

619

第52卷・第11期

中信

與你一起反省人生・剖析問題・探索出路



/ 伴青少年成長

/ 如何與公婆和睦相處？

/ 自食其果



P.1

磨難於我有益 / 鄭陸坤貞 / 1

我的人生波濤洶湧，經歷過大戰，逃難；終於蒙主耶穌帶領我到可安歇的水邊。



P.5

失去三位至親 / 余廖慶鳳 / 5

短短八個月內，我痛失三位親人；這三重的打擊讓我感嘆人生無奈，半點由不得人。

伴青少年成長 / 莫世淳 / 12

隨著孩子年齡的成長，父母怎樣從總司令變成參謀，培養、帶領他們走向正確的人生路。



P.10

如何與公婆和睦相處？ / 曉君信箱 / 17

媳婦自知三年來對家公有不合理的怨恨，卻無法放下，怎樣解開心結和睦相處呢？

自食其果 / 錢志群 / 10

看得懂，看不懂 / 方華 / 24

透視時空 / 白衣 / 封底

出版：中國信使佈道會有限公司
地址：香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓
電話：(852) 2810-9933
傳真：(852) 2868-3212
電郵：lit@ccmhk.org.hk
網址：www.ccmhk.org.hk



智能手機即上

歡迎網上瀏覽

各期《中信》月刊



www.facebook.com/ccmhk.ministry | Q

香港中信總幹事 / 黃劉雅璧 主編 / 馮文莊 編輯 / 蕭馬毓華 巫凌賽君 陳童樹瑩 余黃國凱 錢志群 許徐春華
文字編輯 / 陳喬亞男 設計、插圖、印製 / 濛一設計坊
創刊於一九六二年 創辦人 / 王永信

本刊不收費。歡迎索閱、轉介及捐助印刷費。 作者文責自負，立論不代表本刊。 版權所有，如欲轉載，請來信申請。
美國 / 姜武城 / 1269 North McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954-1133 U.S.A. 台灣 / 簡春安 / 台灣台北縣241新北市三重區興德路123-7號2樓 澳洲 / 康駿業 / P.O. Box 971, Parramatta, NSW 2124, Australia 泰國 / 陳國輝 / 27/3 Yenakat Lane 2, Yanakat Road, Yanawa Bangkok 10120 Thailand 新加坡 / 許順明 / No. 18 Boon Lay Way #08-140 TradeHub 21, Singapore 609966
加拿大 / 簡穎湘 / Crystal Mall, 2nd Floor, 4533 Kingsborough St., Burnaby, B.C., Canada. V5H 4V3
澳門 / 李妙如 / Calçada Do Gaio 2D, EDF Chi On, R/C, Macau 哥斯達黎加 / 薛鄭詠欣 / Apartado 528-2350, San Jose, San Francisco de Dos Rios, 10106-2350 Costa Rica 新西蘭 / 萬廣祥 / P.O. Box 76028, Manukau City, Auckland 2241, New Zealand.

CHINESE TODAY (ISSN 1045-6147), Vol. 52, No. 11, Nov., 2013. Published monthly by CCM Christian Mission Ltd.
9/F, Win Plaza, 9 Sheung Hei Street, San Po Kong, Kowloon, Hong Kong. Printed in Hong Kong.

磨難於我有益

鄭陸坤貞



成長的背景

1922年我在廣州出生。父親篤信佛教，屬印度密宗，唸梵文佛經。年幼時，家裡的佛堂有很多佛像，父親下班回家必去佛堂參拜。每天傭人將花及鮮果洗淨，一碟碟供奉在每尊佛前，香爐裡點著香。進佛堂前要穿特備的衣袍，用香擦手，換上拖鞋。父親進去，我們也要進去。他教我們唸一些經文，日日如是。

逃難的歲月

七七事變後，中日戰爭爆發，我們逃難香港。父親得知基督教學校辦得好，就送我們三姊妹到真光女子中學讀書。

香港淪陷後，日寇常凌辱女孩子。家人嚴禁我們三姊妹外出，並設法讓我們隨教會逃難，從深圳到惠州。途中躲避於牛房，聽到日軍臨近，就扮成很骯髒的樣子。後我們逃離封鎖線，抵達惠州。我出外工作，供兩個妹妹讀書。由於日軍轟炸猛烈，公司遷至梅縣，那裡沒有戰事，生活安定了一年多。一天，從「美國之音」得知日軍投降，大家都歡喜若狂。



作者年輕時

她介紹外子去餐館工作，外子沒有興趣，結果我去做。後來我決定一邊學車衣，一邊進修英文，提高謀生技能。兒子當時僅15歲，很懂事，暑假派報紙幫助家計。

暴動後移民

回香港後，我與鄰居青年結婚，丈夫經營攝影店。1967年香港暴動，人心惶惶，不少人移居外地，我們也於1969年移民美國。

小姑申請我們來美，住在馬利蘭州。外子在七兄弟姊妹中居長，一向獨裁，同住絕非長久計。加上馬利蘭州天氣寒冷，於是遷居加州。

來美前，我學過車衣、烹飪、剪髮等，以備在異地謀生。外子不習慣移民生活，常怨天尤人，嚷著要回香港。我們在失業服務中心認識了繆太太，

開始去教會

我們育有一子一女，女兒在香港去過教會，教會知道她要移民就給她介紹美國的教友郭炳耀先生。她在屋崙找到了他，他很有愛心，設法幫忙，教我們看地圖、找工作……。從1969年6月起，就接載我們一家四口去教會。

參加教會後我很開心，情緒平穩多了，不再驚惶。又應邀參加查經班、祈禱會、主日崇拜，來來回回都有人接送。後來我學會開車，就不用再麻煩別人接送，甚麼聚會都可以參加。

愛心的支持

當時車衣是逐件計算，一天才賺得三美元。教會姊妹們安慰我，為我祈禱。可惜一個多星期後，因我工作太慢而被解僱。繆太太又介紹我去縫

製傢具，我和姊妹們迫切禱告。我買了縫衣機，將家裡的坐墊拆開，依樣用布剪裁，練習了兩天便見工。管工要考我的車工，女兒在外面為我祈禱。考試時，管工下樓，一個墨西哥女子走來助我一臂。我獲僱用，很是歡喜！謝謝那墨西哥女子，她鼓勵我用心學習。我回家勤奮練習，在那公司做了三年。

後來公司結束營業，我轉到另一家公司。前後兩間公司都沒有華人同事，逼著我學英語。下班後，我再進修英文。

決志與受浸

我於1969年決志信耶穌。當時女兒告訴我要參加浸禮班，我想，我也去吧！外子並沒有反對。

後來兒子也信了耶穌，卻不敢告訴父親，到受浸前才告訴他。兒子受浸那天，他父親凶巴巴地跟著我們去教會，邊走邊罵，那天真不容易過。兒子受浸後，帶了不少在美國土生的華裔年輕人去教會，又在他就讀的高中徵得校長准許，組織基督徒團契，更帶團友去教會。

外子見我們三母子都去教會，勉

強隨我們去。很多教友向他傳福音，為他禱告。他也曾舉手決志，可是不明真理，糊裡糊塗地隨朋友去佛堂，甚至替佛堂宣傳。

夫妻的關係

我信耶穌後，心裡十分平靜、舒暢。每遇問題，如找工作、與外子爭吵等，都祈禱交託上帝。丈夫常無理取鬧，縱使我不出聲，他仍繼續吵罵，數落我的不是，既囉嗦又凶惡，我只好遠遠走避。他從不在人前給我稍留面子。以前我會為此很難過，忍不住大哭，晚上失眠。信耶穌後，上帝成了我的盾牌，無論丈夫說甚麼都刺激不了我，很少放在心上，一覺熟睡到天亮。我深知道要改變一個人很不容易，唯有先改變自己，以免爭吵；否則被兒女看見這壞榜樣，如何教育下一代？這是我最大的改變，真感恩！外子願意去教會後，脾氣也稍有收斂，只是他仍帶人去佛堂，我奉獻五元給教會，他也很不高興。

外子一向不滿現狀，汲汲追求名利，視財如命。他怕挨苦，初來美國，才做幾天工作就叫苦連天，要回香港。後接受朋友規勸才留下來。繆太



作者近照

太介紹他去做清潔工，他覺得工作低下，沒面子，做得很不開心。但他的一位基督徒同事葉先生，在香港本是廠長，卻能快快樂樂地去上班，還開車接載外子好幾年，風雨不改。

體弱變健康

我體弱多病，在香港時已患子宮瘤，但沒做手術。來美後，工作辛苦，經常流血得厲害，身體疲累；但工作加班收入不錯，當時又需要錢，於是拼命工作，疏忽了健康。到了罷工時才有空看醫生。醫生說要立即做手術。一位教友安慰和鼓勵我，告訴我她的經驗，又給我介紹醫生。

1974年夏天，我接受手術，一點也不驚慌，還預先煮備幾天飯菜放在冰箱。晚上睡得很好，第二天早上進醫院。手術前，于力工牧師和另一位牧師來為我祈禱。

手術和康復都很順利，我不用吃止痛藥。醫藥費全由保險支付。之後休息六個星期，脊骨非常不舒服，有位七十幾歲的教友一直視我如女兒，她本是護士，對我十分體貼，安慰我。

我做手術和休養期間，她天天來看我，醫生還以為她是我的母親呢。

2005年，外子從眼部開始「生蛇」(shingles)，

自此身子虛弱，我悉心照顧他。他離世時87歲。我因服侍丈夫消耗了很多精力，本以為快回家，想不到能活到現在九十多歲。

主恩典夠用

到今天上帝仍賜我服侍的機會；我常將自己的經驗與新移民分享，提供資料給他們參考。如今我仍可以開車載人去醫院和療養院探訪親友，幫助病人辦理出、入院手續。有時又載人去複診，或接送人去機場，更常載人去主日學。可以做得到的，我都盡力而為。雖然有人常勸我：「您自己年紀也大了，要小心身體。」但我覺得自己可以做到，不覺得有困難。

感謝上帝給我不少磨練，由於外子在世時不開車，由我負責開車。從未去過的地方，我預先看了地圖，靠著祈禱就開去了，就這樣走過來。現在可以開車服侍人，真感謝上帝！

(余黃國凱採訪)



失去 三位至親

余廖慶鳳

我在2002年患憂鬱症，經歷了八年的治療，蒙上帝恩典，至今康復已有四年，日子總算過得歡愉充實。但好景不常，就在2012年短短八個月內，我家痛失三位親人。這三重的打擊讓我感嘆人生無奈，半點由不得人。

一、女兒

我與丈夫結婚至今三十多年，育有一女一子。他們都在英國接受大學教育，兩姊弟住在一起互相照顧，我則跟隨丈夫到上海工作。去年，女兒依真完成第二個碩士課程，正準備投身醫院行政工作，貢獻所長；豈料突然中風，安息主懷。



作者（左二）與家人



作者（左）與女兒

晴天霹靂

2012年3月3日兒子從英國來電，說：「姊姊很危急，快沒命了！您們要否來醫院看她最後一面!?」我和丈夫驚聞噩耗，立刻從上海飛到英國曼徹斯特（Manchester）。一下飛機，看見一對宣教士夫婦專程來接我們，並立刻送我們去醫院。

依真躺臥病床，沒有知覺，全身插滿管子。醫生說她是因腦部大量出血而致昏迷的。眼見寶貝女兒奄奄一息，我心痛欲絕，抱著她放聲大哭。次日（3月4日）她安然離世。太突然了！只有28歲。依真懂事孝順，我患憂鬱症時，她常常來電慰問，給我支持和鼓勵。現在她一句話也沒留下便走了，

我如何能接受這殘酷的事實！我和丈夫、兒子非常難過，相擁痛哭。

天使如彩雲包圍著我

就在這悲傷哀慟的日子裡，上帝差派了很多弟兄姊妹（當中有我們不認識的）來安慰我們，扶助我們，讓我們感受到主耶穌基督的慈愛，知道依真已經到了沒有疾病和痛苦的天堂。

許多人關心依真，知道她昏迷的事，教會立刻在網站呼籲弟兄姊妹為她迫切禱告，輪流探望她，更全力支持我們一家，表弟和一位弟兄特來陪我們住，照料一切，為我們奔波，其後又協助辦理喪事。

安息禮拜有二百多人出席，有從



作者女兒的墓碑



作者（右）與奶奶及表哥

荷蘭、香港和英國本地來的親友和弟兄姊妹。大家都捨不得依真。上海國際團契的弟兄姊妹不斷給我們寄電郵和書籍鼓勵，耐心聆聽我們的傾訴，關懷備至。辦完依真的喪禮，我們回到上海，又收到姊妹們送來的鮮花、水果籃和慰問卡。上帝的慈愛藉著弟兄姊妹包圍著我們，扶持我們，使我們不致傷痛絕望而倒下。

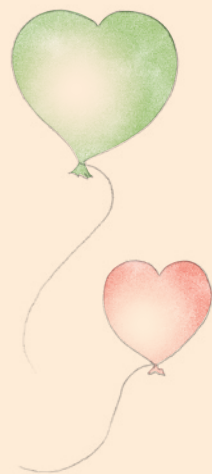
依真英國教會的牧師告訴我，依真愛主愛人，在教會熱心事奉，在聚會中擔任司琴、教主日學、教普通話，又在團契擔任導師。有個團契本來只有三四個人聚會，依真積極地從老遠的地方帶領一群大學生來參加，使團契漸漸興旺起來。聽到上帝賜福依真，喜悅她所做的事工，我們心得安慰，覺得她不枉此生。

想到女兒這樣愛上帝和愛人，我們願意將她的肝、腎等器官捐給有需要的人。後來得悉女兒的器官共救了四個人，這四個人都以電郵向我們致謝。看到女兒生前、死後都能遺愛人間，她的一生也算滿有意義！我們也把各地教會弟兄姊妹的帛金奉獻給各人所屬教會。英國的歸英國，上海的歸上海，香港的歸香港。我自己也願奉獻餘生為主耶穌作工，盡力幫助有需要的人。

二、奶奶

在痛失女兒後一個多月，2012年4月20日，年邁的奶奶（婆婆）也因器官衰竭而安息主懷。

當我聽到奶奶的病情不大樂觀，便特地留在香港照顧她。無論她在家中、醫院，我都陪伴在側，用心服侍。但她



的病情很快惡化。彌留時，醫院的牧師提議我向奶奶說些安慰話，讓她走時也得寬慰，不致悲傷。於是，我對奶奶說：「奶奶，我很感激您。您讓我生女兒依真後，住在您家坐月子，給我無微不至的照顧。大清早五時許，您給我雞飯作早餐，每日一隻雞。我坐月子期間足足吃了三四十隻雞。您又煲蛇湯給我補身、煲薑水給我洗澡……。」我告訴奶奶，我多麼感激她。她是多麼能幹！能煮出許多美味佳餚，如發財（髮菜）豬手、玉環瑤柱脯、茄汁大蝦碌、雞鮑翅湯、碧綠果仁帶子……，令我們大快朵頤，至今還回味無窮……。接著我說：「奶奶，您見到光就向著光處走，見到主耶穌要握緊祂的手，告訴祂您已經受洗，是大埔禮賢會的會友。您一定可以上天堂。不要害怕，放心跟著主耶穌走就是了。不必掛念我們，我們都很感激您。」最後，我告訴她，若我過去有甚麼做得不好，有得罪她的地方，請她原諒我。

然後，我為她禱告。她雖然不能說話，臉上卻流露了從天而來的安詳和平靜。之後我替她洗臉，與傭人分別

在她病床左右為她按摩，從頭部一直到手腳。當按摩完腳部時，她便安息了。奶奶離開時，面容舒泰安詳，息了世間的勞苦。但是，我仍忍不住大聲痛哭，以泉湧的淚水送別奶奶。我感謝上帝，讓我有機會陪伴奶奶走完人生的最後一程。

三、表哥

半年後，10月31日，從小就看顧我的表哥也走了。記得那時我們住在新界，他常專程來我們家帶我們去九龍荔園遊玩。最難忘的一次是，我們親戚一共11人同到日本北海道旅行，他在雪地上開快車，十分刺激。表哥有三個兒女，內、外孫共有五個。他為人風趣幽默，笑口常開，深得家人和街坊喜愛。每逢新年，他和表嫂總設佳餚美食款待我們。

兩年前，表哥決志信主耶穌。他身子一向健壯，愛游冬泳，牙齒整齊



作者的表哥

潔白，八十幾歲了牙齒都是真的，沒有一顆假牙。他是因為耳朵發炎，細菌進入腦部，引起腦膜炎而病逝的。在他的安息禮拜中，我負責講述他的生平。我妹夫是牧師，幫忙辦理安息禮拜事宜。雖然大家都捨不得他，但知道他已回到天家，得享永生，我們便深得安慰。

總結

去年，在短短八個月裡，我接二連三失去了三位至親，我沒有怨命，沒有埋怨上帝，也沒有如別人所擔心的憂鬱症復發。是的，在世人看，這是多麼大的打擊！但是我的上帝扶持我，祂差遣牧師和弟兄姊妹幫助和安慰我。祂給我永生盼望，知道女兒、奶奶和表哥都已回到天家，與祂同在，好得無比。他們三人比在世的時候更安全穩妥。世間的疾病、痛苦、衰老、死亡，再不能纏擾他們。我不必再為他們擔心，因為天父會照顧他們。將來他們和我們必再相會，同享永生的福樂。永生真是上帝賜給我們信祂名之人最美的恩典！沒有永生，人生的終點只是死和永遠分離，多麼痛苦！但

願我所有的親友和讀者們，都把握在活著的時候，信靠主耶穌基督，得著永生。

珍惜報主恩的機會

奶奶過世以後，我聽到一位牧師分享，說：「人一生的得失榮辱都很快過去，我們所擁有的一切，無論有形無形的，也都要過去；只有屬靈生命才是永恆的。主耶穌基督快來，到時我們拿甚麼向祂交帳？」我聽後，立志要更多為主作工，傳揚祂，使更多人因信主基督耶穌而蒙恩得永生，過一個有意義的人生。於是，我主動邀約未信的親友見面，告訴他們，教會弟兄姊妹們如何在我們家遭受打擊時，給與我們幫助，與我們同哭，分擔我們的苦難，成為我們的力量。親友們都耐心地聽我數算主恩，最後我把《中信》月刊送贈親友，告訴他們這位主是真又活的上帝。願榮耀頌讚歸給三一真神！

（李曾美好筆錄。作者的憂鬱症康復見證登載於《中信》月刊總611期。）

自食其果

錢志群

中華民族素以美食著稱，常以「滿漢全席」來形容盛宴之豐富、菜餚之精緻。但如今，舌尖上的美食已悄然演化成「滿毒全席」，毒大米、毒奶粉、毒禽蛋、毒火鍋、毒海鮮、毒醬油、毒調料、地溝油、瘦肉精等等，似乎無食不毒。民以食為天，近十年卻是民以食為憂。吉林省有6,362名學生喝了豆奶集體中毒；廣東省發生484名市民吃了含瘦肉精的豬肉中毒，並有11人因喝了工業酒精勾兌的假酒而死亡；安徽省查出劣質奶粉致171名嬰兒營養不良和13名嬰兒死亡；河北省發生的三鹿奶粉事件，使一萬多嬰兒住院，並有四人死亡等等。

即使羅列再多此類事件，在十幾億的人海中，中毒事件畢竟是少數。你吃我吃大家都吃，又何懼之有？但另一類報道卻會令你驚醒。目前中國每6分鐘就有一人被確診患癌症，每天有8,550人成為癌症患者，每七到八人中就有一人死於癌症。未來十年，中國的癌症發病率與死亡率仍將繼續攀升。在致癌元凶中，「滿毒全席」也脫不了關係。日吃月飲，我們在不知不覺中走向死亡。

我們每年回國，多少都會上飯館解解饞。但這兩年看多了食品安全方面的大批報道，以致面對色香味俱全的飲食時，會邊吃邊忍不住想，他們用的會不會是地溝油？燒的是不是硫磺燻泡過的菜？我只有在謝飯禱告中求上帝潔淨和保守。

不放心中國，回到美國又好到哪裡？有一年我去三藩市的唐人街，在林立的菜店門口，堆滿了大得變形的西紅柿、苦瓜、黃瓜等，這讓我聯想到那些通過非正常方式讓體態變形的日本相撲運動員，從此便開始在意了一個詞——轉基因。

基因（DNA）是上帝給生物設置的底線，所有生物都是以各自的基因為模板合成蛋白質。如果在某一農作物種子的基因中

人為地摻入另一個基因片段，用這個基因片段為模板，合成出一種蛋白質，就叫轉基因。比



如玉米容易生蟲，科學家們便將一種叫BT的細菌基因片段移入，使玉米體內產生BT蛋白，它在玉米害蟲鹼性的腸道中被激活後，可讓害蟲穿腸而死。那麼人吃了轉基因玉米會不會也死？暫時看肯定不會。會否引起癌變等其他疾病，甚至遺傳呢？長久看誰能肯定不會？這種危害在動物實驗中已被證明。轉基因換一個說法就是基因突變，而癌症的起因正是基因突變。

我常想，上帝從天上垂看祂所造的人類如何利用自己的聰明，把祂所造和諧萬物一步步折騰得面目全非，是何等失望！上帝所造的世界，地球公轉自轉、日出月沒、花開花落、四季有時、光合生氧、入口排洩等等，萬物循環有章，一切純粹天然。上帝造出始祖亞當並安排他在伊甸園中做修理看守的工作（參創世記二15）。可悲的是，亞當和夏娃偷吃了分別善惡樹上的果子，令從他們衍生出的人類都在自食其果。人開始被罪的權勢所轄制，私欲橫生，人與人、人類與世界的關係從此扭曲。人類見利忘義，自作聰明，愈來愈遠離上帝所造世界的原態。比如說用化纖代替了純棉、用藥物

刺激牛天天產奶，代替了生育時階段性產奶等，用誇耀的現代技術——殺蟲劑、除草劑等，被摧殘的和被污染的動、植物沿著食物鏈進入人體，永遠殘留。

昆蟲原本知道怎麼消化自然界各樣食物，但是對農藥之類的人造產品卻不知所措，只好殘留體內。雞吃了上帝所造的昆蟲，自然會消化和新陳代謝成為營養，但對殘留有人造物的昆蟲，也不不知所措，只好殘留體內。人吃雞，身體原本會處理消化，但對殘留有人造物的雞，也無法很好消化，只能殘留體內。人造垃圾、人為污染讓我們在吃穿住用中的危害防不勝防。靈性已死的人，身體也在罪中取利取樂時成了「取死的身體」（參羅馬書七24）。

人類的出路在哪裡？只有回到那為我們創始成終的上帝、為我們死而復活的耶穌面前，認罪悔改，求主在十字架上所流的寶血塗抹我們的過犯，甦醒我們的良心，學會真愛。

如果我們能盡心愛上帝又愛人如己，菜農又怎會為利而賣那撒滿農藥的菜？畜牧業又怎會為利售賣用了大量激素的牲畜、雞蛋及牛奶呢？

伴青少年

成長

莫世淳



孩子約到13歲就進入青春
期，身體、情緒、智力各方面都不住成長，產生極大變化。他們開始有自己的社交圈子。這個階段的孩子缺乏安全感，容易跟著潮流走。同輩的話對他們影響很大。

他們這時開始有自己的看法，想爭取個人的權利與自由，愛發表意見，覺得自己已經長大，言談間卻流露出幼稚。這是一個似懂非懂且自以為是的階段，最需要謙卑受教，卻又最叛逆的時期，特別容易與父母意見不合，並產生衝突。

這個時期，父母要特別忍耐，自我克制，不能再用權威來壓制他們；反要耐心聆聽，平心靜氣開導孩子，切勿衝動即下判斷。我特別強調，父母與子女溝通之前，彼此意見必須一致，以免自亂陣腳，叫子女無所適從。

有些家長以為孩子叛逆，是因交友不慎；其實不一定這樣。例如父母對孩子

有很多無理要求，孩子小時敢怒不敢言，到青少年時就反叛。若結交同類朋友，膽子更大，就與父母對抗。所以，父母要自我檢討，在孩子成長期間你怎樣待他們呢？如果常使用高壓手段，就要立刻向上帝認罪悔改，向子女道歉，化開誤解或仇恨；否則他們不會聽你。

三種關係

如果子女不反叛，可教導他們建立最基本的三種關係：

一、敬畏上帝。每個人心中都有最崇敬與愛慕的對象。青少年喜歡崇拜偶像，他們可能崇拜金錢、才幹、容貌、地位等；但這些外表的東西都會不住地改變，只有上帝永不改變。孩子如果真認識上帝，就不會輕易被世界迷惑，失去人生方向。要有智慧，就須認識上帝；因為：「敬畏耶和華是知識的開端；愚妄人藐視智慧和訓誨。」

（箴言一7）

我認識一對夫婦，妻子在家帶小孩，丈夫覺得她笨。後來孩子長大離家，妻子一閒下來就讀聖經，把經節抄下來，一面做家務，一面背誦。兩三年下來，一天，丈夫突然對她說：「我

覺得妳現在辦事精明了。」原來她敬畏上帝，學習聖經，不知不覺增添了智慧。所以，如果希望孩子有智慧、聰明，就要教他們敬畏上帝，讀聖經，讓上帝的話成為他們腳前的燈和路上的光（參詩篇一一九105）。

二、聽從父母。正常父母都會教兒女走正路，更理想的是教他們遵行聖經真理。但是，要孩子聽你，就要與他們建立良好的關係。所以，要花一些時間計劃家庭活動，如下棋、打球、釣魚、旅遊等。

聖經上又說：「你們作兒女的，要在主裡聽從父母，這是理所當然的。『要孝敬父母，使你得福，在世長壽。』這是第一條帶應許的誡命。」

（以弗所書六1至3）「主裡聽從父母」意思是：父母先要做得對，合上帝的原則。除言教以外，還須身教。孩子和你生活在一起，對你的言行舉止和價值觀看得一清二楚。若父母言行不一，孩子就會反感、反叛，頂撞父母。

用聖經的原則教育孩子，說話就有力，然後和孩子一同禱告。有些事孩子不想直接告訴父母，或忘記告訴父母，一同禱告時，你就會更了解你的孩子。我的女兒已長大離家，我

常問她們有甚麼事需要代禱，她們就會把生活裡的事，包括難處和人際關係，一一告知。這樣我就知道她們的起居近況了。

三、遠離損友。這時期的青少年很重視同輩朋友，他們要有所屬的團體；但近朱者赤，近墨者黑，父母要特別留意孩子所結交的朋友，留心聽他們對各朋友的描述。我在中學和大學時，父親都很留心聽我講學校與同學的事。此外，我從小參加教會團契，在導師帶領下有正當的團體活動，所以一直有良師益友扶持勉勵。

如果你不希望子女結交壞朋友，就要花時間留心他們。把他們放在一個好的團體裡，以幫助他們結交益友，走上正途。「我兒，惡人若引誘你，你不可隨從」（箴言一10）。

調整角色

父母須隨孩子的年齡調整自己的角色：

一、輔導參謀。孩子小時，父母發命令，孩子便要聽從；但孩子長大了，角色就要調整，從總司令變成參謀，不宜事事干涉。你可以建議，為他們分析。若用高壓手腕，孩子會反

叛。比如說，你15歲的女兒欺負弟妹，以下兩種方法，你覺得哪個她較能接受？1.運用權柄：告訴她，如再欺負弟妹，會拿走她的手機，或不准她看電視一個月；2.分析問題：告訴她，你留意到她對弟妹不耐煩，你愛她，擔心她，希望她告訴你為甚麼會這樣。和她討論，看怎樣可改善她與弟妹之間的關係。

很明顯，第一種作法是責備，如果她不知錯，就會反感。第二種作法讓她感到你關心她，會協助她糾正錯誤。

二、牧者良伴。青少年會思考信仰，如果父母認識聖經真理，就能解答他們的信仰和人生問題，讓他們認識上帝，得著人生的智慧。如果父母不知道答案，可請教牧師和傳道人。但要明白，人的頭腦有限，不是所有問題都有答案。

父母最好常和孩子談心，一同讀聖經，禱告，鼓勵他們結交遵守上帝誠命的朋友。

三、嚴師益友。這個階段的孩子對很多事似懂非懂，常常闖禍。作父母的要有心理準備，即早準備孩子做錯事以後怎麼處理。好比說，他做錯

以後，你大罵他一頓呢？還是平心靜氣地藉這個機會開導他？所謂「良言如同蜂房，使心覺甘甜，使骨得醫治」（箴言十六24）。

愛心不是溺愛；孩子做錯事以後，要教他承擔責任。此外還要帶領他禱告，認罪。告訴他所有錯事都是得罪人和得罪了上帝。年輕人要學習對三方面負責：對上帝，對父母，和對自己。

四、尊重他們。待他們如同待成年人一樣。不是說，他們已經長大人了，而是訓練他們做成年人，和你建立彼此尊重的關係。和他說話時要留意：

1. 等待適當的談話時機。不要甚麼時候想說甚麼就說甚麼，要尊重他們的時間與空間。小事由他們照自己的方式處理，重要的就選擇適當時間和地點與他們討論。比如說散步、上餐館，或在家中沒有其他人時討論。要留意他們的情緒。如情緒好，願意談的時候，就把握時機多談一點。

2. 少囉嗦，說清楚就夠了。比方說，女兒明天要考試，卻一直講電話，不溫習功課。作父母固然要提醒她，告訴她考試的成績會影響她將來的

前途，以及父母不能供養她一輩子，她須及早計劃等。但是，不要囉嗦個沒完。

3. 小事讓步，大事堅持。成人與成人之間也常意見不同，何況與年輕人呢？我們和孩子意見不一樣並不奇怪。比如說，大原則是，女孩不准穿露背低胸衣服，但是顏色與款式可給她們一些空間，自己選擇。大原則是十五六歲的少年人不能單獨約會，不能逾時回家，但幾個人一塊活動，可給他們自由空間。

4. 教他們如何管理金錢。鼓勵他們到銀行開一個帳戶。如家人正省吃儉用，為存錢買一套新洗衣機和乾衣機時，就要坦白告訴孩子，不必瞞著他們。這樣孩子才不會老要求父母買這買那。青少年最好不要有信用卡，因很容易失控，等到債台高築時，便後悔太遲。有很多25歲至34歲的人宣布破產，就是因為信用卡負債太多。我女兒有自知之明，平日都不用信用卡，只用現金與支票。

5. 讓他們分享你的憂樂。不要太保護孩子，怕他們承受不起打擊。過分保護他們，就像溫室之花，離開溫室就不能存活。太受保護的孩子出

社會後，一受到打擊很容易崩潰，因為他們不知道怎樣應付困難。所以不要甚麼事都為孩子解決，要訓練他們懂得如何處理難處。

五、栽培靈命。聖經上說：「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」（箴言廿二6）當行的路就是上帝的路。有幾點值得注意：

1. 培養以聖經為基礎的人生觀。教孩子遠避淫亂，做人光明磊落。「至於淫亂並一切污穢，或是貪婪，在你們中間連提都不可，方合聖徒的體統。……不要被人虛浮的話欺哄；因這些事，上帝的忿怒必臨到那悖逆之子。所以，你們不要與他們同夥。從前你們是暗昧的，但如今在主裡面是光明的，行事為人就當像光明的子女。光明所結的果子就是一切良善、公義、誠實。總要察驗何為主所喜悅的事。」

（以弗所書五3, 6至10）

2. 鼓勵與基督徒長輩來往。「你的朋友和父親的朋友，你都不可離棄。你遭難的日子，不要上弟兄的家去；相近的鄰舍強如遠方的弟兄。」

（箴言廿七10）遠親不如近鄰，教會長輩對你子女的幫助可能大於不常見面的親友。

3. 發掘他們的恩賜。上帝賜各

人都有不同的才幹和恩賜，作父母的要留意觀察，然後鼓勵他們發展和善用。既是上帝所賜的，就不要羨慕或妒忌別人，只要善用自己所擁有的就足夠了。

4. 幫助他們找到適合自己的職業。不要勉強子女完成你沒有完成的夢。我認識一個年輕人，他父親想他當醫師，他卻喜歡機械；因不敢違背父母的意思，勉強唸了生物化學，拿了碩士學位，但沒考上醫學院。後來在一個藥廠做了幾年就被辭掉了。後他與朋友合夥做生意，父母極力反對，說他不適合做生意。他恨父親以前強迫他唸醫學院，於是故意與父親作對。結果一年後，生意失敗，血本無歸。之後，他東闖西碰還是沒有摸到一條適合的門路，非常可惜！

5. 為他們禱告，教導凡事交託上帝。他們若學會禱告，在生活各方面尋求上帝的旨意，父母便能放心。

現在讓我們一起禱告：

「我們慈愛的天父，謝謝祢把教導兒女的原則記在聖經中，求祢幫助我知道祢的旨意，也懂得教兒女去遵守，使他們一生跟隨祢，不偏左，不偏右，做一個討祢喜悅的人，奉主耶穌的名求，阿們！」 

如何與公婆和睦相處？



曉君：

您好！我的朋友恨她的家公，因他沒經任何商量，就在他坐月子時，僅因小姑夫婦有時上班到晚上，便把剛滿月的外甥帶到她家中。她丈夫雖然不同意，也僅是無奈和不作聲。曾爭吵過，但到現在，兩家的孩子都近兩歲了，白天都還在他們家。至今她都沒法接受這件事，每天下班回去見到他們爺倆都是恨恨的。

她嘗試原諒和想愛他們，但就是做不到。去年寫了一封感謝信給她家婆，雙方關係有好轉；但對家公無法做到，就是因為他每天把外孫帶到她家，卻不肯在離家不遠的小姑家看顧外孫，呆到他們七點半下班再回來。

雖她信主多年，但卻討厭他們，也討厭自己這樣。她知道無法改變別人，希望自己有新的認識，能擺脫目前的憎恨狀態。

一姊妹

親愛的姊妹：

謝謝妳來信。

是誰的家？

看來，妳朋友的公婆與他們同住，對嗎？不知這房子是否屬她公婆的？如是他們的，他們是不是有權把自己的外孫帶回家中，不必徵求妳朋友夫婦的同意？當然，如果他們能做到多走一里路，事先和妳朋友夫婦商量，就更周到了。現在，既然米已成炊，且已兩年，她還怨恨，豈不是苦了自己？

再說，即便房子是他們的，公婆既然與他們同住，他們家也就成了公婆的家。女兒和兒子都要他們帶孩子，他們把兩個孫兒湊在一塊兒，同心合力照顧，是不是也合情理？

是僱主抑或兒子、媳婦？

如果要公婆二人分開，一個留在妳朋友家帶她的孩子；另一個每天獨自去女兒家帶她的孩子。兩個老人分頭照顧兩個孫，各自燒飯，好像為兩家主子打工直到傍晚七點半，是不是有點怪怪的？只有一種情況不怪，就是他們兩家都不是他們的兒女，而是

名正言順的僱主，每月分毫不差地付他們合理的工資。那麼，其中一家的嫗姆天天帶著別家孩子上另一個僱主家，那就太不合理了。不知道他們有沒有每月付公婆合理的嫗姆工資？如果沒有，那她公婆為何幫他們帶孩子呢？是不是為了愛？覺得大家是一家人，願意無償地付出，為家人服務？如果是，那麼她卻像僱主那樣，期望公婆天天分開，各自照顧兩家的孩子，難道不覺得這樣的要求並不合人情道理嗎？

怎樣做更理想？

再說，如果兩位老人家捨近求遠，天天不嫌麻煩，帶著妳朋友的孩子和大堆尿布、奶瓶、嬰兒車等嬰兒用品到女兒家，晚上再把孩子和東西帶回家，這樣豈不造成所有人（包括他們和妳朋友的孩子）的不便嗎？要是孩子從襁褓時起，就天天清早往姑姑的家裡跑，會否不及留在自己家那樣有安全感？

我是覺得，她家公婆留在家裡帶兩個孩子，對她的孩子更有利；至少孩子不必像他表哥那樣，天天大清早便被吵醒，送往別人家裡。他在自己

家中更安穩。相反，她的外甥就缺少這種優厚條件了。

其實由兩個大人，帶著兩個同齡孩子，是一種理想作法。一來大人們可以彼此照應，互補不足。比如一個要燒飯或如廁，孩子仍有人看管；遇到意外有人商量，必要時還可分頭應付。孩子都是從觀察和模仿當中學習，所以讓他們從小就看到奶奶和爺爺（外公和外婆）合作的榜樣，對他們將來與人相處共事，都有裨益。

再說，她的外甥天天過來，兩個孩子一起成長，玩耍，學習，不愁寂寞，比一個小孩獨自對著一位老人，心理健康多了。孩子們從小學習怎樣與同齡友伴相處，學習分享玩具和食物，互相遷就，學習饒恕，對將來他們交友、做事、成立家庭、建立健全和諧的人際關係，都有益處。

妳朋友了解自己多少？

妳說妳朋友希望在這件事上有新的認識。那我請她反思以下幾個問題：

一、她的原生家庭怎樣？是不是獨女？是不是從小她的東西都是她一

個人的，不習慣與人分享？不願意別人闖入她的私人空間？她父母的關係和諧嗎？她是否成長於單親家庭？是不是與父親關係疏離？為甚麼我這樣問？因為她特別恨她家公。會不會她的家公勾起她對父親的疏離感和恨意？一般來說，成人看見孩子都樂意逗他們玩，她的外甥還這麼小，為甚麼她那樣恨他？是不是因她從小在一個沒有愛的家庭長大，不懂得愛，不懂付出，不知怎樣和別人相處。

二、她是不是個性內向、沉默寡言？也比較執著、放不開？是否不知道怎樣與公婆溝通？潛意識裡覺得自己從小在家中沒有地位，不受重視，希望生子後能奠定家中女主人的尊貴地位；可公婆卻漠視她的存在，不徵詢她的意見就把外甥帶來？多年了，她每天看到「他們爺倆」都恨恨的。是不是每天看到他們都勾起她自小不被重視的心理創傷？是否她對他們的仇恨也夾雜著她對父親的怨恨？

三、她的人際關係怎樣？朋友多嗎？有沒有長輩朋友？是不是比較容易受傷？受傷以後是否不易忘記？為免受傷，是不是不大想多交朋友？是

否很在意別人是否尊重她？是不是不知道怎樣和父母及公婆相處？

上述情況，來信都沒有詳細說明。不過，如果她對自己多些了解，願意改變，這是一個很好的開始。

可行之法

以下是我的一些建議：

一、向上帝認罪。不是說她，我們都是罪人，所以才需要救主，需要主耶穌降世，為我們代死贖罪。不要定睛在別人的虧欠上，要想到自己的虧欠。好比說，公婆無償地為他們帶孩子，她卻要求他們二人每天分頭獨自在兩個兒女家裡帶孩子，這種要求是不合情理的。如果她看不到自己錯，一心只想「原諒」和「愛」他們，那就是還未學曉站，就想學跑。明白我說甚麼嗎？如果只看見別人錯，看不到自己錯，我們很難饒恕和愛別人。就如妳所說的，她想做，但做不到；因為出發點和方向都錯了，決無法到達目的地。

聖經上說：「我們若說自己無罪，便是自欺，真理不在我們心裡了。我們若認自己的罪，上帝是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一

切的不義。我們若說自己沒有犯過罪，便是以上帝為說謊的，祂的道也不在我們心裡了。」（約翰壹書一8至10）

一個人愈蒙上帝光照，就愈能看到自己的不是。她已經比以前進步了，知道恨是不對的，懂得討厭自己。她要繼續追求進步，求主光照，讓她看到更多虧欠，得到更多赦罪的恩典。就如主耶穌所說的，蒙赦免多的，愛就多；蒙赦免少的，愛就少（參路加福音七47）。她若多認罪，多悔改，就會多經歷上帝的赦罪恩典和祂的愛。當她體會到主的愛和赦免後，就懂得實行出來。在上帝光中看到自己是有罪的人，並不會流於過度自責，自卑自賤；因為上帝「必要赦免我們的罪」。

二、實行饒恕。人與人交往，尤其是罪人與罪人之間的交往，很難避免彼此傷害。受傷以後就需接受醫治。最好的醫治方法不是記恨，不是討回公道，更不是復仇；而是效法主耶穌，饒恕傷害我們的人，為他們禱告祝福。她有沒有為自己的父母和家公、家婆禱告呢？就從禱告祝福他們開始吧！

如果他們做了甚麼事叫她受傷，產生負面的情緒，她就要馬上禱告，

將事情的前因後果從頭告訴天父，求主醫治她的創傷；然後求主光照她看見自己哪裡做錯了，求上帝饒恕，幫助她饒恕那傷害她的人，忘記該忘記的。把受傷的記憶和情緒全交給上帝，讓祂處理。告訴天父，她願意順服，遵行祂的命令，饒恕他人。平日，她要常讀聖經，背記關於饒恕的經文，如：「你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯。」（馬太福音六14）「並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如上帝在基督裡饒恕了你們一樣。」（以弗所書四32）

對心裡斷不了的恨，饒恕是無時無刻地向上帝禱告，把所有負面的記憶和情緒都交給上帝，求祂醫治，然後用聖經的話填補心靈的空處。願上帝的話成為她腳前的燈、路上的光，指引她前面的道路。

三、孝敬父母、公婆。很不容易，因為同住一個屋簷下，很容易彼此碰撞傷害。秘訣是：記當記的事，忘當忘的事。常常思念他們的恩，數算他們的好處；而不是老想著他們曾傷害自己。好比說，公婆好不容易養大兩個兒女，現在一個做了她的丈夫，愛她，保護她；而兩位老人家卻要當兒子、媳婦的老媽子，給他們帶孩



子，寄人籬下。不但沒有薪酬，有時還得看他們臉色。如果要計算，究竟是她欠他們，還是他們欠她？他們是配得兒女、媳婦的孝敬和愛戴的。雖然，他們像我們一樣，也是罪人，然而人誰無過？上帝既赦免我們，我們是不是也當赦免人？「你們作兒女的，要在主裡聽從父母，這是理所當然的。要孝敬父母，使你得福，在世長壽。這是第一條帶應許的誡命。」（以弗所書六1至3）

四、學習感恩。她為甚麼那麼恨她的家公和外甥？為甚麼老惦記著多年前的一件事？她要把這件事倒出來，求上帝用喜樂和感恩充滿她的心，天天數算愉快和值得感恩的事。例如：1. 她不必為找一個可靠的人帶孩子而頭痛；2. 每清晨不必特別早起照顧孩子，等媒姆來，或每天收拾用品，把孩子送到別人家裡才去上班；3. 她不必擔心帶孩子的媒姆告假；4. 她家公婆不下班；5. 她的孩子有爺爺奶奶照顧，還有同齡玩伴，多麼有福！6. 如公婆和他們同住，是不是還給他們燒飯？妳看，哪裡來這麼便宜的事？如果到外邊找，她能找到這麼可靠的媒姆嗎？7. 和他們同住，她還可

以學到與人相處，學習看到自己的不足，學習饒恕，學習以上帝的愛去愛他們，並建立有愛的家庭。

以下經文供她背誦、思考和應用。帖撒羅尼迦前書五章16至18節：「要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩；因為這是上帝在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」

她若每天謝恩，第一個蒙福的人是她，因為她會變得快樂。嘗試每天出門前，簡單地向家公、家婆說聲「謝謝」吧！下班回家時也微笑道謝，說：「您們辛苦了。」想想，他們會有甚麼感受？她不需要做許多的事，只要面帶笑容回家，偶爾買些東西給他們吃，他們就能感受到愛和孝敬了。

回家時，若帶著恨，帶著憎厭，全家就都會活在爭戰狀態；帶著笑臉和謝意回家，家庭就溫暖，愛就容易出來。

願她遵守天父上帝的話，活出饒恕和愛的生活，擺脫目前的憎恨狀態，見證耶穌基督的生命，榮耀上帝的名！

曉君

歡迎到本會網頁
www.ccmhk.org.hk瀏覽「信仰疑難」專欄。

你願意相信耶穌基督嗎？

若願意，請做以下禱告：

天父上帝，我從心裡承認祢是獨一真神。祢愛人類，曾差遣祢的獨生子耶穌基督降世代罪，為我們釘死十字架上，第三日復活，救我們脫離罪和死的權勢。我相信耶穌基督是人類唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉著祂，我才可以回到天父那裡，認識真理，得著永生。我明白以往我因不認識祢是真神，我的人生方向和路線都錯了。我是個罪人，如今決定回頭，不再走自己的路，願意一生跟隨耶穌，遵行天父上帝的旨意。求祢幫助我明白真理，使我信心堅定。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

你若做了以上禱告，希望你填寄「讀者回應」（本頁右表）與我們聯絡。



我的姓名（英文）_____ 姓 _____ 名 _____

地址（英文）_____

_____ 郵編 _____

讀者編號 _____

聯絡電話 _____ 傳真 _____

電郵地址 _____

我是新讀者 ☐ 是 ☐ 否

I. 本期讀後感（11/2013）

- ☐ 我尚未相信，盼能進一步認識耶穌。
☐ 我願意相信耶穌（這是我第一次表示信主的）。
☐ 請寄有關信仰材料 ☐ 請為我介紹教會

II. 請為我以下的事代禱

III. 我願意支持貴刊

- ☐ 我是基督徒，願每月把《中信》月刊，送給遠近親友閱讀。
☐ 我願分擔《中信》月刊的印刷費，茲附上 _____ 元。
 （請填寫上方個人資料，並參看後頁奉獻方法。）

IV. 介紹新讀者

請先徵求對方同意，查證地址，並以**英文**正楷書寫。如屬中國內地地址，請務必以**中文**書寫及附上**郵編**。

姓名 _____ 姓 _____ 名 _____

地址 _____

_____ 郵編 _____

聯絡電話 _____ 傳真 _____

電郵地址 _____

- 訂閱 ☐ 繁體版 ☐ 簡體版
 這新讀者是基督徒？ ☐ 是 ☐ 否
 （如地方不夠，請另紙填寫。）

本會地址：
 香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓
 電話：(852) 2810-9933 傳真：(852) 2868-3212
 電郵：lit@ccmhk.org.hk

■ 如讀者有感動，願意在經濟上支持本刊，請把奉獻：

• 存入下列銀行戶口：

匯豐銀行001-327600-001

恆生銀行286-374434-001

恆生銀行286-374434-226（人民幣）

• 支票：抬頭請寫

「中國信徒佈道會有限公司」或

CCM Christian Mission Ltd 並寄回本會收。

• 繳費靈PPS：中信商戶編號為6127

首次使用PPS請致電18013或登入www.ppskh.com，

登記後請致電18033奉獻。

請以奉獻者聯絡電話登記為「賬戶號碼」。

賬戶號碼：_____ 讀者編號：_____

奉獻金額：_____ 奉獻日期：_____

PPS付款編號：_____ 聯絡電話：_____

奉獻後：請將銀行存款單／網上捐款記錄／繳費靈付款編號，連同前頁個人資料交回本會，以便發回收據。

傳真：2868-3212；電郵：account@ccmhk.org.hk

郵寄地址，請參前頁。

■ 澳門讀者請存入

銀行戶口：中國銀行 02-11-20-061980（港幣）

02-01-20-091560（澳門幣）

支票抬頭請寫「澳門中國信徒佈道會」

地址：澳門東望洋斜巷2D志安大廈地下

更改訂閱資料

☐ 更改姓名或地址

☐ 取消重複的刊物（重複刊物編號 _____）

☐ 停止訂閱

☐ 調整刊物數量，由 _____ 份改為 _____ 份

☐ 請把繁體版本改為簡體版本

***必須把舊地址標籤寄回本會，
不然無法辦理更改手續。**

新或正確姓名地址

請用**英文**正寫，如屬中國內地地址，請務必以**中文**書寫及附上**郵編**。

讀者編號 _____

姓名 _____ 姓 _____ 名 _____

地址 _____

_____ 郵編 _____

聯絡電話 _____ 傳真 _____

電郵地址 _____

請將所有增刪或更正資料盡快寄回本會，因發行安排，新資料約需六至八星期生效。謝謝你的合作！



有這麼一件事，一次愛因斯坦應邀去欣賞卓別林的演出，事後他寫了一封信給卓別林，表示很欣賞他的演技。愛因斯坦說：「你主演的電影《淘金記》，世界上所有的人都看得懂，你一定會成為人們心目中的偉大人物。」

卓別林收到信後，給愛因斯坦寫了一封回信，以他一貫的幽默說：「我對你更加欽佩，你的相對論，世上沒有幾個人懂，可是你已是人們心目中的偉大人物。」



唐朝的大詩人白居易，他的作品正是很多人都能看得懂，所謂「老嫗能解」。不過，他之所以成為偉大的詩人，不是因為作品淺白，而是他能寫出好詩。作品首先必須是好的詩歌，淺白則是詩人的個人風格。反過來說，像李商隱，他也是唐代的一流詩人；可是他的作品並不容易解釋。他成為著名詩人，不是因為作品艱深，而是因為他的作品是出色的詩歌。

不少年輕人有時候會誤會，以為作品必須高深才有價值，把許多道理塞進去，文章就會有意思。可惜事情沒有這麼簡單，作品的內涵必須要有合適的盛載體，而且兩者息息相關，是相互結合的。文章如此，繪畫如此，戲劇如此，藝術創作莫不如此。人生也是一樣。

有些人的生命很容易懂，他想甚麼，幾乎是人人一眼能看穿，但這不妨礙他對別人有深度的影響力。簡簡單單的生命似乎沒有甚麼特別，但是因著他對人全心全意的愛護和關懷，這樣的深刻影響和啟發，甚至是一生受用。看得懂的人生，也可以是頗堪咀嚼的人生。內容豐富，不等於是艱深；平易近人，也並非即是膚淺。看得

懂與看不懂，與成就無關。當然，也有一些人學問高深、見聞廣博，而修養精湛，你不易理解他，受他影響的也可能是不同的人，但也不表示他一定很難相處，他也可以是一位平易近人的人。

耶穌就是這麼一位人物，祂是老嫗能解，兒童也很喜歡祂，而有學問的拉比（猶太人的教師）也會向祂請教。祂十分隨和，老百姓聽聞祂來到本鄉，便蜂擁而至。但祂也不好懂，往往有出人意表的言行。祂的話，有時直指人心，有時卻要再三思索。

但無論你懂祂還是不懂祂，祂對你流露的愛卻是相同的；祂對你的理解卻是獨一無二，叫人深深訝異的。這麼一位人物，要成為你的朋友，也要成為你人生的嚮導。你看得懂或看不懂祂，無損祂要和你建立的關係，因為你懂不懂祂，祂都懂你，並且要在人生同行的路上讓你能夠懂得祂。

無論你看得懂，看不懂，祂已是最著名的人物；只是，祂不只是一位歷史人物，祂超越時空，此刻仍與人建立關係。有祂同行，我們的人生也可以平易與豐厚並存。這一點，很好懂。🔵

透視時空

白衣

上帝的旨意是叫我們凡事謝恩，也就是說，要有很銳利的透視眼，縱使烏雲密佈，暴雨狂風，仍然能看到陽光。

聖經記載有些人眼睛更厲害，能透視時空；世界功能最強的望遠鏡也看不到天堂，這些人卻看到天家，看到聖城，看見未來。

有可能嗎？在人不能，上帝凡事都能。試想，地球和太陽平均距離約一億五千萬公里，乘時速一千公里的飛機要17年才到達；可有一種東西八分鐘就能從太陽來到地球，那是光。人類不能做的事，早有甚麼做到了。何況是創造天地萬物的主宰？在祂沒有難成的事。

不要故步自封。不要以為人不能做、不能見的事物就是不可能，或不存在。相反，要虛心探求真理知識，尋求明白上帝的旨意。

現在的人長時間看電腦，看電視，把眼睛搞昏花了，可還以為眼不見不足信！可曾想過是時候找眼醫檢查了？至於心靈眼睛，不找上帝是不濟事的。✉



新蒲崗區福音午餐會

主題：翱翔工作間

日期	題目	講員
11月1日（五）	工作起跌碰	陳立業先生（謝瑞麟首席營運總監、福音歌手）
11月8日（五）	工作尋尋覓	劉淑華小姐（前港姐）
11月15日（五）	工作左右左	衛紹昌先生（前警司）
11月29日（五）	不想上錯班	司徒永富先生（鴻福堂執行董事）
12月6日（五）	畫出夢想	芝麻羔（插畫師）
12月13日（五）	普天同慶迎聖誕	林何佩儀女士及GLP全力愛音樂佈道隊

時間：下午1:10 - 1:50

地址：中國基督教播道會迦南道真堂（九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心8樓）

費用：**HK\$30**（包括午餐及飲品）自備午餐者除外。如需訂購午餐，請最遲於聚會前兩天與盧小姐聯絡。

報名/查詢：2810 9933 盧小姐或電郵 lunchcu@ccmhk.org.hk。

合辦機構：中國信徒佈道會、中國基督教播道會迦南道真堂

** 以上資料或有更新，敬請瀏覽本會網頁 www.ccmhk.org.hk。