

617

第52卷・第9期

中信

與你一起反省人生・剖析問題・探索出路



/ 憂鬱、自殺的省思

/ 她心裡有我嗎？

/ 虛擬世界的夢境



P.2

我的父親、丈夫和兒子 / 徐宗敏 / 1

爸爸寧願去地獄也不要信耶穌；丈夫寧願與朋友飲酒聊天，後來更不回家；兒子反叛，父母的話一句也聽不進。



P.9

認識自我 / 錦花 / 5

人都是以自我為中心。有一段時間，我去教會純為了自己，希望學到建立幸福家庭和管教好孩子的秘訣。

憂鬱、自殺的省思——

一個臨床心理醫生的感悟 / 吳彩雲 / 9

我從事醫學心理臨床五十多年，對憂鬱、自殺個案仍有不少疑團。學習聖經後，才看到解開迷團的一線亮光。



P.17

她心裡有我嗎？ / 曉君信箱 / 17

我愛上一個女孩，不介意長時間等候，但不知道她愛不愛我？

人世間為何有背叛？ / 錢志群 / 15

不要教錯方程式 / 方華 / 24

虛擬世界的夢境 / 白衣 / 封底

出版：中國信徒佈道會有限公司
地址：香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓
電話：(852) 2810-9933
傳真：(852) 2868-3212
電郵：lit@ccmhk.org.hk
網址：www.ccmhk.org.hk



智能手機即上

歡迎網上瀏覽

各期《中信》月刊



www.facebook.com/ccmhk.ministry | Q

香港中信總幹事 / 黃劉雅璧 主編 / 馮文莊 編輯 / 蕭馬毓華 巫凌賽君 陳童樹瑩 余黃國凱 錢志群 許徐春華
文字編輯 / 陳喬亞男 設計、插圖、印製 / 濛一設計坊
創刊於一九六二年 創辦人 / 王永信

本刊不取訂費。歡迎索閱、轉介及捐助印刷費。 作者文責自負，立論不代表本刊。 版權所有，如欲轉載，請來信申請。
美國 / 姜武城 / 1269 North McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954-1133 U.S.A. 台灣 / 簡春安 / 台灣台北縣241新北市三重區興德路
123-7號2樓 澳洲 / 康駿業 / P.O. Box 971, Parramatta, NSW 2124, Australia 泰國 / 陳國輝 / 27/3 Yenakat Lane 2, Yanakat Road,
Yanawa Bangkok 10120 Thailand 新加坡 / 許順明 / No. 18 Boon Lay Way #08-140 TradeHub 21, Singapore 609966
加拿大 / 簡穎湘 / Crystal Mall, 2nd Floor, 4533 Kingsborough St., Burnaby, B.C., Canada. V5H 4V3
澳門 / 李妙如 / Calçada Do Gaio 2D, EDF Chi On, R/C, Macau 哥斯達黎加 / 薛鄭詠欣 / Apatado 528-2350, San Jose,
San Francisco de Dos Rios, 10106-2350 Costa Rica 新西蘭 / 萬廣祥 / P.O. Box 76028, Manukau City, Auckland 2241, New Zealand.

CHINESE TODAY (ISSN 1045-6147), Vol. 52, No. 9, Sep., 2013. Published monthly by CCM Christian Mission Ltd.
9/F, Win Plaza, 9 Sheung Hei Street, San Po Kong, Kowloon, Hong Kong. Printed in Hong Kong.

我的父親、 丈夫和兒子

徐宗敏

離亂中撿回來的命

六十多年前，父親是國民黨軍官，負責運送輜重營重武器。1949年是中國近代史上關鍵性的一年，正值國共內戰後期，全國處處烽煙，如同一鍋沸騰的水，60萬軍民隨著漩渦轉動，大小路上擁擠著車隊和洶湧的難民。

那年母親40歲，挺著大肚子，算是高齡孕婦，還帶著12歲的兒子，隨軍撤退。說是隨軍，其實是各走各的，然後約定在某地點會合。父親軍務纏身，尤其在國家危急存亡之際，實在無法兼顧家眷。離亂路上，到處都是屍體和散落一地的大洋（錢幣）與黃金，還有哭喊著尋找父母的孩子，棄嬰更到處皆是，人命一如螻蟻。父親對母親說：「孩子生下來，如果成了負累，就丟掉吧！」

護送母親的，是一對文職軍官夫婦和一名助產士。他們一路上逃避炮火，到了一處農舍，兵荒馬亂之際，在一個模糊的時間、一個模糊的地方，誕下一個真實的女嬰，如同小貓大小的軀體，那就是我。

農舍連一杯熱水也沒有，產婦要在飢寒交迫下趕路，只憑一雙腿，攀越多座大山，從浙江逃到福建。箇中艱苦無法形容！最簡便的行囊對他們來說都是重擔。曾有士兵撿到一大堆銀元，揣在懷裡，卻一面走一面丟，真是走不



作者（左一）與丈夫、父親和兒子



作者（左二）全家

動了；但母親始終不肯把我丟棄——雖然我生下來身體孱弱，哭聲微弱如貓，眼看活不長。

母親在碼頭擠上最後一班開往高雄的船，那是護送的人拼命把她推上去的。抱著嬰孩，拖著兒子和行李，她失魂落魄地上了甲板，被擁擠的人群一衝撞，嬰孩就摔落在地，後面一個男人煞不住，一腳踏在嬰孩的胸口上。一陣驚呼聲中，驚覺孩子當場絕了氣！母親把我抱起，遲疑著正準備丟到海裡，忽然嬰孩咳嗽一聲，哭了出來……。

從出生起，我就像從死人堆中撿回來的命，卻是有股力量托住，在千難萬劫之下，把我帶到了台灣。

父心剛硬，至終信主

之後，母親在一次佈道會中聽聞耶穌的愛，大受感動，驚訝世上竟有如斯大愛！在亂世中，這真是最好的消息！她立刻決心信耶穌，並準備把這麼好的一位救主介紹給丈夫。那時我父親在外島大陳前線駐守，偶爾放假回台，聽聞妻子信了耶穌，怒不可遏。先是把她的聖經扔進垃圾桶，再把她囚在房內，不准去禮拜堂。幸好父親休假後就返回駐地，我們又可以恢復聚會了。母親一直為我爸的靈魂禱告。感謝上帝，我是在讚美和禱告聲中長大的。

父親復員返回台灣，沒有再逼迫我們了；不過仍常說：「你們都上天堂，就讓我下地獄吧！」母親為我爸禱告了20年，直至她臨終時，父親在醫院哭了，卻還是拒絕，不信，說：「不可以因著給人面子而接受耶穌啊！」母親拉我到床邊，跟我說：「妳放心！爸爸會信主的。主已經對我說了。我去後，妳要接下來為爸爸的靈魂禱告。」

母親有顆單純的心，深信上帝必垂聽禱告；她有信心，事情就成就了。我從小跟母親一起禱告，她的信心深深影響了我。是的，主怎樣說，事情就怎樣成就——只是那時候，人眼還沒看見罷了。

我開始學習在禱告中留意聖靈的

感動，這樣才能從上帝的眼光去看事情。依人的判斷，爸爸是沒有信耶穌的可能。媽媽去世了，我又嫁到香港，他身邊連一個基督徒也沒有，心又那麼剛硬，怎可能信耶穌呢？我在香港唯有天天為他禱告，每年回台灣探望他。後來他中風摔斷了腿，我在床前把救恩說了又說，他還是搖頭，重複地說著一句話：「我不入地獄，誰入地獄？」

母親回天家後第12年，爸再次腦中風住院，那次情況嚴重。看著他恐懼的眼神，我心情沉重。最後問他：「爸，您真的想死後入地獄嗎？」他眼淚流了出來。我說：「您跟著我認罪禱告，好不好？」他第一次點頭，接受主耶穌後，淚流滿面。爸真的得救了！我也淚流滿面。上帝成就了母親和我多年的祈禱。

丈夫悔改，奉獻事主

另一個我專注地天天為他禱告的男人是我丈夫。他本是單純愛主的人，可惜進了電視台做幕前工作後就變了。對名和利的欲望真會敗壞人的信心。他開始不去聚會，對一切屬靈事物反感，寧願與電視台的朋友飲酒閒聊，到後來更不肯回家。

我不知道該怎麼辦，只知道我是信主耶穌的，一切悲傷和眼淚可以向

主耶穌訴說。有時是基督徒姊妹到我家，有時是在電話裡，一有機會我就找同伴禱告；可是，我禱告了兩年，卻像石沉大海毫不見果效；甚至有時候灰心了，夫妻還大吵一場。

在一次禱告中，我閉著眼，「看見」丈夫全身烏黑的站在那裡。不知道這是甚麼意思，我帶著害怕繼續向主呼求。很奇妙，那些烏黑像鱗片般脫落。我禱告直至鱗片脫盡，知道是主在回應我的禱告，這事只有與我一同禱告的姊妹知道。不過我還是又等了兩年，信心時高時低。但上帝用祂自己的話堅固我：「祂既然愛世間屬自己的人，就愛他們到底。」（約翰福音十三1）

想不到一天丈夫忽然被驗出患了癌症，驚惶失措。我心裡平靜，知道主在作工。我告訴他：「你的病必得痊癒。」他生氣地說：「妳是醫生嗎？說這些安慰人的廢話有何意義？」

感謝主！丈夫現今是傳道人，那是因為他面對死亡時，上帝的愛大大地臨到他。

主聽禱告，浪子回頭

第三個我專注地天天為他禱告的男人，是我的兒子。他小時，丈夫在電視台工作，常把壓力帶回家，兒子幾乎是在我們的爭吵聲中長大的。雖然他

幼年受浸接受了耶穌，但童年累積的創傷使他對信仰反感，對父愛懷疑，還包括了天父的愛。

我們移民美國後，兒子變得更叛逆，經常帶著怒火，父母的話一句也聽不進去。我還是只能為他禱告，不過當時多了傳道人丈夫做禱告伙伴。我們如同聖經中的寡婦無倚無靠，但不肯就此放棄，纏著主，要祂務必救人；不光求兒子事事平安順利，更求使他恢復與天父的關係，並有愛主的心。有時禱告終夜，如同雅各與上帝摔跤（參創世記卅二22至32）；若不蒙祝福，就不放手。

兒子研究所畢業後，不願住在家裡，要遠走台灣。怎麼辦？在家裡住已這樣，離開家還有機會回到主跟前嗎？不過，有了前兩次的經驗，我深信主必垂聽禱告，只是要按祂的時間和方式成就；但我沒想到會等那麼久！從兒子17歲到32歲，這15年我們持續為他禱告著。

忽然有一天，兒子打長途電話回家。他說到台灣後，凡事不順，憋得快患憂鬱症了。去看醫生，醫生用聖經的話鼓勵他；有一天在路上又巧遇一位舊同事，他信了耶穌，一直向他訴说自己蒙恩的見證。兒子從小背的聖經忽然鮮活地在腦海出現，好像大錘



作者和她的孫兒

敲打，又像大手緊握住他的心。那不肯放開他的愛，使他睡不著，終於他恢復了敬拜和聚會。他還說，每次聚會都讓他感動不已。在長途電話中，他興奮地說了幾個小時。15年的禱告、等候，我看見又一位浪子回家！

繼續承擔上帝的託付

當年我是火中被搶救出來的一根柴，早應化為烏有；然而上帝從死人堆中救拔了我！我雖帶著先天不足、長期軟弱的殘軀，竟得與永恆有分，在祂的旨意中盡上一分力，藉著代禱，把人帶到永恆的上帝面前。這豈不是每個聖徒的基本事奉嗎？

最近，我的孫兒出生了！不管我還能活多久，仍是願意接過主的託付，以餘生為他禱告，直到見主面。✠

認識自我



錦花



古人說：「人貴有自知之明。」我親身體會，除非上帝賜我們屬天智慧，否則很難認識自己。因為我們常看到別人眼中的小刺，卻看不到自己眼中的巨樑。

對自己認識淺薄

在我真正認識耶穌基督，接受祂做我生命的主前，對自己的認識非常片面和淺薄。

一是從前我認為，我沒拒絕耶穌，也去教會，應該算是個基督徒吧！雖然算不上多虔誠；但我敬畏上帝，絕對不敢故意得罪祂。

二是作為一個人，我雖然算不上多高尚，但基本上自己是一個善良、純潔、脫離低級趣味的人。

可我真像自己想像的那麼好嗎？

自2012年初開始，上帝感動我禱告求智慧，讓我真正認識自己。上帝應允了我的禱告，我對自己漸有了新的認識：

第一，我發現，我對上帝畏大於敬；之所以我不會故意得罪上帝，是因為我害怕遭到懲罰。

第二，因受無神論深刻的影響，我對禱告的功效是將信將疑的；我不確定上帝真會垂聽我的禱告。這種不

確定是使我不能堅持禱告的重要原因之一。很多時候，我禱告只是為應付差事，時間很少超過5分鐘。

第三，在我心裡，其實並沒把聖經看作是上帝的啟示。所以常弄不清聖經中上下文有甚麼聯繫，只看字面，不理解其中精義。所以讀聖經常讀不下去，也沒有飢渴之心。

第四，我總覺得上帝離我很遠；有時把耶穌看作高高在上的神明，有時又把祂當作是一遠古的人。我是感情豐富的人，然而看耶穌生平，對祂的死和復活，完全無動於衷，好像與我沒有一點關係。我和上帝只停留在理性層面，生命中沒經歷過祂。

第五，我羞於啟齒對人說自己是基督徒；一來害怕引起誤會，二來我的生命並沒有多少改變，沒見證可講，因此從不向人傳福音。

至於作為社會一分子，上帝讓我認識到：

第一，我的善良十分有限。我愛自己遠勝於愛別人；愛人遠勝於愛上帝。我其實是十分自我中心的人，想自己的事遠多於想別人的事；想人的事遠多於想上帝的事。從1990年到2001年我堅持去教會，其主要目的是去學習有關怎樣處理家庭關係的知識，從而建立幸福家庭；還有我很擔心女兒，她既聰明又倔強，常讓我很頭痛，我怕她在美國這個自由的社會裡誤入歧途，我希望孩子在教會裡能獲得正確的價值觀念。

2001年，我有禱告蒙垂聽的經歷，很興奮，希望上帝給我愛心，好關懷別人。於是，我去教會的目的就變成為要得到愛的能力。



許多時候，我做好事，做好人，只是想向自己和別人證明我是好人；也想告訴上帝，我願意為祂付出。我所做的一切，都以自己為出發點，很少想到別人的感受，更從不會想上帝會不會高興。我只愛可愛的人和愛我的人，對我認為不可愛的，我相當冷漠；對故意傷害我自尊心的人，我毫不客氣。我對別人的愛，只局限於滿足其感情和物質需要，很少會關心他們的靈魂。

第二，我的品行在上帝面前也是污穢不堪的。我曾說過的一些話、做過的一些事，都是大大地得罪上帝和得罪人的。

第三，我的品味也遠遠未達到上帝對我的要求。我愛世俗的小學問遠超過愛認識上帝。我很喜歡中國傳統文化，花了不少精力學習包括文、史、哲在內的相關知識；卻不願在上帝的話語上下功夫，讀聖經常是三天打魚，兩天曬網，我愛人淺薄的小智慧遠超過上帝深奧的大智慧。我力求讀懂道德經（道家經典）和四書（儒家經典）；卻對聖經不求甚解。我愛上帝高超的智慧；卻沒想要得到這智慧的本體——耶穌基督的生命。因為對上帝的信心

不足，儘管我知道應該把自己完完全全交託給祂管理，然而卻一直做不到。

第四，長期與上帝的關係不正常，因而與自己及他人的關係也不太好。自覺是個失敗者，常常覺得委屈得很。2001年7月我患上憂鬱症，在以後的十年，我必須堅持服藥。一旦停藥，舊病就復發，一發作就很嚴重。

但感謝上帝，因為生病，我才認識自己的有限，看到自己是罪人。我開始感受到上帝是如此愛我，祂藉聖經的話安慰我，鼓勵我；通過家人、朋友、教會的弟兄姊妹關心我，照顧我，至今我依然非常感謝那些在我生病期間曾幫助過我的所有朋友。上帝滿有恩典，祂改變了我的生命。

現在，我的心態變了：

一、我對上帝既畏更敬，去教會是為敬拜上帝，事奉上帝，和信徒交通，一同學習。所以，我去禮拜時，一定要求自己和孩子們要衣著莊重整齊，把最好的獻給上帝。我唱詩時衷心讚美、感恩；聽講道時做筆記，回家後查閱並默想相關經文。上主日學，我認真聽講，積極提問，下課後認真做作業。

二、我常清晨起床禱告，讚美和感謝上帝，並且認罪，求上帝赦免。我天天為自己和家人禱告，為教會禱告，求上帝做我生命的主人。我把全家交託給祂，求祂管理護佑。我為親友代禱，希望他們也能認識耶穌，得到永生。我參加教會的禱告會，為教會興旺，為肢體的身心靈禱告。

三、我對自己的看法也變了，不再認為自己是個失敗者，因為有上帝幫助，我不再像以前那樣自我中心，因此不再感到委屈。與耶穌相比，我的委屈不值一提。

感謝上帝，祂徹底醫治了我的憂鬱症！我的心裡充滿感恩、喜樂。現在不必吃藥也能睡覺。藥物的副作用從我身上消失了，我的精力充沛起來。我常大清早就起床鍛鍊，工作時腦子也比平時聰明，胃病大有好轉。因為鍛鍊多，體質也增強了。

這一切都是上帝的恩典。我希望回饋，因此積極幫助人，與人交朋友，向他們傳福音。我的一個妹妹生病，我幫助她，引導她禱告上帝。上帝真的治癒了她。我有一位中學老師患了絕症，我在電話裡為他流淚禱告，他很受感動。臨終時，當別人問他信不信

耶穌，他說信。我現在每週數天會在長途電話上給我的一個老同學上聖經基要真理課。

朋友，如果你今天生活得很好，不要忘記，這些「好」並不能存留到永恆；如果生活過得不好，要信靠上帝，因為耶穌說：「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。」

（馬太福音十一28）

在這裡，我要用一首短詩來結束：

滿紙認罪言，一把悔罪淚。

慢道錦花痴，盼解其中味。

滿紙感恩言，一把喜樂淚。

莫道錦花痴，盼嚙其中味。

禱告：

我願作神（上帝）的兒女，做主的門徒。日日讚美神（上帝），天天服侍人。天長地久有時盡，頌主歌聲永不停。天荒地老終有時，此愛綿綿到永恆。

願上帝賜福大家。🙏

憂鬱、自殺的省思—— 一個臨床心理醫生的感悟

吳彩雲

憂鬱和自殺是當今世界熱門話題，像傳染病一樣，在人群中蔓延。人們不禁要問，這世界怎麼了？它似乎與貧窮無關，因今天在環境富庶的人群中，憂鬱和自殺似乎更多。我從事臨床心理學五十多年，對憂鬱、自殺的個案仍有不少疑團。自從認識了耶穌基督，學習聖經以後，心裡才有些感悟，並找到解開這迷團的新希望。在此與大家分享。

一、憂鬱

今天憂鬱的發生率不斷攀升，據世界衛生組織調查，當今世代每四個人中就有一人，在一生某個階段出現過抑鬱。

心理學把情緒對健康的影響分為兩類：

1. 積極的情緒：如樂觀、開朗、輕鬆、愉快、寧靜、舒暢、安全感、滿足感等，都可促進身心健康。
2. 消極的情緒：如緊張、焦慮、憤怒、恐懼、悲觀、自卑、自責、絕望、空虛、孤寂、嫉妒等，經常會引



作者

發抑鬱。醫學上按抑鬱程度和性質分為：憂鬱心境、抑鬱狀態、憂鬱症（心因性、內因性），後者嚴重時會導致自殺。

心理學家、社會學家、哲學家、藝術家、神學家等都從不同的角度來探討憂鬱發生的原因。心理學家認為：人的願望得不到滿足（失望）是產生憂鬱和自殺的主要原因；但哲學家、神學家舉出，柯達創辦人伊斯曼在77歲舉槍自殺身亡的遺言中寫道：「我已得到了我所想要的，還等甚麼呢？」欲望的滿足有時會導致絕望，這可能與人們用盡畢生精力付出極大代價後，所得到的卻是幻滅和虛空有關。這是一般仍在追逐名利的人難以理解的。

醫學和心理學中儘管有不同學派和理論，來解釋和治療憂鬱，而大多是從人的「自我」及其環境中找原因。

但人無能力改變自己，就像不能抓自己的頭髮離地一樣；只有對生命的起源、本質、歸屬及上帝的創造、苦難的形成、上帝的救贖等有一定認識後，才能從更高的層次和源頭來認識憂鬱的成因，及找出對策。

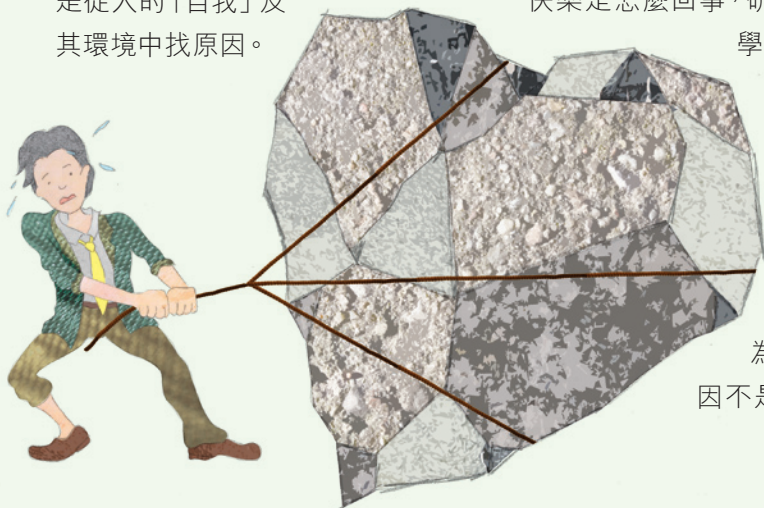
早在數千年前，聖經就載有「因為多有智慧，就多有愁煩；加增知識的，就加增憂傷」（傳道書一18）的教誨。聖經對憂鬱的記載和描述篇幅頗多，讀後叫我豁然開朗，驚訝不已。在世上找不到的答案，上帝卻早已說得明明白白。

1. 產生憂鬱的心理原因

快樂與憂鬱是對應的情緒，人能否始終保持快樂，抵禦抑鬱呢？1998年有三位頂尖的美國心理學家，探討快樂是怎麼回事，研究結果：財富、

學歷與青春對快樂的幫助不大；而宗教信仰與親情、友誼似乎才是快樂的敲門磚。

神學家認為，人類憂鬱的原因不是生理上的疲乏



或欠缺；而是上帝在造人時把對信仰的渴望放在人的裡面，催促與上帝交往。這一種渴望——心裡那種缺欠的感覺，除上帝以外，沒有任何東西能填滿。人人都有對信仰的渴望，只是信仰對象不同而已。生活中，我們見有不少人遇險時，會情不自禁地呼喊：「神啊，快救救我吧！」人有尋求信仰和依託的本能，以對抗生存的壓力。這種欲望不能在物質世界裡得到滿足；因為物質世界裡沒有任何東西是永恆的，失望和絕望必應運而生。

縱觀當今世界，有愈來愈多的爭競、欺詐、暴力、天災人禍，正如聖經上所說：「末世必有危險的日子來到。因為那時，人要專顧自己，貪愛錢財，自誇，狂傲，謗讟，違背父母，忘恩負義，心不聖潔，無親情，不解怨，好說讒言，不能自約，性情凶暴，不愛良善，賣主賣友，任意妄為，自高自大，愛宴樂，不愛上帝，有敬虔的外貌，卻背了敬虔的實意。」（提摩太後書三1至5）抑鬱情緒因應增多，絕不稀奇。

2. 苦難叫人憂鬱

現代醫學對抑鬱的治療，除了重症憂鬱症，抗憂鬱藥會起顯著的緩解外，對其餘的憂鬱現象，收效甚微。俗

話說「心病還得心藥醫」。聖經是上帝的啟示，集真理、教導、哲學、神學、靈學、世界觀、倫理觀、道德觀、人生觀於一體。對人的心靈能產生全方位、強有力的影響。

抑鬱情緒通常是由苦難所起，對待苦難，上帝與人持天壤之別的態度。聖經新、舊約中，貫穿著對苦難教導和應對的例子，對憂鬱和自殺都有描述，並記有上帝的親自參與和教導。聖經，可說是上帝對人間苦難的救贖書。所羅門是一個享盡榮華富貴的君王，他建聖殿，擁有無數財富和嬪妃，卻說：「虛空的虛空，虛空的虛空，凡事都是虛空……萬事令人厭煩……已過的世代，無人記念；將來的世代，後來的人也不記念。」（傳道書一2至11）舊約中著名人物摩西、大衛、以利亞等，都經歷過無數苦難，也出現過悲觀、抑鬱、求死的心境。如先知以利亞，就有輝煌生命中黯然失色的一段，他有三次向上帝求死，說：「耶和華啊，罷了！求祢取我的性命，因為我不勝於我的列祖。」（列王紀上十九4）約伯在被撒但攻擊得一無所有、體無完膚時說：「我為何不出母胎而死？」「我厭棄性命，不願永活。祢任憑我吧，因我的日子都是虛空。」

(約伯記三11，七16)

可見世上一切的人，即使是先知，都會因為經歷苦難，產生悲觀、抑鬱的情緒。只是，信上帝與不信上帝，兩者之間的態度差異很大。正如聖經上所說：「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。」

(箴言四23) 耶穌基督為拯救世人，成了肉身，降到世間，蒙受苦難，最後被釘死在十字架上，第三日復活；祂用鮮血和生命替人贖罪（罪就是苦難的源頭），為世人立下榜樣。人若心中有主，有榜樣，有信仰和倚靠，面對苦難時，就會有力量應對。否則就陷入無奈、無望、生不如死的絕望深淵中，難以自拔。

3. 抗憂鬱對策——如何面對苦難

A. 看透苦難

丘吉爾在自傳中這樣寫道：「『苦難』是上帝饋贈給人類最好的禮物！

『苦難』是財富還是屈辱？當你戰勝了苦難時，它就是你的財富；當苦難戰勝了你時，它就是你的屈辱。」在這方面，聖經上有許多說法。使徒保羅說：「只是我先前以為與我有益的，我現在因基督都當作有損的。不但如此，我也將萬事當作有損的，因我以

認識我主基督耶穌為至寶。」「我為基督的緣故，就以軟弱、凌辱、急難、逼迫、困苦為可喜樂的；因我甚麼時候軟弱，甚麼時候就剛強了。」（腓立比書三7至8；哥林多後書十二10）這種以苦為榮的認識，能把苦難轉為力量，打開抑鬱的心門。

B. 卸下憂慮

聖經彼得前書五章7節說：「你們要將一切的憂慮卸給上帝，因為祂顧念你們。」

C. 勤讀聖經

聖經充滿了安慰和鼓舞的話，能把人消極的情緒提升為盼望和信心。上帝說：「你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的上帝。我必堅固你，我必幫助你；我必用我公義的右手扶持你。」（以賽亞書四十一10）「你們所遇見的試探，無非是人所能受的。上帝是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。」（哥林多前書十13）

人的語言蒼白無力，約伯受苦時，他三位好朋友圍著他輪流勸說了幾個回合，仍無濟於事。當上帝向約伯說話，真理的光就進入他的心靈，驅趕憂傷和黑暗，領他走出死蔭幽

谷，見到光明，重獲喜樂。

D. 降低欲望

要降低欲望，無論貧富苦樂都靠主安然度過，那就沒有失望、憂鬱了。使徒保羅說：「我無論在甚麼景況都可以知足，這是我已經學會了。我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；或飽足，或飢餓；或有餘，或缺乏，隨事隨在，我都得了秘訣。」（腓立比書四11至12）

二、自殺和憂鬱

從生物醫學角度看，憂鬱嚴重就會導致自殺。其實這不是必然的，憂鬱不一定導致自殺。憂鬱是情緒體驗，人人都會經歷，也是造物主所允許的；自殺則屬於意志、行為過程，是對生命的態度問題，是上帝所否定的。

生命和死亡是文學的一大主題，也是哲學、神學的根本分歧。無神論者尼采認為，有兩條路可以擺脫人生的煩惱和痛苦，一是藝術，一是認識（哲學）。但逃往藝術、認識之鄉的梵高、海明威、三毛、顧城、海子等文學家、藝術家，都是在絕望中自殺的，而尼采自己最終也進了瘋人院。

生存的痛苦、回歸的焦慮是人類

的共同感，一個老農和一個富豪的悲哀與痛苦沒有本質的區別。「遇亨通的日子你當喜樂；遭患難的日子你當思想；因為上帝使這兩樣並列，為的是叫人查不出身後有甚麼事。」（傳道書七14）你可以把自己完全交託給祂。哈佛的學者用兩位二十世紀思想家，弗洛伊德（無神論代表）和路易斯（有神論代表）來探討人對生命及對死亡的態度。人都知道生命是有限的、短暫的，但卻都有強力追求永恆的欲望。弗氏一生一直被死亡的問題困擾，對死亡有著無比的恐懼並難以接受；而路氏卻能很平靜地面對死亡。兩種生命的模式，弗氏是憤怒地堅拒不信有上帝，只靠自我來應付所遭遇的一切；而路氏則是喜樂地相信，有一位慈愛、公義、信實的上帝在歡迎他。

聖經對生死有明確的闡明，不僅說明了人從何處來，並回答了人往何處去。這不僅是其他學問所不及而迴避的問題，更超越了道家的「出生入死」，引入了「出死入生」，給人永生的盼望。死亡不再是人生的終極，從根本上解決了人類對死亡的恐懼和焦慮。

上帝按照自己的形象創造人，每

個人的生命都不再屬於自己，都是上帝精心設計的寶貝，祂所選用的器皿。任何人都不應失去對生命的尊重，更不能貽害生命。上帝看重生命。主耶穌說：「我來了，是要叫人得生命，並且得的更豐盛。」（約翰福音十10）「人若賺得全世界，賠上了自己的生命，有甚麼益處呢？人還能拿甚麼換生命呢？」（馬太福音十六26）上帝視每個人的生命為至寶，不論貧窮富貴，健康病殘，都同等重要。「壓傷的蘆葦，祂不折斷；將殘的燈火，祂不吹滅。」（以賽亞書四十二3）每一個信主耶穌的人，都是主用祂的生命買贖回來的；所以再卑微虛弱的生命，也被上帝看重，是有價值的。任何人都應該認為，自己掌有生命的主權，可隨己意處理，更不能貽害生命。

信靠、順服上帝，是防止自殺的根基。「上帝若幫助我們，誰能敵擋我們呢？……誰能使我們與基督的愛隔絕呢？」因為保羅說：「我深信無論是死，是生，是天使，是掌權的，是有能的，是現在的事，是將來的事，是高處的，是低處的，是別的受造之物，都不能叫我們與上帝的愛隔絕。」（羅馬書八31至39）所以，聖經的教導能幫助我們「雖然行過死蔭的幽谷，也

不怕遭害。」因為我們的主與我同在，祂的杖，祂的竿都安慰我。（參詩篇廿三4）

聖經上還記載了很多這方面的事例，如以利亞與約伯在痛不欲生時向上帝求死，而不是自行了斷，因為他們沒有與上帝隔絕。上帝是我們戰勝憂鬱和困難的依靠和保證。主耶穌說：「我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裡面有平安。在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。」（約翰福音十六33）

聖經上不只一次地告誡：「你們要將一切的憂慮卸給上帝，因為祂顧念你們。務要謹守，警醒。因為你們的仇敵魔鬼，如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人。你們要用堅固的信心抵擋牠……等你們暫受苦難之後，必要親自成全你們，堅固你們，賜力量給你們。」（彼得前書五7至10）

以上所有上帝話語都體現了心理治療的一般原則——解釋、勸導、鼓勵、安慰等；因此，我們必須愛惜自己的生命，在艱難困苦、水深火熱時，也不要了斷自己。關懷在困境中難以自拔的人，不但符合聖經中的人生觀和價值觀，對於痛苦的人還有正面的作用。🕊

人世間 為何有背叛？

錢志群



我們常說，人間處處有真情；但也不要忘記，人間常常有背叛。背叛是個刺眼刺耳更刺心的字眼。誰都不想沾它，因為誰都不想被人背叛。遺憾的是，人生誰能保證不沾它？翻開諸多名人回憶錄，搜索一下過往的新聞，背叛似乎無處不在，故事令人義憤或唏噓。好友變冤家，同事朋友一場，一件事就可反目成仇。

按理說，一日夫妻百日恩，家裡不該有背叛，但是現實卻令人失望。美國芝加哥大學的一項調查顯示，超過兩成男性（22%）和一成多女性（13%）有過婚外性行為。這些數字裡隱藏著不知多少傷感、失落和絕望的故事！

謊言和欺騙無處不在，但是發生在沒有感情的人們之間，不稱為背叛；因為背叛比純粹的傷害更嚴重，它如一把利劍，站在親情和友情上，從利與情兩個層面同時殺戮。親人、朋友間彼此熟悉，甚至能敞開隱私，所以背叛行為最易得手，最有殺傷力，常帶給被傷害者錐心之痛。

不要說人背叛人，人連上帝都背叛。人被上帝創造和賜福，在伊甸園中有人類夢寐以求的一切福氣。此恩此情何等浩大！遺憾的是，這第一對夫妻居然經不起魔鬼唆使，背叛上帝，偷吃禁果，使罪和死從此進入世間。

面對被背叛，該採取甚麼態度呢？我們不妨看看被背叛的上帝怎麼現身說法。

上帝仍然憐愛世人，在人類漫長的背叛史中，不斷差派先知勸人悔改離罪，回到祂那裡。上帝甚至差遣祂的獨生愛子耶穌基督降世成人，替世人贖罪。時至今日，上帝仍然差祂的僕人、使女宣講福音，叫人回頭。

對於被人背叛，主耶穌教我們：「你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯。」（馬太福音六14）誠然，被背叛是一件讓人錐心的事，甚至因此帶來的傷害可能毀掉人的餘生。誰有力量饒恕背叛者呢？靠我們自己的確很難；但是，在上帝凡事都能。很多人都是認識主耶穌以後，被主耶穌解開了捆綁受傷之心的仇恨繩索。仇恨是魔鬼對被害者的另一種加倍傷害。

再則，我們也應當認識自己的劣根性，提防自己有背叛別人的可能。聖經上說：「貪財是萬惡之根。」（提摩太前書六10）當初亞當和夏娃背叛上帝，就是因為貪；後來猶大賣主，毛病又是貪。魔鬼最擅長利用人的貪慾——無論貪財，貪吃，貪色，使人變成忘恩負義的人。

怎麼勝過貪慾？怎麼不做忘恩負義的背叛者？靠立志、靠信誓旦旦、山盟海誓，都沒有用，因人是軟弱的。信不過！要堵住破口，唯有信靠耶穌，順服聖靈，治死地上的情慾。📖

她心裡有我嗎？

曉君信箱

曉君：

你好，我是一個21歲的男生，父母在我中一時都各自有外遇，我從小就很憧憬婚姻生活。

我讀男校，四年前參加教會，才有機會和異性相處。在頭兩年裡，我一共追求過四個姊妹，因當時年少無知，鬧了不少笑話。幸好她們全都拒絕了我，否則以我當時的成熟度，一定處理不好這些關係。在我追求第四個姊妹時，我開始積極閱讀教會有關戀愛的書籍，聽相關的講座，看聖經雅歌書有關愛的經文。雖然最後第四位姊妹也拒絕了我，但在這方面我倒成熟了不少，且對聖經關於戀愛觀的教導也幫助了不少弟兄。

兩年前，我遇見一位比我小三歲的姊妹，她善解人意，非常愛主。我非常喜歡她，有一見鍾情的感覺。可這一次，我的聖經知識令我卻步，靜候上帝的帶領。我們由一面之緣，到她轉進我的小組成為組員，後來又成為團契的團員，我一直讓關係自然發展；因她說過，要進大學才考慮戀愛問題，所以我一直只守候在她身旁，同時為自己將來作一位好男朋友、好丈夫做預備。我明白弟兄要做頭，也認為她還未夠成熟去處理戀愛關係。最大問題是，我們都各自因學業的緣故分隔兩地，只靠電郵和臉書等維持聯繫。



我的問題是：1. 在這兩年間，她就好像成了我精神情感的一部分，只要沒看到她的消息，我就苦苦思念。我真的十分喜歡她，應如何處理我的情緒呢？2. 我不介意長時間等候，但我擔心最後被拒絕。我應該怎樣做？她對我太重要了！我當怎樣預備？3. 我十分擔心在等候的時間裡，她會否給我「留座」？

她的想法我完全不清楚，我當怎樣和她相處？4. 我看過不同牧者對戀愛的觀點，發現頗有出入，難以找到一條戀愛的黃金定律，因為每人經歷實在太不一樣！我曾跟教會傳道人談過這問題，他們有不同的看法，我心裡很亂！

曉君你能否給我一些指點？

小老鼠上

親愛的小老鼠：

讀了來信，覺得你是位坦率、認真的基督徒。很欣賞你不斷追求成長，從年少無知、不斷鬧笑話，以致小心謹慎，有忍耐，能控制自己，不至於嚇壞對方。這是很可喜的。不錯，擇偶的確是人生一項重大抉擇。好配偶會帶給你幸福、和諧的家庭生活；相反的，就會帶給你很多傷痛。相信從你父母的婚姻中，你已經歷了不和諧婚姻對家庭的負面影響。

六大原則

我先講一些擇偶原則：

1. **靈性相配**：為何真基督徒與非

基督徒不相配呢？因為二人的生命不同，人生方向就不同。舉例說：基督徒看重守禮拜，不信耶穌的人卻覺得週日正好睡懶覺，到外邊活動，或做各種家務。有了孩子後，矛盾就更為鮮明；一方想帶孩子去教會，另一方要帶孩子去遊樂場，使孩子無所適從。縱使兩個人信仰相同，但靈命不同，步伐也就不一樣。一個像嬰孩，一個像少年人；一個走得快，一個走得慢，就無法合拍。所以要探討彼此間對上帝敬畏的程度，有沒有事奉的心志？是否樂意關懷人？遇到困難對上帝有沒有信心，抑或輕易灰心、抱怨等？二人有愈多正面匹配的地方，婚姻就會愈

幸福穩固。

2. 品格相配：發掘對方是否有值得尊重、欽佩的品格，如誠信、可靠、有責任感、成熟、果斷、心胸寬廣、辦事輕重緩急分明、體恤人、有憐憫心腸、平易近人等。

3. 價值觀相配：如二人對婚姻的看法和態度怎樣？是不是看婚姻是一男一女、一生一世的事？還是覺得應跟隨時代潮流？對婚外情有甚麼看法？將來如果失去了今天的浪漫熱情，是否表示大家緣分已盡，可以離婚了？若夫婦意見不同，或是發生爭吵，怎麼處理？願意先走一步與對方和好嗎？抑或非要錯的一方先低頭道歉不可？對於結交異性知己的看法怎樣？會逃避試探嗎？對錢財管理的看法如何？要孩子嗎？希望有幾個孩子？對孩子的教養方法怎樣？雙方對奉養雙親的看法怎樣？這些都是結婚後會遇到的實際問題。為甚麼大家說婚姻是愛情的墳墓？因為激情只能維持一段時間，婚姻卻是一生一世，每天的現實生活。

4. 能深度溝通：如彼此能否互信，坦誠交通？因這樣才可深入了解對方，並讓對方了解自己。說到了解對方，不一定非坐下談心不可，還可透過

不同場合，觀察對方與人的交往，並從對方的親友了解他，這樣才可較深入了解對方是否近乎自己的期望。若有甚麼不明之處，不妨問問對方，以增了解。

5. 時間考驗：從以上四點可以明白，擇偶並非一朝一夕可以決定的事，需要時間的考驗，才可以分辨這段感情到底是真愛還是一時的意亂情迷。認識一個人需要時間，所以二人是否真相配，要經過時間的考驗。當然不是說兩個人要完全相同，重點是，彼此能否互補長短。

6. 群體的印證：擇偶的決定，除了個人透過讀聖經，禱告，默想，不可忽略的還有，家人和教會弟兄姊妹對雙方走在一起的意見。所以，要在個人、家人、親友及弟兄姊妹各方面的意見中，取得平衡。譬如說，一對戀人大家都認為很相配；但是家人、教會弟兄姊妹都覺得有保留，就要小心，是否有些自己看不到的盲點呢？

總括來說，如果想婚姻美滿，就不能操之過急。深厚的感情需要時間培養。要衡量彼此間有多少相配的地方，是否真適合自己？不要以為你的愛情能感化和改變對方。婚前存在的問題，婚後往往只會變本加厲。

你的情況

關於你的情況，從來信看，比較似是單戀。你說，你不知道她心裡的感受，看來你還不很了解她。對嗎？我建議你在這段時間做以下幾件事：

1. 繼續追求生命成長：每天讀聖經，禱告。上帝的話是你腳前的燈、路上的光，只要你立定心意，堅守上帝的真道；即使眼前你測不透對方心意如何，你仍然活在光明中，每天能夠正確地處理自己的思想、感情和日常生活。

不錯，人是有感情的，當你不知道對方的心意時，難免患得患失；但是，你要立定主意，不容許自己被患得患失的思緒淹沒。雖然你無法揮走對她的思念；但你立志不順從私慾，不容許自己單思成病，茶飯不思，荒廢學業，甚至更不堪地墮入色情誤區。你堅決每天親近上帝，信靠祂，求祂給你力量，保守你無論戀愛成功或失敗，都做祂所喜悅的事，是光明之子；而不是戀愛成功就眼中只有對方，忘記上帝，忘了身邊還有很多有需要的人。又或者一旦失敗，就怨天尤人，頹廢消沉，喝酒吸毒，無心向學，甚至放棄信仰，沉淪罪中。你求上帝保守你永遠面向著祂，迎向光明，離棄黑暗和一切負面的思想行為，做一個光

明正直的人。你將婚姻的主權交託給上帝，按聖經教導，「專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定祂，祂必指引你的路。」（箴言三5至6）

2. 了解自己：你說，你讀中一時，父母各有外遇。這樣看來，你是成長在一個不健全的家庭，從父母身上看不到對配偶忠貞和愛慕的正面榜樣。我猜，你在家中是受忽略的。因你父母忙於彼此作戰，或彼此欺騙，同時還得抽時間與外遇幽會，不可能太用心在你身上。難怪你對愛那麼如飢似渴，兩年之內追求了四個女孩，現正追求第五個。現在我請你想想，假如你對上述任何一個女孩追求成功了，你會不會因此滿足，覺得心裡的那個洞被填滿了呢？恐怕未必。不錯，你會興奮一段時間，沉醉在愛河一段時間，然後你會發覺心裡的那個洞仍沒被填滿，於是便又出發去尋找另一段愛情。為甚麼很多曾經熱戀過的人會分手，去搞婚外情，還鬧婚變？因為很多時候問題是出在自己身上。很多人根本不了解自己，不知道自己真正需要甚麼。他們以為只要找到愛情，被戀愛衝昏了頭，就能得到滿足。但是當熱戀降溫後，他們又不知道如何打發自己心中那個空虛感，於是便又出發尋

找另一段愛情。

所以，我建議你，不要把希望都寄託在尋找愛情上。你應該求天父指教你，讓你先認識自己，認識真理（包括真相）。究竟你原生的家庭對你產生了甚麼正、負面的影響？你真正的需要是甚麼？你求上帝醫治你，開你心竅，給你一顆飢渴慕義的心，和一個正確的人生目標，以致你所尋求的，不是一段始亂終棄的瞬間激情；而是一個能夠人生目標與你相同，和與你一生同行的良伴。你自己也成為一個負責任，有始有終的朋友、戀人和能託付終身的好丈夫。

3. 觀察對方：你不是說，她是你小組的組員和團友嗎？後來又說你們「分隔兩地」，是不是你出國留學了，所以現在只能靠電郵和臉書聯繫？網路是虛擬的世界，一個人在網上表現的，可能是一種人格，在現實生活中，卻是另一種人格。況且網路上所說的，都是one-sided story（單方面故事），是述事述人的觀點。比方說，某某跟父母吵架了，幾乎可以肯定，他必說是父母的錯， he 自己是受害者。即使在現實生活裡，我們也容易聽信一面之辭，何況在網路上？你根本無法看到客觀實情，也無法聽到另一方的故事。我是說，靠網路無法客觀和立

體地了解對方。這是很多無知網民被網路上所交的「朋友」欺騙的原因。所以你和她在現實生活中交往，並客觀地觀察她的為人，實在是有點缺憾的。

不過，話說回來，網路固然無法讓我們客觀立體地觀察和了解對方，但由於現在很多年輕人把日常生活上所有大大小小的事，甚至連不值一提的雞毛蒜皮小事、不該說的隱私，都寫出來，還貼上照片，公諸於世；所以有很多僱主聘請員工前，都想先看看求職者的臉書，一窺他們的內心世界。換句話說，你既已在現實生活中認識她，愛慕她，不妨從她的臉書再冷靜觀察她一段時間（例如一年）。



她為人自我中心嗎？思想是成熟抑或幼稚？對於付出和服務人群，有甚麼理想？待人處事的原則如何？和你合拍或截然相反？（請參看上述六大原則第3點）你觀察了一段時間，覺得合拍，經過禱告，心裡平安，才考慮採取進一步的行動吧！

4. 深入交談：你說，你們「只靠電郵和臉書等維持關係」，請問你們都談些甚麼？是否只是一些生活瑣事？我建議你，不妨主動和她談談你的靈修心得、你在聖經上看到的亮光、在生活中看到的嘉言懿行，和在教會及書本上所看到的美好見證（如本刊的真人真事）。你邀請她和你一起，分享每天的讀聖經心得，生活中遇到的挑戰怎樣勝過？靈性近況如何？在看甚麼書？有甚麼心得？教會生活如何？有看到甚麼美好感人的見證嗎？如果她不理你，你大概就沒有甚麼希望。又或者，她的靈命和你不一樣，興趣和人生方向也不相同。她對你，對這些話題都沒興趣，大家無話可談，那當然不宜繼續發展感情。假

如她很高興地回應，接受你的意見，樂意和你分享內心各種感受，尤其在百忙之中仍不忘和你深入談心，你的希望就較大。不妨繼續和她談更多問題，從個人理想，到對人生的看法，將來希望做甚麼專業？在哪裡居住？這樣漸漸更多了解後，你覺得時機成熟了，那時就能自然地流露和表達愛意。

5. 擴大生活範圍：恕我直言，你現在離非君不嫁、非卿不娶的階段還遠；所以不要沉迷，要擴大你的社交圈子，不要迷戀。雖然我說你可以藉臉書和電郵了解她，但不是叫你迷戀，活在一廂情願的幻想世界裡。你要學習用健康的心態多認識基督徒的朋友，參加基督徒適婚男女的交友活動或聚會，不要太快墜入情網。

最後，想請問你為何自稱「小老鼠」？是否自覺膽小或覺得自己行動鬼鬼祟祟的？希望你改成自己是好牧人主耶穌懷裡聽話、順服的小羊。願你每天跟著好牧人，領你走當行的路，包括你的交友、戀愛和婚姻。

曉君

你願意相信耶穌基督嗎？

若願意，請做以下禱告：

天父上帝，我從心裡承認祢是獨一真神。祢愛人類，曾差遣祢的獨生子耶穌基督降世代罪，為我們釘死十字架上，第三日復活，救我們脫離罪和死的權勢。我相信耶穌基督是人類唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉著祂，我才可以回到天父那裡，認識真理，得著永生。我明白以往我因不認識祢是真神，我的人生方向和路線都錯了。我是個罪人，如今決定回頭，不再走自己的路，願意一生跟隨耶穌，遵行天父上帝的旨意。求祢幫助我明白真理，使我信心堅定。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

你若做了以上禱告，希望你填寄「讀者回應」（本頁右表）與我們聯絡。

我的姓名（英文）_____ 姓 _____ 名 _____
地址（英文）_____

_____ 郵編 _____

讀者編號 _____

聯絡電話 _____ 傳真 _____

電郵地址 _____

我是新讀者 ☐ 是 ☐ 否

I. 本期讀後感（09/2013）

- ☐ 我尚未相信，盼能進一步認識耶穌。
☐ 我願意相信耶穌（這是我第一次表示信主的）。
☐ 請寄有關信仰材料 ☐ 請為我介紹教會

II. 請為我以下的事代禱

III. 我願意支持貴刊

- ☐ 我是基督徒，願每月把《中信》月刊，送給遠近親友閱讀。
☐ 我願分擔《中信》月刊的印刷費，茲附上 _____ 元。
（請填寫上方個人資料，並參看後頁奉獻方法。）

IV. 介紹新讀者

請先徵求對方同意，查證地址，並以**英文**正楷書寫。如屬中國內地地址，請務必以**中文**書寫及附上**郵編**。

姓名 _____ 姓 _____ 名 _____
地址 _____

_____ 郵編 _____

聯絡電話 _____ 傳真 _____

電郵地址 _____

- 訂閱 ☐ 繁體版 ☐ 簡體版
這新讀者是基督徒？ ☐ 是 ☐ 否
（如地方不夠，請另紙填寫。）

本會地址：
香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓
電話：(852) 2810-9933 傳真：(852) 2868-3212
電郵：lit@ccmhk.org.hk



■ 如讀者有感動，願意在經濟上支持本刊，請把奉獻：

• 存入下列銀行戶口：

匯豐銀行001-327600-001

恆生銀行286-374434-001

恆生銀行286-374434-226（人民幣）

• 支票：抬頭請寫

「中國信託佈道會有限公司」或

CCM Christian Mission Ltd 並寄回本會收。

• 繳費靈PPS：中信商戶編號為6127

首次使用PPS請致電18013或登入www.ppskh.com，
登記後請致電18033奉獻。

請以奉獻者聯絡電話登記為「賬戶號碼」。

賬戶號碼：_____ 讀者編號：_____

奉獻金額：_____ 奉獻日期：_____

PPS付款編號：_____ 聯絡電話：_____

奉獻後：請將銀行存款單／網上捐款記錄／繳費靈付款
編號，連同前頁個人資料交回本會，以便發回收據。

傳真：2868-3212；電郵：account@ccmhk.org.hk

郵寄地址，請參前頁。

■ 澳門讀者請存入

銀行戶口：中國銀行 02-11-20-061980（港幣）

02-01-20-091560（澳門幣）

支票抬頭請寫「澳門中國信託佈道會」

地址：澳門東望洋斜巷2D志安大廈地下

更改訂閱資料

☐ 更改姓名或地址

☐ 取消重複的刊物（重複刊物編號 _____）

☐ 停止訂閱

☐ 調整刊物數量，由 _____ 份改為 _____ 份

☐ 請把繁體版本改為簡體版本

***必須把舊地址標籤寄回本會，
不然無法辦理更改手續。**

新或正確姓名地址

請用**英文**正寫，如屬中國內地地址，請務必以**中文**書寫
及附上**郵編**。

讀者編號 _____

姓名 _____ 姓 _____ 名 _____

地址 _____

_____ 郵編 _____

聯絡電話 _____ 傳真 _____

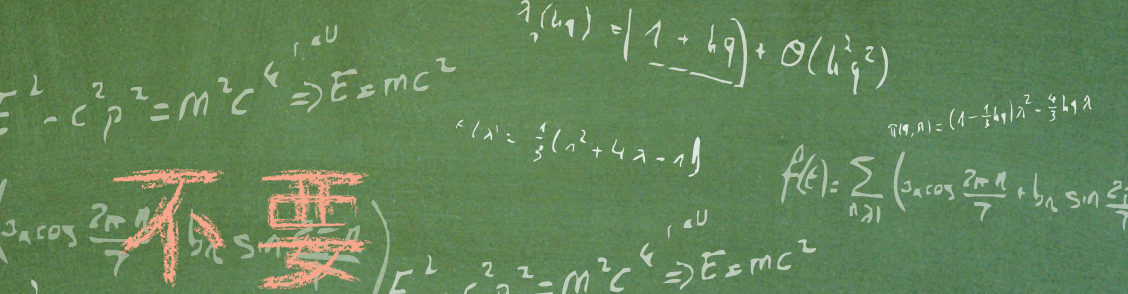
電郵地址 _____

請將所有增刪或更正資料盡快寄回本會，因發行安排，
新資料約需六至八星期生效。謝謝你的合作！

某天恰好聽到一宗不是笑話
的笑話。講故事的是大學
行政人員，說的是上一個暑期發
生的事情。

因為新學年的大一新生猛
增，人數太多了，本來每年的新生
迎新營都規定學生必須參加並
住宿，可是這一次宿位真的不足，
使得小部分新生無法參加迎新
營。但問題是，來投訴的不是學
生，而是學生家長。行政人員說，
某家長因為兒子沒有參加迎新
營的機會，向他們發難，說迎新
是大學生活很重要的一部分，他
們的兒子不能參加，是剝奪了他
的權利，對他的學習是一種損害
云云。

很可惜，他們顯然不懂教
育。十多歲的兒子都已考上大學
了，父母還出頭來為他爭取權益。
在美加澳等留學勝地，我們也
見過不少這種家長。陪同入學算
是正常的，但長期住下來陪同留



不要教錯方程式

方華

學，雖不合理，卻也不罕見；有許多大學的手續，如果不是指定要由學生自行辦理，相信不少黃臉孔的家長在排隊辦事時，會叫本地學生目瞪口呆。

有這樣的上一代，就有相應的下一代。我們看新聞便會看到當今社會竟有不少倚仗父勢橫行的青少年，就如《水滸傳》裡的高衙內一樣。也有青少年犯了錯，出來道歉的卻是家長，懇求大家放過那個躲起來（或家長藏起來）的傢伙。我自己也見識過這樣一位新同事的父親，代女兒請假；過不多天，這位父親又親自來到公司，為女兒辭職，說是工作太辛苦了，因此不幹云云。

日本著名推理小說作家東野圭吾在2011年寫了一本小說《麒麟之翼》，還拍成電影。雖是推理作品，卻有一個小片段饒有深意，值得在這裡一談。小說中的主角是偵探加賀恭一郎，他在偵查案件途中，對一名中學教師說，中學的數學有很多公式，只要背下來就能解出許多數學問題；可是，

如果一開始就背錯了公式，以後的數學題目就會答不對。若在人生的開始學了錯誤的公式，你便會不停地應用錯誤的公式而繼續犯錯。

覺得自己有特權不需遵守法律的橫行二代，就是從上一代的愛好特權栽培出來的吧？那些一闖禍就有人為他遮掩、解決的人，真的不必怕闖禍——直至無可挽回的悲劇發生。生命不重要、價值不重要、人際關係不重要、誠信不重要，最重要是自利，是混過去……。太多錯誤的公式，在太多人的意識中生根運行。

上帝指斥人的罪惡，把過錯和背後的公式都指出來，人心中明知有上帝，但卻以謊言取代上帝的真理。內心敗壞，就做出各種不義之事。要清除所有記錯了的公式，就必須來到真理的源頭，謙卑接受更正。這是上帝指示的道路，也是救贖人從糾纏不清的罪惡漩渦中出來的道路；聽從的人，就可以重新展開新的一頁。✎



虛擬世界的夢境

白衣

可有留意，大多數人都覺得自己對、別人錯；可一談到真理，就打呵欠？

人對於真，其實興趣不大。很多人的意識形態都來自主觀感覺和認知。

也有人自信客觀，聽多方陳辭，結果卻更糊塗，辨不出是非善惡、黑白陰陽；便說：沒有絕對真理，是非是相對的。

沒有上帝，當然沒有真理！耶穌說：「我就是道路、真理、生命；若不藉著我，沒有人能到父（上帝）那裡去。」（約翰福音十四6）

人其實很需要真理。我們需要有一位偉大、全知、全善的上帝領我們從更寬闊的時空來看真實的世界；而不是像現在，在狹窄的主觀世界裡自以為是，還自感優越。

美國的孩子最具自信，可學業成績不見得最好。歐美國家自信他們的民主自由是唯一最正確的路，可旁人卻看出他們走走歪邪。優越感可以很主觀，人人都可以有優越感，都可以瞧不起別人。

我們需要真理啊！真理不是與日常生活漠不相關的東西。

很可惜，人們卻不願求真，不願突破主觀虛擬世界夢境中的自我優越感！

新蒲崗區福音午餐會
信徒裝備系列

主題：God's Positioning System@職場

時間：下午1:10 - 1:50

地址：中國基督教播道會迦南道真堂（九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心8樓）

費用：HK\$30（包括午膳及飲品）自備午膳者除外。如需訂購午餐，請最遲於聚會前兩天與盧小姐聯絡。

報名/查詢：2810 9933 盧小姐或電郵 lunchcu@ccmhk.org.hk。

合辦機構：中國信徒佈道會、中國基督教播道會迦南道真堂

日期	分題	講員
9月13日（五）	信仰實踐@職場 - 召命與本性	黃讚雄先生（HKPES*項目經理）
9月27日（五）	祈禱得力@職場 I	廖諾文先生（中國基督教播道會迦南道真堂傳道人）
10月4日（五）	信仰實踐@職場 - 價值之戰	高銓邦先生（HKPES項目主任）
10月11日（五）	祈禱得力@職場 II	蕭旭欣牧師（中國基督教播道會迦南道真堂主任）
10月18日（五）	信仰實踐@職場 - 跑數人生	高銓邦先生（HKPES 項目主任）

* HKPES：香港專業人才服務機構

** 以上資料或有更新，敬請瀏覽本會網頁 www.ccmhk.org.hk。