

614

第52卷・第6期

中信

與你一起反省人生・剖析問題・探索出路



/ 怎樣做好單親父母？

/ 怎樣除去不良思想？

/ 假如你也當大官



P.1

駛進寧靜的港口——懷念父親 / 忻晉宇 / 1

我父親是海員，他和母親的磨合也充滿驚濤駭浪，直到最後兩年才開始蜜月之旅。

不能被奪走的福分 / 鄭純琦 / 4

我以為自己是幸運兒，但隨歲月漸長，逐漸體會人間的苦味和屬天的平安。



P.4

遇到那默默牽引我的 / 艾琪 / 8

我不知道為甚麼來到世上，難道一切都只是巧合？沒有神靈默默牽引？

怎樣做好單親父母？ / 莫世淳 / 10

做父母難，做單親父母更難。作者曾是單親媽媽，現在是心理輔導員，她教你怎麼走。



P.8

怎樣除去不良思想？ / 曉君信箱 / 18

在性文化泛濫的社會，外有引誘，內有情慾，你腦子裡是否充滿不潔思想？本文教你怎樣培養良好的思想。

假如你也當大官 / 錢志群 / 16

圓滿結束更重要 / 方華 / 24

寂寞是 / 白衣 / 封底

出版：中國信徒佈道會有限公司

地址：香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓

電話：(852) 2810-9933

傳真：(852) 2868-3212

電郵：lit@ccmhk.org.hk

網址：www.ccmhk.org.hk



智能手機即上

歡迎網上瀏覽

各期《中信》月刊



www.facebook.com/ccmhk.ministry | Q

香港中信總幹事 / 黃劉雅璧 主編 / 馮文莊 編輯 / 蕭馬毓華 巫凌賽君 陳童澍堂 余黃國凱 錢志群 許徐春華
文字編輯 / 陳喬亞男 設計・插圖・印製 / 濠一設計坊
創刊於一九六二年 創辦人 / 王永信

本刊不收訂費。歡迎索閱、轉介及捐助印刷費。 作者文責自負，立論不代表本刊。 版權所有，如欲轉載，請來信申請。

美國 / 姜武城 / 1269 North McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954-1133 U.S.A. 台灣 / 簡春安 / 台灣台北縣241新北市三重區興德路123-7號2樓 澳洲 / 康駿業 / P.O. Box 971, Parramatta, NSW 2124, Australia 泰國 / 陳國輝 / 27/3 Yenakat Lane 2, Yanakat Road, Yanawa Bangkok 10120 Thailand 新加坡 / 許順明 / No. 18 Boon Lay Way #08-140 TradeHub 21, Singapore 609966

加拿大 / 簡穎湘 / Crystal Mall, 2nd Floor, 4533 Kingsborough St., Burnaby, B.C., Canada. V5H 4V3

澳門 / 李妙如 / Calçada Do Gaio 2D, EDF Chi On, R/C, Macau 哥斯達黎加 / 薛鄭詠欣 / Apartado 528-2350, San Jose,

San Francisco de Dos Rios, 10106-2350 Costa Rica 新西蘭 / 馮慶權 / P.O. Box 76028, Manukau City, Auckland 2241, New Zealand.

CHINESE TODAY (ISSN 1045-6147), Vol. 52, No. 6, Jun., 2013. Published monthly by CCM Christian Mission Ltd.
9/F, Win Plaza, 9 Sheung Hei Street, San Po Kong, Kowloon, Hong Kong. Printed in Hong Kong.

駛進寧靜的港口—— 懷念父親

忻晉宇



我父親是船員，長期在外，數月才回家一次共聚天倫。母親是個賢德婦人，一人身兼父母兩職，照顧我們兄弟三人，一家生活樂也融融。豈料，一天她突然接到來信，說父親在台灣另組家庭。她深受打擊，如天塌地陷（不過，我們至今仍不知道消息是否確實，因從來沒見過另一個家庭的成員）。

自此，每次父親回來就聽見他們吵鬧和打架的聲音。那年，我大約11歲，已感到風雲變色，我的世界突然翻轉，對我的成長影響很大。我開始變得沉默內向。

難忘的傷痛

一次，父親跑船回家，深夜我們突然聽到吵鬧聲，都被驚醒。原來爸媽吵了起來，繼而打架，還到廚房拿起菜刀。我們三兄弟見狀都驚惶失措。幸好當時有舅舅與我們同住，盡力勸和，平息風暴。這種情景，至今仍歷歷在目！

當年沒有手機、電郵，母親總叫我代筆寫信給父親。由於媽媽承受的打擊太大，常叫我寫些刺激傷害爸爸的信。小小年紀的我只得聽媽媽的話



作者（後排最右）全家照

小心翼翼地寫，但心裡很難過。這些童年的傷痛，使我由一個開心的孩子，變成一個鬱悶少年，經常愁眉苦臉，沒有笑容。大哥比我長八歲，我倆關係不錯，彼此談心時常嘆息：「如果爸媽不是這樣，我們的成長就不致如此艱難和多波折了！」我們對父母的情況心裡有很多抱怨。

真正認罪悔改

我十六七歲時，開始認識一些基督徒，偶爾上教堂。一天，一位團契導師和我傾談，我坦誠地訴說家中的苦惱。他耐心細聽後，說：「你常和哥哥抱怨父母叫你們不開心，可曾想過，你們的父母也沒料到會落到今天的地步。他們已有很多煩惱，無法處理，你們身為子女的，既不能安慰他們，也不能幫助他們，還給他們增添煩惱，讓他們操心，你們有從這個角度想嗎？」我聽後有很大感受。

以往我總覺得父母不對。如果說人有罪，那我的父母也都是罪人；但導師的一席話讓我驚覺，原來我也是罪人。我開始覺得，主耶穌的福音原來很真，很合理，是我可以明白，可以感受的。我看到自己是個罪人，生活在一個充滿罪污的世界；所以人生有痛苦，有眼淚。主耶穌基督降生成人，有三十

多年在世過這樣的生活；最後，祂遭門徒——猶大出賣，被釘死在十字架上。祂的人生是這樣痛苦！但祂甘願承擔世人的罪，為我們受死，死後第三天復活，證明祂是上帝的兒子，能給我們永遠生命。這些福音信息我在教會曾經聽過多次，但一直不怎麼明白，至此才豁然開朗。原來耶穌基督不是因為祂是罪人而死，祂是為我而死。那天我從心裡悔改，認罪，相信主耶穌基督，並把自己交託給祂。

父母同時決志

我信了主耶穌以後，希望父母親也能信而蒙恩；可是祈禱了許多年，他們仍不相信。後來爸爸退休，回家長住，和媽媽相處的日子多了，磨擦更是頻仍。我們三兄弟都無能為力。

我結婚兩年後，與太太移民加拿大。太太懷第一胎時，我的父母從香港過來多倫多幫忙。他們來到我家仍常爭吵。他們一起生活雖多磨擦，可卻從沒說離異，但我看著心裡仍很難受。當時，我初為人父，正要學習怎樣做個好爸爸；但兩老來到就是天天吵鬧，真叫我心煩！

一天（孩子還沒出世時），我們帶著爸媽一起去教會。我開車，他們坐在後座，不久又吵起來。真叫人煩死！



作者（最右）全家照

我在心中吶喊：「上帝呀，我真要舉手投降了！求祢平息他們的爭吵吧！」走進教堂，父母仍在生氣，各自坐在不同的角落。那天是姚靖海牧師證道，傳講福音信息。後來司會的弟兄告訴我：「今天你父母坐在不同的角落，但兩個人一同舉手決志信主。」這消息令我驚喜莫名！

成了新造的人

父母信主後，彼此關係並沒有戲劇化轉變，仍是不斷爭吵。我的大女兒出世後，過了一段時間，他們回去香港。起程那天，還是邊走邊吵。後來母親告訴我，他們回港後，一天父親對她說：「我們是信了主的，是新造的人。我們重新開始吧！無論之前發生過甚麼事，都一筆勾銷，重新開始好了。」父親沒受過很多教育，是個船員，才信主耶穌不久，竟然能引用聖經哥林多後書說出這番話來，叫我很感動。我相信這不是他第一次想跟母親和好，只是母親一直聽不進去。那天，

母親居然聽進了，二人重新開始建立關係。

不久，醫生診斷爸爸患了末期肺癌，說只有六個月生命。過了約一年多，父親病情危殆，我們帶著還不到兩歲的女兒回港探望他，見他最後一面，並參加了他的喪禮。感謝上帝，原本醫生說他只能活六個月，他竟活了差不多兩年，這是上帝的恩典。

大哥住在香港，他告訴我，父親在世的最後兩年，幾乎天天與母親攜手出外，到香港不同的地方遊玩、吃東西。他們的經濟情況雖屬一般，但那兩年可說是他們生命中的蜜月期，實在叫我們滿心感恩！他們在地上的心結，本來久久不能解開；信主耶穌後卻一一化解，就是離開世界也沒有甚麼遺憾了。

母親晚年康泰

爸爸回天家後，我們三兄弟商量，決定接媽媽來多倫多和我們同住。剛來時，她身體不大好，心臟有些問題。那時，我們的孩子尚小，請了一個褓母來幫忙。過了兩年，媽媽身體好了。褓母說：「你媽媽身體那麼好，不用再幫忙了。」於是褓母辭職，由媽媽幫忙照顧我們的孩子。本來我們想盡力照顧她的晚年，沒想到她反來

照顧我們，成為我們的祝福。現在媽媽已八十多歲，雙腳不怎麼好，仍堅持要替我們燒飯煮菜，我們何等有福氣！

學到寶貴功課

回想信主後，上帝不斷在我身上工作。我學會了知道自己是個罪人，蒙上帝寬恕，因此也學習寬恕他人。當日的「慘綠少年」，上帝改造我，讓我現在容易與人相處，不再像以前那樣。記得當年，我所寫的文章、所喜歡聽的歌、所說的話、所思所想，都比較負面，滿腔苦澀，憤世嫉俗。信主耶穌之後，上帝幫助我從另一角度看過去負面的經歷，不必刻意抹煞，知道上帝能將負面的經歷變成福氣，使我們的生命更豐盛美麗。

最後，感謝上帝為我預備了一位好太太。她性格與我不同——我內向、多愁善感；她活潑、開朗；在交往的過程和婚姻生活裡，上帝藉著她幫助我不少。這是很大的恩典。我深信上帝在我們人生過程中，會透過不同的人、事、物磨練我們，讓我們生命成長。感謝上帝，祂在我生命的介入，是何等的真實而寶貴！

（余黃國凱採訪）



我一直覺得自己特別蒙上天的眷顧，有一個溫暖的家，父母愛我，卻不寵我。因為他們在大學裡工作，我就在滿有書香文化氣息的校園內成長。每逢假期，他們總帶我到世界各地旅行。我很珍惜所擁有的一切，同時也很害怕會失去。

覺得自己是幸運兒

直到17歲，我出國讀書，認識了愛我的天父上帝，才知道了恩典的來源。原來一切都是天父所賜，遠超過我的所想所望。並且，天父還救贖我們，差遣祂的獨生兒子耶穌基督降



不能被奪走 的 福分

鄭純琦

世，叫一切信祂的人有永生，永遠都不怕失去。

感謝上帝，讓我住在一對愛主的基督徒夫婦家裡，他們對我十分關懷。通過不斷學習聖經，和弟兄姊妹為我禱告，我在半年後就以一顆感恩和單純的心，信靠接受了耶穌。

那時，我對罪還沒有太深刻的認識，只看到自己的需要和上帝對我的愛，想回應祂的愛。上帝將這新生命種在我的心田，我很有向人傳福音、為主作見證的心志。我通過網絡，不斷和國內的親朋好友講述我出國後這一最大收穫。

首先受益的當然是我最愛的父母。不過，他們一開始並沒有像我所期望的那樣回應我。記得有一次在電話中，我跟爸爸分享去參加姊妹營會的收穫，他不理解，反而說了些打擊我的話。因為無法跟摯愛的親人分享內心的喜悅，我難過地哭了。又因我向來獨立，不是個愛哭的孩子，所以立刻令電話那頭的爸爸緊張起來，以為我在學校被欺負了不敢告訴他，讓我又氣又好笑。

後來我放假回國，也會帶爸媽一起查經，只不過每次都會被爸爸對世界各宗教的高談闊論，加上對以色列

時事的研究，弄得啞口無言，無以應對。但感謝上帝，在爸媽第二次來新西蘭探我的時候，他們同時接受了主耶穌，並且願意在眾人面前受洗，從此我們一家三口都是有福的人了！雖然爸爸是黨員，在大學裡工作；但他從不忌諱跟他的同事朋友談論耶穌，傳揚天國的福音。上帝也讓爸媽信主兩年後開放了家庭，每週舉辦查經聚會，祝福了小區裡的家庭和大學裡的師生。

嚐到人間的苦味

2008年初，我到澳洲讀大學，又是一個新的環境，但這次一點也不怕，因為知道有天父上帝帶領。但隨著年齡漸長，我發覺人生的路也變得愈來愈崎嶇難行了。

特別是2009這一年，是我最糟糕的一年。先是因自己的貪婪，中了魔鬼的圈套，上當受騙，失去了整整一年的生活費，讓我重新警醒，自我省察。但上帝的恩典夠我用，有弟兄姊妹和家人支持，我很快又重新站起來。聖靈又感動我給那些騙我錢的人傳福音，他們反因此怕得連影都沒了。隨後上帝賜給我兩份課餘工作，賺回我的生活費。

不久後，我的奶奶突然發高燒入



作者（中）與父母及朋友

院搶救，一個多星期後就病逝了，對我的打擊也不小，因為這是我成人後第一個親人過世。記得我小時，奶奶曾不辭勞苦離開家鄉來看顧我，抱我時，常被我咬得滿手臂牙印還是笑瞇瞇的。我很難過沒有機會趕回去見她最後一面。但在她走之前，上帝卻賜給我極大的信心和負擔，為她的救恩禁食禱告，結果上帝差派天使，連續幾天去給她傳福音，為她禱告，她在家中走得很安詳。

而對我打擊傷害最大的，是感情上的不順。一段三年的感情因對方父母的反對而結束，令我一直不明白，為甚麼天父不讓兩個真心相愛，並且也愛祂，願意共同事奉祂的人在一起，而要通過我們不得不尊重、順服的父母拆散我們？

在短短一個星期裡，上帝讓我認

識並體會很多。首先看到的是自己的罪，以前一直認為自己很好，從來沒覺得自己是那麼滿身罪污，而今一一看到自己的自私、驕傲、苦毒、怨恨、怒氣，跟所蒙的恩典不相稱，心裡戰兢懊悔。同時，我也感受到上帝豐富的恩典，感受到祂所賜出人意外的平安和喜樂。我照常工作和學習。獨自傷心難過時，就向主耶穌傾訴。我聽到主耶穌用溫柔的慈聲安慰我說：「沒關係的，我會帶領妳走過。」我終於明白，只有我們的主耶穌才能真正安慰傷心痛悔的人，只有祂能帶給我們真正的平安。因為我們所經歷的痛苦祂都知道。

主耶穌是世上唯一無罪的完人，卻受人攻擊、憎惡，甚至設法害死祂；想到我原本是個不值得被愛的罪人，受到一點厭棄冷落，又算得了甚麼？我就是因為曾經那麼看重別人對我的看法、想法，才背負了那麼多不必要的煩惱和憂愁。加拉太書一章10節彷彿一面明鏡，照亮了我的內心：「我現在是要得人的心呢？還是要得上帝的心呢？我豈是討人的喜歡嗎？若仍舊討人的喜歡，我就不是基督的僕人了。」我很享受上帝的同在和安慰，只覺得自己的內心從來沒有那麼平靜過，如同浮游在一個寧靜的深海上。我也從

沒有像今天那麼渴慕祂的話語，並且，當我放下自我，仰望耶穌，不再期望別人為我做甚麼事情的時候，心情隨即輕鬆了很多。

上帝也通過另一節經文回答了我心中的疑問，讓我知道為甚麼會允許這一切發生。帖撒羅尼迦前書三章13節說：「好使你們當我們主耶穌同祂眾聖徒來的時候，在我們父上帝面前，心裡堅固，成為聖潔，無可責備。」原來上帝是要通過這些事情磨練我，讓我得以心裡堅固，成為聖潔，無可責備。我想現在上帝要我學習的功課就正如保羅教導的：「忘記背後，努力面前，向著標竿直跑」（參腓立比書三13至14），要學會忘記，特別是忘記別人對你的虧欠，和原諒別人對你的傷害，這是一件多麼不容易的事情！也只有學會忘記過去不論是成功或失敗的一切，只有放下了才有可能真正做到努力面前，仰望救主，向著上帝給我們的標竿直跑！

我感謝上帝讓我在小小年紀就經歷了這些，通過拿走我過去所看重的金錢、親情，甚至愛情，讓我去單單仰望祂，投靠祂，並且更堅定地跟隨祂。因我已得了祂所賜的那上好的福分，是不能被奪去的。📖



遇到那 默默牽引我的

艾琪



轉眼，我來到挪威已快六個年頭了。我生長在一個溫暖、安穩的家庭裡，有非常愛我的母親，童年和青少年時期都過得無憂無慮。

從小，母親就鼓勵我要多看書多學習。隨著年齡增長，關於世界的形成、人類的起源和自我價值的書深深地吸引著我。我一直是一個堅定的有神論者；然而卻不清楚神究竟有幾個？住在哪裡？哪個是真神？

我不知道為甚麼要來到這世界上？雖然我的大學生活也順利；然而面對很多機會和誘惑時，我常感到手足無措。我常想，怎麼我會跟隨母親來到挪威呢？怎麼「碰巧」很喜歡這裡？之後又「碰巧」學到自己很喜歡的專業？又「碰巧」結識了那麼多可愛的朋友？難道這一切都只是巧合嗎？真的沒有神靈默默牽引著我嗎？

我把想法和母親交流，母親卻說一切都沒關聯，是我想得太多了。她還

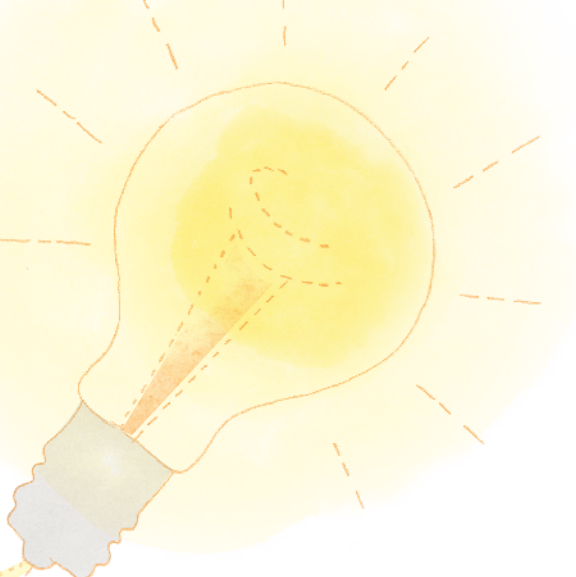
強調，物質決定意識、人的主觀能動性等觀點。可是，每當我抬頭望向蔚藍的天，眺望遠處的峽灣，總禁不住想，這美好的一切真的互不關聯，不在誰的主宰之下嗎？那如果每個人的最終歸宿只是為了離開這些美好，又何必來這塵世走一遭呢？

2008年我陪母親探訪挪威一位老牧師，他全家都會講中國話，曾在中國傳道多年，並存有很多佈道、行醫及幫助當地民眾的珍貴照片和錄影。這是我第一次近距離接觸基督教。我驚訝基督教竟有如此神奇的力量，可以讓一家挪威人滿懷著熱忱、信心、勇氣和愛去中國傳福音。我立即找來了福音書閱讀，了解到原來耶穌基督有更大、更廣、更深的愛。祂為愛我們，拯救我們，犧牲了自己。我當時被這樣偉大的舉動深深震撼。

那時，我抱著看小說的心態讀福音書，讀罷跌宕起伏的情節，仍不明



作者



白對我的生活能有甚麼指導和意義。這樣過了幾年，2011年5月8日，在譚超姊妹家聚餐，先前我和她只有一面之緣，那次聚餐卻很快發現她的與眾不同。我好奇她如何把事業和家庭都打理得井井有條，同時又謙虛內斂呢？頓時對她好生欽佩。她的書櫃裡有很多信仰書籍，我被其中一本深深吸引。打開閱讀，覺得書中道理深入淺出，邏輯性強，字裡行間透出極大的智慧。當天參加聚餐的，「碰巧」還有很多主內弟兄姊妹，他們對我的諸多疑問都熱心給予解答，令我有如醍醐灌頂，體會到「敬畏耶和華是知識的開端」（箴言一7）。這是我第二次接觸基督教，使我對基督教、對主耶穌、對自我的認識跨進了一大步。

之後，我閱讀了更多基督教書籍，被其中很多話語感動，深刻理解到上帝是創造宇宙萬物的神，祂愛世人，用犧牲自己獨生子為世人贖罪的

方式來拯救赦免我們。上帝遠在我還未出生、還未認識祂時，就如此愛了我！每每想到此，我的內心便不能平靜。我從網上下載了聖經的中文朗讀版在手機裡，隨時隨地都咀嚼思想上帝的話語。2011年夏天，我回中國，在嘈雜悶熱的城市裡，聆聽著上帝的教導，內心倍感平安和充實。

秋天回到奧斯陸，我毅然辭去星期天上午和週一晚上的工作，撥時間參加禮拜和查經班。教會弟兄姊妹們的彼此關心、同心事奉，使我受到很大觸動。隔週五晚的青年團契也讓我感到主對我們留學生的親自看顧。

2011年10月3日我開始初信課程，從《茁茁》一書中，學到基督徒應活出美好見證。之後，陳牧師和曾傳道多次與我談話，鼓勵我，幫助我堅定信仰。曾傳道在2011年10月31日帶領我做了決志禱告，我感動得哭了。以前我時常感覺孤單軟弱，無可依靠，

現在我明白，我可以完全信靠主耶穌，因為祂對我說：「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」（哥林多後書十二9）

以前的我，時常一意孤行，有意無意做過很多違背上帝旨意的事。我每日產生的罪念簡直是罄竹難書；然而上帝卻如此愛我，不丟下我，一路陪伴我，保守我成長的腳步，在我身邊安排了那麼多優秀、喜樂的基督徒，對此我集羞愧、感激、敬畏、順服於一心，願意把卑微的自己完全交託給上帝，聽祂的話，願意讓祂——我們的主耶穌基督，更新我的生命，做我生命的主宰。

我要感謝每一位為我認識主而鋪路的弟兄姊妹，感謝你們引領我認識了宇宙間的唯一真神。這一切榮耀都要歸給至高寶座上的天父上帝！

我更要感謝讚美慈愛的天父，是祂赦免了我一切的罪孽，給我重生的機會。我祈求祂賜我勇氣和智慧，能把祂的國和祂的義傳揚給我的家人、朋友及這世上更多的人，讓他們共享祂家的喜樂，共讚祂的聖名。阿們。✠

怎樣做好 單親父母？

莫世淳



從雙親家庭變單親家庭，尤其是因離婚而造成的，其中的傷痛只有當事人才知道。小孩子無辜，卻受到連累。如果單親的父母走不出離婚的陰影，終日唉聲嘆氣，或是怒氣沖沖，小孩便受害更深。所以單親的父母要先自強，然後才可以幫助子女。心理學家Sherill & Prudence Tippins講過一句話重心長的話，說：「父母能給子女最好的禮物就是：身心靈都健康的你！」所以單親的父母一定要注意自己的身體與情緒，否則自顧不暇，又怎能幫助兒女呢？以下我要提出一些單親父母應當注意的事項：

一、鼓勵兒女以家庭幸福者為典範。曾有一個單親媽媽，因弟弟有完整幸福家庭，不願到弟弟家作客，免得自慚形穢，倍覺淒涼。後來有人提醒她，說：「妳沒完整的家庭給女兒作榜樣，妳弟弟的家不就可成為範本嗎？妳應對女兒承認自己婚姻失敗，鼓勵她以舅舅的家為模範，讓她對家庭有正確認識。」一語驚醒夢中人，她改變態度，從此大大方方地和其他家庭來往，甚至邀人來家中作客。結果女兒與她都活得比以前愉快充實。

二、開源節流。單親家庭的另一困境是經濟拮据，所以若時間許可，就要找正當的工作謀生。同時學習節

流，量入為出，簡化生活，使用折扣券；但一定要活得有志氣，不要人窮志短。有一個精明媽媽，從兒子出生起就沒花過錢給兒子買新衣物，都是從網站買別人的舊衣。小孩很快長大，舊的衣物仍然很新已不合穿，她又上網把衣物賣掉。不獨省錢，還不必在家裡收藏舊衣物。

三、舒展情緒。傾訴要有合適的對象，如輔導員、牧師，或單親關愛互助小組。尤其互助小組，同病相憐，彼此體諒安慰，會得更大鼓勵，也學到怎樣做好單親父母的角色。傳道書四章12節說：「有人攻勝孤身一人，若有二人便能敵擋他；三股合成的繩子不容易折斷。」一個人很難勝過憂鬱情緒，但若有人安慰扶持，便較容易擺脫勝過。互助是，不單別人幫助你，你也安慰他人。如此在施與受之間，彼此受惠。你先站穩，子女便少一份失落感。不過，千萬別以兒女為傾訴對象，他們還年輕，承受不了；也不要向同病相憐的異性傾訴，免得兩人在感情脆弱時產生不當的感情。

四、認識自己的限制。不要以為你能一身兼父母兩職。父、母有不同的角色，單親的父親應為女兒找一個品行端莊並敬畏上帝的婦女為榜樣，如祖母、姨媽、姑姑等；單親母親要為

兒子找一個堂堂正正的男性作榜樣，如祖父、伯舅等。不一定要找單身的人。我認識一位三十多歲的單親媽媽，她兒子只有八歲，丈夫過世前常和兒子玩耗體力與機械方面的遊戲，母親不會玩這些男孩子的遊戲。她向上帝禱告，上帝感動教會一位二十多歲的大哥哥隔週來陪這孩子玩。「上帝在祂的聖所作孤兒的父，作寡婦的伸冤者。」（詩篇六十八5）我們的上帝特別體恤孤兒和寡婦。

五、遵守諾言。很多離婚家庭的小孩對人失去信心，沒安全感。試想想，最親愛的父母都分手，拋下他，他又怎能信任其他人？所以，要協助他們重建信任，就一定要遵守諾言，重建他們的安全感。千萬不能答應和他們甚麼時候見，卻不守時，或不出現。若答應後卻不遵守承諾，孩子對人的信心就會大受打擊，以後再不敢信人，不敢對人抱甚麼希望，又不敢投入感情。如此，心理怎能健康成長？不過，拋棄家庭的一方多半不在乎孩子的感受。那麼愛護孩子的一方就要用愛心說誠實話，

不要生氣，不要抱怨，給兒女表達他們失望與憤怒的機會；然後用聖經開導他們，一同禱告，求上帝挪走負面怨恨，賜下饒恕的靈。讓他們從小學習處理不如意的事和饒恕人。

這裡，我要提醒大家，千萬不要過分用物質，就如金錢或是禮物來補償他們內心的傷痛；因為物質的東西不能填滿內心的空虛，只有無條件真誠的關愛能安撫他們內心的傷痛。但是，人的愛心和關懷心也是有限，最好的方法是把兒女帶到上帝面前。



六、爭取時間和兒女相處。不管怎麼忙，都要重視和子女相處的時間（quality time）。孩子還小時，你可讀書給他們聽，帶他們去公園，上遊樂場。兒女稍大，可教他們功課，陪他們玩遊戲、做運動等，看他們的需要與喜好而定。禮物表示關愛，但決不能取代與他們相處和交談的時間。還有，愛的語言也不可少，多說正面鼓勵的話，不要老挑剔、批評。有時拉拉手，拍拍背，擁抱一下，都有助於重建他們對你的信任。但要注意，所做的一定出自內心，讓他們感受到你的真誠。這樣方能重建他們的心理，讓他們能接受愛和付出愛。

七、自我檢討。用一句話寫下兒女對你的看法，另寫一句你希望他們如何看待你。如果兩者差距很大，就要自我反省。比如說你希望孩子親近你，他們卻覺得你很冷漠，難以接近。那你就要反省，看怎樣改變自己。人總有不高興的時候，但你要小心，不要把負面的思想和情緒變成習慣和個性。若可能，不妨把自己的缺點與嚮往的優點寫在紙上，放在顯眼處，以提醒自己。

八、原諒配偶。這點非常重要，把你心中的苦毒、怨恨卸給上帝，讓祂安慰你。要教導兒女原諒拋棄你們

的一方，把兒女交給上帝，求祂引導開解他們。也要求上帝赦免你在婚姻中所犯的錯誤，並將自己生命的主權交給上帝，安靜在上帝面前。詩篇四十六篇10節上帝說：「你們要休息，要知道我是上帝。」羅馬書十二章19節：「主說：伸冤在我，我必報應。」讓上帝掌權，醫治你的心靈創傷，給你力量原諒對方和重建新生活。

原諒別人不是便宜他人，而是讓自己從怨恨、苦毒中釋放出來。原諒是上帝對我們的要求，上帝饒恕了我們，祂也要我們饒恕別人。馬太福音六章14至15節：「你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯；你們不饒恕人的過犯，你們的天父也必不饒恕你們的過犯。」

有兩個媽媽，都因丈夫另結新歡而遭遺棄。兩人都走過很痛苦艱難的路。後來，她們靠著上帝的力量，都原諒了負心人，因此心中平靜有喜樂，面帶笑容。有一位更教女兒去探望父親時，一定要有禮貌地和「阿姨」打招呼。女兒聽話，「阿姨」喜歡她，會燒好菜給她吃。所以，寬恕人是利人利己的行為，是上帝所喜悅的。

九、為自己和兒女禱告。要常常禱告，隨時禱告。走路，開車，做家事時，都可禱告。為兒女身心靈的健康

禱告，求主賜他們智慧選擇益友。特別青少年情竇初開時，更需要好的朋友，互相提醒，免陷入色情陷阱。嘗試每月記下禱告事項，上帝應允後，也要記下，這樣有助你成為感恩的人，一個人會感恩才有喜樂。「要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩；因為這是上帝在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」（帖撒羅尼迦前書五16至18）

十、不要對自己要求過高。記得你現在沒有配偶在身邊，凡事只有你一個人在處理，所以不要逞強，以為自己甚麼都能做。要把握事情的輕重、先後來處理，免得做不來的時候失望頹喪。因此，「不要看自己過於所當看的；要照著上帝所分給各人信心的大小，看得合乎中道。」（羅馬書十二3）

十一、照顧自己的身心靈。多用時間讀聖經，思想上帝的話。詩人說：「我將祢的話藏在心裡，免得我得罪祢。」上帝的話是我們腳前的燈，路上的光（參詩篇一一九11, 105）。除了讀經禱告，要盡可能參加教會聚會。保羅要我們：「不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉，既知道那日子臨近，就更當如此。」（希伯來書十25）

心靈的健康很重要，但不要忽略身體健康，飲食要恰當，不要用暴飲暴食麻醉自己。正當調整身心的方法

是：看書、散步、運動、與朋友聊聊天等。哥林多前書六章19至20節說：「豈不知你們的身子就是聖靈的殿嗎？這聖靈是從上帝而來，住在你們裡頭的；並且你們不是自己的人，因為你們是重價買來的。所以，要在你們的身子上榮耀上帝。」如有需要，可請人代照顧小孩，自己休息一下。我們有責任照顧自己，免得虧欠上帝。

十二、不要匆忙找伴侶。你需要一段時間休息療傷，否則你會把傷痛帶到新的關係裡。最理想是等到子女高中畢業，上大學以後，不然最起碼要等兩年。千萬不要剛辦完離婚手續便找新伴侶。因那時你和兒女都受到情感傷害，非常脆弱，頭腦不清，很容易做出錯誤決定，使全家人受害更深。所以，不要輕舉妄動，要在上帝面前安靜等候。以賽亞書三十章15節：「主耶和華以色列的聖者曾如此說：『你們得救在乎歸回安息；你們得力在乎平靜安穩；你們竟自不肯。』」

單親家庭的小孩缺少了父愛或母愛，很多時候不懂用言語表達自己，但無形的陰影卻揮之不去。年幼的孩子可能會大吵大鬧，半夜驚醒；大一點的孩子可能會憂鬱焦慮，脾氣暴躁。如果你覺得愛已枯乾，筋疲力盡，不知道如何去幫助他們，那麼，請你趕快到主的施恩座前求，讓祂的愛再

次充滿你的心，把苦毒煩躁排去，使你重新得力，做一個又剛強又有愛的父母。人的盡頭是上帝的起頭。聖父、聖子、聖靈三一真神必樂意幫助你。主耶穌說：「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息。」（馬太福音十一28至29）想想看，如果你自己在痛苦中，自顧不暇，怎能安慰兒女呢？趕快把重擔交託給主吧！

最後，我要提到再婚的問題。有人把離婚看成是跳出苦海，恢復自由身，可另找比前夫或前妻更好的伴侶。其實，這是很危險的想法。通常離婚不會只是單方面的錯，比例可能不是一半一半，但總不會是一百對零。既然兩人都有缺點，如果不虛心自省，痛定思痛，把自己的短處調整改過，卻匆忙跳進第二次婚姻，這樣的話，同樣的毛病一定重現。加上積在心裡的怨恨、怒氣未消，結婚後難免在磨擦中發洩。有了第一次的離婚經驗，第二次離婚就容易多了。這是為甚麼第二次婚姻的離婚率比第一次高得多的原因。

著名的家庭輔導心理學家Dr. Laura常在電台鼓勵單親的父母，不要操之過急找伴侶，最理想的是等

兒女長大離家以後才找，免得兒女與繼父或繼母有衝突時，家庭又要鬧分裂；舊的創傷未痊癒，新的痛苦又加上，自找麻煩。何必呢？

如果你真要重新找配偶，我請你注意下面的幾件事：

一、在上帝眼中，婚約是很神聖的。除配偶過世或犯姦淫之外，聖經不贊成再婚。所以，在沒有重新約會之前，要先知道上帝的心意，否則你會因此而自咎，不值得。

二、要考慮自己與兒女的需要。每個人的需要不一樣，你個人的創傷痊癒了嗎？兒女的又怎樣？很可能他們需要你所有的精神、力量來關心他們。所以不要輕舉妄動，多禱告，多與愛主的朋友溝通，免得亂了腳步。

三、保護兒女。孩子受傷後，感情脆弱。若你交往的人不好，對他們來說是雪上加霜，痛上加痛。他們會對你，對自己都失去信心。所以，不要太快把新朋友帶回家。最好先讓兒女在很輕鬆，很多人的場合與這人見面。

四、謹慎行事。若兒女看到你不隨便與人約會，他們會尊重你，並從你身上學到約會的原則，以後也會小心選擇對象。

五、信靠上帝。上帝知道你的需要，祂會為你預備最適合你的人。兒

女看見你對上帝的信心，也會效法你，以後在婚姻的事上也尋求上帝的旨意。

六、要有耐心。有時候，兒女接納你的朋友，但談婚論嫁卻是另一回事。他們可能會有恐懼，怕新配偶會奪去你對他們的愛，所以要小心，要用言語、行為表明你對他們的愛不變，免得他們敵視你的新歡。

七、有一個直言的好友。你身邊有沒有一個可靠的知心朋友？一個可以隨時對你用愛心說誠實話的人？他可以提醒你要對自己的行為與決定負責任。有這樣一個人的幫助，你犯錯的機會便會減少了。

做單親父母很不容易，如果你覺得力不從心，需要主的幫助，那麼，請你做以下的禱告：「愛我們的天父，奉祢愛子耶穌的名我求告祢。祢知道我的光景，知道我面臨的困難。靠我自己來養育兒女，我覺得孤單無助，求祢加添我力量，賜給我智慧、愛心與耐心，使我可以好好地把兒女養育成人，走在正義的路上。我做得不好的地方，求聖靈提醒我，也求主幫助我依靠祢過每天的生活，做一個討祢喜悅的人。阿們。」



假如 你也當大官

錢志群

現 今中國百姓對貪官的口頭禪是：「當官不為民做主，只為自己腰包鼓。」原江西省政府副秘書長吳志明，受賄一筆就是1,129萬元巨款。福建省政和縣原縣委書記丁仰寧因買官賣官，收受賄賂，被判處無期徒刑。他的「官念」是「千里來當官，為了吃和穿」。山西省呂梁縣某村支書甚至在被舉報貪污時說：「我不貪污，當官幹啥？」貪何其赤裸，其例不勝枚舉。

為甚麼一當官，就容易貪？

有些人說，貪是因為當下的社會風氣愈來愈壞。其實，有權力就有腐敗。在漫長的歷史書卷中，已無法承載貪腐的記錄。《亞洲華爾街日報》2001年做了一個千年來全球最富50人排行榜，中國的成吉思汗、忽必烈、明朝太監劉瑾、清朝大貪官和珅、伍秉鑒，和民國政府的財政部長宋子文，六人「光榮」上榜。雖然不好將貪字冠放在每個人頭上，但他們之中沒有一個是真正的商人，戴的都是「官帽」，是中國當時最有權或接近最有權的人物。

拿和珅來說，聚斂財富之多，在歷代文武大臣中當首屈一指。乾隆帝逝世，嘉慶帝下諭將和珅革職，下獄問罪，抄沒家產：夾牆私庫有金32,000餘兩，地窖內埋銀300餘萬兩。另外還有取租之地1,260餘頃、取租之房1,000餘間，以及大量珠寶、玉器、衣服、書籍等等。

和珅不是中國歷史上第一個也不是最後一個貪官。一朝一代，一批又一批貪官總是前赴後繼。如台灣某總統不是一貪就數億嗎？美國議員們不也有洗錢的嗎？

再往前溯，1905年，有法國人繪製了一幅美國政治地圖，對45個州的政治狀況進行了區分，發現政治清廉的只有六個，完全腐敗的則多達25個。1901年，西奧多·羅斯福接任總統，花了大力氣才遏制住腐敗猖獗之風。貪腐是任何一個社會和國家都存在的「惡性腫瘤」。

到底腐敗的成因是甚麼？人都是凡夫俗子，凡胎肉體，人皆有貪心，只不過條件、機會、自律和受約束不等罷了。「我是在罪孽裡生的，在我母親懷胎的時候就有了罪。」（詩篇五十一5）人類的第一代亞當和夏娃，因經不起魔鬼誘惑，貪吃上帝吩咐他們不可吃、吃了就必死的分別善惡樹的果子，吃出了人類的死罪來（參創世記三6）。自此，人類的貪念不住繁衍，孵化出一代又一代的貪腐行為。上面提到的貪官吳志明在



怎樣

除去不良思想？

悔過書中坦誠：「只有自我、只顧自我、只為自我的思想深入到我骨髓裡。」

在一次教會聚會時，好些朋友義憤填膺地談起中國國內官場的腐敗。我問他們：「假如你們也當上大官，會不會不貪？」他們沉默下來，誰也不便回答。「因為，立志為善由得我，只是行出來由不得我。」（羅馬書七18）有不少人甚至在臨退休時鋌而走險，想大撈一把，最後銀鐐入獄。

貪其實是一個愈嚼愈苦的果子。聖經中說：「貪財是萬惡之根。有人貪戀錢財，就被引誘離了真道，用許多愁苦把自己刺透了。」

（提摩太前書六10）人的嫉妒、欺騙、仇恨、爾虞我詐、損人利己、淫心等等罪性無不與之相關，甚至朋友反目，家人成仇，付上血的代價，都與貪心有關。

除去貪心最好的方法就是：到上帝面前認罪悔改，求祂差派聖靈在我們的良心裡，治死老我。有不少人因此不僅沒有了貪心，甚至為了搶救別人靈魂的福音而放下世上福祿，乃至性命。這方面有很多見證不妨一讀。

貪官不過是我們人性的一面鏡子！

曉君你好：

我有很大的問題，希望你指教。我有性幻想，思想不時會產生一些不好的言詞。我不知道怎樣做一個好基督徒，不知道怎樣有好的思想。請幫助我。謝謝！

YC



親愛的YC：

簡短來信說出了你的掙扎，我佩服你的坦白和勇氣，更高興你認識自己的問題並尋求幫助。

我不知道你成長的背景、年紀多大、平日有甚麼嗜好、有沒有正確的人生目標、結婚了沒有；但我知道，在這邪惡淫亂的世代裡，要遵行上帝旨意，過聖潔生活，實不容易。尤其是男性，一般性慾都較為旺盛，外有引誘，內有情慾，很容易跌倒。但是感謝上帝，在上帝凡事都能。只要你時刻倚靠主耶穌基督，就能逆流而上，過得勝生活

（參馬可福音十27；羅馬書七25）。以下是我的一些意見，供你參考：

一、建立正確的人生目標：很多人不知道活著所為何事，沒有正確的人生目標，這種人最容易隨波逐流。今天，如果流行看某一個劇集，他就追那個劇集；明天，大家流行上網，上臉書，他就跟隨。上網遇到誘惑，他就上鉤。總之，都是跟著人走。所以，我們看見很多人，在性文化泛濫的今天，終日所思所言所行，盡都是色情淫亂的事。為甚麼會這樣？因為沒有追求聖潔、討上帝喜悅的目標和心志。所

以我鼓勵你，要將你上述問題變成目標和心志，不要只把它當作一個偶然掠過腦際的願望；要把它變作立志和目的，讓上帝看到你的真誠。這樣你才會成功，因為上帝必幫助你。聖經上有好些人物都曾立志做討主喜悅的事；但以理立志「不以王的膳，和王所飲的酒，玷污自己」（但以理書一8），保羅「立了志向，要得主的喜悅」（哥林多後書五9）。除非你立定志向，不然不會持之以恆，屢敗屢戰，直到成功。

二、每天禱告，時刻禱告：一有不良思想，就立刻求主潔淨。有一個癲瘋病人來求耶穌說：「主若肯，必能叫我潔淨了。」主耶穌回答：「我肯，你潔淨了吧！」（參馬太福音八2至3）主耶穌是願意潔淨你的。也許你還沒看到神蹟，奇怪上帝怎麼不幫助你立刻脫胎換骨？但你不要灰心，因為上帝要鍛鍊你的信心和心志。祂要培養你恆久忍耐的品格和與罪作戰的能力。這樣當你禱告蒙應允時，就不但有好的思想，還有信心，與主關係密切，又有恆久忍耐的美德和不屈不撓的精神。有一個人天天禱告，求主潔淨，但好像總不見效，還是依然故我。後來傳道人教他，用一個骯髒的雞籠每天打水，兩三個月後報告結果。你猜怎樣？

雞籠乾淨了。故事的寓意是，很多事情都是每天一點一點變化的，不容易察覺。重點是要有信心，持之以恆。

三、天天讀聖經，常常默想上帝的話：不要讓你的思想閒置。主耶穌說，有一個人被趕走了一隻污鬼，可他的心空著，污鬼就帶了七隻比牠更惡的鬼來。那人的景況比以前更惡劣。所以，你不但要求主潔淨，還要求主在你心中作王，管理你的思想。具體怎麼做呢？多讀聖經，開聲朗讀背誦，常默想上帝的話。讓上帝的真道充滿你的腦子，替你排毒，把不好的思念趕走。「少年人用甚麼潔淨他的行為呢？是要遵行祢（上帝）的話……我將祢的話藏在心裡，免得我得罪祢。」

（詩篇一一九9至11）上帝的話不但潔淨你的心思，還能給你撒下好種子（參彼得前書一22至23）。

四、不要體貼肉體，要體貼聖靈：人天生有性慾，因為造物主賜人性慾，讓男女有彼此需要、相愛、結合、成為一體，以致繁衍下代。可悲的是，人因體貼肉體，便放縱情慾。說甚麼性慾既然是天生，就可以肆無忌憚地縱慾行淫。今天社會淫風熾熱，性文化泛濫，已到了無孔不入的地步，很多人，尤其是男性，被性慾和性文化裡外夾攻，變成邪淫的俘虜。我們當

怎麼做？約伯說：「我與眼睛立約，怎能戀戀瞻望處女呢？」（約伯記卅一1）的確，男人比女人更容易受到視覺影響。不少男人一眼看到性感的女人時，就情不自禁多看幾眼，甚至想入非非。所以「你要逃避少年的私慾」

（提摩太後書二22），不要體貼肉體。走路時勿東張西望看女人，與自己的眼立約，無論在家中獨處，或在公眾場合，對任何煽情的東西都不多看一眼。「不要容罪在你們必死的身上作王，使你們順從身子的私慾。」（羅馬書六12）不要用「我是正常男人」、「人人都是這樣」等話來作藉口。要體貼聖靈，做上帝喜悅的事。

不錯，你不能禁止鳥兒從你頭上飛過，但你可以禁止牠們在你頭上搭窩；雖然你不能禁止不良思想掠過腦際，但你可以禁止自己想下去。不要像那些不認識上帝的人一樣放縱私慾邪情，反要用聖潔尊貴守著自己的身心靈（參帖撒羅尼迦前書四5）。

五、遠避挑逗煽情的書畫、報刊、影音：把家中所有煽情東西丟棄，管它是甚麼名畫、電影，都不要愛惜。戒絕上色情網址。很多人以為，淫念、淫行都來自人的天然性慾，其實不止是這樣。研究發現，生長在健康家庭，有父母悉心教養栽培，學有一技之長的年輕人，比較不會像出自單親家庭、沒被栽培學習一技之長的青少年那樣早有性行為。我們的身體（肉體）存著許多感情的記憶。一個人如果幼年曾被性侵犯，或生長在淫窟中，周圍都是言行猥褻的人，或是自己沉迷色情讀物、電影等，他們在這些環境中長大，習以為常，自然會常想這些事。畢竟我們腦子裡的東西，不就是我們平日眼見、耳聞的東西嗎？

六、把好东西放進腦子：所以，要



把好東西放進你的腦子。除讀聖經以外，你可唱聖詩，聽道，看屬靈書籍。在家中勞動（如做清潔）、散步、乘車時，都可以聽講道錄音。平日多留意嘉言懿行，「凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有甚麼德行，若有甚麼稱讚，這些事你們都要思念。」（腓立比書四8）

七、遠離損友：「濫交朋友的，自取敗壞。」（箴言十八24）那些帶你去瘋狂玩樂，到不良娛樂場所，如酒吧、夜總會、的士高，總之是放縱情慾有關地方的人，你不要和他們來往。有人勉強你去，就要避開他們。上帝說：「你們務要從他們中間出來，與他們分別；不要沾不潔淨的物，我就收納你們。」（哥林多後書六17）

八、結交益友：人需要朋友，但是要結交益友，彼此扶持守望。一個人孤零零，跌倒沒有人扶起，和罪惡作戰勢孤力弱，這不是上帝的心意。相反，「三股合成的繩子不容易折斷」（參傳道書四9至12）。要結交益友，就是對建立你靈命和品德都有益處的朋友。少年人不要逃避私慾，還要「同那清心禱告主的人追求公義、信德、仁愛、和平」（提摩太後書二22）。我希望你在教會、團契中找到這樣

的基督徒朋友。

誠然，你不會在看完此信後，依樣畫葫蘆幾遍，就變成思想純潔的人。上帝喜悅我們努力勤勞，像運動員一樣，要天天殷勤練習。當你朝著目標，每天跑一段路，或長或短，你都會比昨天靠近目標。上帝的能力在軟弱人身上更顯得完全，所以不要因自己的軟弱灰心放棄。當你愈覺無力之時，就是你愈要倚靠上帝的時候。

不要因魔鬼的控告而灰心，「我們若認自己的罪，上帝是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」（約翰壹書一9）主耶穌的寶血能洗淨你的罪。

最後，送你幾句經節，是使徒保羅的經歷：「我也知道，在我裡頭，就是我肉體之中，沒有良善。因為，立志為善由得我，只是行出來由不得我。故此，我所願意的善，我反不做；我所不願意的惡，我倒去做……我真是苦啊！誰能救我脫離這取死的身體呢？感謝上帝，靠著我們的主耶穌基督就能脫離了。」（羅馬書七18至25）

願你靠主得勝！

信君

你願意 相信耶穌基督嗎？

若願意，請做以下禱告：

天父上帝，我從心裡承認祢是獨一真神。祢愛人類，曾差遣祢的獨生子耶穌基督降世代罪，為我們釘死十字架上，第三日復活，救我們脫離罪和死的權勢。我相信耶穌基督是人類唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉著祂，我才可以回到天父那裡，認識真理，得著永生。我明白以往我因不認識祢是真神，我的人生方向和路線都錯了。我是個罪人，如今決定回頭，不再走自己的路，願意一生跟隨耶穌，遵行天父上帝的旨意。求祢幫助我明白真理，使我信心堅定。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

你若做了以上禱告，
希望你填寄「讀者回應」（本頁右表）
與我們聯絡。



我的姓名（英文）_____ 姓 _____ 名 _____

地址（英文）_____

_____ 郵編 _____

讀者編號 _____

聯絡電話 _____ 傳真 _____

電郵地址 _____

我是新讀者 ☐ 是 ☐ 否

I. 本期讀後感（06/2013）

- ☐ 我尚未相信，盼能進一步認識耶穌。
☐ 我願意相信耶穌（這是我第一次表示信主的）。
☐ 請寄有關信仰材料 ☐ 請為我介紹教會

II. 請為我以下的事代禱

III. 我願意支持貴刊

- ☐ 我是基督徒，願每月把《中信》月刊，
送給遠近親友閱讀。
☐ 我願分擔《中信》月刊的印刷費，
茲附上 _____ 元。
（請填寫上方個人資料，並參看後頁奉獻方法。）

IV. 介紹新讀者

請先徵求對方同意，查證地址，並以**英文**正楷書寫。
如屬中國內地地址，請務必以**中文**書寫及附上**郵編**。

姓名 _____ 姓 _____ 名 _____

地址 _____

_____ 郵編 _____

聯絡電話 _____ 傳真 _____

電郵地址 _____

- 訂閱 ☐ 繁體版 ☐ 簡體版
這新讀者是基督徒？ ☐ 是 ☐ 否
（如地方不夠，請另紙填寫。）

本會地址：
香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓
傳真：(852) 2868-3212
電郵：lit@ccmhk.org.hk

■ 如讀者有感動，願意在經濟上支持本刊，請把奉獻：

• 存入下列銀行戶口：

匯豐銀行001-327600-001

恆生銀行286-374434-001

恆生銀行286-374434-226（人民幣）

• 支票：抬頭請寫

「中國信徒佈道會有限公司」或

CCM Christian Mission Ltd 並寄回本會收。

• 繳費靈PPS：中信商戶編號為6127

首次使用PPS請致電18013或登入www.ppskh.com，

登記後請致電18033奉獻。

請以奉獻者聯絡電話登記為「賬戶號碼」。

賬戶號碼：_____ 讀者編號：_____

奉獻金額：_____ 奉獻日期：_____

PPS付款編號：_____ 聯絡電話：_____

奉獻後：請將銀行存款單／網上捐款記錄／繳費靈付款編號，連同前頁個人資料交回本會，以便發回收據。

傳真：2868-3212；電郵：account@ccmhk.org.hk

郵寄地址，請參前頁。

■ 澳門讀者請存入

銀行戶口：中國銀行 02-11-20-061980（港幣）

02-01-20-091560（澳門幣）

支票抬頭請寫「澳門中國信徒佈道會」

地址：澳門東望洋斜巷2D志安大廈地下

更改訂閱資料

☐ 更改姓名或地址

☐ 取消重複的刊物（重複刊物編號 _____）

☐ 停止訂閱

☐ 調整刊物數量，由 _____ 份改為 _____ 份

☐ 請把繁體版本改為簡體版本

***必須把舊地址標籤寄回本會，
不然無法辦理更改手續。**

新或正確姓名地址

請用**英文**正寫，如屬中國內地地址，請務必以**中文**書寫及附上**郵編**。

讀者編號 _____

姓名 _____ 姓 _____ 名 _____

地址 _____

_____ 郵編 _____

聯絡電話 _____ 傳真 _____

電郵地址 _____

請將所有增刪或更正資料盡快寄回本會，因發行安排，新資料約需六至八星期生效。謝謝你的合作！

圓滿結束

方華

馬拉松比賽的當天，我留意到一個特別現象，在街上看見很多健碩的男人走起路來步履僵硬。原來他們跑完馬拉松比賽，坐上個把小時車後起來走路，疲累酸痛的雙腿特別僵硬。儘管這樣，完成比賽的健兒們臉上都有一股滿意的神色。

馬拉松比賽跟人生有很多相似地方。當然有些人會很漂亮且很快速地跑到終點，贏得掌聲和歡呼；但大部分人都不是跑得那麼快，每人都有他自己的速度，勉強加速反而可能抽筋、受傷、身體不支，以致不能跑完全程。絕大多數參加馬拉松的人是以完成全程為目標；但他們爭取的，通常只是比上一次有進步而已。

人生有如馬拉松，重點不在起跑點，而在於終點。它不是短程比賽，一轉眼就到了終點，分出勝負；反之，它是長途比賽，道路

更重要



不平，有中途出現的意外，有許多不能控制的影響因素。美滿的人生也不在於開始得好，而在於完成得好。新約聖經中的使徒保羅，在晚年這樣描述自己向前的展望：「我不是以為自己已經得著了；我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得上帝在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。」（腓立比書三13至14）當他說這話的時候，他已是一位很有影響力的大人物，建立了多所教會，訓練了很多領袖；但他不以此為滿足，因為終點仍在前面，他要繼續好好地跑自己的路。如果尼克森在成功連任美國總統時，能有保羅一樣的想法，他就有可能圓滿光榮地結束他的任期。近年來我們看到許多人都在成功的日子爆出醜聞，就可知道人生中，當人只想著爭奪獎項時，往往被判出局。

我常為現在許多父母的短視而惋惜，他們誤信，要讓子女「贏在起跑線上」。在子女年幼的時候，就逼著他們

要爭取「成功」。很多時候卻犧牲了對兒童品格的培養，犧牲了他們的人際關係，以及童年應有的美好時光。結果我們看到許多脆弱的「成功人士」、許多缺乏誠信的競爭者、許多能贏別人卻不能勝過自己的悲劇人物，充斥社會。人生又不是百米競賽，在起跑線上比人早上半分鐘有甚麼好處呢？如果從起步時就以圓滿結束為念，人生的選擇會很不一樣。

當然，目標是甚麼令人對賽程有不同的理解。若人生只是一場荒誕，人死只如燈滅，那跑道上的耍手段以致於隨意而為，都可以理解。保羅的謹慎自制是因他要得在基督耶穌裡的最後獎賞，他要向全能者交代他的人生，因此輕慢不得。如果終點並不存在，誰還要認真去跑？誰還保持鍛鍊？但聖經已指出了生命的終局，是我們在時空限制下難以真正理解的永生。因此在這地上的一生，起點並非最重要，圓滿結束才更為重要。📖

寂寞是 白衣



寂寞是覺得沒有人了解你。

可知道，上帝了解你，過於你了解自己？

寂寞是覺得不被接納，不被重視。

可知道，上帝愛你，祂重視你；耶穌基督降世，被釘死在十字架上，就是為尋找你？

寂寞是沒有人支持，大家都不接納你的意見。

可曾想過，為甚麼大家不支持你？是他們都不如你聰明、善良嗎？是他們都錯，只有你對嗎？還是你有些方面考慮欠缺周詳？

寂寞是你需要時，沒有人來幫助你。

你可知道，耶穌基督就是道路，你無路可走、沒有人幫助時，祂仍有路？

寂寞是你禱告，看不見上帝回應。你好像呼天不應，叫地不聞。

你可知道，這時你最需要的就是信心？若都能看見，何用信心？

寂寞是自覺不如人，或覺得別人都不如自己。

你可知道，如果你少一點跟人比較，你會活得快樂一些，多一些朋友？

寂寞是你窮一生努力所追求的一切，漸漸遠去，如浮雲輕煙。你心裡知道，你將孤單上路，甚麼都帶不走。

你可知道，在那時刻悄然降臨之時，耶穌基督，也只有祂，能牽著你手，穿越死亡，進入永生？

寂寞是免不了的，除非你跟隨主耶穌基督，與祂同行，直到天家。✝

新蒲崗區 福音午餐會

主題：同事親唔親

時間：下午1:10 - 1:50

地址：中國基督教播道會迦南道真堂（九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心8樓）

費用：HK\$26（包括午膳及飲品）自備午膳者除外。如需訂購午餐，請最遲於聚會前兩天與盧小姐聯絡。

報名/查詢：2810 9933 盧小姐或電郵 lunchcu@ccmhk.org.hk。

合辦機構：中國信徒佈道會、中國基督教播道會迦南道真堂

鳴謝：商區福音使團

	日期	分題	講員
福音小組午餐會	6月 7日（五）	工作vs攻心	洪少樂牧師（香港中國信徒佈道會差傳部同工）
	6月14日（五）	職場欺凌事件簿	廖諾文先生（中國基督教播道會迦南道真堂傳道人）
	6月21日（五）	工作壓力煲	蕭旭欣牧師（中國基督教播道會迦南道真堂堂主任）