

610

第52卷・第2期

中信

與你一起反省人生・剖析問題・探索出路



/ 賭徒蒙恩記

/ 從害怕被咒到喜樂平安

/ 怎樣化解離婚後的苦澀



P.1



P.5



P.18

賭徒蒙恩記 / 關炳華 / 1

我賭到欠債纍纍，虧空公款，銀鐐入獄，家庭破碎……。

平安喜樂何處尋？ / 黃桂蘭 / 5

一個病人的情況突轉壞要我照顧，就讓我焦頭爛額了，何況還有七、八個病人要照顧。

從害怕被咒到喜樂平安 / 林雪珠 / 10

我因迷信犯太歲動土之說而做了法事，喝了符咒水保平安，之後卻懷疑被法術控制了。

怎樣化解離婚後的苦澀 / 曉君信箱 / 18

離婚後我曾想過放下怨恨，但總無法做到，心結一直不能打開。

不可含怒到日落 / 韻婷 / 14

對「中國年」的再認識 / 錢志群 / 16

誰講的故事？ / 方華 / 24

出版：中國信徒佈道會有限公司
地址：香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓
電話：(852) 2810-9933
傳真：(852) 2868-3212
電郵：lit@ccmhk.org.hk
網址：www.ccmhk.org.hk



智能手機即上

歡迎網上瀏覽
各期《中信》月刊



www.facebook.com/ccmhk.ministry | Q

香港中信總幹事 / 黃劉雅璧 主編 / 馮文莊 編輯 / 蕭馬毓華 巫凌賽君 陳童澍堂 余黃國凱 錢志群 許徐春華
文字編輯 / 陳喬亞男 設計・插圖・印製 / 濠一設計坊
創刊於一九六二年 創辦人 / 王永信

本刊不收訂費。歡迎索閱、轉介及捐助印刷費。 作者文責自負，立論不代表本刊。 版權所有，如欲轉載，請來信申請。
美國 / 姜武城 / 1269 North McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954-1133 U.S.A. 台灣 / 簡春安 / 台灣台北縣241新北市三重區興德路123-7號2樓 澳洲 / 康駿業 / P.O. Box 971, Parramatta, NSW 2124, Australia 泰國 / 陳國輝 / 27/3 Yenakat Lane 2, Yanakat Road, Yanawa Bangkok 10120 Thailand 新加坡 / 許順明 / No. 18 Boon Lay Way #08-140 TradeHub 21, Singapore 609966
加拿大 / 簡穎湘 / Crystal Mall, 2nd Floor, 4533 Kingsborough St., Burnaby, B.C., Canada. V5H 4V3
澳門 / 勞綺華 / Calçada Do Gaio 2D, EDF Chi On, R/C, Macau 哥斯達黎加 / 薛鄭詠欣 / Apartado 528-2350, San Jose, San Francisco de Dos Rios, 10106-2350 Costa Rica 新西蘭 / 馮慶權 / P.O. Box 76028, Manukau City, Auckland 2241, New Zealand.

CHINESE TODAY (ISSN 1045-6147), Vol. 52, No. 2, Feb., 2013. Published monthly by CCM Christian Mission Ltd.
9/F, Win Plaza, 9 Sheung Hei Street, San Po Kong, Kowloon, Hong Kong. Printed in Hong Kong.

賭徒 蒙恩記

關炳華

作者（右二）早年與家人的合照



我父親原是消防員，生活安定；可是他因為染上毒癮，失去工作，從此家就變得不再一樣了。我七歲那年，父親因病去世，遺下三名年幼子女。母親為了生活，要出外工作，無法照顧我們。我十歲時，母親改嫁，再生了兩個孩子。我當時無法諒解母親，沒法把這個新的家庭當作是自己的家，心裡總有寄人籬下的感覺。

我童年唯一的滿足是學業成績不錯，可讀完了小學五年級後，母親卻對我說，因我們家貧，無法繼續供我讀中學，告訴我小學畢業後要開始打工。我聽後十分洩氣，心裡難過，於是

決定放棄學業，連小學最後一年也不讀了。

我找到麵包店學徒的工作。那間麵包店有數十名工人，分兩班輪替，提供宿舍。我因為不想留在家中，又因為工作時間長，便搬到宿舍裡住。不幸的是，宿舍裡的員工嗜賭，把宿舍搞得好像一個全年不休的賭場，同樣是二更輪替，無論何時，總有人賭博，甚至連附近的街坊也來參與，牌九、麻將、十三張、外圍狗、馬，應有盡有。

我是一個在街頭長大的少年，對於賭博一點不陌生，所以很快就由旁觀者變成他們其中的一員。不久，更沉

結婚十幾年，家裡的開支和照顧孩子，
全由妻子一力承擔。

我還常問她要錢作賭本和還賭債。

迷賭博，甚至以為賭博是發揮智慧的機會。當時，我的工資每天只有數元，但如果賭贏，一下子就賺數十元或數百元。可以想像，賭博對我有多大的魔力！

後來我升做麵包師傅，依然沉迷賭博。它是唯一叫我朝思暮想、令我傷心和快樂的事。贏錢時，我出去大吃大喝，到歡樂場所揮霍，讓別人羨慕，彌補了我沒有的一切。



作者（右）與太太年輕時

25歲那年，我遇上一宗交通意外導致腦出血，左身癱瘓，失去活動能力，不能工作，後來獲得一筆賠償金。很可惜，賭徒的想法是不理性的，我認為那是我的第一桶金，我要用我的智慧贏更多桶金。於是，竟然拿了這筆賠償金，加上不能上班的日子，變成了「全職」賭徒。如此過了三年，錢輸得一乾二淨。到今天才醒悟過來，我這樣把賠償金輸掉，等於出賣了自己，因為這是為

我身體殘缺而補償的。

後來我轉到桌球會工作，認識了我的妻子。交往一年多，我一直瞞騙她，不讓她知道我是個賭徒。可是結婚才七天，我便把她的結婚戒指拿去典當還賭債。起初妻子不斷勸我戒賭，每次我都答應，但每次都食言。

我們結婚十幾年，家中擔子全由妻子一人擔起。她是家中的經濟支柱。家裡各樣開支和照顧孩子的責任，全由她一力承擔。更不爭氣的是，我常問她要錢作賭本和還賭債。日子一久，她對我愈來愈失望，夫妻感情亦轉差。

我總以為，只要有賭本便有贏錢的機會；因此犯了很大的錯誤：虧空公款。誰知道，在最緊急的關頭，我不但沒有贏錢的運氣，還被關進監牢，服刑四個月。妻子忍無



作者的小兒子大學畢業與作者（最右）夫婦

我從沒負起作丈夫的責任，
沒有陪伴過妻子；
但我窮途末路時，她竟仍然關心我。
我終於認輸了。

可忍，終於在探監時對我說，要跟我離婚。

可是我還冥頑不靈，出獄後仍不悔改。我對自己說：我原本就不是一個適合結婚的人。少了家庭約束後，我賭得更兇，欠債更多。儘管出獄後又找到一份桌球會的新工作，由低層做起，然後升為經理；但我覺得賭博才是我的全部，只有透過賭博，才能尋回我失去的一切。

幾年狂賭、狂借的生活，我欠下了12間銀行及財務公司的債務，還有親人、朋友、同事，幾乎我所認識的人，我都欠他們的債。每月的薪資根本無法應付債務。賭博是我唯一發橫財的希望。當這種自欺欺人的希望變成泡影後，我選擇失蹤，頭也不回地離開工作的地方，搬家，躲起來，不負任何責任，並向社會福利署申請綜援（香港的綜合社會保障援助）。

實在慚愧！我拿了綜援的生活費，省下來仍去賭博，如此又過了三年。直至一間財務公司打來的電話才

把我驚醒。我對個人資料都很小心處理，但不知為何財務公司竟會找到我的住址和電話。我不知如何應付，也不知怎樣解決難題，想找一個可傾訴的人也沒有。我何以會落得這樣的景況？我想了一整夜，終於打了一通電話給前妻。出乎意料之外，她竟然願意再信任我一次，借錢給我辦理申報破產，並勸我改過前非，以後好好做人。

翌日早上，她把錢存入我的銀行戶口，當我從銀行取錢時，驚然發覺在存摺上所列印的日期，竟是她的生日。我十分內疚、自責。我不但從來沒負起作丈夫的責任，連她的生日我也不理，沒有陪伴過她，沒給過她快樂；但是，在我窮途末路時，她竟仍然關心我。我終於認輸了，可惜，也輸了我人生中最寶貴的40年。

辦完破產申請，回家途中，我經過一間教會，一張「福音戒賭」的海報映入眼簾，上面寫著：「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」（哥林多後書五17）我的



作者（最右）夫婦在基督教新希望團契

我得著釋放！

已不須用賭來作心理補償。

心被觸動，忍不住淚流滿面。這時，腦海中映現出我過去40多年來因賭博而犯的罪，怎樣傷害了我的家人和朋友。回家後細想，我一生都靠自己，沒想到最後的結果是窮途末路，親朋都離我而去。家庭、誠信、自尊全被我輸掉。我欠下了一生無法還清的巨債，我活著還有甚麼意義？

不知道從哪裡來的力量，翌日我竟走進了教會，參加基督教新希望團契舉辦的「福音戒賭」聚會。我嘗試讓上帝、讓人來幫助我，改變我腐敗不堪的生命。第一次參加戒賭團契時，我感到從上帝而來的平安，有一雙強大有力的手將我托住，使我不再往下墜。當我第三次返團契聚會時，我聽到成功戒賭的弟兄們分享上帝怎樣改變他們的生命。藉著他們，上帝讓我看見出路。當晚我決志信主耶穌，承認自己的罪，誠心悔改，懇求主耶穌做我生命的主。

上帝開了我的眼睛，我看到以前所犯的各種罪污：肉體的情慾、眼目的情慾和今生的驕傲。上帝也讓我看見，主耶穌能改變我，使我成為新人。弟兄姊妹們很關心我，鼓勵我，支持我。他們也成為我生命中的守護天使。我不再孤單一人，我有弟兄姊妹、有教會、有團契。感謝主耶穌賜我力量，使我在喜樂中成功戒賭。

十個月後，我受洗歸入基督。令我喜出望外的是，前妻和子女竟然願意出席觀禮。感謝上帝！不但讓我與祂和好，與人和好，還與家人開始復和，他們竟願意原諒我，接納我。

感謝上帝釋放了我！我已不須用賭來作心理補償。轉瞬五年，我已離開賭博。透過團契的栽培、牧養和教導，我做了戒賭團契的過來人義工。我的前半生被賭博綑綁，感謝上帝收納我的餘生，使我幫助別人戒賭。✎



平安喜樂 何處尋？

黃桂蘭

我出生於台灣農村，家裡拜佛。祖父是地主，父親有四個兄弟，都是祖父的佃農。1950年台灣政府實施「耕者有其田」政策，父親從祖父那裡分得「三分地」，後又中了五千元彩券。他就變賣一切，舉家搬到城裡謀生，那時我才出生50天。後來我們家輾轉遷到台北市，父親棄農從商，改做房地產生意。

家庭背景

台灣的民間祭日多而繁瑣，廟宇香火鼎盛，可以說，早期由福建省移民台灣的人（閩南人），家家戶戶都設有佛堂。一般佛堂設在正廳，其上供奉觀音、釋迦牟尼、關公及祖先牌位等。平時小節日在家裡祭拜，每逢大祭日，人們就到廟裡祭拜。小時候陪著母親去廟裡抽籤，心中曾有疑問：怎可能所有善男信女求問的答案，全包含在這些有限的籤之內呢？有時去廟裡，遇到我生病，母親就請和尚作法，並且取一些壇上的香灰回家泡水給我喝。後來知道，這些迷信風習反而誤事。

那時幾乎所有閩南人都跟隨民間的祭祀，父親也不例外。每當祭日，他照著規矩，宰牲祭祀，將一支支香分別插在雞、鴨、魚肉上。小時候印象最深的是，每次拜拜，母親都用滿鍋滾燙的油炸魚，油因魚肚裡的水而飛濺出來，很是危險。父親為著追趕「時辰」，整個預備過程總催促著母親，令她壓力很大，十分忙亂。父母說「拜佛保平安」；但我屢次看到家裡因為拜拜搞得雞犬不寧而沒有平安。到底平安何處尋？

反觀我們住所的附近，有一間北門長老教會，

但我屢見家裡因拜拜搞得雞犬不寧，
沒有平安。
父母拜佛保平安；

當時同學們以及許多鄰居都去那教會。住我們隔壁的是個和顏悅色的謝長老。每逢他們家舉行家庭禮拜時，便傳來優美的詩歌聲。每個星期日，我們家孩子們總以羨慕的眼光，看著他們夫婦手捧聖經，帶著兒女們上教堂。這一幅甜蜜家庭的寫照，至今仍銘刻我心。由於父母排斥基督教，強力阻止我們與教會接觸，以致我對基督教的認識鮮如鱗爪。

長大後，偶爾在台北街頭看到一群人，穿著白長衣遊行。他們的衣衫前面寫著：「我是罪人」後面寫著：「信耶穌得永生」幾個鮮紅色的大字。而我的第一個反應是抗拒，心想：「你是罪人，我才不是！我沒有犯法、沒有殺人、放火，怎麼有罪？」那時我不知道，聖經上所說的罪是包括說謊和潛藏在人心裡的罪，譬如：恨人、貪心、驕傲、嫉妒、自私等。原來上帝對人的要求，不僅是外面要守法，且是人裡面的心思、意念、動機、態度，都要達到祂的標準。「罪」的定義即射不中紅心，達不到上帝標準的，就叫「罪」。

胸懷大志

後來我考進了國立台灣大學護理系，並於1973年畢業。1975年結婚後，我與外子相繼在1975及1976年來到美國芝加哥進修。五年後，外子拿到生化博士學位，在當地一間猶太人醫院做研究工作。

我呢？當年是抱著為台灣儲備護理人才，來美國進修精神科護理碩士的。記得剛到芝加哥的第一個感恩節，我們參加了由學校為外國學生舉辦的活動。當時有一個教會，遠從愛荷華州（Iowa State）開著遊覽車來接我們，將我們分別安排在他們教友的家裡。在那四天的假期中，我參加了教會的聚會、聚餐，氣氛非常好；但我的心猶如鐵石，對信耶穌毫無興趣，純粹是去玩。

張媽媽住三等病房，卻成天樂意幫人端水、拉紅燈喚護理人員。

整天那麼高興，好像是來渡假似的。

來美國第一年，語言是我讀書的一大障礙。記得每天上學，我身上總帶著外子抄寫的格言，我們以為倚靠自己的聰明，加上自我鞭策，必能成功。哪曉得隔年暑假，我母親突然中風，腦部蜘蛛膜下腔出血，一天就過世了。噩耗傳來，我因經不起打擊而輟學。當時我所攻讀的碩士學位，學科部分已經完成，只差論文。

巧遇張媽媽

深造的美夢破滅，我轉而投考護士執照，取得護士資格（RN），並在伊利諾大學附設醫院工作。1982年外子轉換工作，我們全家從寒冷的芝加哥搬到四季如春的加州聖荷西。改換加州護士執照後，我在當地一間公立醫院上班。

1985年的夏天，醫院外科病房住進好些中國人。他們個個愁眉苦臉，其中卻有一個例外。我稱呼她張媽媽，她不僅跛腳，也不識字。她因不明原因的腹痛要禁食觀察，等候開刀；可她一點不焦躁，反而從她身上散發著喜樂。那時我36歲，在攀登專業的階梯中遇見困難，在做學問以造福人群的道路上受到挫折，以致感到追求崇高的理想有如追逐風箏一樣高不可攀。那一陣子，看見張媽媽臉上四射的光芒，深被吸引。我知道，這不是成就所能帶來的；但張媽媽所說的耶穌，我聽不懂，心裡頗覺矛盾。另外我觀察她有些與眾不同之處。當時她住在三等病房，卻成天樂意幫助同房的人端水、拉紅燈喚護理人員。我曾不服氣地問：「妳幹嘛整天那麼高興，好像是來渡假似的？」

幾天後，醫生找不出病因，讓她出院。我雖然對張媽媽傳的福音沒甚麼興趣，卻很同情她的遭遇。不久，張媽媽又掛急診住院，這一次因外科病房客滿，她住進了內科。一天，我午休時間去看她。當我走出內科病房的電梯，從遠

遠的長廊這端，就看見她房門口擠滿了人。這些人穿著整齊，且有秩序地進去看她。聽見他們彼此稱呼「弟兄姊妹」，從他們的關係中流露出一種人間鮮有的和諧，很令人羨慕。我禁不住自問：一個從各方面看來很不起眼的人，怎麼會有這麼多訪客？她怎麼會有那麼不相稱的待遇呢？到底是誰這樣對待她的？

另一天，我去看她，見她的主治醫師正在床旁為她做大腸鏡的檢查。這種檢查一般是在腸胃科，並且需要經過預約後才能做的。我工作的公立醫院不是貴族醫院，工作經常超量負荷。她的主治醫生與她非親非故，為甚麼會特別照應她？對我而言，那簡直是奇蹟。

平時，張媽媽被分配到一個史丹福大學的醫學生照顧。那位學生也非常親切且溫文有禮。每次我去看張媽媽，都請那位學生給我她的醫療簡

報。記得復活節前，我將一個病人送我的復活節禮物順手轉送他；他卻婉拒說，他所做的是他分內應做的。諸如此類，凡發生在張媽媽身上的每一件醫療事件，在我眼中都看為稀奇。我完全不懂是張媽媽所信的這位上帝在看顧她。

張媽媽出院時，有一個大學生墨非亞來接她回家。記得張媽媽輕鬆地對我說：「黃小姐，我不會開車，好不好以後請這位姊妹和妳聯絡？妳們年輕人比較談得來。」起初，我對墨姊妹的來訪很不友善，尤其每次她提到基督教，我就和她抬槓。很奇怪，墨姊妹也不煩躁。有一次，她聽我講要去接孩子，竟然問我：「我可以跟著妳去接小孩嗎？」墨姊妹的耐性讓我無可奈何。

後來張媽媽邀請我參加小組聚會，我在那裡聽到耶穌愛我，為我的罪被釘死在十字架上的事。直到那時，我才開始認真尋求真理。每週聚

公立醫院的主治醫生與
張媽媽非親非故，
卻特別照應她，對我來說
簡直是奇蹟。



作者（右一）在台灣大學護理系實習時

我人生曾到盡頭時，心仍剛硬， 還是狂妄自大，我行我素，以為可以倚靠自己。

會總把握機會發問，而且好像有問不完的問題。小組的弟兄姊妹很有耐心，他們有如農夫辛勞耕耘。幾個月後，我信了耶穌。

上帝是真實的

經過是這樣的，在我持續聚會的幾個月後，有一天，我在工作上遇到難題。一個預定由我照顧的病人，在清晨交接班時病情突然轉壞。那時，日、夜班的醫護人員都被召來，為她做搶救。我原來並沒有受過急救訓練，那時在她房門口還有一輛急救藥車。我心想：「天啊！單單把這個病人給我，就足以搞得我焦頭爛額了，何況我另有七八個病人要照顧！」

過去我很驕傲、自負，依靠自己的學歷，非常高估自己，更高抬自己的理想。就是在母親過世，我人生曾到盡頭時，我的心仍很剛硬，壓根兒沒考慮過信仰。多年來，我還是狂妄自大，我行我素，以為可以倚靠自己。就在那一刻，我感到力不能勝，想起張媽媽的話：「黃小姐，妳若有甚麼需要，可以向主耶穌禱告。」於是我拉起兩病床間相隔的布簾，合掌懇切的向主耶穌禱告，說：「主耶穌啊！我今天熬不過去了……我真不知該如何接手護理這個病人。」

就這樣，我做了平生第一次禱告。禱告時，聽到一句話：「這病人的病情在清晨轉壞，有人通知家屬嗎？」於是，我問同在工作的老護士：「有人通知家屬嗎？」很快的，我們通知了家屬。醫生也當機立斷，將病人轉到內科加護病房。主耶穌領我走過了這一關！

另一次，主耶穌賜我智慧，在清晨交接班時，將一個前一夜經由急診處住院，在昏迷中的病人轉到外科加護病房。我深知，這種超乎我原有的智慧、果斷、勇敢，甚至護理專業的訓練，都是上帝所賜。上帝是我的力量，是我患難中隨時的幫助（參詩篇四十六1）。這兩次經歷讓我看見，我的驕傲和自負不僅攔阻了我聽信福音，還攔阻了我在工作上蒙恩。驕傲本身就是罪，我終於看見自己極需要主耶穌基督。於是我悔改認罪，求祂拯救我脫離驕傲自大的本性。1986年2月我受浸歸入主名。那天是中國新年，我受洗後，從水裡上來，整個人充滿了喜樂。我一生從沒有那麼喜樂過，這是從天上而來的喜樂，難以用筆墨形容。從此，我毫不畏懼，逢人便傳講耶穌，要把這喜樂傳出去。2006年，我從海外神學院畢業，感謝上帝，為我開路，藉文字宣揚祂的救恩。✠



從害怕被咒 到喜樂平安

林雪珠

快生女兒的時候，婆婆說要來照顧我三個月。我非常開心，因為婆婆燒得一手好菜，她女兒生產時就被照顧得健健康康又白又胖的。

後來她知道女兒又有了孩子，且跟我差不多時候生產，就不願意來了。可是時間緊迫，我無法申請父母馬上從中國來，身邊又沒有親友。看到公婆很疼愛女兒，她家又有嫗姆，大家像眾星捧月一樣環繞她，我心裡酸溜溜的很不是味道。

婆婆說等我生了才過來，我告訴她孩子隨時會生，她才勉強來了。我們小心翼翼地接她來，沒想到第二天見我還不生，就抱怨說不該這麼早把她接來。我心裡感到委屈，小心地待

候她，還好第三天就生了。從醫院回來後，她見我說醫院早餐的麥片好吃，就說做麥片給我當早餐。我吃了一碗，覺得蠻好吃的，便盛了第二碗。剛想吃，肚子一陣絞痛，我把碗放在茶几上，靠著沙發。婆婆剛好出來，見麥片放在茶几上，就問：「為甚麼不吃？」我說：「我已經吃了一碗，現在肚子很痛。」婆婆很不高興，說：「既然肚子痛，幹嘛還要盛第二碗？」我說：「盛了之後肚子才開始痛。」

第二天，就不再有早餐了，中餐和晚餐還不如平時吃的好。婆婆人在我家，心卻整天惦念女兒，對我的態度反覆無常，讓我戰戰兢兢的，感覺自己真不應該在這個時候生孩子。吃不

好我不在乎，只是冷言冷語、抱怨的話，我就有點受不了。我跟丈夫提過，可他雖然很愛我，也很孝順，只是怕他母親，如老鼠見貓一樣。丈夫怕她，我就更怕她了，感到壓力很大。

女兒更讓我擔憂，回家沒幾天就拉肚子，嚴重時每天拉十幾次。看醫生卻查不出甚麼問題。醫生說這是正常的，婆婆卻說是我的奶有問題。我難過到不想吃喝，不想給女兒餵奶。晚上丈夫回來，見我一天不吃不喝，就哭著求我吃喝，哭著求我餵奶給女兒吃。開始我真的想放棄，後來見丈夫難過的樣子，才答應他的要求。

滿月之後，婆婆走了，我們鬆了一口氣。奇怪的是，她走的第二天，女兒就不拉肚子了。可憐的孩子，生下時六磅半，滿月後才五磅多一點。不管怎樣，我們都歡喜快樂。沒想到兩個月

之後，我的身體開始疼痛。洗碗時，背就像被撕裂的感覺，疼痛無比，後來嚴重到連手袋都背不起了。還有我的腰也經常疼痛，嚴重時像有一塊冰在我的骨子裡一樣，冰冷刺痛，躲在兩張羽絨被裡還發抖。丈夫常半夜起來為我熱敷才感覺好一點。雖然看了許多中醫和西醫，還是無法得到根本的醫治。身體的疼痛加上心靈的痛苦，使我的脾氣愈來愈暴躁，愈來愈覺得失望。那時候我經常想死，真不知道活著有甚麼意義。每天我都在痛苦的深淵裡掙扎著，經常以淚洗面，這樣過了五年。

有天晚上躺在床上，我不想再這樣痛苦下去，就心裡呼求神。當時我不認識耶穌基督，所以想，要麼去信佛教，要麼信基督教。但我比較偏向佛教，在電視上也聽了一點佛教的道

婆婆對我的態度反覆無常，
讓我戰戰兢兢，
感覺自己真不該
在這時候生孩子。



同樣犯太歲動土，婆婆要我喝符咒水，
我丈夫卻不用喝，
我懷疑自己被法術控制了。



作者（左）與女兒小時

理，覺得蠻好的。而且我認識一個佛教徒，人很好，所以決定第二天打電話給她。沒想到第二天在快餐店吃飯時，有個基督徒名叫Priscilla過來跟我打招呼說：「我聽妳跟女兒講廣東話，所以過來跟你們說說，我們教會明天有個電影佈道會，想邀請你們去看電影。」然後她留下電話，給了我們四張電影票，電影是〈天作之合〉。我們好久都沒看過電影了，又是免費的，所以決定去看。

看了電影，很感動。所以第二個禮拜去聽道，雖然聽不懂講甚麼，但坐在那裡感覺非常輕鬆，有種全身重擔皆脫落的感覺。

那時公婆呆在女兒家裡，有時我們出去陪他們吃飯。婆婆聽說我去教會，就不喜悅。公公卻說，基督教講「耶穌是愛」，他覺得人根本不可能得著完全的愛，若得不著愛就有恨，沒有愛就沒有恨。所以他比較喜歡佛教。

公公的一句話打開了我的心竅，沒想到上帝是愛，這就是我所要的！

公婆對我沒一絲感情，不管我們多麼努力，只要婆婆說喜歡甚麼，即使沒向我們開口，我們都會買給她；可是他們就是把我們當作虛空。後來我又生了一個兒子，他們都不疼愛。這讓我想起從前我們的村裡有個女人，撇下丈夫和一雙兒女去當尼姑，把家人當做施主，當做陌生人。他們沒有了七情六慾，卻把痛苦加在親人的身上，我覺得這樣不對，所以就決定尋找上帝的愛。

一天，我因為要看三個醫師，就請婆婆幫忙看看小孩，她卻不願意。令我非常難過憤怒，第一次跟她頂嘴說：「我們不是您的兒孫麼？您心中只有你們的女兒。」我激怒了她，事後很害怕，怕她弄甚麼法術來害我（那是因為之前迷信犯太歲動土之說，由婆婆幫我丈夫做了迷信保平安。第二年，我也讓她幫我做。後來她說幫我做了，要我喝燒了灰的符咒，我本不想喝，經她催了幾次，也就喝了。現在懷疑這符咒有控制我的靈。本來我是個很愛頂

我能有個好丈夫，都因他是我婆婆生的，
我就為此感謝婆婆。
沒想到之後人輕鬆了，就容易說出祝福的話。



嘴的人，我媽說我一句，我頂她十句；可我婆婆怎麼說我，我都不敢頂嘴，而且很怕她。後來發現，同樣犯太歲動土，婆婆並沒有要我丈夫喝符咒灰，所以懷疑自己被她弄的法術控制了。她會打坐，又說自己的靈魂出來，可以看見自己身體很健康，令我更害怕）。我想耶穌基督既是全能的上帝，祂必保護我，所以趕緊要求受洗，躲到避難所裡避難。

後來經過教導，知道做基督徒要有愛心，要饒恕傷害過自己的人。所以我決定饒恕我的婆婆，開始跪在上帝面前，求上帝賜福給她。起初非常的困難，心裡掙扎得好厲害，怎麼也開不了口。掙扎了好一陣子，後來決定開口。我能有個好丈夫，都因他是我婆婆生的，我就為這件事感謝我婆婆。沒想到我這一開口之後，整個人輕鬆了。後來就容易說出祝福的話。好奇妙！上帝的愛就不斷地向我湧來，讓我感到好開心，好喜樂！

再後來我禱告上帝說，許多人都

愛主，熱心在教會服侍，我甚麼都不會，也不懂，讓我為他們禱告，因為禱告是最容易的事。沒想到，我在禱告中經歷上帝的同在，我愈來愈喜歡禱告。我就不停地為別人、自己、家人、朋友、教會禱告。那段時間，我陶醉在禱告中，願意為全世界的人禱告，希望上帝把救恩賞賜給他們。沒想到，我這樣做卻蒙上帝的喜愛，祂醫治了我身體上的疼痛，也醫治了我心靈的憂傷，使我滿心歡喜，不再痛苦。

差不多六年了，我的身體和心靈都比以前健壯多了。更可貴的是，上帝把我帶入真理裡面，讓我飽嚐祂的恩福。最有福的是我們全家能夠信靠主耶穌。本來我整天都抱怨和憤怒，現在卻變成滿心感恩；以前我對家充滿絕望和灰心，現在卻感到愈來愈美滿和溫暖。上帝用喜樂代替我的憂傷。各位讀者，信靠救主耶穌，福氣也必臨到你，這是真的。✞

不可含怒到日落

韻婷

記得大學時，室友有時候會因某人而生氣；但是她也曾用一句聖經經節：「不可含怒到日落」（以弗所書四26）來提醒自己，這樣她就停止煩惱，不再為這惹她生氣的人心懷不平。

小女兒在高中時，常會為小事生氣，淚眼汪汪，無限委屈。但是後來她會對我們這些得罪她的人宣告：「我因為這事生你的氣；但是我現在原諒你了。」說完後她就不再生氣，可以與家人相安度日。「我原諒你了」是一句有力的自由宣言，在女兒接受自己受傷情緒之時，和得罪她的人溝通了她受傷的原由；經由原諒，她把一個無形的枷鎖打開了，從苦毒的牢籠裡走出來，重新得到自由。

大部分的人都會鬱悶或生氣，尤其是當感到不公平，身體狀況不佳，或與人意見相左時更甚。使徒保羅說：「不可含怒到日落」不是說不可以生

氣，他沒有討論生氣的原因，評判誰對誰錯，該不該生氣，只是勸信徒生氣卻不要犯罪，不可含怒到日落，也不可給魔鬼留地步（參以弗所書四26至27）。氣久了會傷身體，不是惹氣的人傷身體，他可能完全不知道哪裡得罪了你，一點沒事，反倒是生氣的人氣得吃不下，睡不著，花很多時間精力生氣，甚麼事都做不成。保羅勸人日落了氣就要平息，是為了我們身心的健康。而且提醒我們，生氣時不要犯罪；因為順著血氣行事的人，可能會對惹他生氣的人做出報復舉動，甚至家毀人亡，身繫囹圄，這就中了魔鬼的計，讓牠興高采烈，又得到一個順從血氣不能掌控情緒的人！

我們需要對自己的情緒負責。一個人對事情的情緒反應依他的天生性情、家庭背景、身體狀況與安全感而不同。同樣一件事、一句話會讓有

經由原諒，把無形的枷鎖打開了，
從苦毒的牢籠裡走出來，重得自由。

些人跳腳，但對另一些人卻毫無影響。生氣的人往往把自己當成無辜受害者，把責任歸咎於惹他生氣的人。其實大多時候他可以有所選擇，選擇與別人溝通歧異，選擇體諒別人的軟弱而定意饒恕；也可以選擇接受不能改變的事實，計劃下一步解決問題的方案。

我曾經生一位同事的氣，因我的一項工作是學期間為同事排課，排課時除了要得到同事的首肯之外，又要告訴他們怎樣上網找到自己的上課清單。而這位同事每隔一兩週就電郵要我再告訴他有哪些課。我每次除告訴他答案以外，再告訴他如何自己查。有一次當他又問同樣問題時，我決定不給他答案，只告訴他如何一步步上網查看；但他還是頻頻電郵問我要答案。我心裡很不高興，不明白為何他不肯學著上網看。

我想到門徒彼得曾經問耶穌，若有弟兄得罪我，當原諒他幾次，七次可以嗎？耶穌回答：「七十個七次」

（參馬太福音十八21至22），也就是490次。這位同事還沒有得罪我七次，我已經受不了，耶穌卻要我們，即使別人一再得罪我們，對人還是要有恩慈、原諒，接納他人的軟弱。我離上帝所要求的標準，不是相距甚遠嗎？上帝一再寬容我在許多事上的不足和不是，為何我不能寬待這位同事，體諒他對新科技的恐懼，對他耐心示範如何解決問題？我如何可以改進溝通方式，幫助他能更容易的自己尋得答案？經過這處經文的提醒，我豁然開朗。

聖經的教導對於科學家、哲學家，或心思單純的孩童，同樣有功效。

「不可含怒到日落」，「原諒人七十個七次」，意思就是這麼簡單明白，照著去行，就可以開懷，省去很多不必要的煩惱。如果我們信不過或做不到聖經所說的，也可以求這位創造天地的上帝賜信心、能力與平安，因為「在人所不能的事，在上帝卻能。」（路加福音十八27）

對「中國年」的再認識

錢志群

生活中最熟悉的事，我們未必真能了解。比如說中國人過了多少回「年」，甚至過完了這一輩子，鞭炮震天響，酒肉穿腸過，卻仍然不知道「年」的本來面目。

自古「年」的傳說不少，都把「年」傳成太古時期一種吃人的凶猛怪獸，每隔354天便從深海裡竄上岸來，尋人而食。有一年，牠被村中偶然的響聲和童子紅衣所嚇跑，自此人們便研製出愈來愈響的紅色鞭炮，張貼吉祥的紅色對聯，串門拜年，關門祭祖，祈願求福。這個傳說傳了多少年，無法考究。

那麼「年」的源頭在哪裡呢？根據上帝的默示，在聖經的扉頁上就提到了「年」：「上帝說：『天上要有光體，可以分晝夜，作記號，定節令、日子、年歲，並要發光在天空，普照在地上。』事就這樣成了。」（創世記一14至15）

上帝到底怎麼定年歲、日子和節令呢？「上帝造了兩個大光，大的管

晝，小的管夜，又造眾星，就把這些光擺列在天空，普照在地上，管理晝夜，分別明暗。」（一16至18）所以詩人對上帝感嘆：「我觀看祢指頭所造的天，並祢所陳設的月亮星宿，便說：人算甚麼，祢竟顧念他？」（詩篇八3至4）

上帝從起初就顧念人類，將地球、太陽和月亮安置在一定的運轉軌道中，形成了人生活其中的時間和空間。地球自轉一周形成一天。面朝太陽天漸亮，背向太陽天變黑。「上帝稱光為『晝』，稱暗為『夜』。有晚上，有早晨，這是頭一日。」（創世記一5）月亮繞了地球一圈就是一個月，地球繞太陽公轉一周形成一年。這種奇妙不是一種傳說，而是被科學充分論證和被公眾普遍接受的基本常識。

中國人過年的風俗源遠流長，在那科學不昌明、無數自然謎團未解開的久遠時代，人們本能地對自己未知之事賦予想像和臆測。「年」的傳說便是人們將人生中的種種無知、無奈和恐懼幻化成一種從未見過的圖騰



怪獸，幻想著在生活中用諸如色彩和聲音等方法，來對付未知的困難和苦難，集體壯膽，祈盼吉祥。我們的祖先們臆想和臆造出很多圖騰偶像，祭天祭地，拜人拜物，都是出於心靈空虛、心理懼怕的一種本能。很多傳說，漸漸成了不可考證的習慣和依賴。人云亦云，就出現了偶像。春節期間中國民間的各種慶祝活動，多以祭祀偶像、祭奠祖先、除舊布新、迎禧接福、祈求豐年為主要內容。也有了掃塵除晦氣，貼門神鎮邪，壓歲錢保平安等。

當科學解開愈來愈多的自然奧秘，當福音藉著聖靈把奧秘的真正締造者——上帝曉喻我們時，我們不該再沉湎於盲目中，視而不見聽而不聞，不把敬畏和榮耀歸於上帝。我們當然可以繼續慶祝春節，但不該再拜那想像中的「年」，不該把祝福寄託在祖先的靈前和別人的口中；而是真要從心裡趕走「年」這怪獸，從締造日月年歲的上帝、死裡復活的主耶穌那裡，祈

求永生的真福。

上帝是一切福氣的總源頭，詩人深有體會地讚嘆上帝：「祢以恩典為年歲的冠冕；祢的路徑都滴下脂油。」

（詩篇六十五11）上帝曾告訴祂所揀選的子民：「你們要過去得為業的那地乃是有山有谷、雨水滋潤之地，是耶和華你上帝所眷顧的；從歲首到年終，耶和華你上帝的眼目時常看顧那地。」（申命記十一11至12）「你若留意聽從耶和華你上帝的話，謹守遵行祂的一切誠命……這以下的福必追隨你，臨到你身上：你在城裡必蒙福，在田間也必蒙福。你身所生的，地所產的，牲畜所下的，以及牛犢、羊羔，都必蒙福。你的筐子和你的搥麵盆都必蒙福。你出也蒙福，入也蒙福。」（申命記廿八1至6）

上帝所賜的福是今天、今生，直到永世。還有，「正直人的後代必要蒙福。」（詩篇一一二2）不敬拜祈求這位萬福恩源的主，請問福從何來？

怎樣化解

離婚後的苦澀

曉君：

我已離婚五年，到今日仍心裡痛苦，因我無法放下17年的感情。分手以後，我一直怨恨對方。我不明白，為甚麼我這樣愛的人竟然如此傷害我？我現在不想女兒和他見面，有時不斷咒詛他，希望他從人間消失。

離婚前他對我和女兒都不好，離婚後我也想過放下怨恨，但總無法做到。這心結一直不能打開。我向家人和朋友傾訴，他們都不明白我。無助時，我會禱告，因知道上帝聽到我所說的一切，也不會向外人透露。現在我只信祂。有時祂好像給我一些提示，有時沒有。我當怎麼做呢？

迷路人

親愛的迷路人：

讀了來信，為妳難過，覺得妳也太受委屈了。妳愛前夫，他對妳和女兒都不好。你們離了婚，妳還為他忍受了五年悠長歲月的折磨，苦惱莫名。這

樣下去，不知還要忍受多長久的痛苦呢？我相信妳有誠意想掙脫這感情的煩擾，所以來信求教。

姑勿論離婚的理由是甚麼，是移情別戀，性格不合，無法溝通，不能彼

選擇徘徊在過去的記憶中，

就會愈想愈氣，愈恨，愈頹喪，而在狹窄的感情牢獄裡出不來。

此體諒，或是其他理由，總之，你們的離婚已成事實。現在，妳需要考慮的，是離婚以後怎麼活下去？還有別的生存價值嗎？

其實，妳不是沒有選擇的。妳可以好像現在，選擇徘徊在過去的記憶中，愈想愈氣，愈氣愈恨，愈恨就愈頹喪，愈頹喪愈顧影自憐，總之不停的在這負面而狹窄的感情牢獄裡繞圈子。但是，妳也可以選擇振作起來，走出痛恨苦惱的牢獄。當然，需要很大的決心，要靠上帝給妳力量，方能勝過。以下是一些提示，供妳參考：

第一、肯定自己的價值

我不知道妳是否信了耶穌基督，有沒有承認祂是妳的救主和人生的主宰？如果沒有，我希望妳參考本刊第23頁的禱文，向上帝禱告認罪，拯救妳，給妳新生命、新人生、新方向。妳承認妳以往的人生方向和所走的路都錯了，願意不走自己的路，一生跟隨主耶穌，遵行祂的旨意。聖經約翰福音一章12至13節：「凡接待祂（主耶穌）的，就是信祂名的人，祂就賜他們權柄作上帝的兒女。這等人不是從血氣

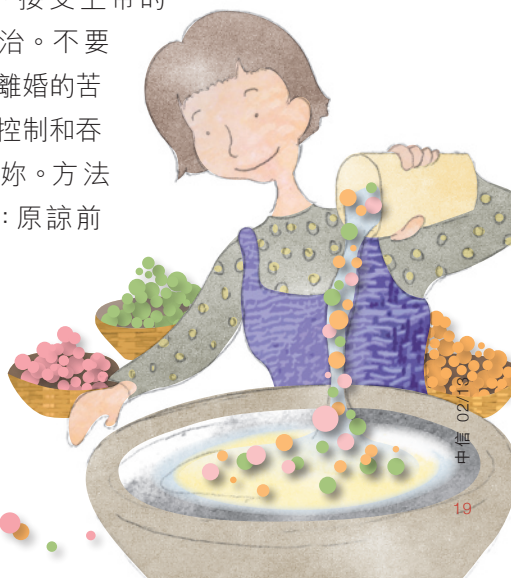
生的，不是從情慾生的，也不是從人意生的，乃是從上帝生的。」妳既是上帝的女兒，是主基督耶穌用寶血買贖的，祂是愛妳，為妳捨己。那麼，妳在上帝眼中何等寶貴！所以要知道自己是個有價值的人，不是被遺棄，沒有價值的。上帝永遠不撇棄妳，妳不需自卑自憐。

第二、擺脫負面的情緒

妳說，妳過去也想過放下怨恨，但都失敗了。是的，妳受到的傷害是多麼大，不能說忘記就忘記。以下有三個方法，建議妳每天操練：

1. 接受上帝的醫治

妳想出黑暗入光明嗎？要痛下決心，接受上帝的醫治。不要讓離婚的苦澀控制和吞噬妳。方法是：原諒前





妳願意饒恕傷害妳的人， 放過他，其實也在放過自己。

夫對妳的傷害。

饒恕不是逃避事實，不是否定過去，不是自欺欺人地說某某人沒有錯，他從來沒有傷害過妳。饒恕也不是非得把過去忘得一乾二淨不可。是的，有許多事我們忘不了，也許傷口仍隱隱作痛；但是只要妳來到上帝的面前，願意接受醫治。妳知道上帝饒恕了妳的罪，妳也願意饒恕傷害妳的人，不再計較，妳放過他，其實也在放過自己。上帝的道很奧妙，當妳把心裡那道監獄的門打開，釋放妳的仇敵時，得釋放的是妳。聖經上多處教導我們，不要為自己伸冤，交由上帝伸冤吧！因為主說：「伸冤在我，我必報應。」（羅馬書十二19）妳不必自己操心，上帝自會為妳主持公道，妳只要耐心等候。當妳釋放別人，自己也同時得釋放，妳就自由，有空間反省：為甚麼自己竟會如此執著？是不是在這一件事上也有不是之處呢？

當然，我知道妳無法說要饒恕就做到。可能妳要不停操練，刻意地原諒他七十個七次。也就是說，持之以恆地不斷原諒他，直到妳有一天發現，心中不再忿忿不平了，也不再堅持

對方一定得認錯賠罪，便發現妳進步了。然後終有一天，妳發覺妳的創傷已痊癒了。

2. 信靠上帝，遵行祂的道

很高興妳無助時會向上帝禱告。妳說：「有時祂好像給我一些提示，有時沒有，我當怎麼做呢？」我有一個建議，假如妳照著去行，我敢保證，妳一定會逐步踏出現在的死胡同。我的建議是：用心學習聖經，參加查經班，上主日學，看屬靈書籍，多花些時間閱讀和思想上帝的話，很重要一點就是照著去行；因為上帝的話是妳腳前的燈，是妳路上的光（參詩篇一一九105）。

我舉個例，當妳讀到主耶穌教我們：「要愛你們的仇敵，為那逼迫你們的禱告」（馬太福音五44）時，妳就遵行，為傷害妳的前夫禱告。怎麼禱告呢？為他祝福，求上帝原諒他，不要懲罰他；因為他所做的，他不曉得。妳求上帝幫助他明白過來，認識主耶穌，認罪悔改，以至得著救恩。正如聖經上所說的：「逼迫你們的，要給他們祝福；只要祝福，不可咒詛。」又說：「你的仇敵若餓了，就給他吃，若渴了，就

給他喝」(羅馬書十二14、20)。譬如，他想見女兒一面，在不傷害女兒的大前提下，為甚麼妳不讓他和女兒見面呢？(當然，如他傷害女兒，就另當別論。)又譬如，妳有沒有在女兒面前數落前夫的不是？有沒有在女兒面前咒詛他？這不是愛仇敵之道。而且，妳這樣做還傷害女兒的心理，讓她自卑，覺得自己的父親那麼壞。與此同時，妳還在她的心田裡播撒了仇恨的種子，叫她痛恨父親，甚至痛恨男性。但是，假如妳照著聖經的話去行，首先蒙福的人是妳和妳女兒，然後是妳的前夫和妳身旁的親友。

聖經是上帝給人的默示，有應許、教導、指示、鼓勵和責備。妳每天讀聖經，照著去行，就必得著正確指示。妳愈多讀，就愈明白上帝的心意。例如，詩篇卅七篇1至8節：「不要為作惡的心懷不平……你當倚靠耶和華而行善，住在地上，以祂的信實為糧；又要以耶和華為樂……當止住怒氣，離棄忿怒；不要心懷不平，以致作惡。」

當妳讀聖經，就會知道妳當怎樣走人生的路。

3. 接受別人的援助和支持

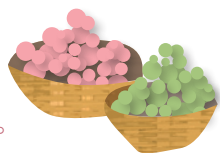
上帝給我們親友不是無原因的，祂要我們助人，也要接受別人的幫助。加拉太書六章2節：「你們各人的重擔要互相擔當」。除了自己努力，以及信靠上帝，妳也需要別人的鼓勵支持，和妳一同禱告。在妳灰心的時候鼓勵妳，扶持妳；當妳前進一步時，給妳加油，鼓勵和肯定。我建議妳：

a. 請教會的牧師或傳道人(最好是同性的)安排時間給妳輔導；或為妳介紹一、兩位靈命較成熟、樂意助人的姊妹多點和妳溝通，陪妳走過這一段艱難的日子。

b. 請靈命成熟、穩重的姊妹們為妳禱告。熟絡後可以將妳的心事和她們分享，表達妳需要她們的代禱、提醒和扶助。如妳想保密，就要明說，而且須事先觀察對方的性情，以免日後怪責對方不能代為守秘。

我希望妳願意開放自己，找到支

若在女兒面前數落前夫的不是，或咒詛他，
這樣反傷害了女兒的心理，
在她的心裡播撒了仇恨的種子。



持妳的人，在困境中有人陪伴和關懷，妳就不會孤單，同時會減輕妳的焦慮和無助感。

c. 找專業輔導員。假如覺得長期情緒低落，可能妳需要接受心理輔導。不妨先約見牧師（或傳道人），讓他幫助妳開解情緒。如有需要，請他們給妳介紹基督徒的心理輔導員或精神科醫師。有時短期服藥有助平復情緒，跳出負面思想的深淵，使妳可以較正面地衡量妳的處境。

第三、憧憬未來

可能妳的感覺是，自離婚以後，一生的幸福已被摧毀。雖然妳選擇離婚，但是妳一樣可以提醒自己，離婚並不是生命的終結，妳一樣可以開始另一個新生活。妳求上帝，賜妳力量和智慧，幫助妳，引領妳度過每一天。與其呆坐著自怨自艾，不如數算一下上帝的恩典。妳有值得感恩的事嗎？覺得女兒是妳的寶貝，抑或是妳的負累？是寶貝或負累也在乎妳的觀點。如果妳的選擇是有女兒作伴而感謝上帝，妳的心情就會開朗；不然妳會情緒波動，心裡無法平衡。希望妳培養凡事

謝恩的習慣，凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將妳所要的告訴上帝。祂會賜妳出人意外的平安，並且保守妳的心懷意念（參腓立比書四6至7）。

妳要求上帝，領妳離開眼前負面的觀點，而有一個新的、合上帝心意的觀點去看人看事，看到感恩的事。這樣妳才會快樂，才有積極的心態面對前路。提起女兒，建議若是她父親好意想和女兒小聚，不要阻止她；因為婚姻關係的終結不必成為父女關係的終結，除非有特殊原因如性騷擾等，否則應該讓女兒和父親經常有見面機會。

最後，鼓勵妳靠主耶穌爬出情緒的深淵後，去扶助有需要的人。心理學家研究發現，真正令人快樂的不是財富或物質擁有，而是做些有意義的事。羅馬書十二章15節：「與喜樂的人要同樂；與哀哭的人要同哭。」希望妳靠主早日積極地過有意義的生活，無論是關懷他人或其他活動都能充實妳的生命，使妳不再被困在過去當中，而且能更進一步的為主做有意義的事。

曉君

歡迎到本會網頁www.ccmhk.org.hk瀏覽「信仰疑難」專欄。

你願意相信耶穌基督嗎？

若願意，請做以下禱告：

天父上帝，我從心裡承認祢是獨一真神。祢愛人類，曾差遣祢的獨生子耶穌基督降世代罪，為我們釘死十字架上，第三日復活，救我們脫離罪和死的權勢。我相信耶穌基督是人類唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉著祂，我才可以回到天父那裡，認識真理，得著永生。我明白以往我因不認識祢是真神，我的人生方向和路線都錯了。我是個罪人，如今決定回頭，不再走自己的路，願意一生跟隨耶穌，遵行天父上帝的旨意。求祢幫助我明白真理，使我信心堅定。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

你若做了以上禱告，希望你填寄「讀者回應」（本頁右表）與我們聯絡。

我的姓名（英文） _____ 姓 _____ 名 _____
地址（英文） _____

_____ 郵編 _____

讀者編號 _____

聯絡電話 _____ 傳真 _____

電郵地址 _____

我是新讀者 ☐ 是 ☐ 否

I. 本期讀後感（02/2013）

- ☐ 我尚未相信，盼能進一步認識耶穌。
☐ 我願意相信耶穌（這是我第一次表示信主的）。
☐ 請寄有關信仰材料 ☐ 請為我介紹教會

II. 請為我以下的事代禱

III. 我願意支持貴刊

- ☐ 我是基督徒，願每月把《中信》月刊，送給遠近親友閱讀。
☐ 我願分擔《中信》月刊的印刷費，茲附上 _____ 元。
（請填寫上方個人資料，並參看後頁奉獻方法。）

IV. 介紹新讀者

請先徵求對方同意，查證地址，並以**英文**正楷書寫。
如屬中國內地地址，請務必以**中文**書寫及附上**郵編**。

姓名 _____ 姓 _____ 名 _____
地址 _____

_____ 郵編 _____

聯絡電話 _____ 傳真 _____

電郵地址 _____

- 訂閱 ☐ 繁體版 ☐ 簡體版
這新讀者是基督徒？ ☐ 是 ☐ 否
（如地方不夠，請另紙填寫。）

本會地址：
香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓
傳真：(852) 2868-3212
電郵：lit@ccmhk.org.hk



■ 如讀者有感動，願意在經濟上支持本刊，請把奉獻：

● 存入下列銀行戶口：

匯豐銀行001-327600-001

恆生銀行286-374434-001

恆生銀行286-374434-226（人民幣）

● 支票：抬頭請寫

「中國信徒佈道會有限公司」並寄回本會收。

● 繳費靈PPS：中信商戶編號為6127

首次使用PPS請致電18013或登入www.ppshk.com，
登記後請致電18033奉獻。

請以奉獻者聯絡電話登記為「賬戶號碼」。

賬戶號碼：_____ 讀者編號：_____

奉獻金額：_____ 奉獻日期：_____

PPS付款編號：_____ 聯絡電話：_____

奉獻後：請將銀行存款單／網上捐款記錄／繳費靈付款
編號，連同前頁個人資料交回本會，以便發回收據。

傳真：2868-3212；電郵：account@ccmhk.org.hk

郵寄地址，請參前頁。

■ 澳門讀者請存入

銀行戶口：中國銀行 02-11-20-061980（港幣）

02-01-20-091560（澳門幣）

支票抬頭請寫「澳門中國信徒佈道會」

地址：澳門東望洋斜巷2D志安大廈地下

更改訂閱資料

☐ 更改姓名或地址

☐ 取消重複的刊物（重複刊物編號 _____）

☐ 停止訂閱

☐ 調整刊物數量，由 _____ 份改為 _____ 份

☐ 請把繁體版本改為簡體版本

***必須把舊地址標籤寄回本會，
不然無法辦理更改手續。**

新或正確姓名地址

請用**英文**正寫，如屬中國內地地址，請務必以**中文**書寫
及附上**郵編**。

讀者編號 _____

姓名 _____ 姓 _____ 名 _____

地址 _____

_____ 郵編 _____

聯絡電話 _____ 傳真 _____

電郵地址 _____

請將所有增刪或更正資料盡快寄回本會，因發行安排，
新資料約需六至八星期生效。謝謝你的合作！



誰

有一個人，他在追尋極寶貴的東西。這天，他來到高塔那裡。他走進塔內，裡面一片黝黑，之後看到一道螺旋樓梯向上伸延，便拾級而上。不多時，他回頭一看，背後的梯級不見了，彷彿已溶化在背後的黑暗中，前面的階梯蜿蜒而上，有微微的亮光，卻不知道展引到甚麼地方。

這故事原本是宗教導師用以說明靈性追尋的道理；但我覺得可以用來表達人生的路途，所以把它重寫一下。時光無情，過去了的就是過去了，我們沒有辦法回到往昔，就如那些走過的階梯，才經過，就已消失在昨天以外。我們即或瞻前顧後，能立足的只有當前那一點，前面的一級，必須要把它走好。

莎士比亞不愧是大文豪，他所寫的劇本到今天仍是震撼人心。



四大悲劇中的《麥克白》，主角麥克白在死亡陰影臨到之時，說出屢屢為人引用的名句：

「人生只不過是一個行走的影子，一個在舞台上比手畫腳的拙劣演員，轉眼便聲息杳然；人生是一則白痴所講的故事，充滿喧鬧狂熱，毫無意義。」

描寫得真好！在人生接近終點時，回顧一生，當會有不同的觀點。如果還有些甚麼東西能令當事人覺得不枉此生的，那才是真正有意義的事。至於數十載中的種種熱鬧輝煌，以至激情豪氣，此刻都可能變得毫無意義，只淪為「喧鬧狂熱」。搞不好，只成為「白痴所講的故事」，那是一種無可挽回的失望。

如果你愛好戲劇，一定明白劇本很重要，導演也很重要。好的劇本也有賴導演的演繹，把它鮮明地表達出來。如果你看小說，也會明白講故事者有時甚至比故事本身重要，因他賦予故事新的生命。

人生的故事或許很糟很爛，只要尚未完結，就有挽救更新的機會，

只須交在高手手中，讓他化腐朽為神奇。有一個沒有頭腦的二世祖，只愛享樂縱慾，很快就把父親分給他的家產敗光，潦倒異鄉，淪為被剝削的社會邊緣人。這種故事既無新意也欠驚喜。這人快要活不下去時，他沒有選擇自殺，而是承認自己一敗塗地、一無是處，回鄉投靠那位他早就拋諸腦後的老父。卻原來老父一直以來朝夕盼望，遠遠看見兒子落魄潦倒的身影，就搶先趨前迎接，沒有責備，也沒有任何追問，只是深情地把兒子一擁入懷。糜爛的故事，因著這老父的崇高深邃而變成希望的開展。

這個精彩故事由耶穌講述，祂講的故事不同凡響，因為祂真正在意每個生命。你的故事、我的故事交在這位高手手中，就有不同的講述。如果我執意要講自己的故事，最好的結果也只會是平淡沉悶，搞不好會是爛戲一齣；可是若由耶穌來講我的故事，後面消失了的階梯忽然有了新的意義，沿途的細節有種種令人驚奇讚歎的內涵，至於前面，那將是絢爛榮美的出口。誰在講故事？再重要不過了。🔴

情緒處理公開講座

撥開雲霧 見晴天

衝破抑鬱

從心開始

講員：莫世淳博士

(從美國專程來港主領聚會，
心理學博士，專業心理輔導)

第一講 **自助篇** 2013年**3月15**日(星期五)
晚上7:30-9:30

- 認識抑鬱症 + 自我評估
- 提供預防和解救之法
- 相信神的醫治大能



贈送
第一講所有出席者均獲贈
《走出陰霾擁抱晴天》
抗抑鬱冊子一本

第二講 **助人篇** 2013年**3月16**日(星期六)
下午3:00-5:00

- 怎樣幫助抑鬱症患者早日康復
- 甚麼是同行者「必須做」
和「不必做」的事情
- 如何鑑貌辨色，避免觸動
情緒病患者



贈送
第二講所有出席者均獲贈
《情緒管理秘笈》一份

免費索取門票地點 (數量有限, 派完即止)

中國信徒佈道會	新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心 9樓	2810 9933
九龍城浸信會	九龍城亞皆老街206號	2713 5111
天道書樓(太子店)	太子西洋菜北街215號四方大廈地下	2776 6887
天道書樓(荃灣店)	荃灣綠楊坊商場2樓S9舖	2498 1931
天道書樓(沙田店)	沙田火車站連城廣場4樓407-408室	2691 7666
元朗宣道書局	元朗青山公路1號珍珠樓地下10號	2474 0292
基道書樓(銅鑼灣店)	香港銅鑼灣禮頓道119號公理堂大樓15樓	2996 5297

見證嘉賓：廖慶鳳女士 (Jane) (抑鬱症康復者)、
Deo女士 (同行者)

講座地點：九龍城浸信會 (九龍城亞皆老街206號)

對象：任何人士 (基督徒與非基督徒)

費用全免：請到下列地點索取免費入場門票

查詢電話：2810-9933

講員

莫世淳博士 現居美國，心理學博士，專業心理輔導，
《中信》月刊專欄作家。莫博士曾經歷抑鬱症和嚴重中
風之苦，甚至禱告求主接回家。蒙醫治後完成學業，
矢志以其專業助人，領人衝破情緒困擾，重建信心親近
神，助人無數。

見證嘉賓

廖慶鳳女士 (Jane) 抑鬱症康復者。2002年患上抑鬱
症，八年間復發四次，徘徊死亡邊緣，終在四年前康
復。去年雖痛失女兒仍能堅強面對，不再跌落抑鬱幽谷
中。是甚麼令Jane如此剛強……

Deo女士 是Jane多年來忠實的同行者。Deo除獨力照
顧兩子外，三年前妹妹與妹夫因病相繼去世，臨終託
孤。Deo如何能在悲痛和自顧不暇中仍緊守崗位與Jane
同行……

「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效，是由心發出。」(箴言4:23)