



香港

中信

探問人生 省思生命

第65卷·總774期



/ 〈50/50〉的人生：失衡之間見恩典

/ 夢裏的第三個孩子

/ 不憑肉眼認識耶穌

銅鑼灣聖馬利亞堂

- 1 〈50/50〉的人生：失衡之間見恩典 / 真實故事 / 史丹利 
- 4 閒步 / 詩想城市 / 黎海華
- 6 夢裏的第三個孩子 / 真實故事 / 張燕 
- 9 只是孩子 / 日光之下 / 慈籽
- 11 不憑肉眼認識耶穌 / 信仰探索 / 望道 
- 16 平凡的角落，驚喜的風景 / 心裏的微光 / 鍾慧芳
- 封底 讓 / 常情有道 / 黃剛



《中信》月刊
真實故事聆聽版



Spotify



Podcast

網上播客頻道
「香港人的故事」



移居者的電子月刊
《移居誌》

本刊歡迎讀者投稿

- 投稿：・「真實故事」「生活小品」「人生省思」均歡迎香港及海外讀者投稿，來稿請註明「投稿《中信》月刊」，並電郵到 lit2@ccmhk.org.hk
・攝影作品請註明「投稿〈影照世情〉」，並電郵到 newmedia@ccmhk.org.hk
- 稿例：・文稿字數在1,000至1,500字；攝影作品需1MB或以上的JPEG檔案，如附經文只限30字內。
・所有稿件須附真實姓名、地址、電話、電郵地址及所屬教會名稱。
・請勿一稿兩投。
- 聲明：・文稿一經刊登，版權歸本會所有，本會保留一切使用權。



香港中信



書・在起跑線



[ccmhk.ig](https://www.instagram.com/ccmhk.ig)



[ccmhk.ig](https://www.instagram.com/ccmhk.ig)



香港人的故事



香港人的故事



創刊於一九六二年 創辦人 / 王守信

香港中信總幹事 / 黃劉雅慧

地址：香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓

電話：(852) 2810-9933 傳真：(852) 2868-3212

電郵：lit@ccmhk.org.hk 網址：www.ccmhk.org.hk

出版及發行：香港 中國信徒佈道會有限公司

責任編輯 / 吳陳妙如 文字編輯 / 陳佩儀

校對 / 曾美好 封面圖 / 繆靜嘉 設計・插圖・印製 / 濠一設計坊

本刊不收訂費・歡迎索閱・轉贈親友及捐助印刷費。

作者文責自負，立論不代表本刊。版權所有，如欲轉載，請來信申請。

各地中信成員：美國 / 劉耀光 台灣 / 簡春安 香港 / 黃劉雅慧 新馬泰緬 / 許順明 加拿大 / 詹可欣 澳洲 / 康駿業 澳門 / 譚章碧玲 新西蘭 / 泰國 / 陳國輝 哥斯達黎加 / 陳曉峰 英國 / 林聖炎



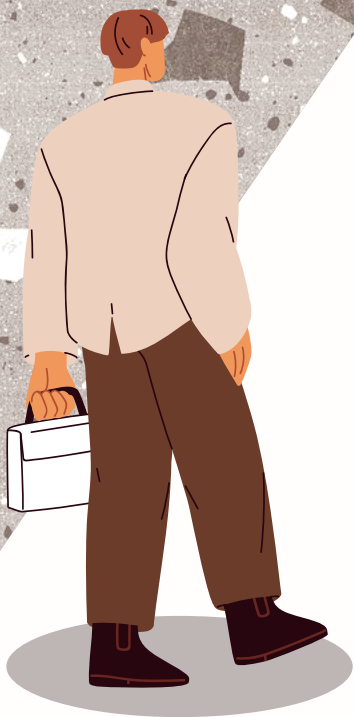
歡迎網上瀏覽
各期《中信》月刊



的人生： 失衡之間見恩典



史丹利



「**驀**然回首，那人卻在，燈火闌珊處。」年輕時讀這句話只覺得是談愛情。走到人生中段才明白，它寫的原來不只是尋找一個人，而是尋找真正的自己。這更像我的信仰歷程——我一直以為自己在尋找上帝，其實一直沒有離開的，是祂。

如果用一首歌形容這幾年的生命，我會選擇香港歌手謝安琪的〈50/50〉。它吸引我的不只是「選擇」這個主題，而是它描繪的中年景況。人生走到一半開始發現，曾經深信不疑的事情不一定能支撐自己走完下半場；曾經以為只要努力便能掌握一切，到頭來卻有許多事情不是努力便可改變。

在工作中迷失自我

我是普通得不能再普通的香港人。屋邨長大，沒有特別亮眼的成績，也沒有甚麼宏大的夢想，只是在香港這個講求效率和成就的城市裏，跟着大家努力生活。上帝卻很幽默，帶領我成為社工，一做便二十年。

我一直相信工作是使命，也是價值。當年資愈來愈深，責任愈來愈重，工作漸漸由一份職業變成整個人生。每天早出晚歸，回到家裏，只剩下一句：「好叻。」

我以為自己正在成全很多人，卻慢慢發現自己失去了最親近的人。我照顧很多家庭，卻忽略了自己的家庭；我陪伴很多人走過低谷，卻沒有勇氣面對自己的疲憊。後來我才明白，原來最大的迷失不是在工作，而是不知不覺間把工作放在上帝的位置。



人生有時會迷惘缺乏方向

信仰呢？其實一直都在。我出生於基督教家庭，小時候曾上教會，青年時也曾回去，又在基督教機構工作過。只是我一直相信自己多過相信上帝。我口裏承認祂，生命卻沒有真正交給祂。

在移民中重閱自我

一直以來，我都相信「人定勝天」。直到2019年後，社會劇變、疫情衝擊及移居英國，將我一直建立的安全感逐層拆掉。離開香港像是重啟人生，但真正需要重新開始的不是生活，而是自己。

初到英國，我刻意把自己收藏起來。我認識不少人，卻很少真正認識別人。我學會適應新環境，卻沒有真正安頓自己的心。

〈50/50〉裏流露着一種感受，我很有共鳴：走到人生一半，才開始問自己，究竟一路以來，我是活成了自己，還是活成了別人期待的模樣？

在我最疲倦、最不想再努力時，某次回港，牧者介紹我接觸一間教會。沒有戲劇性的神蹟，沒有轟轟烈烈的經歷，只有一羣願意同行的人。那種感覺很奇怪，像回家。不用解釋太多，不用證明甚麼，也不用假裝堅強，在那裏我開始重新閱讀聖經，也重新閱讀自己。我慢慢



即聽聆聽版

真實

故事



上帝總會指引明路

發現，上帝並非在英國才找到我，也不是在我受洗那天才進入我的生命，而是一直都在，只是我一直向前奔跑，從未回頭。

回望自己的信仰歷程，很像耶穌所說的撒種比喻（參馬可福音四2-8、14-20），我對祂的認識，曾經在淺土，曾遇過荊棘，也曾偏離方向，但上帝始終沒有放棄這顆種子，只是耐心等待，等它願意扎根。

後來我接受洗禮。洗禮不是終點，而是承認一件我以前一直不願承認的事——我真的需要上帝。

在上帝裏交出主權

今天，我雖然不再是社工，但生活仍然忙碌，人生仍有未知，也仍然會軟弱。不同的是，我不再需要凡事證明自己。教會的同行、弟兄姊妹的陪伴和家人的支持讓我重新學習甚麼是信靠，也重新找回生命的秩序。

〈50/50〉讓我想到：人到中年，真正需要放下的不只是年輕時的執着，更是那份「凡事都要靠自己」的驕傲。以前我總想用「百分百」控制人生；今天我更願意承認，人生很多時候本來就是「五十五十」——一半是人的努力，一半是恩典；一半是未知，一半是信靠；一半是放手，一半是同行。信仰就是願意把自己不能掌握的另一半交在上帝手中。

驀然回首，我終於明白，那位一直尋找我的上帝從來沒有離開。真正改變我的不是移居，不是中年，也不是突如其來的人生轉折，而是當我終於願意停下腳步，回頭的那刻，我發現：原來，祂一直都在。✉



閒步

文／黎海華
畫／何小貞

我們成長的年代
講究效率數據
你說
日復一日求學求職
步奏匆匆
繞着同樣的軌跡
在職場拚搏了半輩子
始終來不及思考
啊思考甚麼
你茫然
無非放下探索生命的初衷



(作者是阡陌文學工作室總監，資深文字工作者)

有一天你摔倒了
在人生賽道上
而且摔得頭破血流
一時腦袋空了
突然問自己
活着為了甚麼
如同受傷的動物
身心俱疲
你選擇了一種活法
開始逛畫廊拾起畫筆
一回在異國他鄉迷途

無意間步入一座園林
愈走愈深
忽然你停止了呼吸
整個世界關鎖在身後
一個花藤纏繞的屋子
立在眼前
如同睽違的故友
你眼眶熱了
不錯
正是你年少時畫過的
屋子

夢裏的第三個孩子

張燕

認識生命中的盼望

我出生在上世紀八十年代的中国，父母在大城市打拚，因此我在大學畢業後還有機會到英國繼續升學。

我的父母不是基督徒，年少的我因宗教政策限制也不能進教會。但英國處處都有教會，而且主動關心留學生。在中國成長的大學生如我，從來沒有感受過這樣的信仰氛圍。經過一段日子，我更明白基督教信仰，更了解基督耶穌是我生命的主，便決志成為基督徒。成為基督徒後，生活雖沒有特別改變，卻感到上帝隨時同在，心裏的信心和喜樂都增加了。

在英國完成學業便回到中國。我曾到大學任教，也到過企業上班，後來遇見丈夫，便結婚生子。添了

兩個寶寶後，覺得常常出差的上班生活不適合家庭，所以我辭去工作，開始創業。我堅持每週日參加教會崇拜，生活在忙碌和辛苦中前進，但很充實和充滿盼望。

自閉和學障的同行者

我教會的傳道人有一個患嚴重自閉症的兒子，而我的大兒子也有學習困難，他們都讓我十分掛心，一直嘗試找不同方法幫助他們，只是效果都不太理想。2024年，偶然再遇在英國讀書時的女同學莊萍，那時她已定居香港，言談間才知道她的孩子也患自閉症。

莊萍分享她參加了基督教機構開辦的「努力試課程」^(註)，很能幫助她的孩子建立獨立生活能力。我馬上想到教會傳道人的孩子，但沒



即聽聆聽版

真實

故事



有想到自己的兒子。然而，莊萍知道我大兒子的情況，建議帶他到香港作專業評估診斷，結果為過度活躍和專注力弱。因此較難學習和與人相處，隨着年紀長大，情況會愈趨嚴重，需及早治療。

莊萍推薦這課程也適合過度活躍或專注力弱的學習障礙者。我當時未想到其他方法，就放膽一試。因我是內地居民，來港上課不但要住宿酒店，每次也只能逗留七天，而課程連續三星期，我每星期都要出境後再入境。幸好有莊萍的鼓勵，更為不懂廣東話的我即場傳譯，好不容易才完成課程。

經歷上帝奇恩和異夢

回到家裏，我急不及待把這代價高昂又得來不易的知識與技巧訓

練兒子。起初當然生硬，也有挫敗，不明白就致電詢問導師。感恩過去一年兒子有明顯進步，這是我們家庭經歷的神蹟，也是我們經歷的特殊恩典。也許仍有新挑戰，但對兒子的進步有了更大的把握。

每次我出差來香港，有空便到「努力試」中心探望導師，互相打氣，同心祈禱。去年知道中心正編製網上華語課程，就特別記掛，為此禱告。某個晚上竟做了非常奇特的夢，夢中我再懷孕，孩子患有自閉症。

從奇特夢境中被呼召

夢醒後滿是驚疑。想想大兒子已經14歲，小兒子也九歲了，自己也不年輕，沒計劃再懷孕，怎可能懷第三胎呢？我祈禱這不是真的。

但這夢留在心中縈繞不散。某天腦洞好像忽然打開——「這孩子」是上帝要我關心的「自閉症孩子」，要視為己出地關顧。循這方向思想，心裏竟有被上帝呼召的感覺。

我成長在安舒的環境，接受良好教育，得着創業的機會和豐足的生活。大兒子雖要特別照顧，但上帝看顧我，讓我學會怎樣幫助他。因為認識上帝，知道一切都是祂的恩典，故該感恩，並以愛待人作回報，就如耶穌說：「……做在我這弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。」（馬太福音二十五40）



作者因「努力試課程」經歷上帝奇恩。圖為作者與課程導師同去教會晚堂崇拜時路經中環半山，感受殊深。

上帝既給我這方面的學習機會，也經驗過怎樣教自己的孩子。關懷自閉症孩子，並與孩子的家長同行，就是我的「第三個孩子」。願上帝幫助更多自閉症孩子及其家長。✉

編註：「努力試課程」乃為自閉及學障兒的家長或照顧者而設的「家居訓練課程」，由黃嚴麗慈(Yolanda)創辦，她育有自閉及嚴重智障的兒子黃澤林。1996年12月起，她持續整理具實效驗證的教材，並以兒子的英文名編成名為Louis program的課程。經歷五年多在不同地方及國家教授課程，實效均被認可。2002年，Yolanda和丈夫黃兆祺弟兄順從上帝的引領在香港成立「努力試課程訓練中心」開辦實體課程。2026年2月更推出網上華語課程。詳情請參www.lp.org.hk 及 www.louisprogram.com。

只是孩子

慈籽



九歲的菲律賓男孩肯·阿曼特 (Ken Amante) 每天用自己的零用錢買食物，偷偷餵養街上患有皮膚病和營養不良的流浪狗。他的父親發現後把這事上傳網絡，因而引來世界各地的捐助，成全他的夢想，於2014年創立了動物收容所 Happy Animals Club。流浪狗在人類管治的世界裏無法為自己開聲，一個小孩卻能以行動替牠們發聲。他只是孩子！

人類無視受造生靈

創造主託付人類管理受造世界，但人類把其他受造物視為自己的財產及工具，對動物和自然界嚴重剝削，讓動物承受不必要的痛苦。這種冷漠、自私和殘忍的暴君行為違反慈愛上主的原意，無視祂的統治權。罪讓整個受造世界陷入受

傷與痛苦之中。基督救贖指向的一切受造物與上帝和好，重整受造世界應有的秩序（參羅馬書八19-22；歌羅西書一20）。關懷尊重動物和減少牠們的痛苦是我們應有的責任。未來的世界是更美善或是更殘暴，還看我們為今天的孩子放下一顆怎樣的種子，因未來的他們已不再是孩子！

對脆弱毛孩釋善意

每隻狗都是能感知痛苦的獨立個體，部分流浪狗因被遺棄和被欺凌而感到極度驚慌和不安。美國密蘇里州動保團體 Humane Society 曾邀請六至十五歲的兒童及青少年到流浪狗收容中心唸故事書，該計劃名為 Shelter Buddies Reading Program，讓他們以溫柔平靜的朗讀聲，讓較膽小或恐懼的狗能感受

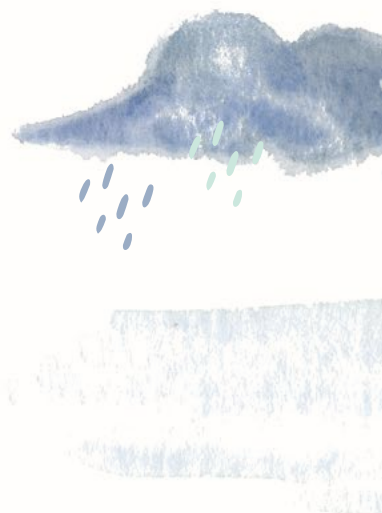
人類的善意和尊重，重建對人類的信任。孩童也學習從動物的角度了解牠們，尊重每個生命的獨特性和感受。台灣新北市安溪國中的校犬名叫可樂，牠原本是在寒冬瑟縮一角、骯髒邋遢的流浪狗，後來校方決定領養牠。12年來，由學校師生合力照顧。可樂後期患上青光眼致右眼失明，年老時腦部疑有腫瘤，會抽筋、氣喘、原地打轉等，師生陪伴患病衰弱的牠直至離世。校方曾替可樂向學生發出的十個約定之一是「請不要忘記，我（可樂）也是有血有肉的」。有血有肉的毛小孩，也是弱小的孩子！

這種帶有溫度而尊重的共情是最真實的生命教育。世上仍有許多人在有限的的能力與空間中以言行努力教導孩子。弱小的生命不是供人欺凌和洩慾，而是教人反思生命。善待、尊重和愛仍可出現在不完美

的世界。孩子能夠告訴自己和他人，他們有能力去愛和承擔，甚至能修補大人為其他生命留下的種種傷痕。感謝那些用心守護動物的大人和孩子，這是他們為這世界送上祝福，也帶來提醒。

以愛守護天地萬物

未來對我們最大的威脅不是人工智能，而是人性的冷漠和殘暴。孩子是我們的未來，需要我們好好守護。若孩子錯了，我們更要正視，反思孩子、家長及社會應有的角色和責任。已故英國靈長類學家和人類學家珍·古德（Jane Goodall）曾說：「你所做的一切都會帶來改變，而你必須決定自己想帶來怎樣的改變。」決定這世界的未來的人就是今天的大人和孩子！



不憑肉眼 認識耶穌

望道



耶穌當年四處行走服侍，看見祂的人成千上萬，但能像以下兩位瞎子那樣認識並呼喊耶穌的卻很少。聖經馬太福音二十章29至34節記載了耶穌醫治兩位瞎子的經過。

黑暗中的心靈尋索

人生在世各有不同難處和重擔，耶穌時代的瞎子更是鮮有能工作，可如常人一般生活。這兩位瞎子不僅活在黑暗中，過着討飯的生活，也是活在孤獨和被藐視的心靈痛苦中。他們可能會對上帝抱怨：聖經說上帝是愛，滿有恩慈和憐憫，

但祂的愛在哪裏？如果上帝愛我，為何我如此痛苦淒慘？

雖然無從得知這兩位瞎子乞討為生的真實感受，但從他們迫切呼喊耶穌的這一點推測，他們並沒有被生活的黑暗完全淹滅，內心尚存微小的盼望。他們肉眼看不見，內心卻尋覓和思想上帝；別人為生活奔波時，他們有的是不得不安靜思想的空間，因為沒有人和他們說話，他們也看不見周遭，只能感受和思考。他們清楚知道瞎眼的問題誰也解決不了，除非遇見上帝，祂又願意出手幫助。這微小的盼望遏住了內心的苦毒和絕望。

當兩位瞎子聽見耶穌要來了，就在附近，會從他們面前經過，便不顧一切高聲呼喊起來。他們的喊聲不僅響亮，還包含着興奮、激動、喜悅和期盼。對他們來說，能夠遇到耶穌是生死攸關、得見光明的重大時刻。雖然他們聽見耶穌就在附近，卻不知道是哪個方位，連走過去都不可能，就只能在原地竭力喊叫，力圖讓耶穌聽見。

但兩位瞎子竟被羣眾責備，禁止他們呼喊和靠近耶穌。這些苛斥瞎子的人或認為他們社會地位低微，不配到耶穌跟前，不值得花耶穌的時間，只有健全者和有能力的人才資格跟隨耶穌。然而，事實上這些攔阻瞎子到耶穌面前的人才是真正的瞎子！因為他們不曉得自己的心靈是瞎的。

人若更多認識耶穌基督，便會更認識自己，看清自己的本相，更願意順服和跟隨耶穌。這是上帝對人的呼召，要從罪的黑暗中拯救人脫離捆鎖，進入光明。因此魔鬼千方百計來破壞和攔阻。

兩位瞎子沒有因被遏止而噤聲，他們並不在意別人的苦待和輕視，他們此刻只專注在耶穌身上，不會因眾人的惡待而退卻，放棄尋求耶穌。他們從前已聽聞耶穌的事蹟，反覆思考過耶穌的言行和宣告；

他們知道自己在呼喊誰，也清楚耶穌是誰，更知道自己祈求甚麼。所以他們無懼羣眾，愈發竭力呼喊：「主啊，大衛的子孫，可憐我們吧！」（馬太福音二十31）

熱切尋求打開心眼

我們在認識耶穌基督的路途上，可能曾經遭遇過類似兩位瞎子的經歷，也曾遇見一些人的見證讓你對信仰感到灰心失望。這時你會因為對人不滿而遠離基督，還是愈發追求認識基督呢？對兩位瞎子來說，遇見耶穌是人生最重要的時刻，非常寶貴。他們因瞎眼而不能親眼看見耶穌，也不能看見祂行神蹟，更不能像別人那樣到耶穌所在的城裏找耶穌。瞎眼使他們失去很多被人看為平常的行動能力和機會。他們在街頭乞討，過着很多人看來毫無意義、痛苦和虛空的生活，沒有人關心他們在想甚麼。他們擁有的不多，但他們還有耳朵，能聽見，也能思想所聽來的。他們聽見關於耶穌的事情後反覆思想，心靈的眼睛反而漸漸開啟了。



耶穌聽見瞎子熱切的呼喊，就在洶湧的人羣中停下腳步，叫兩位瞎子來到祂面前，問他們：「要我為你們做甚麼？」（馬太福音二十32）這句話有兩重意義：第一，耶穌基督樂意照父上帝的心意服侍願意進入上帝國度的人，哪怕要被鞭打、被羞辱，甚至被釘十字架，祂都樂意，因祂是奉上帝差遣來服侍世人；第二，耶穌基督必定能把上帝的心意成就在凡相信的人身上，因耶穌捨生的救恩已在十字架上成就。

今天的世代到處皆有紛亂、欺詐、不公等黑暗，你或會遇到很多不喜歡的、不理解的，甚至是無法接受的事情。我們也許會因為自己的軟弱和懼怕而不敢尋求上帝，不敢讓祂醫治和更新我們的生命。上帝的計劃卻是差遣耶穌基督成為我們的幫助和能力，讓上帝救贖人離黑暗入光明的旨意成就在我們身上。

以心靈認識天國君王

兩位瞎子馬上說：「主啊，要我們的眼睛能看見！」（馬太福音二十33）這懇求得醫治的恩典也有兩重意義：一是他們相信耶穌的身分和能力，就是耶穌是從上帝來的彌賽亞，也是上帝的兒子；他們求肉身的眼睛能看見，是要以此作為心靈的眼睛已經看見耶穌是主的外在證據。二是他們祈求以嶄新的人生進一步服侍和跟隨耶穌。耶穌行神蹟開啟他們肉身的眼睛，使他們從黑暗進到光明，正如使徒彼得所說的，為要「宣揚那召你們出黑暗入奇妙光明者的美德」（彼得前書二9）。他們要眼睛能看見，不是為了要看這世界，而是要看見耶穌，不但心靈裏看見祂是基督，更希望成為祂的見證人：「論到從起初原有的生命之道，就是我們所聽見、



所看見、親眼看過，親手摸過的。」
(約翰壹書一1) 兩位從前是瞎子的人，從此跟從了耶穌。

主耶穌在醫治瞎子的過程中，特意用手觸摸他們的眼睛，而非用說話使他們能看見，是為了讓其他人明白祂對罪人心靈的觸摸，不僅是疾病的醫治，也是心靈傷痛的醫

治。當人們藐視和排斥兩位瞎子，天國的王卻俯身靠近觸摸他們，這才是耶穌在地上作天國君王的方式。耶穌願意以祂的能力和權柄服侍困苦人，而不是高高在上讓人不可接近；相反，祂樂意讓人靠近。耶穌正是那位謙卑俯就服侍，甚至為罪人受苦捨命的天國君王。✉



午間福音聚會

本季主題：午間心靈 Spa

時間：下午 1:15-1:50 (現場 + YouTube 直播)

日期 (逢週五)	分題	講員
10月16日	從「心」開機	羅偉真姑娘 退休護士、現任心築協會董事會主席
10月23日	香氣靜心	Shaaron 傳道 香港亞洲歸主協會同工、香水靈修導師 (現場聞香水體驗)
10月30日	繪本裏的窗	Mandy Poon 建道神學院碩士生

地址：基督教新蒲崗潮人生命堂 (新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心10樓)

膳費：HK\$45 (包括午餐、紙包飲品及甜品)，自備午餐者，免費入場。

訂餐請於聚會前一天下午 1:00 或之前聯絡蘇小姐。

報名 / 查詢：☎ 9214 7204 或電郵：lunchcu@ccmhk.org.hk

合辦：中國信徒佈道會、中國基督教播道會迦南道真堂

協辦：基督教新蒲崗潮人生命堂

鳴謝：午餐提供「好主意」



報名 / 查詢

* 請留意本會在網絡媒體上的最新消息，歡迎追蹤及分享 *

中國信徒佈道會 香港中信 本土福音事工 ccmhk.local CCMHK 香港中信

你願意相信耶穌基督嗎？

若願意，請做以下禱告：

天父上帝，我從心裏承認祢是獨一真神。祢愛人類，曾差遣祢的獨生子耶穌基督降世為人，被釘十字架，用祢的寶血洗淨我們的罪；第三天從死裏復活，救我們脫離死亡的權勢。我相信耶穌基督是人類唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉着祢，我才可以回到祢那裏，認識真理，得着永生。我明白以往因不認識祢，我是個罪人。求祢赦免我，接納我作祢的兒女，幫助我更多地明白真理，堅定信心，一生跟隨耶穌，遵行天父祢的旨意。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

你若做了以上禱告，
希望你填寄「讀者回應」（本頁右表）
與我們聯絡。

讀者回應頁

I. 個人資料（請參閱下方「個人資料收集聲明」）

姓名（英文） _____ 姓 _____ 名 _____

地址（英文） _____

_____ 郵編 _____

聯絡電話 _____

電郵 _____

我是新讀者 ☐ 是 ☐ 否（讀者編號：_____）

II. 本期讀後感（10/2026）

- ☐ 我要訂閱貴刊。
- ☐ 我尚未相信，盼能進一步認識耶穌。
- ☐ 我願意相信耶穌（這是我第一次表示信主的）。
- ☐ 請寄有關信仰材料。
- ☐ 請為我介紹教會。

III. 我願意支持貴刊

☐ 我是基督徒，願每月把《中信》月刊，送給遠近親友閱讀。

☐ 我願分擔《中信》月刊印刷費 _____ 元。
（請填寫上方個人資料，並參看後頁奉獻方法。）

※ 根據《個人資料（私隱）條例》，本會不能收集第三者的個人資料。
如要介紹親友成為讀者，可把《中信》月刊送給親友，或鼓勵他們親自填妥上表及簽署後寄回本會。

※ 訂閱資料如有更改、增刪，請與本會聯絡；或參閱本刊郵寄信封背頁詳情。

電郵：lit@ccmhk.org.hk

..... 個人資料收集聲明

1. 中國信徒佈道會將依照在收集個人資料時所說明的目的使用該等個人資料，包括但不限於閣下的姓名、郵寄地址、電話號碼及電郵地址。
2. 向本會提供個人資料純屬自願，如閣下未能提供足夠個人資料，本會可能無法有效處理你的申請或提供有關服務。
3. 本會可能使用閣下的個人資料（包括姓名、郵寄地址、電話號碼、傳真號碼、電郵地址、所屬教會/機構名稱），以便本會日後與你通訊、寄發刊物、發出收據、義工招募、籌款、收集意見、推廣活動、作課程邀請及與中國信徒佈道會相關之項目等用途。
4. 閣下之個人資料絕對保密，除上述用途之外，將不會以任何形式出售、租借或轉讓予任何人士或組織。
5. 根據《個人資料（私隱）條例》（第486章），閣下有權要求查閱及更正任何閣下提供給我們的個人資料，或要求停止使用閣下的個人資料作直接推廣的用途。任何有關查詢請聯絡：

中國信徒佈道會有限公司

地址：香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓；或

電話：(852) 2810-9933 傳真：(852) 2868-3212

電郵：admin@ccmhk.org.hk

簽署同意聲明： _____

日期： _____

（轉後頁）

(接前頁)

IV. 請為我以下的事代禱

如讀者有感動，願意在經濟上支持本刊，請把奉獻：

- 存入下列銀行戶口（如經櫃檯職員入數，銀行將收取本會行政費）：
滙豐銀行 001-327600-001（首選）
恒生銀行 286-374434-001
華僑銀行多種貨幣戶口 813-795011-831
 - 支票：抬頭請寫
「中國信徒佈道會有限公司」或
“CCM Christian Mission Ltd”並寄回本會收。
 - 繳費靈 PPS：中信商戶編號為 6127
首次使用 PPS 請致電 18013 或登入 www.ppskh.com，
登記後請致電 18033 奉獻。
請以奉獻者聯絡電話登記為「賬戶號碼」。
- 賬戶號碼：_____ 讀者編號：_____
- 奉獻金額：_____ 奉獻日期：_____
- PPS 付款編號：_____ 聯絡電話：_____



填寫線上
奉獻表格

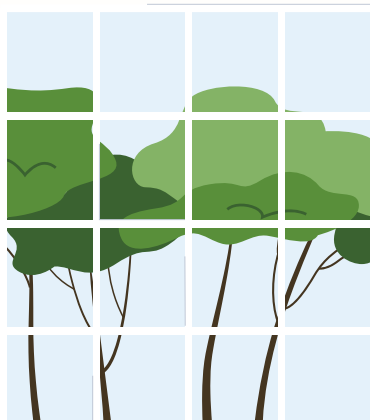
奉獻後：請將銀行存款單／網上捐款記錄／繳費靈付款編號，
連同前頁個人資料交回本會，以便發回收據。

傳真：(852) 2868-3212；電郵：account@ccmhk.org.hk
郵寄地址，請參前頁。

澳門讀者請存入

銀行戶口：中國銀行 02-11-20-061980（港幣）
02-01-20-091560（澳門幣）

支票抬頭請寫「澳門中國信徒佈道會」
地址：澳門東望洋斜巷2D 志安大廈地下
電話：(853) 2835-3306
電郵：ccmmacau@macau.ctm.net



生活上的一些小物能悄悄
生 點亮心情。在忙碌與壓力之間，這些微小卻溫柔的存在不是偶然的巧合，而是天父輕輕放在我們身邊的恩典化身。這提醒着我們：美好不必太大，屬天的喜樂其實很簡單。

偶然遇上小驚喜

植物的成長從來不是偶然，它需要陽光、空氣和水分，更需要長久的耐心與陪伴。正如上帝對待我們的生命一樣，在祂細心的看顧與澆灌下，我們才得以漸漸長成。我從沒想過，朋友佩倫分享的幾盆植物，竟能在某個平凡的日子裏療癒我的心靈。

那天，看着佩倫遞過來的多肉植物與金枝玉葉（植物名稱），翠綠飽滿，生機

平凡的角落， 驚喜的風景



鍾慧芳

盎然，我浮躁的心突然安靜下來。當我接過它們，動手將它們放在窗前，手指觸摸着泥土與葉片，日常的壓力、工作的重擔與情緒的起伏似乎頃刻間被暫時放下。原來我們專注眼前的這抹綠意時，上帝也正在重新整理和修剪我們的心。

聖經中，上帝常透過大自然向人說話：「你想野地裏的百合花怎麼長起來；它也不勞苦，也不紡線。」（馬太福音六28）植物雖然不會說話，卻用它們努力生長的模樣默默「證道」——見證着上帝的創造、生命的韌性，以及祂在細微處的真實同在。

出人意外的恩典

我開始習慣午後看着這幾盆植物，在光影中感受那份屬天的平靜。有時候，人生也像照顧植物一樣，我們不會一天之間就長成美麗的樣子，而是在上帝日復一日的愛裏，

以至在祂量定的等待與守護中慢慢茁壯。在生命的季節裏，無論是修剪還是灌溉，都有上帝美好的旨意。當我們願意順服祂的帶領，以愛回應，以耐心跟隨，你會發現，再平凡的角落都有上帝預備令人驚喜的恩典風景。

謝謝佩倫分享的植物。這不只讓生活多了一抹綠意，更像是一份溫柔的提醒，帶領我重新感受在上帝同在裏的單純與美好喜樂。

願我們的生命像這棵金枝玉葉，無論環境如何，靠着那加給我們力量的上帝，依然充滿生命力；也像多肉植物一樣，在天父的愛中安然成長，在真理中穩穩扎根。

有時候，療癒人的不一定是轟轟烈烈的大事。一盆植物和一份分享的背後都有上帝慈愛的點綴，引領我們看見祂願意溫暖每個靈魂的心。只要我們願意敞開，就能在生活微光中遇見上帝的溫柔。✉

讓



黃剛

火車駛在超過120年的鐵道上，車廂搖晃，窗外是盛夏的綠意。正值觀光時節，車廂擁擠。一位大嬸站了起來，把位子讓給抱孩子的婦人；接着，一個青年也起身，讓給提着行李的長者。彷彿有股漣漪擴散開來，更多乘客主動讓座，甚至互相微笑點頭。充滿張力的車廂變得溫馨和諧。原來愛心的行動很有感染力，放棄短暫的舒適，可換來更深的愉快。這趟短短的路程，便成了美麗的旅程。

車窗外，鐵路緊緊貼着民居，軌道幾乎擦過人家的屋簷與庭院，窄得近乎不合理。然而，這段看似突兀的鐵路，如今卻成了遊客必訪的奇趣風景。這條路線，最初僅連通幾個站，為了整合整個區域，人們決定延長。可是，延線的規劃卻引來巨大反彈——人力車夫擔心飯碗被砸，沿線居民恐懼噪音與破壞。一場紛爭，幾乎讓鐵路胎死腹中。

然而，歷史的轉折令人動容。鐵路公司沒有強行推進，而是耐心勸說，帶反對者參觀已運行的電車，用事實消解疑慮。更關鍵的是，當公共道路無法鋪軌時，許多當地居民竟然自願讓出自己的住宅用地，捐出或出租庭院，讓鐵路從自家門前穿過。那些原本反對的人，後來也默默接納了這條穿行於民居之間的鐵路。這份讓步使後世擁有了一條充滿人情味的獨特鐵道。

從車廂裏讓座，到百年前居民讓地，「讓」從來不是失去，而是成全。人與人之間短暫相處，因讓而和諧；長期的社會生活，因讓而共融。人生何嘗不像這趟短暫的旅程？若能放下爭奪，多一點成全他人，我們也能讓自己的生命變成愉快的風景。聖經說：「我們各人務必要讓鄰人喜悅，使他得益處，得造就。」（羅馬書十五2，《和修版》）這份讓，正是讓世界更美好的力量。◎