



香港

中信

探问人生 省思生命

第65卷·总774期



/ 〈50/50〉的人生：失衡之间见恩典
/ 梦里的第三个孩子
/ 不凭肉眼认识耶稣

铜锣湾圣马利亚堂

- 1 〈50/50〉的人生：失衡之间见恩典 / 真实故事 / 史丹利 
- 4 闲步 / 诗想城市 / 黎海华
- 6 梦里的第三个孩子 / 真实故事 / 张燕 
- 9 只是孩子 / 日光之下 / 慈籽
- 11 不凭肉眼认识耶稣 / 信仰探索 / 望道 
- 16 平凡的角落，惊喜的风景 / 心里的微光 / 锺慧芳
- 封底 让 / 常情有道 / 黄刚



《中信》月刊
真实故事聆听版
(粤语)



Spotify



Podcast

网上播客频道
“香港人的故事”
(粤语)



移居者的电子月刊
《移居志》
(繁体字)

本刊欢迎读者投稿

投稿：·“真实故事”“生活小品”“人生省思”均欢迎香港及海外读者投稿，来稿请注明“投稿《中信》月刊”，并电邮到 lit2@ccmhk.org.hk

·摄影作品请注明“投稿〈影照世情〉”，并电邮到 newmedia@ccmhk.org.hk

稿例：·文稿字数在1,000至1,500字；摄影作品需1MB或以上的JPEG档案，如附经文只限30字内。

·所有稿件须附真实姓名、地址、电话、电邮地址及所属教会名称。

·请勿一稿两投。

声明：·文稿一经刊登，版权归本会有，本会保留一切使用权。



香港中信



书·在起跑线



ccmhk.ig



ccmhk.ig



香港人的故事



香港人的故事

创刊于一九六二年 创办人 / 王信

香港中信总干事 / 黄刘雅慧

地址：香港九龙新蒲岗双喜街9号汇达商业中心9楼

电话：(852) 2810-9933 传真：(852) 2868-3212

电邮：lit@ccmhk.org.hk 网址：www.ccmhk.org.hk

出版及发行：香港 中国信徒布道会有限公司

责任编辑 / 吴陈妙如 文字编辑 / 陈佩仪

校对 / 曾美好 封面图 / 缪静嘉 设计·插图·印制 / 濠一设计坊

本刊不收订费。欢迎索阅、转赠亲友及捐助印刷费。

作者文责自负，立论不代表本刊。版权所有，如欲转载，请来信申请。

各地中信成员：美国 / 刘耀光 台湾 / 简春安 香港 / 黄刘雅慧 新马泰 / 许顺明 加拿大 / 詹可欣 澳洲 / 康骏业 澳门 / 谭章碧玲 新西兰 / 泰国 / 陈国辉 哥斯达黎加 / 陈晓峰 英国 / 林圣炎



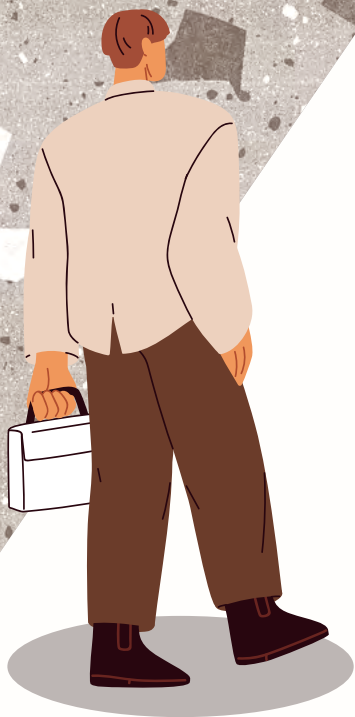
欢迎网上浏览
各期《中信》月刊



的人生： 失衡之间见恩典



史丹利



“**蓦**然回首，那人却在，灯火阑珊处。”年轻时读这句词只觉得是谈爱情。走到人生中段才明白，它写的原来不只是寻找一个人，而是寻找真正的自己。这更像我的信仰历程——我一直以为自己在寻找上帝，其实一直没有离开的，是祂。

如果用一首歌形容这几年的生命，我会选择香港歌手谢安琪的〈50/50〉。它吸引我的不只是“选择”这个主题，而是它描绘的中年景况。人生走到一半开始发现，曾经深信不疑的事情不一定能支撑自己走完下半场；曾经以为只要努力便能掌握一切，到头来却有许多事情不是努力便可改变。

在工作中迷失自我

我是普通得不能再普通的香港人。屋村长大，没有特别亮眼的成绩，也没有什么宏大的梦想，只是在香港这个讲求效率和成就的城市里，跟着大家努力生活。上帝却很幽默，带领我成为社工，一做便二十年。

我一直相信工作是使命，也是价值。当年资越来越深，责任越来越重，工作渐渐由一份职业变成整个人生。每天早出晚归，回到家里，只剩下一句：“好邋。”

我以为自己正在成全很多人，却慢慢发现自己失去了最亲近的人。我照顾很多家庭，却忽略了自己的家庭；我陪伴很多人走过低谷，却没有勇气面对自己的疲惫。后来我才明白，原来最大的迷失不是在工作，而是不知不觉间把工作放在上帝的位置。



人生有时会迷惘缺乏方向

信仰呢？其实一直都在。我出生于基督教家庭，小时候曾上教会，青年时也曾回去，又在基督教机构工作过。只是我一直相信自己多过相信上帝。我口里承认祂，生命却没有真正交给祂。

在移民中重阅自我

一直以来，我都相信“人定胜天”。直到2019年后，社会剧变、疫情冲击及移居英国，将我一直建立的安全感逐层拆掉。离开香港像是重启人生，但真正需要重新开始的不是生活，而是自己。

初到英国，我刻意把自己收藏起来。我认识不少人，却很少真正认识别人。我学会适应新环境，却没有真正安顿自己的心。

〈50/50〉里流露着一种感受，我很有共鸣：走到人生一半，才开始问自己，究竟一路以来，我是活成了自己，还是活成了别人期待的模样？

在我最疲倦、最不想再努力时，某次回港，牧者介绍我接触一间教会。没有戏剧性的神迹，没有轰轰烈烈的经历，只有一群愿意同行的人。那种感觉很奇怪，像回家。不用解释太多，不用证明什么，也不用假装坚强，在那里我开始重新阅读圣经，也重新阅读自己。我慢慢



粤语聆听版

真实

故事



上帝总会指引明路

发现，上帝并非在英国才找到我，也不是在我受洗那天才进入我的生命，而是一直都在，只是我一直向前奔跑，从未回头。

回望自己的信仰历程，很像耶稣所说的撒种比喻（参马可福音四2-8、14-20），我对祂的认识，曾经在浅土，曾遇过荆棘，也曾偏离方向，但上帝始终没有放弃这颗种子，只是耐心等待，等它愿意扎根。

后来我接受洗礼。洗礼不是终点，而是承认一件我以前一直不愿承认的事——我真的需要上帝。

在上帝里交出主权

今天，我虽然不再是社工，但生活仍然忙碌，人生仍有未知，也仍然会软弱。不同的是，我不再需要凡事证明自己。教会的同行、弟兄姐妹的陪伴和家人的支持让我重新学习什么是信靠，也重新找回生命的秩序。

〈50/50〉让我想到：人到中年，真正需要放下的不只是年轻时的执着，更是那份“凡事都要靠自己”的骄傲。以前我总想用“百分百”控制人生；今天我更愿意承认，人生很多时候本来就是“五十五十”——一半是人的努力，一半是恩典；一半是未知，一半是信靠；一半是放手，一半是同行。信仰就是愿意把自己不能掌握的另一半交在上帝手中。

蓦然回首，我终于明白，那位一直寻找我的上帝从来没有离开。真正改变我的不是移居，不是中年，也不是突如其来的人生转折，而是当我终于愿意停下脚步，回头的那刻，我发现：原来，祂一直都在。✉



闲步

文/ 黎海华
画/ 何小贞

我们成长的年代
讲究效率数据
你说
日复一日求学求职
节奏匆匆
绕着同样的轨迹
在职场拼搏了半辈子
始终来不及思考
啊思考什么
你茫然
无非放下探索生命的初衷



（作者是阡陌文学工作室总监，资深文字工作者）

有一天你摔倒了
在人生赛道上
而且摔得头破血流
一时脑袋空了
突然问自己
活着为了什么
如同受伤的动物
身心俱疲
你选择了一种活法
开始逛画廊拿起画笔
一回在异国他乡迷途

无意间步入一座园林
越走越深
忽然你停止了呼吸
整个世界关锁在身后
一个花藤缠绕的屋子
立在眼前
如同睽违的故友
你眼眶热了
不错
正是你年少时画过的
屋子

梦里的第三个孩子

张燕

认识生命中的盼望

我出生在上世纪八十年代的中国，父母在大城市打拼，因此我在大学毕业后还有机会到英国继续升学。

我的父母不是基督徒，年少的我因宗教政策限制也不能进教会。但英国处处都有教会，而且主动关心留学生。在中国成长的大学生如我，从来没有感受过这样的信仰氛围。经过一段日子，我更明白基督教信仰，更了解基督耶稣是我生命的主，便决志成为基督徒。成为基督徒后，生活虽没有特别改变，却感到上帝随时同在，心里的信心和喜乐都增加了。

在英国完成学业便回到中国。我曾到大学任教，也到过企业上班，后来遇见丈夫，便结婚生子。添了

两个宝宝后，觉得常常出差的上班生活不适合家庭，所以我辞去工作，开始创业。我坚持每周日参加教会崇拜，生活在忙碌和辛苦中前进，但很充实和充满盼望。

自闭和学障的同行者

我教会的传道人有一个患严重自闭症的儿子，而我的大儿子也有学习困难，他们都让我十分挂心，一直尝试找不同方法帮助他们，只是效果都不太理想。2024年，偶然再遇在英国读书时的女同学庄萍，那时她已定居香港，言谈间才知道她的孩子也患自闭症。

庄萍分享她参加了基督教机构开办的“努力试课程”^(注)，很能帮助她的孩子建立独立生活能力。我马上想到教会传道人的孩子，但没



粤语聆听版

真实

故事



有想到自己的儿子。然而，庄萍知道我大儿子的情况，建议带他到香港作专业评估诊断，结果为过度活跃和专注力弱。因此较难学习和与人相处，随着年纪长大，情况会越来越严重，需及早治疗。

庄萍推荐这课程也适合过度活跃或专注力弱的学习障碍者。我当时未想到其他方法，就放胆一试。因我是内地居民，来港上课不但要住宿酒店，每次也只能逗留七天，而课程连续三星期，我每星期都要出境后再入境。幸好有庄萍的鼓励，更为不懂广东话的我即场传译，好不容易才完成课程。

经历上帝奇恩和异梦

回到家里，我急不及待把这代价高昂又得来不易的知识与技巧训

练儿子。起初当然生硬，也有挫败，不明白就致电询问导师。感恩过去一年儿子有明显进步，这是我们家庭经历的神迹，也是我们经历的特殊恩典。也许仍有新挑战，但对儿子的进步有了更大的把握。

每次我出差来香港，有空便到“努力试”中心探望导师，互相打气，同心祈祷。去年知道中心正编制网上华语课程，就特别记挂，为此祷告。某个晚上竟做了非常奇特的梦，梦中我再怀孕，孩子患有自闭症。

从奇特梦境中被呼召

梦醒后满是惊疑。想想大儿子已经14岁，小儿子也九岁了，自己也不年轻，没计划再怀孕，怎可能怀第三胎呢？我祈祷这不是真的。

但这梦留在心中萦绕不散。某天脑洞好像忽然打开——“这孩子”是上帝要我关心的“自闭症孩子”，要视为己出地关顾。循这方向思想，心里竟有被上帝呼召的感觉。

我成长在安舒的环境，接受良好教育，得着创业的机会和丰足的生活。大儿子虽要特别照顾，但上帝看顾我，让我学会怎样帮助他。因为认识上帝，知道一切都是祂的恩典，故该感恩，并以爱待人作回报，就如耶稣说：“……做在我这弟兄中一个最小的身上，就是做在我身上了。”（马太福音二十五40）



作者因“努力试课程”经历上帝奇恩。图为作者与课程导师同去教会晚堂崇拜时路经中环半山，感受殊深。

上帝既给我这方面的学习机会，也经验过怎样教自己的孩子。关怀自闭症孩子，并与孩子的家长同行，就是我的“第三个孩子”。愿上帝帮助更多自闭症孩子及其家长。✉

编注：“努力试课程”乃为自闭及学障儿的家长或照顾者而设的“家居训练课程”，由黄严丽慈（Yolanda）创办，她育有自闭及严重智障的儿子黄泽林。1996年12月起，她持续整理具实效验证的教材，并以儿子的英文名编成名为 Louis program 的课程。经历五年多在不同地方及国家教授课程，实效均被认可。2002年，Yolanda 和丈夫黄兆祺弟兄顺从上帝的引领在香港成立“努力试课程训练中心”开办实体课程。2026年2月更推出网上华语课程。详情请参 www.lp.org.hk 及 www.louisprogram.com。

只是孩子

慈籽



九岁的菲律宾男孩肯·阿曼特 (Ken Amante) 每天用自己的零用钱买食物，偷偷喂养街上患有皮肤病和营养不良的流浪狗。他的父亲发现后把这事上传网络，因而引来世界各地的捐助，成全他的梦想，于2014年创立了动物收容所 Happy Animals Club。流浪狗在人类管治的世界里无法为自己发声，一个小孩却能以行动替牠们发声。他只是孩子！

人类无视受造生灵

创造主托付人类管理受造世界，但人类把其他受造物视为自己的财产及工具，对动物和自然界严重剥削，让动物承受不必要的痛苦。这种冷漠、自私和残忍的暴君行为违反慈爱上主的原意，无视祂的统治权。罪让整个受造世界陷入受

伤与痛苦之中。基督救赎指向的一切受造物与上帝和好，重整受造世界应有的秩序（参罗马书八19-22；歌罗西书一20）。关怀尊重动物和减少牠们的痛苦是我们应有的责任。未来的世界是更美善或是更残暴，还看我们为今天的孩子放下一颗怎样的种子，因未来的他们已不再是孩子！

对脆弱毛孩释善意

每只狗都是能感知痛苦的独立个体，部分流浪狗因被遗弃和被欺凌而感到极度惊慌和不安。美国密苏里州动保团体 Humane Society 曾邀请六至十五岁的儿童及青少年到流浪狗收容中心念故事书，该计划名为 Shelter Buddies Reading Program，让他们以温柔平静的朗读声，让较胆小或恐惧的狗能感受

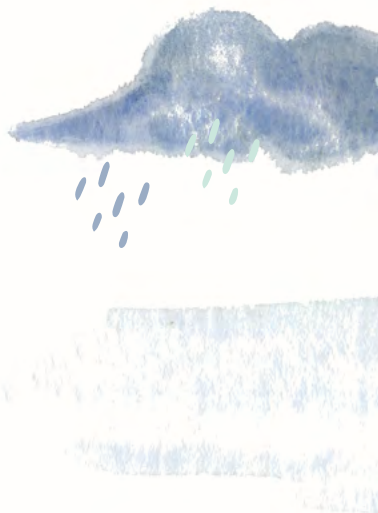
人类的善意和尊重，重建对人类的信任。孩童也学习从动物的角度了解牠们，尊重每个生命的独特性和感受。台湾新北市安溪国中的校犬名叫可乐，牠原本是在寒冬瑟缩一角、肮脏邋遢的流浪狗，后来校方决定领养牠。12年来，由学校师生合力照顾。可乐后期患上青光眼致右眼失明，年老时脑部疑有肿瘤，会抽筋、气喘、原地打转等，师生陪伴患病衰弱的牠直至离世。校方曾替可乐向学生发出的十个约定之一——“请不要忘记，我（可乐）也是有血有肉的”。有血有肉的毛小孩，也是弱小的孩子！

这种带有温度而尊重的共情是最真实的生命教育。世上仍有许多人在有限的能力与空间中以言行努力教导孩子。弱小的生命不是供人欺凌和泄欲，而是教人反思生命。善待、尊重和爱仍可出现在不完美

的世界。孩子能够告诉自己和他人，他们有能力去爱和承担，甚至能修补大人为其他生命留下的种种伤痕。感谢那些用心守护动物的大人和孩子，这是他们为这世界送上祝福，也带来提醒。

以爱守护天地万物

未来对我们最大的威胁不是人工智能，而是人性的冷漠和残暴。孩子是我们的未来，需要我们好好守护。若孩子错了，我们更要正视，反思孩子、家长及社会应有的角色和责任。已故英国灵长类学家和人类学家珍·古德（Jane Goodall）曾说：“你所做的一切都会带来改变，而你必须决定自己想带来怎样的改变。”决定这世界的未来的人就是今天的大人和孩子！✉



不凭肉眼 认识耶稣

望道



耶稣当年四处行走服侍，看见祂的人成千上万，但能像以下两位瞎子那样认识并呼喊耶稣的却很少。圣经马太福音二十章29至34节记载了耶稣医治两位瞎子的经过。

黑暗中的心灵寻索

人生在世各有不同难处和重担，耶稣时代的瞎子更是鲜有能工作，可如常人一般生活。这两位瞎子不仅活在黑暗中，过着讨饭的生活，也是活在孤独和被藐视的心灵痛苦中。他们可能会对上帝抱怨：圣经说上帝是爱，满有恩慈和怜悯，

但祂的爱在哪里？如果上帝爱我，为何我如此痛苦凄惨？

虽然无从得知这两位瞎子乞讨为生的真实感受，但从他们迫切呼喊耶稣的这一点推测，他们并没有被生活的黑暗完全淹没，内心尚存微小的盼望。他们肉眼看不见，内心却寻觅和思想上帝；别人为生活奔波时，他们有的是不得不安静思想的空间，因为没有人和他们说话，他们也看不见周遭，只能感受和思考。他们清楚知道瞎眼的问题谁也解决不了，除非遇见上帝，祂又愿意出手帮助。这微小的盼望遏住了内心的苦毒和绝望。

当两位瞎子听见耶稣要来了，就在附近，会从他们面前经过，便不顾一切高声呼喊起来。他们的喊声不仅响亮，还包含着兴奋、激动、喜悦和期盼。对他们来说，能够遇到耶稣是生死攸关、得见光明的重大时刻。虽然他们听见耶稣就在附近，却不知道是哪个方位，连走过去都不可能，就只能在原地竭力喊叫，力图让耶稣听见。

但两位瞎子竟被群众责备，禁止他们呼喊和靠近耶稣。这些苛斥瞎子的人或认为他们社会地位低微，不配到耶稣跟前，不值得花耶稣的时间，只有健全者和有能力的人才资格跟随耶稣。然而，事实上这些拦阻瞎子到耶稣面前的人才是真正的瞎子！因为他们不晓得自己的心灵是瞎的。

人若更多认识耶稣基督，便会更认识自己，看清自己的本相，更愿意顺服和跟随耶稣。这是上帝对人的呼召，要从罪的黑暗中拯救人脱离捆绑，进入光明。因此魔鬼千方百计来破坏和拦阻。

两位瞎子没有因被遏止而噤声，他们并不在意别人的苦待和轻视，他们此刻只专注在耶稣身上，不会因众人的恶待而退却，放弃寻求耶稣。他们从前已听闻耶稣的事迹，反复思考过耶稣的言行和宣告；

他们知道自己在呼喊谁，也清楚耶稣是谁，更知道自己祈求什么。所以他们不惧群众，越发竭力呼喊：“主啊，大卫的子孙，可怜我们吧！”（马太福音二十31）

热切寻求打开心眼

我们在认识耶稣基督的路途上，可能曾经遭遇过类似两位瞎子的经历，也曾遇见一些人的见证让你对信仰感到灰心失望。这时你会因为对人不满意而远离基督，还是越发追求认识基督呢？对两位瞎子来说，遇见耶稣是人生最重要的时刻，非常宝贵。他们因瞎眼而不能亲眼看见耶稣，也不能看见祂行神迹，更不能像别人那样到耶稣所在的城里找耶稣。瞎眼使他们失去很多被人视为平常的行动能力和机会。他们在街头乞讨，过着很多人看来毫无意义、痛苦和虚空的生活，没有人关心他们在想什么。他们拥有的不多，但他们还有耳朵，能听见，也能思想所听来的。他们听见关于耶稣的事情后反复思想，心灵的眼睛反而渐渐开启了。



耶稣听见瞎子热切的呼喊，就在汹涌的人群中停下脚步，叫两位瞎子来到祂面前，问他们：“要我为你们做什么？”（马太福音二十32）这句话有两重意义：第一，耶稣基督乐意照父上帝的心意服侍愿意进入上帝国度的人，哪怕要被鞭打、被羞辱，甚至被钉十字架，祂都乐意，因祂是奉上帝差遣来服侍世人；第二，耶稣基督必定能把上帝的心意成就在凡相信的人身上，因耶稣舍生的救恩已在十字架上成就。

今天的世代到处皆有纷乱、欺诈、不公等黑暗，你或会遇到很多不喜欢的、不理解的，甚至是无法接受的事情。我们也许会因为自己的软弱和惧怕而不敢寻求上帝，不敢让祂医治和更新我们的生命。上帝的计划却是差遣耶稣基督成为我们的帮助和能力，让上帝救赎人离黑暗入光明的旨意成就在我们身上。

以心灵认识天国君王

两位瞎子马上说：“主啊，要我们的眼睛能看见！”（马太福音二十33）这恳求得医治的恩典也有两重意义：一是他们相信耶稣的身分和能力，就是耶稣是从上帝来的弥赛亚，也是上帝的儿子；他们求肉身的眼睛能看见，是要以此作为心灵的眼睛已经看见耶稣是主的外在证据。二是他们祈求以崭新的人生进一步服侍和跟随耶稣。耶稣行神迹开启他们肉身的眼睛，使他们从黑暗进到光明，正如使徒彼得所说的，为要“宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德”（彼得前书二9）。他们要眼睛能看见，不是为了要看这世界，而是要看见耶稣，不但心灵里看见祂是基督，更希望成为祂的见证人：“论到从起初原有的生命之道，就是我们所听见、



所看见、亲眼看过，亲手摸过的。”
(约翰壹书一1) 两位从前是瞎子的人，从此跟从了耶稣。

主耶稣在医治瞎子的过程中，特意用手触摸他们的眼睛，而非用说话使他们能看见，是为了让其他人明白祂对罪人心灵的触摸，不仅是疾病的医治，也是心灵伤痛的医

治。当人们藐视和排斥两位瞎子，天国的王却俯身靠近触摸他们，这才是耶稣在地上作天国君王的方式。耶稣愿意以祂的能力和权柄服侍困苦人，而不是高高在上让人不可接近；相反，祂乐意让人靠近。耶稣正是那位谦卑俯就服侍，甚至为罪人受苦舍命的天国君王。✉



午间福音聚会

本季主题：午间心灵 Spa

时间：下午1:15-1:50（现场 + YouTube 直播）

日期（逢周五）	主题	讲员
10月16日	从“心”开机	罗伟真姑娘 退休护士、现任心筑协会董事会主席
10月23日	香气静心	Shaaron 传道 香港亚洲归主协会同工、香水灵修导师 （现场闻香水体验）
10月30日	绘本里的窗	Mandy Poon 建道神学院硕士生

地址：基督教新蒲岗潮人生命堂（新蒲岗双喜街9号汇达商业中心10楼）

膳费：HK\$45（包括午餐、纸包饮品及甜品），自备午餐者，免费入场。

订餐请于聚会前一天下午1:00或之前联络苏小姐。

报名 / 查询：☎ 9214 7204 或电邮：lunchcu@ccmhk.org.hk

合办：中国信徒布道会、中国基督教播道会迦南道真堂

协办：基督教新蒲岗潮人生命堂

鸣谢：午餐提供“好主意”



报名 / 查询

* 请留意本会在网络媒体上的最新消息，欢迎追踪及分享 *

你愿意相信耶稣基督吗？

若愿意，请做以下祷告：

天父上帝，我从心里承认祢是独一真神。祢爱人类，曾差遣祢的独生子耶稣基督降世为人，被钉十字架，用祢的宝血洗净我们的罪；第三天从死里复活，救我们脱离死亡的权势。我相信耶稣基督是人类唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉着祢，我才可以回到祢那里，认识真理，得着永生。我明白以往因不认识祢，我是个罪人。求祢赦免我，接纳我作祢的儿女，帮助我更多地明白真理，坚定信心，一生跟随耶稣，遵行天父祢的旨意。奉主耶稣基督的名祷告，阿们！

你若做了以上祷告，希望你填寄“读者回应”（本页右表）与我们联络。

读者回应页

I. 个人资料（请参阅下方“个人资料收集声明”）

姓名（英文） _____ 姓 _____ 名 _____

地址（英文） _____

_____ 邮编 _____

联络电话 _____

电邮 _____

我是新读者 ☐ 是 ☐ 否（读者编号：_____）

II. 本期读后感（10/2026）

- ☐ 我要订阅贵刊。
- ☐ 我尚未相信，盼能进一步认识耶稣。
- ☐ 我愿意相信耶稣（这是我第一次表示信主的）。
- ☐ 请寄有关信仰材料。
- ☐ 请为我介绍教会。

III. 我愿意支持贵刊

☐ 我是基督徒，愿每月把《中信》月刊，送给远近亲友阅读。

☐ 我愿分担《中信》月刊印刷费 _____ 元。（请填写上方个人资料，并参看末页奉献方法。）

※ 根据《个人资料（私隐）条例》，本会不能收集第三者的个人资料。

如要介绍亲友成为读者，可把《中信》月刊送给亲友，或鼓励他们亲自填妥上表及签署后寄回本会。

※ 订阅资料如有更改、增删，请与本会联络；或参阅本刊邮寄封背页详情。

电邮：lit@ccmhk.org.hk

..... 个人资料收集声明

1. 中国信徙布道会将依照在收集个人资料时所说明的目的使用该等个人资料，包括但不限于阁下的姓名、邮寄地址、电话号码及电邮地址。
2. 向本会提供个人资料纯属自愿，**如阁下未能提供足够个人资料，本会可能无法有效处理你的申请或提供有关服务。**
3. 本会可能使用阁下的个人资料（包括姓名、邮寄地址、电话号码、传真号码、电邮地址、所属教会/机构名称），以便本会日后与你通讯、寄发刊物、发出收据、义工招募、筹款、收集意见、推广活动、作课程邀请及与中国信徙布道会相关之项目等用途。
4. 阁下之个人资料绝对保密，除上述用途之外，将不会以任何形式出售、租借或转让予任何人士或组织。
5. 根据《个人资料（私隐）条例》（第486章），阁下有权利要求查阅及更正任何阁下提供给我们的个人资料，或要求停止使用阁下的个人资料作直接推广的用途。任何有关查询请联络：

中国信徙布道会有限公司

地址：香港九龙新蒲岗双喜街9号汇达商业中心9楼；或

电话：(852) 2810-9933 传真：(852) 2868-3212

电邮：admin@ccmhk.org.hk

签署同意声明： _____

日期： _____

（转后页）

(接前页)

IV. 请为我以下的事代祷

如读者有感动，愿意在经济上支持本刊，请把奉献：

- 存入下列银行户口（如经柜台职员入数，银行将收取本会行政费）：
汇丰银行 001-327600-001（首选）
恒生银行 286-374434-001
华侨银行多种货币户口 813-795011-831



填写线上
奉献表格

- 支票：抬头请写
“中国信徒布道会有限公司”或
“CCM Christian Mission Ltd”并寄回本会收。
- 缴费灵 PPS：中信商户编号为 6127
首次使用 PPS 请致电 18013 或登入 www.ppshk.com，
登记后请致电 18033 奉献。
请以奉献者联络电话登记为“账户号码”。

账户号码：_____ 读者编号：_____

奉献金额：_____ 奉献日期：_____

PPS 付款编号：_____ 联络电话：_____

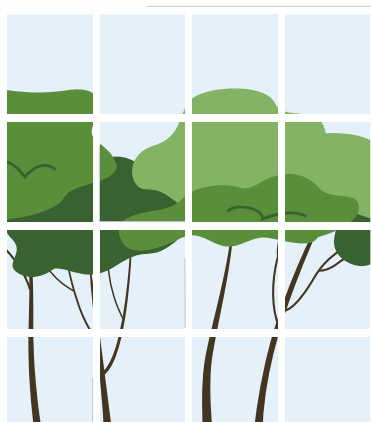
奉献后：请将银行存款单 / 网上捐款记录 / 缴费灵付款编号，
连同前页个人资料交回本会，以便发回收据。

传真：(852) 2868-3212；电邮：account@ccmhk.org.hk
邮寄地址，请参前页。

澳门读者请存入

银行户口：中国银行 02-11-20-061980（港币）
02-01-20-091560（澳门币）

支票抬头请写“澳门中国信徒布道会”
地址：澳门东望洋斜巷 2D 志安大厦地下
电话：(853) 2835-3306
电邮：ccmmacau@macau.ctm.net



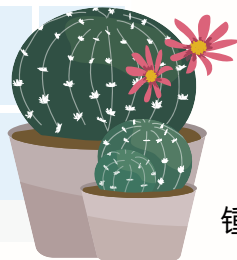
生活上的一些小物能悄悄点亮心情。在忙碌与压力之间，这些微小却温柔的存在不是偶然的巧合，而是天父轻轻放在我们身边的恩典化身。这提醒着我们：美好不必太大，属天的喜乐其实很简单。

偶然遇上小惊喜

植物的成长从来不是偶然，它需要阳光、空气和水分，更需要长久的耐心与陪伴。正如上帝对待我们的生命一样，在祂细心的看顾与浇灌下，我们才得以渐渐长成。我从没想过，朋友佩伦分享的几盆植物，竟能在某个平凡的日子里疗愈我的心灵。

那天，看着佩伦递过来的多肉植物与金枝玉叶（植物名称），翠绿饱满，生机

平凡的角落， 惊喜的风景



锺慧芳

盎然，我浮躁的心突然安静下来。当我接过它们，动手将它们放在窗前，手指触摸着泥土与叶片，日常的压力、工作的重担与情绪的起伏似乎顷刻间被暂时放下。原来我们专注眼前的这抹绿意时，上帝也正在重新整理和修剪我们的心。

圣经中，上帝常透过大自然向人说话：“你想野地里的百合花怎么长起来；它也不劳苦，也不纺线。”（马太福音六28）植物虽然不会说话，却用它们努力生长的模样默默“证道”——见证着上帝的创造、生命的韧性，以及祂在细微处的真实同在。

出人意外的恩典

我开始习惯午后看着这几盆植物，在光影中感受那份属天的平静。有时候，人生也像照顾植物一样，我们不会一天之间就长成美丽的样子，而是在上帝日复一日的爱里，

以至在祂量定的等待与守护中慢慢茁壮。在生命的季节里，无论是修剪还是灌溉，都有上帝美好的旨意。当我们愿意顺服祂的带领，以爱回应，以耐心跟随，你会发现，再平凡的角落都有上帝预备令人惊喜的恩典风景。

谢谢佩伦分享的植物。这不只让生活多了一抹绿意，更像是一份温柔的提醒，带领我重新感受在上帝同在里的单纯与美好喜乐。

愿我们的生命像这棵金枝玉叶，无论环境如何，靠着那加给我们力量的上帝，依然充满生命力；也像多肉植物一样，在天父的爱中安然成长，在真理中稳稳扎根。

有时候，疗愈人的不一定是轰轰烈烈的大事。一盆植物和一份分享的背后都有上帝慈爱的点缀，引领我们看见祂愿意温暖每个灵魂的心。只要我们愿意敞开，就能在生活微光中遇见上帝的温柔。✉

让



黄刚

火 车驶在超过120年的铁道上，车厢摇晃，窗外是盛夏的绿意。正值观光时节，车厢拥挤。一位大婶站了起来，把位子让给抱孩子的妇人；接着，一个青年也起身，让给提着行李的长者。仿佛有股涟漪扩散开来，更多乘客主动让座，甚至互相微笑点头。充满张力的车厢变得温馨和谐。原来爱心的行动很有感染力，放弃短暂的舒适，可换来更深的愉快。这趟短短的路程，便成了美丽的旅程。

车窗外，铁路紧紧贴着民居，轨道几乎擦过人家的屋檐与庭院，窄得近乎不合理。然而，这段看似突兀的铁路，如今却成了游客必访的奇趣风景。这条路线，最初仅连通几个站，为了整合整个区域，人们决定延长。可是，延线的规划却引来巨大反弹——人力车夫担心饭碗被砸，沿线居民恐惧噪音与破坏。一场纷争，几乎让铁路胎死腹中。

然而，历史的转折令人动容。铁路公司没有强行推进，而是耐心劝说，带反对者参观已运行的电车，用事实消解疑虑。更关键的是，当公共道路无法铺轨时，许多当地居民竟然自愿让出自己的住宅用地，捐出或出租庭院，让铁路从自家门前穿过。那些原本反对的人，后来也默默接纳了这条穿行于民居之间的铁路。这份让步使后世拥有了一条充满人情味的独特铁道。

从车厢里让座，到百年前居民让地，“让”从来不是失去，而是成全。人与人之间短暂相处，因让而和谐；长期的社会生活，因让而共融。人生何尝不像这趟短暂的旅程？若能放下争夺，多一点成全他人，我们也能让自己的生命变成愉快的风景。圣经说：“我们各人务必要让邻人喜悦，使他得益处，得造就。”（罗马书十五2，《和修版》）这份让，正是让世界更美好的力量。✉