



香港

中信

探問人生 省思生命

第65卷·總773期



- / 貓出沒注意
- / AI 與靈魂的探索：智慧的選擇
- / 在互相成全裏看見愛的形狀

大埔仔香港科技大學

- 1 貓出沒注意 / 城市福音 / 陳毅(阿臣) 
- 4 上帝的足跡 / 真實故事 / 譚念雯
- 7 思路變化 / 人生省思 / 白衣
- 8 主場 / 詩想城市 / 黎海華 
- 10 坑底與夢 / 日光之下 / 慈籽
- 12 AI 與靈魂的探索：智慧的選擇 / 科學與信仰 / 戴志忠 
- 16 在互相成全裏看見愛的形狀 / 心裏的微光 / 鍾慧芳 
- 封底 炸橋 / 常情有道 / 黃剛



《中信》月刊
真實故事聆聽版



Spotify



Podcast

網上播客頻道
「香港人的故事」



移居者的電子月刊
《移居誌》

本刊歡迎讀者投稿

投稿：「真實故事」「生活小品」「人生省思」均歡迎香港及海外讀者投稿，來稿請註明「投稿《中信》月刊」，並電郵到 lit2@ccmhk.org.hk

攝影作品請註明「投稿〈影照世情〉」，並電郵到 newmedia@ccmhk.org.hk

稿例：文稿字數在 1,000 至 1,500 字；攝影作品需 1MB 或以上的 JPEG 檔案，如附經文只限 30 字內。

所有稿件須附真實姓名、地址、電話、電郵地址及所屬教會名稱。

請勿一稿兩投。

聲明：文稿一經刊登，版權歸本會所有，本會保留一切使用權。



香港中信



書•在起跑線



ccmhk.ig



ccmhk.ig



香港人的故事



香港人的故事



創刊於一九六二年 創辦人 / 王永恒

香港中信總幹事 / 黃劉雅璧

地址：香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓

電話：(852) 2810-9933 傳真：(852) 2868-3212

電郵：lit@ccmhk.org.hk 網址：www.ccmhk.org.hk

出版及發行：香港 中國信徒佈道會有限公司

責任編輯 / 吳陳妙如 文字編輯 / 陳佩儀 採訪 / 何在凡

校對 / 曾美好 封面圖 / 繆靜嘉 設計、插圖、印製 / 濠一設計坊

本刊不收訂費。歡迎索閱、轉贈親友及捐助印刷費。

作者文責自負，立論不代表本刊。版權所有，如欲轉載，請來信申請。

各地中信成員：美國 / 劉耀光 台灣 / 簡春安 香港 / 黃劉雅璧 新馬泰緬 / 許順明 加拿大 / 詹可欣 澳洲 / 康駿業 澳門 / 譚章碧玲 新西蘭 / 泰國 / 陳國輝 哥斯達黎加 / 陳曉峰 英國 / 林聖炎



歡迎網上瀏覽
各期《中信》月刊

貓出沒注意

陳毅（阿臣）

我和太太婚後計劃多多，如置業、生兒育女……沒想到迎來的卻是一浪接一浪的重擊，把我推到人生絕境！

與家人同受重病煎熬

2013年是我婚後第三年，剛完成公餘進修，忙碌生活算是穩定下來，就準備實踐生育大計。豈料太太突然患上嚴重腎炎，需用重藥，一年內不能懷孕。我在翌年轉到另一家醫院工作，獲升職加薪，但壓力隨之而來，加上我追求完美和在意別人評價，更感辛苦。後來我患上帶狀疱疹（俗稱「生蛇」），經全身檢查發現甲狀腺有惡性腫瘤，我們不得不暫停生育計劃！

切除腫瘤後我接受放射性碘治療，可是毫無效用。七個月後醫生告訴我，頸部淋巴腺內有惡



作者在山上經歷上帝拯救，心被感恩，在山下以愛服侍傳遞主恩。

性腫瘤，即原先的腫瘤已擴散。工作盡責的我竟跟醫生說：「可否給我一星期時間處理工作，才開始治療。」太太聽後非常生氣，醫生語重心長地說：「每間機構不會沒有誰不行，但你的家人不能沒有你。」

我開始放病假接受治療，經過33次電療後，我吞嚥時像吞刀片般難受。其後我更患上抑鬱症，常感焦慮、恐懼、失眠……同時仍要面對公事，因此除了健康出問題，連工作也出問題了。但更大的打擊是太太的工作壓力超出負荷、我父親確診末期前列腺癌，以及岳母被診斷患上帕金森症。一年內遭到連



環重擊，當時太太情緒不好，我的心情更差，終要分居十個月！與太太關係破裂令我心如刀絞，猶如靈魂被割捨，痛不欲生！

欲輕生時上帝拯救

我和太太都是基督徒，自問是個好人，熱心參與教會，主動關懷有需要的弟兄姊妹，孝順父母。我既愛護妻子，工作也盡責……為何仍要受苦？我提不起勁祈禱，就索性不再禱告了。日子一天天過去，我體會到箴言十七章22節所言：「憂傷的靈使骨枯乾」。苦撐兩年後，我終於崩潰了！一天下班，我

以為可以鬆口氣，卻接到一個公事來電。抑鬱未癒的我隨即決定關掉手機，因我已受夠了！當時我經過竹園邨燒烤場，許多人很開心地燒烤，可是與我無關，我繼續向前行，要上獅子山，沿途看見學生參與野外定向活動，也與我無關。

走了四個多小時的路，累得坐下休息。我問自己：「你是否真的要這樣做？」因我已無生趣，打算跳崖！俯瞰獅子山山下，又環顧山上四周，處處都是人，心想：「要靜靜死去也不容易，但我要跳下去！」那刻耳邊有一把清晰的聲音說：「你究竟為了甚麼而活？」這句話敲醒了我，我開始跟自己對話：「我上山做甚麼？」「跳崖！」「為何要跳崖？」「因為很累很辛苦。」「跳下去有何好處？」「我可以放下包袱，就不再辛苦了。」「除了跳下去，還有別的選擇嗎？可以不跳也能放下包袱嗎？」原來是可以的！當我想放棄自己，上帝伸手救我，用一句話使我醒悟，並讓我知



作者和太太都在生活的煎熬中經歷上帝保守看顧



即聽聆聽版



福音

道耶穌一直關注我，讓我看見仍有可選擇的活路。

於是我重啟手機，告訴太太剛才發生的事，並決定裸辭。其實幾個月前太太為了更好休息和照顧家人，已辭掉了有穩定收入和福利的公務員工作。感謝主，我辭職後的幾個月和太太都能好好休息，互相陪伴。上帝又看顧我們生活上的經濟需要，我的前上司得悉我的狀況後，不僅關心我，更讓我回到醫院工作。

繪畫服侍報答主恩

我和太太能過着釋放和喜樂的生活，實在滿心感謝上帝。箴言十七章 22 節說得沒錯：「喜樂的心乃是良藥」。我的身體漸漸復原，頸部沒再發現腫瘤。2018 年我在山上被上帝拯救，翌年社會氣氛不好，我和太太渴望在山下藉創作紓緩沉重的社會氣壓以回報耶穌。太太嘉敏執筆繪畫，我負責對外事務，合力創作首本《葵貓子》月曆，傳



作者和太太同心創作，祝福身邊人，傳遞從上帝而來的盼望。

遞溫暖的氛圍，鼓勵人心。當時大部分月曆都送給我們服侍的醫院同事，而在大家鼓勵下繼續創作，至今已已是第七年。我們也在有需要的地方當義工幫助人，願能祝福更多人。✉

（本文是陳毅先生在「故事一刻」新蒲崗福音午餐會的分享。內容經整理）

上帝的足跡

譚念雯



作者（右）感恩母親相信基督，安返天家。

不經不覺我走在信仰路上接近四十年了。在人生最失意的時候，上帝讓我留意祂的作為，於是我抓緊祂，一步一步向前走……

上帝安慰愁煩心

我自幼就讀基督教學校，但真正認識上帝是從中學同學邀請上教會開始。那時我參加團契，與弟兄姊妹一起敬拜，我特別喜歡當中的詩歌，牧者的講道亦給我很多啟迪，成為行事為人的指引。最重要的是感受到上帝愛我，為我捨己（參約翰福音三16）。明白救恩真理後我向上帝認罪悔改，並受洗加入教會。

然而踏入職場後我屢遭挫折，感嘆前路茫茫，適逢舉家搬入屯門，要離開疼愛我的外婆使我鬱鬱不樂，加上爸媽常吵架，妹妹結婚



即聽聆聽版

真實

故事

遷出……一切都令我倍感孤單。當時我獨自到九龍教會聚會，路途遙遠，形單隻影，心裏愁煩，竟埋怨起上帝，甚至想放棄信仰。豈料一把溫柔的慈聲對我說：「你就因此放棄上帝？」那刻我心裏悸動，莫非上帝對我心靈說話！當時既驚訝又窩心，原來上帝一直在意我。祂的關心使我豁然開朗，便不輕言放棄，從此抓緊上帝，並留意祂在我生命中的作為。

家人相繼得救恩

為免長途跋涉影響上教會的恆心，我轉到屯門的教會聚會。感恩遇到好牧者，教會弟兄姊妹亦親切。溫牧師很關心我和未信主的家人，他在家訪中給家人留下美好印象，並建立了信任。後來爸爸確診肺癌，牧師為他禱告，爸爸承諾康復後信主，之後他真的康復了，十分感恩。可惜不到一年，爸爸因急性心臟病離世，但我相信他已在天家。

曾經有幾年我的工作不穩定，便向上帝求一份長久、不用星期日上班的工作，也盼望能一生服侍祂。之後我真的找到一份會計工作，老闆對我很好，容我邊做邊學。這份工一做便是三十年，同時我能在教會服侍和學習奉獻、向家人分享信仰經歷。多年來我努力為家人的得救祈禱，感恩妹妹在一次佈道會中信主。

為讓媽媽更多認識基督信仰，我在家中播放講道信息，希望福音種子能根植她心裏，深信上帝會在適當的時候叫種子萌芽成長。多年後媽媽患了白血病，因年紀大不能作骨髓移植，我非常難過。溫牧師前來慰問，媽媽在牧師的帶領下祈禱信主，令我深得安慰。

上帝適時作供應

2024年1月1日，我家的地磚突然爆裂。不知所措之際，剛巧表弟來電問候，得悉地磚爆裂，二話



不說就聯繫其弟弟和我妹妹一起到來處理破爛的地磚，以免絆倒媽媽和我。表弟還問我們想不想裝修，媽媽說想，因她怕自己離世後沒人幫我，很不放心我一個人生活。兩位表弟都承諾幫忙，正好租住我們房子的住客遷出，讓我們可以在裝修時暫住。這事令我真實經歷聖經的話：「我們曉得萬事都互相效力，叫愛上帝的人得益處……」（羅馬書八28）

裝修完成後，媽媽不久便過身，我傷心的淚水上帝看在眼裏，祂安排了教會弟兄姊妹及家人親友給我很多安慰和陪伴，使我慢慢從哀傷中走出來。同年12月雖經歷公司遣散，我亦能撐得住。那時想到自己將近六十歲，就索性退休不再找工作了。現在每天早上首先做的就是關掉手機，專心讀聖經親近上帝。



作者（中）與母親及妹妹都經歷上帝安慰

上帝事事有預備

當我回顧上帝的作為，便看見祂的足跡遍佈我的人生路。祂無微不至的愛使我不再感到孤單，祂豐盛的供應更令我嘖嘖稱奇。上帝對我真好，感謝讚美祂！

最近我上網自學畫畫，獲得不少讚賞，感謝主讓我找到自己的興趣。我盼望能為上帝做點事情，就按感動在畫作上加點福音信息，然後傳給未信主的親友好祝福他們。此刻我的心情猶如詩篇二十三篇6節所言：「我一生一世必有恩惠慈愛隨着我；我且要住在耶和華的殿中，直到永遠。」我甚願繼續以繪畫讚美及榮耀上帝！親愛的讀者，願你也能經歷上帝，祂愛你，願與你同行。✿

（何在凡採訪）



作者盼藉畫作榮耀上帝祝福親友

思路變化



白衣

我有一位師長，常把「思想」稱作「思路」。起初以為這是他的措詞習慣，後來人生閱歷多了，發覺人的思想確像沿着不同的方向道路奔馳。

好比說，有兩個孩子同被父母送進寄宿學校，一個心懷怨恨，認為被父母拋棄；另一個卻滿懷感恩地說：「父母是為我好，因為我小時十分頑皮，叫人頭痛。」

香港有一樁命案，一個忤逆子殺死父母，歪理是：父母勉強他從小學鋼琴；然而我聽另一位成功人士說：「我感謝父母讓我學鋼琴。雖然我沒天賦作鋼琴家，但能怡情養性，欣賞音樂。」

看到沒有？人的心思確可朝着不同的方向路線奔跑。如果走錯路，後果嚴重的可以葬送一生，害己害

人；即或不傷害他人，也會自己心裏鬱悶，常懷怨恨。

問題是，怎樣知道哪條路正確，通向生命平安，而哪一條是詛咒與死亡之路呢？

上帝藉聖經告訴我們，正確的路離我們不遠，不必飛天遁地渡海尋找，因耶穌基督就是道路（參申命記三十 11-14；約翰福音十四 6）。具體的做法是：相信耶穌基督，認祂為主，遵行上帝的旨意和誡命（參羅馬書十 6-9）。這樣做不是有口無心，而是從裏到外，從思路到為人處世，都靠聖靈改變，成為新造的人。✉

（本文轉載自美國《中信》月刊總 755 期）

主場

文/ 黎海華
畫/ 何小貞

—

黎明前的黑暗時刻
眾木屏息
等待你的甦醒
第一線晨光自天際射出
蕊心顫動
日頭冒出



花苞緩緩綻放
一身舞衣亮開
你雀躍地歡呼
早安啊生命
你騰飛的一刻
太陽撒下漫天金粉



二

午正秋風的長袖忽地捲過
落葉如木琴鏗鏘鏘鏘
你提着紅裙
跟着大地旋轉
是萬物歡慶的節奏
你的主場
秋之圓舞

三

日落時你垂下頭
向燃燒殆盡的醉霞
遞上最後的微笑
晚安我的愛
秋陽秋風
記住了
木槿花榮耀的一日
她的宿命
一天就是一生

（作者是阡陌文學工作室總監，資深文字工作者）



坑底與夢

慈籽

約瑟，是其父雅各年老所生的心中至愛。但這份愛太張揚，兄弟間因而醞釀競爭與敵意。「……你們的捆來圍着我的捆下拜。」（創世記三十七7）約瑟毫無忌諱地把這夢告訴哥哥們，觸碰了他們過度脆弱的自尊心，妒恨發酵。雅各低估了這份恨意，還叫約瑟去看望牧羊的哥哥們是否平安，他怎料到這一叫卻把愛子推向深坑。悲劇從來有不同成員參與才能上演。

冷不防的坑

哥哥們從遠處看見約瑟，妒忌模糊了他們的視線，眼前的不再是他們的弟弟，而是有待剷除的腫瘤。苦毒成了彼此的距離，生出可怕的意念。「來吧！我們將他殺了，丟在一個坑裏，就說有惡獸把他吃了。」（創世記三十七20）惡獸卻

是他們！大哥呂便暫時勸止他們取弟弟的命。他們抓住他，把他丟進曠野的坑裏。快狠準的暴力，沒有一點猶疑。

可以想像約瑟當時的驚駭與無助。這些不是陌生人而是與自己一同生活的人。人生的坑，有時不是你不小心掉進去，是被想不到的人推你下去。曠野無水的坑，一個人爬不出去；這一刻，最疼愛他的父親也救不了他。父親的寵愛在坑裏變得軟弱無力。可幸約瑟沒看到更刺眼的畫面：哥哥們如常坐下吃飯。

現實又冷酷的坑

哥哥猶大有另一個「較仁慈」的提議：「我們不如將他賣給以實瑪利人，不可下手害他；因為他是我們的兄弟，我們的骨肉。」（創世記三十七27）不需要殺，但可以

出賣，損人也要利己，他的善良只可到此。親情，一旦摻雜苦毒與利益，隨時可以變賣套現。

結果約瑟被哥哥們從坑裏親手拉上來，也親手賣出去。父親雅各誤信他們編出來的惡獸故事，為此傷痛不已，令人側目的是他們都前來安慰父親。

這坑沒有一點神蹟，沒有上帝差來的使者阻止惡行，甚至聽不見上帝安慰的說話。這個坑，只是在溫室成長的約瑟的第一個難關，未來還有更大的挑戰，這是上帝拯救雅各一家的入口。假如上帝告知約瑟這一切，正在坑底的他會好過一點嗎？

使夢成就的坑

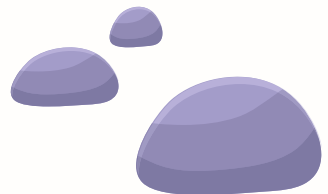
這樣說並不是鼓勵我們否定坑底的孤單、傷痛和困苦，更不是無需了解人性的惡，盲目認定上帝最終會安排大團圓結局。經文毫不吝嗇地向讀者展示哥哥們冷酷、虛偽、自私的操作，令我們讀起來也感到心寒心痛。當我們把人生的焦點放在別人身上，可能只換來痛苦、失望。經文卻告訴我們人性種種的惡念、疏忽、無知、無能都不能阻擋或干擾上帝的手，上帝可以反手利

用這一切，達成定意的好，再壞的情況在上帝眼中並沒有失控。

哥哥們以為除掉心中的刺；雅各以為失去最愛的兒子；約瑟仍在傷痛徬徨中設法求生。那個關鍵的夢，看似幻滅，卻按上帝的方式和時間正在推進。當然此刻沒有人知道各人將來的命運如何逆轉，除了上帝。

陪伴你走出深坑

這個人生階段的約瑟過分單純，有點年少盛氣，不夠世故，對人性的敏感度不足。從他身上也許會瞥見昔日的你，那是成長的代價與陣痛。等着約瑟還有下一個更深的坑，但亦是扭轉他命運、實現那夢的坑。創世記的敘述沒有急着告訴讀者事情的轉機和結局，或許是想邀請我們停下來，沉澱自己在坑中的感受與體會，同時反映現實：走出深坑的路漫長難走，沒有捷徑。約瑟，正陪伴我們一步步靠着上帝，勇敢而謹慎地走在人生路上。✉



AI 與靈魂的探索：

智慧的選擇

戴志忠

現今資訊發達且瞬息萬變，人們可依靠人工智能 AI 快速分析海量資料、處理各類難題，尋求解決方案。不過資訊愈充足、科技愈發達，不代表人便能擁有真正的智慧去作明智的選擇。

AI 不能代替人類思考

身為教育工作者，我深知批判思考（Critical Thinking）對學生的重要性遠勝於單單掌握知識。AI 雖能提供許多建議與策略，但終究只是工具，負責判斷和決定的仍是人類。若我們能善用 AI，並經獨立思考、分析與驗證，科技就能造福大眾；反之，盲目依賴 AI 而捨棄明辨思考，容易做出草率愚昧的決定，或引發衝突與嚴重後果。

麻省理工學院（MIT）媒體實驗室在2025年發表《你的大腦在 ChatGPT 上》¹的研究，探討長期使用 AI 寫作對學習與思考的影響。該研究將參與者分成三組：第一組全個人獨立思考寫作，第二組使用網路搜尋資料寫作，第三組使用 AI 協助寫作。腦電圖（EEG）記錄大腦活動的結果顯示，第一組的大腦最活躍，第二組次之，而依賴 AI 的一組，大腦活躍度最低。不少第三組參與者承認自己既非真正作者，也記不住剛寫完的內容。

研究更指出，習慣倚靠 AI 的人重回獨立寫作時，大腦參與程度明顯下降，批判思考能力變弱。這項研究為我們敲響警鐘：AI 可以提升效率，惟讓 AI 取代人類思考、

分析、創造和判斷的天賦能力，反會令人的思考能力和智商倒退。

AI 的運作原理，是透過海量數據分析、推演預測，輸出符合使用者需求的答案；但它沒有生命與靈魂，不存在意識、良知、愛與自由意志。正如聖經記載，人是按上帝的形象受造（參創世記一26），是擁有靈魂²、情感、道德良知與獨特生命經歷的活人。因此人的生命不只是處理數據與資訊，而是要面對關乎人生方向和價值的抉擇。面對這些挑戰，AI 無法替我們選定人生道路，抉擇權依然在我們手中。

按上帝教導作正確抉擇

聖經記載了許多和「選擇」相關的故事，以下兩個人物值得我們細思。

一、該隱：上帝喜悅他弟弟亞伯的祭物，沒有悅納他所獻的，他就非常生氣。上帝對該隱說：「你若行得好，豈不蒙悅納？你若行得不好，罪就伏在門前。它必戀慕你，你卻要制伏它。」（參創世記四6-7）上帝清楚指出正確的道路，但該隱不接受，反被嫉妒和憤怒控制，最後殺了亞伯，釀成人類歷史上第一宗兇殺案。問題在於他選擇不聽從上帝的話，作出愚昧的惡行。直到今天，人類歷史仍不斷重演親人彼此傷害和戰爭的悲劇。

二、所羅門王：年輕的所羅門向上帝祈求治理百姓的智慧，而不是求財富和權勢，因他知道「得智慧，得聰明的，這人便為有福！智慧的道是安樂，智慧的路全是平安」（參箴言三章）。上帝便賜予他舉世無



雙的智慧，使他成為以色列中最有智慧的君王。可惜晚年的所羅門沒有持守上帝的誡命，迎娶許多外族女子，致使心被引誘偏離上帝，最終導致國家走向分裂。所羅門的一生提醒我們：就算擁有超凡智慧，一旦離開上帝，仍會做出錯誤選擇，後果影響深遠。

善用 AI 而不被操控

AI 雖可協助搜尋、整理資訊，提升效率，卻無法告訴我們人生真正的目的，更不能代替我們做關乎生命的重要抉擇。AI 只是學習和工作的輔助工具，而非批判思考的替代品；我們要像科學研究一樣檢查和驗證所有資料。正如帖撒羅尼迦前書五章 21 節提醒我們：「但要凡事察驗；善美的要持守。」

真正的智慧是懂得妥善運用知識與資訊，並主動選擇遵行上帝的真理。耶穌基督就是上帝智慧最完全的彰顯（參哥林多前書一 24；歌羅西書二 3），祂不但教導人真理，更藉着祂的救恩，使人重新與創造我們的上帝建立永恆關係。

願我們懂得善用 AI，而非毫無節制地依賴它，甚至被它操控。更重要的是，尋求從上帝而來的真智慧，使科技成為造福人類的工具，而非取代人獨特天賦所擁有探究和追求真理的靈魂。更願我們作明智的選擇，接受基督為生命的主。惟有生命連於上帝的真智慧，我們才能活出蒙福而有意義的人生。✉

（作者是從事科學研究的物理學博士，亦參與教會培育工作）

讀者若有與科學相關的信仰問題，可電郵至 lit@ccmhk.org.hk，作者會選取相關題目於本欄分享回應。

註釋：

1. 請瀏覽 <<https://www.media.mit.edu/publications/your-brain-on-chatgpt/>>
2. 請參筆者於本刊第 769 期的文章〈量子物理與靈魂的探索：通往智慧的路線圖（四）〉及第 771 期的文章〈人腦與靈魂的探索〉。



你願意相信耶穌基督嗎？

若願意，請做以下禱告：

天父上帝，我從心裏承認祢是獨一真神。祢愛人類，曾差遣祢的獨生子耶穌基督降世為人，被釘十字架，用祢的寶血洗淨我們的罪；第三天從死裏復活，救我們脫離死亡的權勢。我相信耶穌基督是人類唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉着祢，我才可以回到祢那裏，認識真理，得着永生。我明白以往因不認識祢，我是個罪人。求祢赦免我，接納我作祢的兒女，幫助我更多地明白真理，堅定信心，一生跟隨耶穌，遵行天父祢的旨意。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

你若做了以上禱告，
希望你填寄「讀者回應」（本頁右表）
與我們聯絡。

讀者回應頁

I. 個人資料（請參閱下方「個人資料收集聲明」）

姓名（英文） _____ 姓 _____ 名 _____

地址（英文） _____

_____ 郵編 _____

聯絡電話 _____

電郵 _____

我是新讀者 ☐ 是 ☐ 否（讀者編號：_____）

II. 本期讀後感（09/2026）

- ☐ 我要訂閱貴刊。
- ☐ 我尚未相信，盼能進一步認識耶穌。
- ☐ 我願意相信耶穌（這是我第一次表示信主的）。
- ☐ 請寄有關信仰材料。
- ☐ 請為我介紹教會。

III. 我願意支持貴刊

- ☐ 我是基督徒，願每月把《中信》月刊，送給遠近親友閱讀。

- ☐ 我願分擔《中信》月刊印刷費 _____ 元。
（請填寫上方個人資料，並參看後頁奉獻方法。）

※ 根據《個人資料（私隱）條例》，本會不能收集第三者的個人資料。
如要介紹親友成為讀者，可把《中信》月刊送給親友，或鼓勵他們親自填妥上表及簽署後寄回本會。

※ 訂閱資料如有更改、增刪，請與本會聯絡；或參閱本刊郵寄信封背頁詳情。

電郵：lit@ccmhk.org.hk

..... 個人資料收集聲明

1. 中國信徒佈道會將依照在收集個人資料時所說明的目的使用該等個人資料，包括但不限於閣下的姓名、郵寄地址、電話號碼及電郵地址。
2. 向本會提供個人資料純屬自願，如閣下未能提供足夠個人資料，本會可能無法有效處理你的申請或提供有關服務。
3. 本會可能使用閣下的個人資料（包括姓名、郵寄地址、電話號碼、傳真號碼、電郵地址、所屬教會/機構名稱），以便本會日後與你通訊、寄發刊物、發出收據、義工招募、籌款、收集意見、推廣活動、作課程邀請及與中國信徒佈道會相關之項目等用途。
4. 閣下之個人資料絕對保密，除上述用途之外，將不會以任何形式出售、租借或轉讓予任何人士或組織。
5. 根據《個人資料（私隱）條例》（第486章），閣下有權要求查閱及更正任何閣下提供給我們的個人資料，或要求停止使用閣下的個人資料作直接推廣的用途。任何有關查詢請聯絡：

中國信徒佈道會有限公司

地址：香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓；或

電話：(852) 2810-9933 傳真：(852) 2868-3212

電郵：admin@ccmhk.org.hk

簽署同意聲明： _____

日期： _____

（轉後頁）

(接前頁)

IV. 請為我以下的事代禱

如讀者有感動，願意在經濟上支持本刊，請把奉獻：

- 存入下列銀行戶口（如經櫃檯職員入數，銀行將收取本會行政費）：
滙豐銀行 001-327600-001（首選）
恒生銀行 286-374434-001
華僑銀行多種貨幣戶口 813-795011-831
 - 支票：抬頭請寫
「中國信徒佈道會有限公司」或
“CCM Christian Mission Ltd”並寄回本會收。
 - 繳費靈 PPS：中信商戶編號為 6127
首次使用 PPS 請致電 18013 或登入 www.ppshk.com，
登記後請致電 18033 奉獻。
請以奉獻者聯絡電話登記為「賬戶號碼」。
- 賬戶號碼：_____ 讀者編號：_____
- 奉獻金額：_____ 奉獻日期：_____
- PPS 付款編號：_____ 聯絡電話：_____



填寫線上
奉獻表格

奉獻後：請將銀行存款單／網上捐款記錄／繳費靈付款編號，
連同前頁個人資料交回本會，以便發回收據。

傳真：(852) 2868-3212；電郵：account@ccmhk.org.hk
郵寄地址，請參前頁。

澳門讀者請存入

銀行戶口：中國銀行 02-11-20-061980（港幣）
02-01-20-091560（澳門幣）

支票抬頭請寫「澳門中國信徒佈道會」

地址：澳門東望洋斜巷2D 志安大廈地下

電話：(853) 2835-3306

電郵：ccmmacau@macau.ctm.net



愛的學習

那天下午，天空正好放晴，空氣裏帶着涼意，卻有秋日的溫暖期待。十幾位媽媽、朋友，還有遠道而來的教會義工，帶着快步與笑容走進我們的教會，參加「香膏人生」課程。原本只是姊妹想邀幾位朋友一起上課，沒想到竟來了十位義工，只為支持這社區內的朋友，一起度過願意傾聽與分享的午後。

課程開始沒多久，一位媽媽帶着兩位幼兒進來。孩子沒有吵鬧，反而很乖巧，只是需要有人陪伴。幾位義工見狀立刻上前，輪流抱孩子、逗笑及安撫，讓媽媽能安心坐下聽課。那一刻我突然覺得，這些動作沒有一句大道理，卻比任何課程講義更能安慰一顆疲累的心。

愛的鼓勵

課堂裏大家一起動手製作香膏，並寫下感謝卡，準備將香膏與卡片包裝成禮盒，送給身邊的人。有人第一次聽到「照

在互相成全裏 看見愛的形狀



鍾慧芳

顧自己，不是自私」而悄悄落淚；有人邊寫卡片邊分享：「原來我不是只有付出的角色，我也值得被愛。」

義工們不多說大道理，只用簡單的話陪伴：「你已經很努力了」、「謝謝你願意來」。這些話像在空氣裏點起一盞盞小燈，照亮那些習慣隱沒、習慣扛起所有事情的媽媽。我看見的是，當人願意陪伴別人，愛就會開始成形。

愛的成形

有人說：「原來我不是一個人。」有人輕聲說：「謝謝你們願意遠道而來，只是為了陪伴我們。」那刻，愛不只是陪伴，更成為溫馨的畫作，是比香膏更珍貴的禮物——被愛包圍的感覺，並且在愛裏找到新的盼望。

馬太福音五章 14 節說：「你們是世上的光……」這句話對許多人

來說可能很抽象，但那個週六下午，我看見它最生活化的詮釋——作光的不是做甚麼大事，而是有人在你疲乏時默默站在你身旁，願意陪你、聽你和接住你的眼淚。那是讓生命重新呼吸的力量。

愛的微光

那天到來的教會義工沒有華麗身分，來上課的媽媽也不是專業講師，他們只是普通人，用最簡單的方式成全彼此。正是這些普通的溫柔，讓人重新相信生命不是孤單一條線，而是可以彼此牽引和照亮的旅程。

那個週六下午就在笑聲、香味與陪伴中慢慢結束。但那點微光會繼續往心裏擴散，提醒每個人：「你值得被愛，也能成為別人的微光。」

炸橋

黃剛



杭州朋友駕車載我橫渡錢塘江一橋，手指窗外，語氣平淡卻藏着激動：「這橋，中國人自己設計、自己造，但通車才 89 天，就被它的總工程師親手炸了。」我望着車窗外遼闊的錢塘江，一時愣住。

那是 1933 年。茅以升臨危受命，要在一千四百多米的複雜的江面上建橋，以當時的技術及條件艱難重重，甚至外國專家斷言不可能。最終，茅以升艱辛排除萬難，1937 年 9 月在流沙洶湧的江面上硬撐起一座雙層鋼鐵長橋。然而面對日軍侵略，他建橋時在橋墩內暗留炸藥孔。12 月 23 日傍晚，眼見敵軍先頭部隊逼近，他含淚按下起爆。轟然巨響，鋼鐵坍塌，百萬軍民卻已藉這座橋安然南撤。

炸橋是痛苦的，但痛苦裏藏着守護；毀壞是無奈的，無奈中卻深存大愛。表面上是親手摧毀自己的心血結晶，實則是不讓侵略的鐵蹄踏過江南沃土，不讓戰爭的罪惡繼續向南蔓延。那一炸，炸毀的是橋身，守住的卻是千百萬百姓的生命與尊嚴。茅以升立誓「抗戰必勝，此橋必復」，十年後果然重建，大橋再度橫跨江面，繼續承載人間煙火。

這讓我想起另一道「橋」。上帝為了阻止罪惡蔓延，竟犧牲自己的獨生子耶穌；那十架上的死，看似徹底的毀滅，實則是為解決人類無法自救的罪孽。當罪的權勢被擊破，耶穌復活，成為人與上帝之間永恆的橋樑，讓凡信靠祂的人能與上帝和好，重建破裂的關係。

車行漸緩，橋上車水馬龍，江畔高樓林立，一片國泰民安。我下車倚欄遠眺，腳下鋼樑穩穩承托着來往眾生。此刻，我彷彿實實在在地踏在主耶穌這道恩典之橋上，心中默默向上帝感恩：謝謝祢，為我炸開死蔭，又為我重建永生。✉