



香港

中信

探问人生 省思生命

第65卷·总770期



- / 成为儿子的榜样
- / 信主后为什么家里仍有不幸？
- / 三番毒祸

九龙大角咀

1 成为儿子的榜样 / 真实故事 / 林祖辉



4 绝望低谷成为新生的起点 / 真实故事 / 叶有光

6 站立 / 诗想城市 / 黎海华

8 信主后为什么家里仍有不幸？ / 信仰探索 / 晓君



12 读者作品选 / 影照世情

13 回家不需“够分数” / 日光之下 / 慈籽



16 一日保母：

在陪伴中看见信任萌芽 / 心里的微光 / 锺慧芳



封底 三番毒祸 / 常情有道 / 黄刚



《中信》月刊
真实故事聆听版
(粤语)



Spotify



Podcast

网上播客频道
“香港人的故事”
(粤语)



移居者的电子月刊
《移居志》
(繁体字)

本刊欢迎读者投稿

投稿：·“真实故事”“生活小品”“人生省思”均欢迎香港及海外读者投稿，来稿请注明“投稿《中信》月刊”，并电邮到 lit2@ccmhk.org.hk
·摄影作品请注明“投稿《影照世情》”，并电邮到 newmedia@ccmhk.org.hk

稿例：·文稿字数在1,000至1,500字；摄影作品需1MB 或以上的 JPEG 档案，如附经文只限30字内。
·所有稿件须附真实姓名、地址、电话、电邮地址及所属教会名称。
·请勿一稿两投。

声明：·文稿一经刊登，版权归本会所有，本会保留一切使用权。



创刊于一九六二年 创办人 / 王永信

香港中信总干事 / 黄刘雅璧

地址：香港九龙新蒲岗双喜街9号汇达商业中心9楼

电话：(852) 2810-9933 传真：(852) 2868-3212

电邮：lit@ccmhk.org.hk 网址：www.ccmhk.org.hk

出版及发行：香港 中国信徒布道会有限公司

责任编辑 / 吴陈妙如 文字编辑 / 陈佩仪 采访 / 何在凡、黄炎沛

校对 / 曾美好 封面图 / 缪静嘉 设计、插图、印制 / 蒙一设计坊

本刊不收订费。欢迎索阅、转赠亲友及捐助印刷费。

作者文责自负，立论不代表本刊。版权所有，如欲转载，请来信申请。

各地中信成员：美国 / 刘耀光 台湾 / 简春安 香港 / 黄刘雅璧 新马泰组 / 许顺明 加拿大 / 詹可欣 澳洲 / 康骏业 澳门 / 谭章碧玲 新西兰 / 泰国 / 陈国辉 哥斯达黎加 / 陈晓峰 英国 / 林圣炎



欢迎网上浏览
各期《中信》月刊



成为儿子的榜样

林祖辉

我 盼望自己能成为儿子的榜样。

被上帝的爱转化

年轻时投身职场后，我一直埋首工作，那时父母常劝我信耶稣，却不为所动，只是偶尔陪他们上教会，因我对信仰不感兴趣，且觉得自己能掌控人生，何需外力呢？

直至2012年的圣诞感恩崇拜，讲员陈恩明牧师播放诗歌〈寻获耶稣〉，并请会众闭上眼睛静心听。歌词描述耶稣谦卑降生。当时我想：“为何耶稣肯这样无私为人类牺牲自己？”我很想了解祂为何愿意这样做，就决定要多了解基督信仰，从此和太太恒常参与教会聚会和团契活动。



作者与太太和儿子，一家学习向山举目（仰望主恩）。

当我明白上帝爱世人，甚至以祂的儿子耶稣代替世人的罪，付上生命的代价这真理后（参约翰福音三16），就决定不再靠自己，要悔改做个谦卑信靠上帝的人，遂于2014年受浸加入教会。为了学习分享基督的爱，我和太太除了在团契服侍，也以义工身分参与教

会办的免费儿童画班和英文班，服侍区内未信主的家庭。记得有位小朋友画了一幅画，画中的她在哭泣，里面还有几个追债的人。这小朋友告诉我，她很开心在这里学习画画和英文，因她希望把所学的教导在内地的弟妹。亦有家长问我们，为何教会向不认识的人付出那么多？其实这也是我未信主时曾问过的，现在明白了，因为教会尽力践行基督无条件的爱。

祷告中经历上帝

信主后我常常祷告，学习专心仰望上帝，因上帝顾念信靠祂的人。比如我的婚姻，我常以圣经的话与太太互勉：“爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒；爱是不自夸，不张狂……不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶，不喜欢不义，只喜欢真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。爱是永不止息……”（哥林多前书

十三4-8）惟我过往的工作频频出差，与太太聚少离多，心中希望能改变现况，多留在太太身边，但又不知如何处理，遂祷告上帝，请祂指引道路。后来我获得一个机会，可以在公司内部调迁到另一个不需经常出差的部门，惊喜之余，我再求问上帝是否应该接受？在祷告中我感到内心的平安，便答允转换部门。

我越来越多在祷告中经历上帝，特别在2020年太太产后一星期左右，她突然身体不适被急送深切治疗部。那段日子我不断祷告，并反省到原来在我的人生中，家庭才是最重要。感恩太太后来康复出院，此事虽然凶险，使我经历人生低谷，但上帝借此让我知道什么才是我该珍惜的。

昔日我很看重工作，星期一至日不停做，现知道家庭和教会也很重要，因此我希望我的孩子在成长中同样能经历上帝的爱和引导。



粤语聆听版

真實


故事

作儿子的好榜样

自我成为父亲后，不仅多了一重身分，在心态和实际行动上都大大不同，实在不能掉以轻心，我必须尽力做好本分，更要做好榜样。

身为父亲，不是只顾赚钱养家，更要用心学习如何以身作则给孩子做好榜样。我愿孩子在主的教导及教会中成长，成为正直和懂得关心别人的人，因此我每晚陪伴儿子，在他婴孩时每晚唱诗歌陪他入睡，其中〈我要向高山举目〉是我俩最喜欢的诗歌，我希望他能紧记“向高山举目”。孩子五岁时，问我为何要向山举目？我解释：“我们不开心、有疑惑或有困难时，不应该望地下，应该向上望，因为你会发现这些艰难的时刻中，你不是独自一人，还有天父和你同行。我们若只望地下，便以为只有自己，就会觉得孤单。”儿子出生时正值新冠疫情禁足期，那些日子照顾孩子确有不少挑战，这诗歌在当时给我

很多安慰与力量，使我知道天父与我们同行，我不孤单！

疫情那段经历使我更深体会培育孩子的艰辛。感恩天父让我从丈夫身分成长到父亲这身分。我盼望自己能成为儿子的榜样，做个爱上帝、遵行祂旨意的人。昔日我觉得事事靠自己，但人毕竟脆弱和有限，漫长人生总会遇到困难。感恩的是上帝爱世人，祂愿意伸手引导我们。无论任何处境，我们都可向高山举目，仰望上帝的带领与同行！

（何在凡采访）



作者经历上帝的爱和引导，也盼儿子同得主恩。



绝望低谷成为 新生的起点



叶有光

我在香港土生土长。这城市的人大多像从前的我——习惯靠自己独立打拼，以为努力就能掌控一切。然而，生命如云雾般短暂又渺小，我就因中风使所有规划与骄傲化为乌有。

2025年11月28日的福音晚餐温暖洋溢，二十多位工程与建造业的未信主朋友围坐一堂。此刻我褪去昔日奔波的疲惫，满脸平安喜乐，真诚分享一段刻骨铭心的经历——一场中风、一次神迹和一位救赎主如何彻底改写我营营役役的人生，使我从风闻有主到亲身经历主，让绝望低谷成为生命翻转的起点。

靠己度日 空虚疲惫

我前半生用双手奋斗。七十年代就读中学时，扎实的理化知识与

务实坚韧的性格成为我深耕环保回收行业的基础。少年轻狂远赴西藏历险，险些冻死，幸得外国人相助获救，这是上帝第一次保守我。

从小店做起，日复一日辛勤经营，凭着敬业守信的韧劲，渐渐拥有四千呎大厂房和多处仓库。旁人视我为成功创业者，但我内心清楚，忙碌背后是难以言说的疲惫与空虚。我本性忠厚，闲时背诵天主教祷文或佛教经文寻求慰藉，却始终找不到归属。那时，我对基督教仍很陌生。

重遇中学同学CK后，他多次邀我参加基督教聚会，无论线上线下，我都只是被动参与，内心毫无感动。2024年11月，我应邀出席郭炳江弟兄的福音晚餐，虽有短暂触动，却因心硬而未决志。其后的几次布道会我仍徘徊在信仰门外。



粤语聆听版

真實

故事

但上帝的提醒藏在意外里。有一次清晨我在取车时遇交通意外，左臂瞬间失去知觉，事后才知这是上帝的提醒，但我当时浑然不觉，继续埋头打拼。

突然中风 崩溃绝望

2025年9月5日清晨，我的车子轮胎气压有问题，故改乘巴士上班，途中突感胸闷头痛和身体虚弱，到公司后立即就医，被告知中风风险极高，需马上动手术。一向自恃坚强的我彻底慌乱，第一时间联系CK祷告。奇妙的是某私家医院知名医生恰好在院，立即为我动手术。

术后次日女儿探望，我出现说话含糊、语言不清的症状，这位医生竟奇迹般留院，为我进行第二次手术。手术后我的左手完全失去知觉，手指丝毫不听使唤。我一生靠双手闯天下，双手是我的骄傲与根基，如今连一根手指都动不了，信心瞬间崩塌，陷入绝望。我急召马来西亚的妻子与家人来港，并再次请CK祷告，帮助我信靠主耶稣。

在最绝望时，CK来到病床前带领我作决志祷告。这次我真诚悔改，承认自己的罪孽与无知，并求主宽恕。祷告结束时，神迹便发生——左手大拇指与食指能前后移动，随后整只手渐渐恢复活动能力。我激动落泪，深知这非巧合，而是上帝的怜悯与拯救。

接下来种种奇妙安排更坚定我的信心。妻子来港探望时因肠胃不适就医，查出直肠瘰肉并即时切除，医生说再晚三星期就可能变成直肠癌。我的中风竟成为妻子性命的祝福。同时，同样投身环保业的弟弟突然退休，可接手公司，让我安心养病。这些都是上帝的奇妙作为，唤醒我沉睡的灵魂。

全然交托 见证上帝

决志信主后，康复速度远超预期，三星期内手脚基本复元。康复过程虽有短暂反复，但我靠祷告和读圣经寻求力量，不再急躁硬撑，学会安静等候、全然交托，内心充满前所未有的平安喜乐。

康复后我主动参与教会崇拜，弟兄姐妹的热情让我感受到家的温暖。我加入长者团契进深认识信仰，属灵生命不断成长。

出于感恩，我主动在福音晚餐会分享经历。起初担心会讲不好，或被同行质疑，但见证上帝的心愿战胜一切，我真诚的分享让不少听众深受感动，会后更主动交流。如今我每周参加教会聚会，主动向身边人分享上帝的恩典，希望帮助更多像我从前的人。

回顾生命旅程，雅各书四章13至14节让我体会最深：“噫！你们有话说：‘今天明天我们要往某城里去，在那里住一年，做买卖得利。’其实明天如何，你们还不知道。你们的生命是什么呢？你们原来是一片云雾，出现少时就不见了。”

亲历神迹，才明白真正的坚强是承认自己的微小。希望你愿意像我一样，交托生命给掌管万有的主。✉

(黄炎沛采访)



站立

文/ 黎海华
画/ 何小贞





耸立山坡的
是根深稳扎的防风林
阻止土壤因暴雨而流失

围绕边陲的
是训练有素的护卫军
防备敌对阵营伺机入侵

征召入伍的
是奔赴前线的医疗队
面向这破碎沮丧的世界
进行医护裹治

站在瞭望台的
是傲醒的守望员
洞察黑暗权势的计谋
站在大地破口
蒙召为补破口的人
向天穹之上的宝座呼求
公义怜悯的回归
只因世界正崩塌瓦解之中

(作者是阡陌文学工作室总监·资深文字工作者)

信主后为什么 家里仍有 不幸？

晓君

问：

我和朋友一起被人邀请到教会。朋友刚信主，我还没有。我原本以为信上帝以后，生活会更顺利、更平安；可是没想到朋友信主之后，她家里的老人和孩子都先后生了不小的病，住进医院。她天天在祷告，教会信徒也在为她家祷告。我感到困惑：既然她信了上帝，为什么还有这些倒霉的事？上帝不是慈爱的吗？为什么不挪去这些苦难？



答：

你好！读了你的来信，虽然不知道你朋友家老人和孩子的具体病情和现在状况，但我和你一样替你朋友难过，替她家老人和孩子得了重病而揪心，我也会在祷告中求上帝保守和医治他们。谢谢你把因此对信仰的疑惑坦诚出来。你原本以为信了上帝，生活从此就会顺利、平安无事，其实不然。我在这里谈谈我对基督徒和家人受苦的几点看法，也许对你的信仰思考有一点帮助。

一、苦难本来就是人生的一部分，并非信主才“倒霉”

如果我没理解错，你可能认为你朋友家老人和孩子生病，是因她信主才有的“倒霉”事。其实，不论信不信主，疾病、衰老、意外、离别，这些都是生命里无法避免的现实。

万事有因，苦难也如此。圣经告诉我们，起初上帝创造的世界是美好的，没有死亡和疾病；但当人类背离祂的忠告，选择犯罪时，罪就进入世界，苦难和死亡也跟着进来。从那以后，人类的生命就带着破碎的不完整、不完美。换句话说，苦难不是上帝特别“加”在某个人身上的惩罚，而是人性失序的后果，人人都得面对。

可是，上帝没有袖手旁观。圣经说：“上帝爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不致灭亡，反得永生。”（约翰福音三16）上帝居然牺牲祂的爱子，在十字架上为担当人的罪而惨死；但祂竟然在死后第三天又复活了，

为的就是带给我们一个终极的盼望：有一天，罪恶、疾病、眼泪、死亡都要被彻底除去。

二、信主不是“避难保险”，而是人生新关系的开始

信上帝不同于迷信，不是说信了上帝从此就无病无灾了，圣经从来没有这样应许；相反，主耶稣在临上十字架前对门徒说：“在世上，你们有苦难；但你们可以放心，我已经胜了世界。”（约翰福音十六33）祂从死里复活，战胜了每个人人生中的最大苦难——死亡。

信主不是一种“避难保险”，而是与慈爱大能的上帝有了关系，就像流浪的孩子被父亲找到。上帝不仅能赐我们永生的保障，也会在人生的道路上与我们同行，有时挪走我们面前的大山，有时加力量陪我们走过高山低谷。信主不是“今生必然无灾”，而是“将来必然有盼望”，让人心里有一个不能被夺去的盼望，就是上帝最终要领我们进入没有死亡的天堂。

三、为什么上帝不立刻挪去她的苦难？

这可能是你心里最难解的问题。上帝是慈爱的，又是大能的，为什么祂没听祷告，马上医治她家老人和孩子呢？


上帝当然能在一瞬间解决所有问题，但祂往往更看重我们内在生命的成长。就像一个智慧的父母，不会因为孩子哭求就什么都顺着他，而是借着一些难处培养孩子的耐力和品格。

对信仰来说也是这样。若我们一祷告，所有困难就立刻消失，那我们可能只会把上帝当作“许愿机”，而不能真正学会信靠祂；反而在风雨里，我们才更深体会自己的有限，学会祷告，学会倚靠，学会谦卑。

有人说，这些看似坏的事其实常常是“包装起来的祝福”，就像苦药虽然难以下咽，却能治病。你

朋友家里的病痛，并不是上帝有意的安排，也不是祂的疏忽，却是祂允许和暂时没有拦阻的，祂邀请他们在软弱中经历祂的同在。上帝有自己做事的计划，圣经里许多人物的经历，能帮助我们理解苦难的意义：1. 约伯：一夜之间失去财富、儿女和健康，但他在苦难中对上帝有了更深的认识，说：“我从前风闻有你，现在亲眼看见你。”（约伯记四十二5）2. 约瑟：被兄长出卖，受尽冤屈，最后却成为埃及宰相，拯救全家。多年后，他见到那些出卖他的兄长时，饶恕他们说：“你们的意思是要害我，但上帝的意思原是好的。”（创世记五十20）3. 保罗：因信主后传福音而多次坐牢、受鞭打，他却感恩说：“我靠着那加给我力量的，凡事都能做。”（腓立比书四13）

这些故事告诉我们，苦难不是上帝抛弃信祂的人，反而可能是祂



塑造我们生命的途径。今天在教会中仍有不少类似的见证：有位姐妹罹患癌症，她说：“是生病让我学会安静在上帝面前，在这个过程中真正体会到祂的恩典。”有位弟兄因失业陷入低谷，却在祷告中学会信靠上帝。他后来找到新工作时说：“我失去了薪水，却在那段过渡时期体会到仰望上帝时从心底而有的更深的平安。”


这些经历提醒我们：上帝没有承诺我们不遇到人生的风暴，但祂承诺在风暴中与我们同行。你的朋友天天在祷告，而不是天天在哭泣抱怨，这就是她生命中信心的显明。等到有一天，你的朋友走过这一段路，她可能会发现，正因为自己曾经痛过，她更能体会别人的痛，也更能真心地安慰别人，这就是苦难带来的另一种果实。

四、如何陪伴你在困境中的朋友？

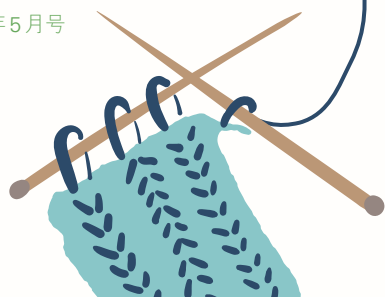
你的朋友此刻最需要的，也许不是一套完整的“神学答案”，而是从你那里以及从教会其他人那里的真心陪伴。

1. **陪她难过**：多花时间耐心听她诉说，不急着劝她“要坚强”，而是给她一个能哭、能吐露的空间。很多时候，最温柔的回答不是“为什么”，而是“我在这里”。
2. **陪她祷告**：希望教会里的弟兄姐妹们能用祷告托住她；也希望你早日信主，陪她一起祷告。
3. **陪她行动**：有时最实在的关怀，是帮忙照顾孩子、送一顿饭、陪去医院。上帝常常透过人的爱，让受苦的人感受到祂的同在。

希望我以上所说的能带给你一些理解和安慰，也请把这些话带给你的那位朋友：对信上帝的人来说，苦难不是终点，它可能是成长的过程；苦难不是为了毁坏，而是为了重建。信主的人在今生仍会流泪，但信仰里最宝贵的是在任何景况下，都坚心倚靠上帝，不致失去盼望。有一天，“上帝要擦去他们一切的眼泪；不再有死亡，也不再有悲哀、哭号、疼痛。”（启示录二十一4）

希望你去教会时也和牧师、其他基督徒说说你的真实想法，以便得到他们的帮助。我在祷告中求上帝托住你朋友，保守她家中老人和孩子早日康复；也深愿上帝借着圣经亲自开导你，带领你早日归在祂的名下，开始新的人生！

（本文转载自美国《中信》月刊2026年5月号第769期）



影照  世情

摄影：Ihnang

“父亲怎样怜恤他的儿女，耶和华也怎样怜恤敬畏他的人！”

（诗篇一〇三13）



回家不需 “够分数”



慈籽

在一个以履历和绩效定义自己的社会待久了，有人或会以信仰的领域也需要努力攀爬，透过宗教体制的层层认证才能换取上帝和别人的肯定。悉心打造的典范人设背后是靠“必须达标”的信念和旁人赞赏的欲望推动，内心不知不觉建立起一道冰封的墙，把原本应有的快乐、自由与爱隔离在外。耶稣的一个比喻（参路加福音十五11-32），希望可唤醒藏于道德与规条外衣下那个不安的孩子。

一位曾经出走的小儿子回家了，父亲为此大肆庆祝，家中欢乐的声音却未能感染从田间工作回来的大儿子，他生气了，不肯踏入家门。反倒是父亲走出来耐心劝解他。大儿子控诉：“我服侍你这么多年，从没违背你的命令……而你从没给我一只小山羊，叫我和朋友们一

同快乐。但你这儿子和娼妓花光了你的财产，他一回来，你倒为他宰了肥牛犊。”

大儿子在别人及他自己眼中一直是能干、忠诚和循规蹈矩的“乖乖仔”。他把自己和他口中那个与娼妓一伙的“败家仔”区分开来，彼此是完全不同的级数，并认为这种人不配得这样的待遇、尊重和厚爱！背后说的是只有自己才配得。他的嫉妒与不忿把自己紧紧缠着，宁愿孤单苦涩地站在家门外。父亲纠正他：“这个不只是我的儿子，同样是你的弟弟。”这个家强调的不是“你与我”的级数，而是我们的福分。出走和需要回头的“小儿子”到底是谁？



林布兰的《浪子回头》

让小儿子回家

林布兰（Rembrandt van Rijn）的画作《浪子回头》（The Return of the Prodigal Son）把大儿子与父亲之间的距离细腻呈现，父亲搭在小儿子肩上的双手则散发出疗愈的柔光，完全盖过小儿子一身的破烂，让他可以安心依傍。高高站在黑暗中旁观其弟的大儿子，把双手紧闭贴在腹中，以冷峻又嫌弃的眼神紧紧瞪着其弟，一身光鲜却盖不住满心晦暗。

或许这世上很多大儿子心里也藏着这样的“小儿子”，被冷冷地推进某个暗角。他抗拒的不只别人，

更是某部分难以接受的自己。生命的治愈从来不是借遵守规条和树立形象，而是十字架那份宽恕、爱与救赎的力量。父上帝的家容让我们以最狼狈甚至赤裸的样子回去。悔改是灵性的醒觉，带着残缺的生命投进父上帝的怀抱，除了真诚，没有任何附带条件。我们更不需要透过累积“做对了”的积分吃力证明自己，换取上帝儿女的身分及权利。

上帝的家门是开着的，祂家里的筵席有足够的宽度接待不同状况的人。在上帝眼中，出走的每一个都像拼图上不可或缺的一块。最终小儿子和大儿子能明白慈父的心吗？经文没有交代，或许留待我们回答。✉

你愿意相信耶稣基督吗？

若愿意，请做以下祷告：

天父上帝，我从心里承认祢是独一真神。祢爱人类，曾差遣祢的独生子耶稣基督降世为人，被钉十字架，用祂的宝血洗净我们的罪；第三天从死里复活，救我们脱离死亡的权势。我相信耶稣基督是人类唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉着祂，我才可以回到祢那里，认识真理，得着永生。我明白以往因不认识祢，我是个罪人。求祢赦免我，接纳我作祢的儿女，帮助我更多地明白真理，坚定信心，一生跟随耶稣，遵行天父祢的旨意。奉主耶稣基督的名祷告，阿们！

你若做了以上祷告，希望你填寄“读者回应”（本页右表）与我们联络。

读者回应页

I. 个人资料（请参阅下方“个人资料收集声明”）

姓名（英文） _____ 姓 _____ 名 _____

地址（英文） _____

邮编 _____

联络电话 _____

电邮 _____

我是新读者 是 否（读者编号：_____）

II. 本期读后感（06/2026）

- 我要订阅贵刊。
- 我尚未相信，盼能进一步认识耶稣。
- 我愿意相信耶稣（这是我第一次表示信主的）。
- 请寄有关信仰材料。
- 请为我介绍教会。

III. 我愿意支持贵刊

我是基督徒，愿每月把《中信》月刊，送给远近亲友阅读。

我愿分担《中信》月刊印刷费 _____ 元。（请填写上方个人资料，并参看末页奉献方法。）

※ 根据《个人资料（私隐）条例》，本会不能收集第三者的个人资料。如要介绍亲友成为读者，可把《中信》月刊送给亲友，或鼓励他们亲自填妥上表及签署后寄回本会。

※ 订阅资料如有更改、增删，请与本会联络；或参阅本刊邮寄封背页详情。

电邮：lit@ccmhk.org.hk

..... 个人资料收集声明

1. 中国信徙布道会将依照在收集个人资料时所说明的目的使用该等个人资料，包括但不限于阁下的姓名、邮寄地址、电话号码及电邮地址。
2. 向本会提供个人资料纯属自愿，如阁下未能提供足够个人资料，本会可能无法有效处理你的申请或提供有关服务。
3. 本会可能使用阁下的个人资料（包括姓名、邮寄地址、电话号码、传真号码、电邮地址、所属教会/机构名称），以便本会日后与你通讯、寄发刊物、发出收据、义工招募、筹款、收集意见、推广活动、作课程邀请及与中国信徙布道会相关之项目等用途。
4. 阁下之个人资料绝对保密，除上述用途之外，将不会以任何形式出售、租借或转让予任何人士或组织。
5. 根据《个人资料（私隐）条例》（第486章），阁下有权要求查阅及更正任何阁下提供给我们的个人资料，或要求停止使用阁下的个人资料作直接推广的用途。任何有关查询请联络：

中国信徙布道会有限公司

地址：香港九龙新蒲岗双喜街9号汇达商业中心9楼；或

电话：(852) 2810-9933 传真：(852) 2868-3212

电邮：admin@ccmhk.org.hk

签署同意声明： _____

日期： _____

(转后页)

(接前页)

IV. 请为我以下的事代祷

如读者有感动，愿意在经济上支持本刊，请把奉献：

- 存入下列银行账户（如经柜台职员入数，银行将收取本会行政费）：
汇丰银行 001-327600-001（首选）
恒生银行 286-374434-001
华侨银行多种货币户口 813-795011-831



填写线上
奉献表格

- 支票：抬头请写
“中国信徒布道会有限公司”或
“CCM Christian Mission Ltd”并寄回本会。
 - 缴费灵 PPS：中信商户编号为 6127
首次使用 PPS 请致电 18013 或登入 www.ppskh.com，
登记后请致电 18033 奉献。
请以奉献者联络电话登记为「账户号码」。
- 账户号码：_____ 读者编号：_____
- 奉献金额：_____ 奉献日期：_____
- PPS 付款编号：_____ 联络电话：_____

奉献后：请将银行存款单/网上捐款记录/缴费灵付款编号，连同前页个人资料交回本会，以便发回收据。

传真：(852) 2868-3212；电邮：account@ccmhk.org.hk
邮寄地址，请参前页。

澳门读者请存入

银行账户：中国银行 02-11-20-061980（港币）
02-01-20-091560（澳门币）

支票抬头请写“澳门中国信徒布道会”
地址：澳门东望洋斜巷 2D 志安大厦地下
电话：(853) 2835-3306
电邮：cmmacau@macau.ctm.net

一日保母： 在陪伴中

我服侍教会的日常除了陪伴
弟兄姐妹、探访和祷告，
有时也会临时成为“托婴保母”。
有次，我就当了一日保母。

一日保母的感动

那次与小孩一起上“音乐课”——唱诗歌、拍节奏，又一起上“体育课”——推着小车在地上来回奔跑。玩累了，她就在我身上睡着。醒来后还来上一堂“洗澡游泳课”，整个下午都充满笑声。

她翻乱了我的书柜；咕咕啾啾说着她的小语言，但我一句都听不懂；她时而自己玩，时而跑来拉拉我的衣角。这些看似琐碎的互动让我心里充满感动，因为在陪伴的过程中，我看见一件最宝贵的事：她开始信任我，也开始喜欢这个环境，不再哭泣和害怕，而是愿意探索、靠近与依靠。

看见信任萌芽

锺慧芳

我在孩子的眼神中看见信任萌芽，这是珍贵的恩典。孩子的信任并非一夕之间能建立，而是透过一次次的陪伴和累积的安全感而来。当她愿意把自己交给我，甚至在我怀里安然入睡，我深深感受到信任是一份礼物，是生命之间最真诚的交流。

信靠上帝得安稳

我们与上帝的关系不也是如此吗？许多人初次接触信仰时，心里可能充满疑惑与不安，就像孩子初来陌生环境时的哭泣与抗拒。当我们愿意停下脚步，听祂的话和感受祂的爱，就会慢慢发现祂是值得信任的。圣经箴言三章5节说：“你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明。”这句话提醒我们：信任上帝就能得着安稳。

孩子在游戏中逐渐放下防备，开始欢笑、探索，甚至主动靠近。

这让我想到，当人愿意信靠上帝，生命便开始改变：不再被恐惧捆绑，而是有勇气面对挑战；不再孤单，而是知道有人同行。信任的萌芽会长成盼望的枝叶，最后结出平安的果子。

一日保母的体验不仅让我学到照顾孩子的技巧，更看见信任如何在陪伴中诞生，而陪伴本身就是一种祝福。当我们愿意花时间与人行，无论是孩子、朋友或邻居，都可能在彼此的互动中看见信任萌芽。这正是上帝在我们生命中最美的工作，祂用爱陪伴我们，用恩典接纳我们，用救恩更新我们。孩子在笑声中找到安全感，我们也能在信仰里找到真正的依靠。

当你感到孤单或不安，记得有一位上帝愿意陪伴你，祂值得你信任。当你愿意把心交给祂，你也会看见信任正在你生命里悄悄萌芽生长。✦

三番毒祸

黄刚



村口的老婆婆颤巍巍地揭开米缸盖子，不意手一抖，整包老鼠药散进缸里的白米。她愣在原地，眼泪簌簌掉下——这是多个月的口粮。她舍不得，一遍又一遍地淘洗，水清了，心也安了，以为毒性已去。那一晚，古怪的米香弥漫破旧的土屋，夫妻俩对坐而吃。

半夜，腹痛如绞。邻居破门而入时，两老蜷缩在地。幸而老婆婆吃得少，捡回一命；丈夫却被送入抢救室，生死未卜。她出院回家，望着那缸米，她再次不舍，再洗几遍，这回不吃，用来喂鸡吧，总不能浪费。几只母鸡争相啄食，之后便倒地抽搐。

此时，医院通知丈夫抢救无效，死了。老婆婆瘫坐在地，欲哭无泪。祸不单行，鸡也尽数毒死。翌日，村民前来帮办丧事。按习俗，需设丧宴款待乡亲。老婆婆望着那几只死鸡，再次不舍——煮熟了，该没事吧？热气腾腾的鸡肉端上桌，村民们大快朵颐。宴席未散，一个接一个呕吐不止。幸而抢救及时，没有再添亡魂。

一包老鼠药，三番毒祸。老婆婆每一次都“知道”有毒，每一次都“以为”没事。不是愚笨，是太贫穷。穷到不敢浪费一把米、不肯丢掉死家禽。无知让她相信“多洗几遍就干净了”、“煮熟了就能解毒”，贫穷让她一次次赌上性命。

这样的故事，不应只被当作乡野奇谈；是要同情受害者的处境，救护贫穷与无知中挣扎的人们。更要追问：为何穷到连毒米都要吃？为何连基本安全常识都没有？怎样才能消除贫穷与无知？

圣经说：“怜悯贫穷的，就是借给耶和华”（箴言十九17）又说：“他（上帝）要怜恤贫寒和穷乏的人，拯救穷苦人的性命。”（诗篇七十二13）贫穷与无知，从来不该是死亡的判词。消除它们，才是对生命最基本的尊重。✪