

香港

中信

探問人生 省思生命

第59卷·總697期



／風雨中與孩子同行

／警鐘響起了

「有愛同行疫境路」專頁



沙田突破青年村

- 1 黑面判官的變臉之旅 / 真實故事 / 劉惠圓
- 4 風雨中與孩子同行 / 真實故事 / 岑穎忻 .....
- 8 勝利之門 / 生活小品 / 鄧穎強
- 10 為人父母的教導角色 / 人生省思 / 龔明鵬 .....
- 14 警鐘響起了 / 生活小品 / 容顯懷
- 16 石頭 / 詩想城市 / 萍凡人
- 18 「生殖隔離」現象的終極思考 / 信仰探索 / 崔長龍 .....
- 21 人之將死，其言也善 / 人生省思 / 老山人
- 24 莫奈的蓮花 / 世界的角落 / 孫基立
- 15 讀者作品選 / 影照世情
- 封底 練功 / 常情有道 / 黃剛 .....



本刊歡迎讀者投稿

投稿：·「真實故事」「生活小品」「人生省思」均歡迎投稿，來稿請註明「投稿《中信》月刊」，並電郵到lit2@ccmhk.org.hk  
 ·攝影作品請註明「投稿〈影照世情〉」，並電郵到newmedia@ccmhk.org.hk

稿例：·文稿字數在1,000至2,000字；  
 攝影作品需1MB或以上的JPEG檔案，如附經文只限30字內。  
 ·所有稿件須附真實姓名、地址、電話、電郵地址及所屬教會名稱。  
 ·請勿一稿兩投。

聲明：·文稿一經刊登，版權歸本會所有，本會保留一切使用權。



「中信Light」免費下載



創刊於一九六二年 創辦人 / 王永信  
 香港中信總幹事 / 黃劉雅壁

地址：香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓  
 電話：(852) 2810-9933 傳真：(852) 2868-3212  
 電郵：lit@ccmhk.org.hk 網址：www.ccmhk.org.hk

出版及發行：香港 中國信徒佈道會有限公司  
 責任編輯 / 吳陳妙如 編輯 / 梁百璇 助理編輯 / 羅穎珊 採訪 / 何在凡

封面圖 / 繆靜嘉 設計、插圖、印製 / 濛一設計坊

本刊不收訂費。歡迎索閱、轉贈親友及捐助印刷費。

作者文責自負，立論不代表本刊。 版權所有，如欲轉載，請來信申請。

各地中信成員：美國 / 姜武城 台灣 / 簡春安 香港 / 黃劉雅壁 新加坡 / 許順明 加拿大 / 譚阜全 澳洲 / 康駿業 澳門 / 李妙如 新西蘭 / 馬慧文 泰國 / 陳國輝 哥斯達黎加 / 鄭詠欣



智能手機即上

歡迎網上瀏覽  
各期《中信》月刊

# 黑面判官 的變臉之旅

劉惠圓

我是仗義行俠的正義化身嗎？當然不是，卻曾因只執著於一己之見，或令身邊的人感到我如一名「黑面判官」。今天的我終能從動輒「黑面」過渡到以溫柔的心善待別人，那是淚水與心靈交織的旅程……



## 婚姻家庭陷危機

小時候我讀教會學校，每逢聖誕節海外的基督徒總寄來很多禮物，我覺得他們真好，竟會關心遠方不認識的我們。讀英專時我決定信耶穌，可是家人不許，然而主耶穌早已在我心裡。

樂於助人的我，與人關係不俗；但是非觀念極重，遇不平事必挺身發聲。爸爸說我牙尖嘴利，滿口道理可殺人。丈夫也常與我針鋒相對，小兒子更說我是控制型的人。由於不曉得聖經真理，我的「道理」中沒有愛和包容；加上健康欠佳及家庭問題，都把我壓得透不過氣來。一位舊同學知道只有耶穌可幫我，就邀我和丈夫參加教會聚會。

丈夫寄望耶穌能醫治我，於是陪我上教會。他當時亦面對困難，

在九七股災中欠債纍纍。我為此拚命工作掙錢，甚至向親友借貸助他還債，卻換來他的不諒解，以致夫妻關係陷入危機。過去丈夫不懂關心我和兩個兒子，又覺得他沒有好榜樣，故不准他過問管教兒子的事。

不過教會小組導師劉先生夫婦很關心我們，指出教養孩子父親有責，提醒我要交託上帝。當我安靜在上帝面前，反省到妻子應尊重丈夫，遂嘗試放手讓丈夫參與其中。然而當中實在太多掙扎和眼淚，因我覺得是丈夫弄到這個家如此地步。為了還債，我在工廠早出晚歸，沒時間關心兒子。若非丈夫胡亂揮霍、炒股輸錢，小兒子出事就不致沒錢幫他。所以我怨恨丈夫，心內澎湃的怨憤使我甚至想離婚。



作者（左二）正為一位婆婆做足部反射區按摩

作者（左二）在柬埔寨服侍後與當地小朋友合照





## 學習交託與順服

導師勸我不要衝動，應祈禱求問上帝旨意。於是我禱告：「主耶穌啊，若祢不想我離婚，求祢使我可以接受他！」奇妙是禱告後我的心竟平靜下來，怨氣彷彿止息了。自以為是的我竟發現自己的錯：對丈夫態度不好、常不留情地指摘他……上帝要我悔改。於是我開始學習從丈夫的角度著想多體諒他，態度也寬容了。有時上帝會提醒我：「他回家了，收起你的黑面吧。」這些改變連丈夫的朋友亦感受到：「你太太比前友善啊。」丈夫高興之餘也對基督信仰刮目相看。

其實我不是說改就改的。記得當初上帝要我改變時，我不服氣：「丈夫沒改變，為何要我先改……」上帝是要我先改變以感動他，我雖

遵從卻心有不甘。直至小兒子再出事被判入獄，上帝對我說：「你和他（小兒子）一樣反叛，同樣令我傷心。」那刻我恍然大悟，原來小兒子對我的態度就像一面鏡子，反映我對天父的態度。這下當頭棒喝使我無地自容，終心悅誠服地聽從上帝，不再問為何，真心接納丈夫和兒子。

## 無條件的愛

當小兒子坐牢時他已知錯，但探望時我仍叨嘮不休地批評他。雖是出於愛，卻令他生氣。上帝提醒我：「愛並非不斷數算對方的過錯。愛是無條件的，以真誠的心融化他，等待他回轉……」那刻才知自己不懂愛兒子，心裡有很多計較，愧疚的淚水奪眶而出，立刻求主饒恕。



作者夫婦（前排左二及三）與足健班導師及學員合照

之後我每次探望小兒子都只噓寒問暖，不問其他；至於其前路我則仰望上帝帶領。自把擔子交託上帝後，我如釋重負，母子關係也改善了。出獄後他重新做人，並願意上教會。讓我深深經歷到，當我們放手，上帝就出手幫助。為了回應主的愛，我和丈夫一齊學了足健法，多年來與教會的足健團隊一起到過大小鄉間，在海內外義務服侍數以萬計的病患。小兒子真誠悔改後，也加入這團隊，現已成為義務導師，藉足部按摩服侍有需要的人。

## 感言

回看小兒子及自己的成長，都不是一蹴即就。上帝就是這樣無條件地愛我們，願意耐心等待我們悔改。祂因此激勵了我對人要有寬容的心。感謝主助我改變，並賜我好丈夫，他在我以前常「黑面」的日子百般忍耐，不離不棄地堅守婚盟。現在我倆若意見分歧，會彼此禱告求主指引，不固執己見。上帝挽回了我的婚姻和家庭，更癒合了我破碎的心。

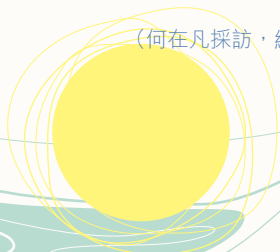
(何在凡採訪，經編輯整理。)




**身** 為遊戲治療師督導和註冊社工，我常可近距離接觸到一些家庭中的孩子，他們的生活及情緒受到去年社會事件影響，家長可如何在風雨中與家中的兒童及青少年同行呢？

## 建立關係

我們首先要明白，在社會事件發生前，很多家庭本身或已有不同問題，如青年人不願出門，經仔細了解後，發現在社會事件前他已常「宅」在家中；又有些年輕人，備受情緒困擾，因社會事件令他的負





講員鼓勵家長以維繫親情至上、彼此尊重的心與孩子同行

# 風雨中 與孩子同行



岑穎忻

面情緒愈加強烈。不少社工及心理學家現正努力，希望能盡心做一些事，給社會帶來正能量。

因著社會事件，原有的問題被激化了。一些年輕人本就收藏自己的內心世界，遇上政治立場不同，更不願與人溝通。在這情況下，我覺得應回到最基本：我們最重視的，難道不是親情嗎？不是社會事件或政治立場，而是與家人的關係！我們可按年輕人喜歡的話題或活動，如打遊戲機等，與他建立關係。投其所好是重新連線、建立關係的方法。

## 表達關心

我身邊有很多家長與成長中的子女，都會對不同事件有相異甚至相反的感受和看法。若兒女有感受可開心見誠分享，不要憋在心裡。爸媽若想表達關心，可先說出自己的感受，如「其實媽媽都擔心你」。若他仍沒有反應，可再仔細觀察：到底他是心裡不安穩、或是不知如何和我們傾談、抑或怕在爸媽面前情緒爆發？有些年輕人是寧與朋友分享而非父母。

若然年輕人屬非常內斂，可嘗試特意做一些事情向他表達更多的

關心，如吃一頓飯，或陪著他，又或看一場電影，為的是使他感受到「最近怎麼你那麼關心我」。多與一家人吃飯，在這種場合他或許會較從容，願意講出看法和感受。每人性格不同，好些人感覺到爸媽的關心後，會慢慢開放內心與爸媽分享心底話。

若子女因生活上遇到的事情感到憤怒，那還是不與他爭論為妙，因為他已經有情緒。這時不妨嘗試表達關心他的情緒，「我知道你在發脾氣，那麼我們不如做一些事令自己舒服些吧。」

## 尊重意見

家人之間應否討論政治立場呢？我想這沒有標準答案，首要是檢視家人一貫有關不同意見的溝通

模式是怎樣的呢？爸媽子女一向有商有量？抑或從沒商量餘地呢？若家中一向可包容不同意見，那麼家人可嘗試向這極高難度挑戰（政治話題）；若一向都是避重就輕，或許就不要多談了。

實在重點是尊重。若大家意見不同，就要彼此尊重。子女在外無論發生甚麼事，做的是否與政治相關，爸媽的心腸都希望他能回家，聯繫如昔吧？子女若回家，爸媽要給他回家，並且不要見面第一句就責罵，而是將責罵背後的擔心、亦即愛他的心底話說出。孩子回來後給他擁抱，讓大家的連繫緊貼。政治主張不同不要緊，重要是彼此尊重、保持連結、維繫親情。





## 給小朋友安全感

對於較小的兒童，社會事件對他們最直接的影響可能就是停課。我們可正面積極地解釋，留在家是為他們安全。因停課而多留在家，可有更多親子時間，不妨多與孩子玩簡單的遊戲，維繫彼此關係。

在解釋社會事件時，應注意幾項原則。第一是讓小朋友知道這些事情不是經常發生、是罕有的；並且最好不要讓小朋友看到暴力場面。第二個原則是要為他建立安全感。確保他們知道自己安全，告訴他們爸爸媽媽都安全。另一個原則是給他們平衡訊息，讓他們知道有些人有時會做一些不好的事情；不過，又有很多人會做好事，如他們會去救援、幫助別人包紮傷口或是祈禱。具體地給孩子數列一些愛惜他的人。

還有，向孩子解釋哪些事情是不好的便足夠，不用說做那些事的是壞人，緊記要對事不對人。第四個原則是告訴小朋友，無論他有甚麼想法或感受也是正常反應，都可告訴爸媽，爸媽會明白和接納。

若小朋友出現驚慌、無助、不開心的反應，可讓他們做一些有意義的事，譬如畫圖畫、做手工，慰問他們想鼓勵的人。若有信仰的可以教他們祈禱，將心中感受，不論是開心或不開心的，都告訴主耶穌，主耶穌會幫我們想辦法。

願我們均能以維繫親情至上、彼此尊重的心；給予安全感及接納的態度，與孩子們在風雨中同行。

(本文是岑穎忻在本會與中國基督教播道會迦南道真堂及基督教恩臨堂合辦的新蒲崗福音午餐會的分享，內容經整理。)





# 勝利之門

鄧穎強

誰抓緊永遠的勝利  
勝利乃現在進行式  
失敗不餒堅持奮鬥

無數失敗者血與淚  
成就看不見的勝利  
鋪道踏進凱旋之門

疫情陰霾籠罩全球  
醫護人員前仆後繼  
專業守護脆弱生靈

沒有必勝抗疫之道  
惟有在挫折中摸索  
在艱難中匍匐前行

且看基督傳奇一生  
犧牲捨命反取得勝  
上帝掌管不言放棄



# 為人父母的 教導角色

龔明鵬

**毫**無疑問，父母的稱呼裡有著特別的角色意義。但角色到底是甚麼？信主前都知道，父母無外乎是兒女生活的供應者、知識的促進者、品行的規範者。信主後，更應該把兒女帶到上帝面前，按聖經原則教導他們的言行舉止。在這方面，使徒保羅對父母的角色有很好的提醒：「你們也曉得，我們怎樣勸勉你們，安慰你們，囑咐你們

各人，好像父親待自己的兒女一樣」（帖撒羅尼迦前書二11）。

## 一、做兒女的鼓勵者

你的兒女需要鼓勵時，他們會找誰呢？是找你嗎？若我們的兒女需要鼓勵，卻沒有想到要來找我們，我們在做兒女的鼓勵者這事上就嚴重失職了！使徒保羅講說到父母如何待自己的兒女時，首先提到的是



「怎樣勸勉你們」；「勸勉」又可翻譯成「鼓勵」。為人父母的職責之一便是做兒女的鼓勵者。

「鼓勵」是「激發」、「勉勵」的意思，目的在於「勉人向上」、使人「振作精神」。相信沒有父母會故意壓抑、打擊自己的孩子。但是我們在實際生活中所行、所說的，究竟是批評、指摘的多呢？還是站在兒女身旁為他們鼓掌、歡呼、幫助他們振作向上的多呢？

在鼓勵上，我們有否真誠地因著上帝把孩子作為產業賜給我們而感恩？有否告訴孩子，他或她是上帝賜予我們家庭最好、最寶貴的禮物（參詩一二七3）？我們有否憑藉耶穌常常為兒女祝福（參羅十二14）？我們是否成為兒女生命中最積極、最主動、最歡喜快樂的榜樣？

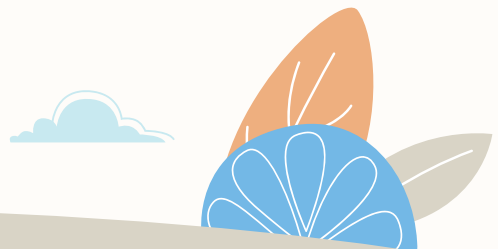
在教養兒女上，聖經有很多教導。其中一點是：「你們作父親的，不要惹兒女的氣，只要照著主的教訓和警戒養育他們。」（以弗所書六4）「你們作父親的，不要惹兒女的氣，恐怕他們失了志氣。」（歌羅西書三21）一個惹兒女生氣的父母，常因其言語行為，讓兒女心中

忿恨，以致在他們的性格上造成長久影響。

人們常說：「不要惹父母生氣。」但上帝卻告訴我們：「不要惹兒女的氣。」這話是直接針對父親來說，因此做父親的需要格外留意。但這話也同樣適用於做母親的。

怎樣才能避免惹兒女的氣呢？以下這些行為是父母必須棄絕的：1) 在兒女之間有偏心。例如因重男輕女、成績好壞、地位高低、成就大小等而偏心對待；2) 不公平。例如因兒女年紀小，把自己的脾氣發洩在兒女身上；3) 拒不道歉。例如是自己錯了，卻死要面子，從不跟兒女說「對不起」；4) 沒有鼓勵，只有責備，甚至一點點的鼓勵也是為了接著而來的責備；5) 不顧家庭、夫妻爭吵，甚至離異，有外遇等等，弄得全家雞犬不寧。這些對兒女都是極大的刺激，引發怒氣。

長期惹動兒女的怒氣，結果會使他們灰心喪志，失去生活的動力、



勇氣、信心，以致影響兒女對自己的事業、婚姻，甚至人生，都提不起勁。這個虧損實在是太大！

## 二、做兒女的安慰者

帖撒羅尼迦前書二章11節教導我們，父母不單是兒女的鼓勵者，還應當是兒女的安慰者。以賽亞書六十六章13節也強調上帝是我們的安慰者：「母親怎樣安慰兒子，我就照樣安慰你們」。我們的上帝是「賜各樣安慰的上帝」（哥林多後書一3），因此「我們在一切患難中，祂就安慰我們，叫我們能用上帝所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人。」（哥林多後書一4）聖經特別給上帝一個稱呼，就是「那安慰喪氣之人的上帝」（哥林多後書七6）。祂在一切的境遇中給我們安慰——我們既然從主得了安慰，也要安慰我們的兒女。

「安慰」的意思是「使人心情安適」或「補償精神上的不足」。兒女活在世上，有他們的挑戰和掙扎，甚至面對比我們更多的試探。在這些艱難中，我們有否顧念他們心情的安適，補足他們精神上的需要，成為他們的安慰者？當兒女需要安

慰時，他們會來找你嗎？


當然，安慰兒女最重要的是用上帝的話語，及以祂的話作鹽調和我們的舌頭。祂的話語本身就帶著安慰的能力，「這話將我救活了；我在患難中，因此得安慰。」（詩篇一一九50）

聖經中也有不少安慰人的好榜樣，比如約瑟面對曾經出賣他的哥哥們時「用親愛的話安慰他們」（創世記五十21）。財主波阿斯對拾穗的路得所說的話，給她很大的安慰：「你還用慈愛的話安慰我的心。」（路得記二13）

做兒女的安慰者，最大的挑戰就是我們的舌頭，所以要管理我們的舌頭，所說的話都應有敬畏上帝的智慧。當然，管好舌頭，根本上是要保守我們有一個富憐憫的愛心。

## 三、做兒女的囑咐者

帖撒羅尼迦前書二章11節告訴我們，父母不單是作兒女的鼓勵者、安慰者，還要做囑咐者。留意這裡的次序：先是鼓勵和安慰，然後才是囑咐。透過鼓勵和安慰，建立了美好和諧關係，再囑咐、下命



令，得以規範兒女的行為。

「囑咐」在原文中是 testify（見證）。父母是應當囑咐兒女的，只是要留意囑咐的方式，乃是言傳身教，用自己的生命見證，把所要教導的——告訴兒女，這才是真正有效的下命令方式。

一些最具破壞力的囑咐方式值得父母注意：你自己所行的與你所教導兒女的不一致。當父母告訴孩子不要撒謊時，自己卻是個撒謊的人；當父母警戒孩子要珍惜家庭時，夫妻卻不遺餘力地在孩子面前吵架；當父母教導孩子不要玩電腦遊戲，自己卻不停在刷手機屏。孩子會發現父母在人前、人後所說的話是兩樣，在教會、在家裡的表現也是兩樣。聖經稱這種人是「假冒為善」。孩子的眼睛是雪亮的，正如曾經有人說：「你可以去騙一個騙子，也可以去愚弄一個傻子，但你絕對敷衍不了一個孩子！」

最具說服力的囑咐方式應該是：你所教導兒女的就是你自己所持守、所實行的。孩子看在眼裡、記在心裡，他們會心服口服。誠如美國總統林肯所說：「教導孩子去做他們應做的事，唯一有效的方法，

就是讓他們照著你去做的方式去做。」

養育兒女的指引是甚麼？「只要照著主的教訓和警戒養育他們」（以弗所書六4）。有一位媽媽，教養兩個孩子的方法都不可取：第一個孩子是照「書」養（當時甚麼也不懂，任何問題都看書），第二個就照著「豬」養（有了第一個的經驗，第二個只要吃飽喝足就行了）。而聖經提醒我們要「照著主」養。我們需要把兒女帶到主的面前。

聖經說「照著主的教訓」強調的是「訓練」。按主的教訓和警戒，除了藉著上帝的話，在生活原則上用言語作教導，更要注意訓練兒女在行為上有所規範，並使之成為他們一生的生活習慣。特別是孩子年幼時，藉著行為上的管束，讓他們能在實際的生活中領受上帝的法則，使他們一生一世走在正確的路上。

（本文轉載自美國《傳》雙月刊第 190 期）



# 警鐘

# 響起了

容顯懷

2020年2月28日星期五，  
家住的大廈於下午約四時發生火災。起初我沒意識到火警鐘已響了好一段時間，因我正在書房裡埋首研讀聖經，而妻子則正在洗澡。後來妻子問我是否大廈的火警鐘發出警報，向管理處確認後，我和妻子急忙戴上口罩，然後和95歲的岳母一起下樓。

## 領受生命的保守

感恩的是，我家住四樓，火頭則在三十樓，因此當我們通過樓梯撤離時，沒有受到煙霧影響。最後我們聚集在大廈外一個安全地方，期間並沒有驚慌失措，因火災發生在大廈的另一邊。後來在互聯網搜尋相關新聞時，我們才發現火勢相當猛烈。

四小時後，我們方獲准回家。我家所在樓層的電梯大廳被從三十樓流下的水覆蓋，電梯亦不能運作。於是，年紀老邁的外母要再次行樓梯上樓；可憐的，這次還要涉水呢！

晚飯時，我們通過 WhatsApp 向親戚報平安，免卻他們擔憂。我們實在感恩，深知上帝在整件事中的庇佑，祂一直與我們同在。跟著，在接下來的兩天，我學到更重要的功課。

星期六早上，我要到管理處拿報紙，因電梯仍無法運作。我注意到電梯大廳是清潔和乾爽的，原來清潔工一直通宵工作至凌晨五時。

星期天，兒子和媳婦來探望我們。晚飯後，我到停車場取車送他倆回家。當我走進樓梯間便聞到濃烈的煙味。瞬間，消防隊員如何奮力滅火和面對危險的影像不斷在腦海中閃過。



## 學到生命的功課

回家後，我深刻地作了不少反思：在火災期間和之後，我有否向上帝禱告，祈求和感謝祂對家中各人的保守？我是否只關注自己家庭成員的需要？我是否也應向上帝祈禱，保守消防員、清潔工、管理處的工作人員、大廈的居民，特別是起火單位的租戶或房東？

聖靈再促使我思考：我應如何

敏感銳地回應社會不同人士在當前疫症中的需要？感謝主！我發現這一次火警鐘的鳴響，是為我敲響了「警報」！耶穌提醒我：「施比受更為有福」（使徒行傳二十35）。我要多關注和敏銳別人的需要，特別是社會中的弱勢社群！

「你的禱告和你的賙濟達到上帝面前，已蒙記念了」（使徒行傳十4）。🙏

影照  世情

攝影：伍月歡

「其實明天怎樣，你們並不知道。  
你們的生命是甚麼呢？  
你們本來是過眼雲煙，轉瞬之間就消逝了。」

（雅各書四14·《新譯本》）

TAUPYTI GALI  
KIEKVIENAS



Nėbūna šleisti daug.  
Svirbu taupyti nuolat.

DAB



# 石頭

萍凡人

初夏不動如山，行人晃過  
看錶或撿拾時間，影子懷著  
豐饒之虛渺，炭灰色輪廓  
複製貼上，而石頭總是不  
慌不忙

鼓手輕奏初夏的一章，影子卸下炭  
躲進旋律傾聽  
石頭遠古的編年史  
低音譜號的耳蝸，深諳  
城市拍子，牽引更多影子  
悠然進城

日影安然  
寫下石頭誌——  
空氣跳上破折號起舞

# 沉重  
# 卸下  
# 仰望



# 「生殖隔離」現象的 終極思考

崔長龍



生物界中的奧秘，世世代代科學家們都研究不完。有些我們熟知的現象，雖然很有趣，卻根本不知所以然。

高中生物課上就涉及到一個概念，叫「生殖隔離」。它指的是三種情況：一是親緣關係接近的類群之間在自然條件下不交配；二是即使能交配也不能產生後代；三是即使產生了一個後代，卻是一種不可



育性的後代。比如說，馬可以和驢交配產生後代騾子，但是騾子是馬和驢的不可育後代，也就是說，騾子是無法再進行繁衍的。

### 「生殖隔離」何以出現

對此現象，科學家同樣樂此不疲研究其原因，因而出現各種推測，如：

1. 地理隔離——指同一物種的不同種群，由於棲息地之間存在地理障礙，導致種群之間無法接觸而沒有交配活動的生殖隔離。長期的地理隔離導致種群之間無法進行基因交流，因而可能在基因突變的情況下產生新物種。

2. 雜種不育，比如上文提到的騾子。由於馬的染色體數為64，而驢的染色體數為62，因為生殖細胞的減數分裂，所以騾子的染色

體數為63。這樣騾子就無法再次通過減數分裂而產生正常的生殖細胞，從而造成騾子的不可育。

3. 時間隔離。生物一般都有一定的生育季節和時間，如動物的發情期、交配期；植物的開花期和授粉期等。如果同種群體間的生育季節和時間不同，就會造成季節隔離或時間隔離，阻止了基因的交流，導致生殖隔離的形成。不同物種的蟬會有不同的發育期，所以13年發育期的蟬和17年發育期的蟬，每隔221年才能有基因交流的機會。

當然遠不只這些研究推測。這些研究只發現很多客觀存在的現象，但對所以然，還沒有一個令人信服的答案。

然而我們不妨換個視角，翻開聖經第一卷書創世記，這卷書開門見山談到起初上帝創造天地。在創

造的六日裡，第三天造植物、第五天造生物、第六天造動物和人時，上帝一再強調「各從其類」，一共強調十次，並強調在上帝眼裡都「看著是好的」。上帝如此強調，不僅說明祂是創造的那一位，也是掌管萬有的那一位，「常用祂權能的命令托住萬有。」（希伯來書一3）祂創造基因來規範和控制生物，不正是各從其類、生殖隔離的初因嗎？這種所以然，當然是科學無法研究出來的，而是需要用心來領受。天地間，從原始到高級的各種生物都是由大能的上帝創造的，生命只能源於生命，一類出於一類。

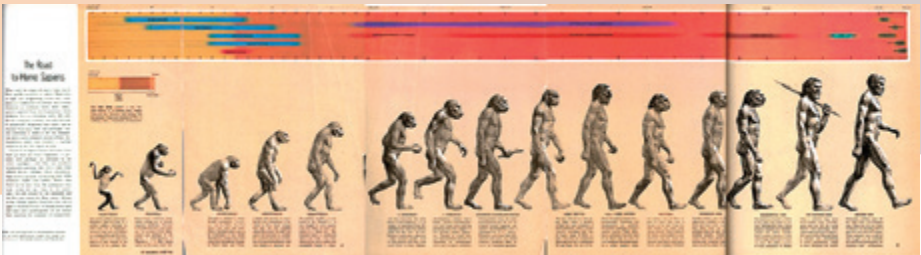
### 進化論有悖生物常識

進化論認為，生命是在漫長的進化過程中，由無機物變成有機物；由有機物演化出氨基酸、蛋白質；最後演化為最簡單的單細胞生物，產生生命；然後生命又從低級進化到高級。人類的演化過程可以概述

為大約五百至七百萬年前，人從與黑猩猩的共同祖先中分支出來，再經過幾百萬年漫長時期演化到我們現今的人類。

但是按照生殖隔離的理論，如果長期的地理隔離會導致生殖隔離，那麼為甚麼在交通工具出現以前，居住在不同大陸上的不同種群之間不存在生殖隔離，而和沒有地理隔離的其他靈長類卻產生了生殖隔離呢？既然人類和靈長類在過去如進化論所認為的有共同的祖先，在經歷了同樣的時間，在同樣的環境之下生活後，為甚麼只有人類文明成為地球上唯一的文明，而沒有其他靈長類文明呢？

說到這裡就不得不提起一張從左到右排滿各種「猴子」和人的圖（見下圖）。這張圖出自於1965年出版，由法蘭西斯·克拉克·霍維爾所著的《早期人類》（*Early Man*）一書，它描繪的並不是人類的進化過程，而是在地球上曾出現

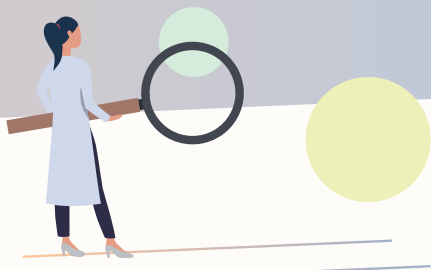


過的類人物種；但這張圖後來被進化論者作為進化論的標準圖，且被廣泛引用在不同的圖書作品中，誤導了想要探尋真理的人。

事實上，科學和信仰從來不是「敵人」，也不可能成為「敵人」。科學通過系統的方法來探尋自然現象，發現自然規律，而基督教信仰正好為這一切現象的本源。2018年在紐約洛克菲勒大學的 Mark Stoeckle 和瑞士巴塞爾大學的 David Thaler 共同發表一項研究，其中表明：物種之間存在著明顯的基因界限，在界限之間沒有任何其他的過渡物種存在，這就是「各從其類」。

上帝「各從其類」的創造，是生殖隔離的終極原因；是祂創造豐富的萬有，並且是有章可循的奧秘和奇妙。

（本文轉載自美國《中信》月刊第 697 期）



# 人之將死，其言也善



老山人

「人之將死，其言也善。」奇怪的是，為甚麼要等到死前一刻，才將我們心底裡最重要的話、對人生的領悟、對後人的訓勉和勸誡說出來呢？當然，那是因為時日無多，再不說，以後就沒機會了。

問題卻是，我們都不知道何時離世。有很多人以為自己還能活很久，於是平日總沒有幾句由衷之言，更別說有甚麼勸勉鼓勵親友的金石良言。我們好像忘了，生命不掌握

在我們手中。昨天還健康活潑地活著，可能次日就突然遭遇意外。所以，我們的善言善行，應該趁著還有今天，趁我們健康的時候就說出來，提醒、督促、勉勵親友。

耶穌基督降世成為人的樣式，在世上傳道的時候，每天都把握機會說造就人的話。祂教導群眾、治病趕鬼、栽培門徒；教他們彼此相愛、彼此饒恕、愛仇敵，並預言：「在世上，你們有苦難」（參約翰福音十六33）。面對逼迫時，要「忍耐到底」（參馬太福音二十四13），因有上帝給我們永生的盼望。

主耶穌不是等到死前一刻，才把最要緊的話說出來，而是每天都說，每句都是金石良言。更重要是，句句都是真理，是來自天國的福音，叫一切信祂的不致滅亡，反得永生。

「人之將死，其言也善。」人的善言，縱然窮一生的智慧體悟，在上帝面前仍不過屬個人淺見。主耶穌的話不同凡響，因為祂就是真理，上帝的道成了肉身，降臨世間。

天地要廢去，祂的話卻不能廢去（參馬可福音十三31）。

聖經就是證明，很多人讀了聖經後生命有了改變。聖經是讀者和譯本最多的書，也是唯一使人生命變得更美好的書。好比主耶穌說：「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。」（約翰福音十三34）兩千多年來，主耶穌的門徒因為實踐祂的話，建立教會、醫院、學校、慈善服務機構，在全球各國各地各民中間，廣傳福音，惠及了全人類。

主耶穌為世人釘死贖罪，在十字架上最後一句話是「成了！」（約翰福音十九30）意思是，祂在世上完成了上帝拯救世人的救贖計劃，無罪的救主基督代替我們接受上帝對罪的懲罰，滿足了上帝的公義，叫一切信祂的人，不致滅亡，反得永生！

（本文轉載自美國《中信》月刊第697期）





# 你願意相信耶穌基督嗎？

## 若願意，請做以下禱告：

天父上帝，我從心裡承認祢是獨一真神。祢愛人類，曾差遣祢的獨生子耶穌基督降世代罪，為我們釘死十字架上，第三日復活，救我們脫離罪和死的權勢。我相信耶穌基督是人類唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉著祂，我才可以回到天父那裡，認識真理，得著永生。我明白以往我因不認識祢是真神，我的人生方向和路線都錯了。我是個罪人，如今決定回頭，不再走自己的路，願意一生跟隨耶穌，遵行天父上帝的旨意。求祢幫助我明白真理，使我信心堅定。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

你若做了以上禱告，希望你填寫「讀者回應」（本頁右表）與我們聯絡。

## 讀者回應頁

### I. 個人資料（請參閱下方「個人資料收集聲明」）

姓名（英文） \_\_\_\_\_ 姓 \_\_\_\_\_ 名 \_\_\_\_\_

地址（英文） \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 郵編 \_\_\_\_\_

聯絡電話 \_\_\_\_\_

電郵 \_\_\_\_\_

我是新讀者  是  否  （讀者編號： \_\_\_\_\_ ）

### II. 本期讀後感（5/2020）

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- 我要訂閱貴刊繁體版。  
 我尚未相信，盼能進一步認識耶穌。  
 我願意相信耶穌（這是我第一次表示信主的）。  
 請寄有關信仰材料  
 請為我介紹教會

### III. 我願意支持貴刊

- 我是基督徒，願每月把《中信》月刊，送給遠近親友閱讀。  
 我願分擔《中信》月刊印刷費 \_\_\_\_\_ 元。（請填寫上方個人資料，並參看後頁奉獻方法。）

※ 根據《個人資料（私隱）條例》，本會不能收集第三者的個人資料。如要介紹親友成為讀者，可把《中信》月刊送給親友，或鼓勵他們親自填妥上表及簽署後寄回本會。

※ 訂閱資料如有更改、增刪，請與本會聯絡；或參閱本刊郵寄信封背頁詳情。

電郵：lit@ccmhk.org.hk

### ..... 個人資料收集聲明 .....

- 中國信徙佈道會將依照在收集個人資料時所說明的目的使用該等個人資料，包括但不限於閣下的姓名、郵寄地址、電話號碼及電郵地址。
- 向本會提供個人資料純屬自願，如閣下未能提供足夠個人資料，本會可能無法有效處理你的申請或提供有關服務。
- 本會可能使用閣下的個人資料（包括姓名、郵寄地址、電話號碼、傳真號碼、電郵地址、所屬教會/機構名稱），以便本會日後與你通訊、寄發刊物、發出收據、義工招募、籌款、收集意見、推廣活動、作課程邀請及與中國信徙佈道會相關之項目等用途。
- 閣下之個人資料絕對保密，除上述用途之外，將不會以任何形式出售、租借或轉讓予任何人士或組織。
- 根據《個人資料（私隱）條例》（第486章），閣下有權要求查閱及更正任何閣下提供給我們的個人資料，或要求停止使用閣下的個人資料作直接推廣的用途。任何有關查詢請聯絡：

中國信徙佈道會有限公司

地址：香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓；或

電話：(852) 2810-9933 傳真：(852) 2868-3212

電郵：admin@ccmhk.org.hk

簽署同意聲明： \_\_\_\_\_

日期： \_\_\_\_\_

（轉後頁）

(承上頁)

#### IV. 請為我以下的事代禱

---

---

---

---

---

---

如讀者有感動，願意在經濟上支持本刊，請把奉獻：

- 存入下列銀行戶口：

匯豐銀行001-327600-001

恒生銀行286-374434-001

恒生銀行286-374434-280 (人民幣)

恒生銀行286-374434-203 (美元)



下載奉獻表格

- 支票：抬頭請寫

「中國信徒佈道會有限公司」或

CCM Christian Mission Ltd 並寄回本會收。

- 繳費靈PPS：中信商戶編號為6127

首次使用PPS請致電18013或登入[www.ppskh.com](http://www.ppskh.com)，

登記後請致電18033奉獻。

請以奉獻者聯絡電話登記為「賬戶號碼」。

賬戶號碼：\_\_\_\_\_ 讀者編號：\_\_\_\_\_

奉獻金額：\_\_\_\_\_ 奉獻日期：\_\_\_\_\_

PPS付款編號：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

奉獻後：請將銀行存款單/ 網上捐款記錄/ 繳費靈付款

編號，連同前頁個人資料交回本會，以便發回收據。

傳真：2868-3212；電郵：[account@ccmhk.org.hk](mailto:account@ccmhk.org.hk)

郵寄地址，請參前頁。

#### 澳門讀者請存入

銀行戶口：中國銀行 02-11-20-061980 (港幣)

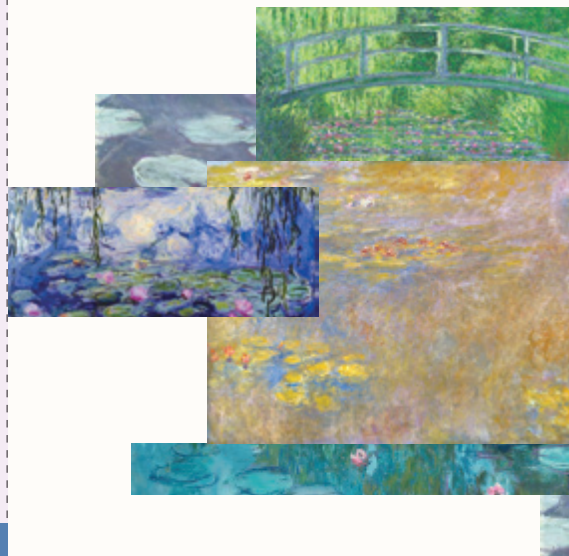
02-01-20-091560 (澳門幣)

支票抬頭請寫「澳門中國信徒佈道會」

地址：澳門東望洋斜巷2D志安大廈地下

電話：(853) 2835-3306

電郵：[ccmmacau@macau.ctm.net](mailto:ccmmacau@macau.ctm.net)



在巴黎橘園美術館，莫奈的巨幅〈水浮蓮花〉，藍綠色的池水迎面撲來，觀者彷彿置身池塘中。這是一個與陸地不同的世界。

莫奈晚年住在諾曼第吉維尼的家中，周圍是他的「水花園」：池塘和睡蓮。他每天都在水邊描繪光影變化莫測的水面、水面上漂浮的睡蓮花。

那時，第一次世界大戰和戰後的蒼涼、悲哀籠罩著歐洲，幾乎每個小村莊都有陣亡者。這時，莫奈畫中的睡蓮將他對寧靜、安詳，與及對生命的沉思，都帶給了這個世界。

#### 人生縱有困頓

莫奈是印象派創始人之一，他的藝術家生涯有一個非常艱難



# 莫奈的蓮花

孫基立

的開始。當時印象派不被主流畫派接受，家庭也不支持他，他常常向朋友借貸渡日，第一任妻子更在貧病交加中去世。晚年境況好一些以後，他從巴黎搬到諾曼第的吉維尼，在房子周圍掘道引水修建了一個池塘，種滿蓮花。他人生中約在最後的三十年，蓮花成為他唯一描繪的對象。這期間，他又經歷了兒子和第二任妻子去世，眼睛患白內障無法再看清顏色。但是那些漂浮在水面的睡蓮花成為了他心靈最大的慰藉。生活的動盪和不幸，藝術生涯的跌宕起伏，彷彿都在這片寧靜的、開滿睡蓮的水面找到了安寧。

他一生的繪畫主題，也以自然景物為主：海浪、積雪、林蔭中閃爍的陽光和野餐的人們。他在大自然中找到了靈感和歡樂。

## 大自然中的美善

大自然是上帝贈給人類的一份豐厚禮物。每一種植物、動物都在這裡找到了家園，它也是人類在痛苦和憂傷時可以休憩的避難所。

在人生的歲月中，每個人都可能遇到寒冷灰色的日子，親人朋友也不一定在身邊，但是上帝的安慰，就在春華秋實，路邊帶露珠的小野花中。上帝藉著大自然的美麗，訴說對我們的愛和安慰。莫奈將他所感受到的，用睡蓮和藍綠相間的水光描繪出來。在那個彩色的池塘邊上，相信他的孤單寂寞也在畫筆揮灑之間悄然離去，留下的是美和感恩。他的故居諾曼第的吉維尼，直到今日依然是諾曼第最吸引人的去處。

水蓮花依然年年盛開，將大自然的安慰和醫治帶給人們。✿

# 練功



黃剛

北地的冬天非常寒冷，尤其是清晨，天還是陰沉沉的；地凍成一片堅冰。如果再加上風和雪，那就給一切生命帶來嚴峻的挑戰。

緊捲在被窩裡的是一個落魄的音樂家，為了糊口，流落到北地邊鎮的小樂團裡當指揮。他完成了一整天低水準的排練後，感到懷才不遇，灰心地回到樂團宿舍，抱頭大睡。

好夢正酣時，「嘯——」一聲，低沉單調的號響。過一會，又是「嘯——」。

實在是討厭的噪音，誰在清晨做這無聊事？他內心暗罵著。往窗外望去，要找出答案。外面飄揚著雪花，灰濛濛的，隱約看到一個身影。

本來他想要認出誰是騷擾者，然後以指揮的身分教訓他一頓。仔細一看，他愣神了。

一個年輕樂手，抱攜一枚笨重的大號，繞著操場四角走。走到一角，站定，盡力氣地吹響銅號，「嘯——」。原來他在練功！

在寒冷的氣溫下要吹響金屬製的樂器是加倍困難。這年輕人趁著極其寒冷的天氣，跑到室外要使銅號在嚴寒下徹底冷卻收縮，達到最難吹響的狀態，如果能在這狀態下把它吹響，吹出共鳴，那在任何情況下都能吹出最好的音質。

看著雪花中那緩慢抖顫的身影，他感動下淚。

灰濛濛的景象漸漸明亮，他內心也豁然開朗。現在北地艱苦的生活正是對自己音樂生命最好的磨練，為何不好好去把握它呢？音樂家恍然大悟。

音樂需要練功，經過練功才有造詣；同樣，每個人的生命都需要練功，經過練功才能成熟。如聖經說：「患難生忍耐，忍耐力老練，老練生盼望」（羅馬書五3-4）。

自那個清晨起，音樂家找到另一種生命的音樂，從此他歡悅地投入了那音樂的世界。🎵