香港中信

探問人生　省思生命

第57卷 · 總676期



/ 我身有枚計時炸彈！
/ 當工作遇上針對
/ 愛很美

中環舊中區警署

香港中信

2018年8月 第57卷 第8期 總676

1 從傷痕纍纍到結果纍纍 / *真實故事* / *陳慧芬*

5 我身有枚計時炸彈！/ *真實故事* / *梁貴明*

8 當工作遇上針對 / *真實故事* / *盧振雄*

10 魚在説 / *詩想城市* / *萍凡人*

12 愛很美 / *生活小品* / *葡萄籽*

14 不再被死亡捆鎖 / *真實故事* / *龔薇*

16 人生旅程的寫照 / *人生省思* / *張凌少薇*

20 別讓手機帶走真情 / *專欄* / *錢志群*

24 人如其食 / *專欄* / *方華*

4 讀者作品選 / *影照世情*

封底 無價的蒲公英 / *常情有道* / *黃剛*









本刊歡迎讀者投稿

投稿：
- 「真實故事」「生活小品」「人生省思」均歡迎投稿，來稿請註明「投稿《中信》月刊」，並電郵到lit2@ccmhk.org.hk
- 攝影作品請註明「投稿〈影照世情〉」，並電郵到newmedia@ccmhk.org.hk

稿例：
- 文稿字數在1,000至2,000字；
  攝影作品需1MB或以上的JPEG檔案，如附經文只限30字內。
- 所有稿件須附真實姓名、地址、電話、電郵地址及所屬教會名稱。
- 請勿一稿兩投。

聲明： 文稿一經刊登，版權歸本會所有，本會保留一切使用權。



免費下載「中信Light」
成為你追求信仰的好夥伴！

香港中信

ccmhk.ig

歡迎到「香港中信」Facebook專頁及'ccmhk.ig' Instagram專頁分享文章和圖片，傳送祝福。

創刊於一九六二年　創辦人 / 王永信
香港中信總幹事 / 黃劉雅璧

地址：香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓
電話：(852) 2810-9933　**傳真：**(852) 2868-3212
電郵：lit@ccmhk.org.hk　**網址：**www.ccmhk.org.hk

智能手機即上
歡迎網上瀏覽
各期《中信》月刊

出版及發行：香港 中國信徒佈道會有限公司
責任編輯 / 吳陳妙如　**編輯 /** 梁百璇 歐陽瑞萍　**採訪 /** 何在凡 林仲明 林顏寶珠 思懷
封面圖 / 繆靜嘉　**設計．插圖．印製 /** 濠一設計坊

本刊不收訂費。歡迎索閱、轉贈親友及捐助印刷費。
作者文責自負，立論不代表本刊。　版權所有，如欲轉載，請來信申請。
各地中信成員：美國 / 姜武城　台灣 / 簡春安　香港 / 黃劉雅璧　新加坡 / 許順明　加拿大 / 譚阜全　澳洲 / 康駿業　澳門 / 李妙如
新西蘭 / 馬慧文　泰國 / 陳國輝　哥斯達黎加 / 鄭詠欣

CHINESE TODAY (ISSN 1045-6147), Vol.57, No.8, Aug., 2018. Published monthly by CCM Christian Mission Ltd.
9/F., Win Plaza, 9 Sheung Hei Street, San Po Kong, Kowloon, Hong Kong. Printed in Hong Kong.

從傷痕纍纍到結果纍纍



陳慧芬

我是一名社工，曾花八年服侍夜青群體。信主前，主耶穌已播下種子，帶領我走上服侍青少年的道路。「夜青」只是社會對他們邊緣化的合理代號，但他們只是一群在家庭、感情、成就感上受挫的青少年。我也經歷過心靈破碎，萌生與他們同行的心志，確信這是天父的呼召。

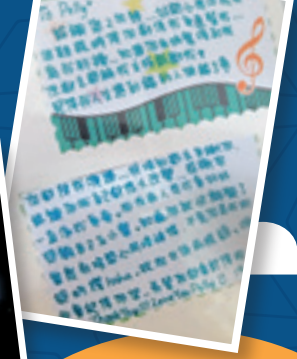
傷痕纍纍的心

小時候一家七口，包括爺爺、奶奶、爸爸、媽媽、哥哥、我和剛出生的弟弟，由幾十呎板間房搬到幾百呎的公屋。由我出生至十九歲的歲月，並不好過。

由於父母長時間在外工作，照顧我們三個「小豆釘」的重任，都交在奶奶和爺爺手上。我家非常傳統，



心靈黑夜裡，上帝一直招手呼喚。



青少年留下筆跡，撮錄上主與作者共築天上人間的美夢。

小時候，我非常害怕奶奶，有時因我不聽話、不醒目，她二話不說就摑耳光；更多時候把惱怒媽媽的情緒發洩在我身上，責備加上侮辱，年幼的我為求自保，只好閉口無言。我在責備聲中長大，內心很自卑，覺得自己是「多餘」的，很想得到關心。

小學時期，經常聽著父母、祖父母叮囑，讀書能帶來好前途和光宗耀祖，又將我們與表親和堂親比較，真不是味兒。那時只知成績不濟會換來輕視和打罵，但成績優秀則得到讚美，最重要是爺爺和奶奶會對我另眼相看。我漸漸學懂要好好表現自己，才得到家人關愛，遂拼命讀書，保持三甲以內。

可是，父母吵架不斷升級，姻親互相對罵，我常常作了他們之間的「磨心」。我以為只要做好自己，家人就愛我，原來不然。當時我剛升讀中六，高考課程多且深，完全不能適應，成績已沒從前好。這些年我才突然發現：無論讀書或做其他事情，都是為滿足身邊人的期望，他們認為我成績好、表現好是必然的，但從未關心我的真正感受。我覺得內心很空虛，並交了男友，以為有男友疼愛可填補，分手卻引來更大的沮喪。高考那年，幾乎每晚在哭，情緒受困，後患上內分泌疾病。

恩主觸摸我心

高考幾乎全科不及格，打擊巨大。已有數年沒有回家的媽媽，決定帶我們離開自住。我決心自修重考，邊養病邊讀書。另一打擊又臨到：醫生證實外公患上末期肺癌，要入院療養。我負起照顧他的重責，看著外公痛苦、發脾氣，護士卻對著十九歲的我告知他將死的事實，我不明白為何不幸會愈來愈多、愈來愈困擾？看盡病房裡的生離死別，我便開始思考生命的問題：我從哪兒來，會到哪兒去？我來世界是為了甚麼？誰要我到世界？初中時曾有異端上門傳福音，他們曾講及上帝



與青少年深宵八載同行的憶記，全都記在生命冊裡。

造人、永生的小本子，我好奇翻閱，這是我第一次想認識基督教。

不久，我順利上大學，就讀社工系，竟有半班是基督徒。他們很熱心為未信主的同學祈禱，一位很有音樂天分的同學，將自己創作的詩歌“You Are Not Alone”跟大家分享，其中數句共鳴甚深：「累壞了還要每一天奔走／想哭了　淚已沾濕了枕頭／世界不斷的轉動　我為了甚麼而走／誰又會陪著我走到最後……」這正是我想了解的問題！他把天父講得又真又活，但我不敢追問，恐怕有一堆「信主吧！」的期待教我吃不消。

那時跟一位同班同學拍拖，但彼此性格和價值觀不合，經常吵架。分手後，內心的傷害尚未復元，卻赫然發現前男友跟同班好友拍拖，大感憤怒和震驚。有兩位同學以禱告陪伴良久，讓我在禱告中釋出許多淚水。適逢那位有音樂天分的同學分享名叫〈家〉的新曲：「家全憑它不怕風雨／就在這家　重新去建立安慰與寬恕……」歌詞震撼我心！我渴求無條件包容、接納和愛我的家，無論如何堅強熬過艱難，總希望有安息之處。此後，我真正明白人的能力相當渺小，難掌控世事。我是個不輕易放下的人，但不知何故，內心對前男友的憤怒漸消。

大學的暑假，我與好友參與交流團，認識了兩位基督徒朋友，他們不約而同地表示天父呼召我們轉向祂。好友回港後決定信主，我仍需空間反覆思量：「如果祂存在，祂似乎在我的生命事件中不斷顯露其存在……」我不斷省察過去，驀然回首，發覺若沒有以往經歷，就不能磨鍊出堅強和獨立的性格。我更相信上帝是存在的，因祂陶造我的品格，今讓我得釋放！於是，我禱告：「多年來，祢常提醒我祢就在身旁，如果祢真的要我回家，請找人帶我回來。」同年聖誕，同學邀請我參加教會的聖誕佈道會，我便決定信主。

結果纍纍的心

我原諒了家人，尤其奶奶自小對我的傷害。當我體會到天父多愛我，我重新發現家人願意愛我，只是不懂表達。

我原諒了前男友和好友對我的傷害，原以為不能復和的關係，靠著上帝，我和好友的關係竟比從前更親密。從前的我定必懷恨在心，想不到釋放的感覺是如此舒適坦然。惟有祂改變我心，才可改寫無可挽回的局面！延伸下去，天父教曉我寬恕別人、寬恕自己、彼此釋放的道理。

我亦明白了當初走上社工之路的原因。大學時期，我以義工身分首次戰戰兢兢地接觸夜青，一心想了解平日不會接觸的群體。上帝給我的經歷、安慰和釋放，原是有用處的，正如哥林多後書一章4節說：「我們在一切患難中，祂就安慰我們，叫我們能用上帝所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人。」從事深宵外展服務的八年裡，有幸參與不同青少年的成長歷程，見證生命更新變化的寶貴時刻！使女在此，但願緊貼耶穌作牧羊人的慈悲心腸。





貴明和太太於 2013 年在加拿大愛民頓短宣時順道遊覽

我身有枚計時炸彈!



梁貴明

假如你身上埋下枚炸彈，正在倒數，但不知何時爆炸，你會如何？

計時炸彈的刑期

2010年1月，醫生宣判了梁貴明的「死刑」：患上癌症之王（第四期胰臟癌），且已擴散至脊骨。「如果你接受電療和化療，可多活兩年。但如果甚麼都不做，就只有半年壽命。」貴明接受了磨人的電療和化療，腫瘤卻沒有變小，但他竟然奇蹟地活到今天；醫生也莫名其妙，在醫學上解釋不了，或許惡毒的癌細胞「暫時睡著」了。

跨越死亡達至永生

然而貴明身上的計時炸彈，天天在倒數，隨時急轉直下，一發不可收拾。貴明有一套很獨特的死亡觀：「因為基督信仰教導我，人最終極的那一點是永恆的天家，而不是死亡。在那兒我可以和耶穌一起。當對永恆的天家有把握，再從天家角度看死亡，就顯得微不足道，也不足為懼，因肉身死亡不過是通往天家必須打開的一道門而已。我嚮往天家，亦很想去！」對死亡，貴明舒泰坦然，生為暫寄，死才永歸。

「我完全明白和接受身體必然漸漸衰殘，所以我學習依靠上帝，



貴明確診病患後兩年
與太太攝於教會內



在教會團契內分享見證





與弟兄姊妹飲茶時拍攝

將生命交給祂，求祂加我力量去面對。我可能比我的朋友早一班飛機離開，卻是與比我早搭一班機的父母、及晚我幾班飛機走的親友，重逢相聚在天家。」

「我已有心理準備，計時炸彈隨時會爆炸，回天家的時間不遠，但當想到很快就可迎見這位愛我到底的上帝，與祂面對面時，不期然有一份興奮和平安的期待。」或許你會對貴明這番「遺言」感到不可思議，對素來忌諱死亡的中國人更難以想像，但這份識透生死的豁達，委實不簡單，是源於基督信仰讓他對死亡有不同理解、回應，能放開懷抱，釋然面對。

平安預備迎接死亡

貴明的身、心、靈都已準備好進入死亡：他出版了自傳；預備好遺書；叮囑了太太將他的遺體捐給香港大學作「無言老師」的醫學研究用途，因他體內特別大的胰臟腫瘤（十二公分），堪稱經典，這或許是他對社會最後的貢獻；他選好了安息禮拜的詩歌和經文，提示喪禮儀式盡量從簡，親友在安息禮拜後，開開心心吃一頓飯就最好；他時常保持喜樂，因為有上帝所賜的平安，靈裡平靜安穩。

「如果沒有上帝的平安與我同在，我很容易會崩潰和抑鬱。耶穌在約翰福音十四章27節說：『我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。』這經文給我很大的幫助。」

親身鼓勵同行癌友

因自己是癌症病人，曾接受電療及化療，貴明身同感受，決心把握仍有的日子，充當癌友鼓勵者

(encourager)。打從2010年起，這八年來在醫院院牧和朋友轉介下，貴明風塵僕僕，經常出入瑪麗和其他醫院，探訪了近二百多位癌友（其中四十多位同樣患胰臟癌），以其「同病相憐」的親身經歷，安慰和鼓勵他們，積極面對絕症。

「我很明白癌症病人的痛苦；上帝讓我接受社工訓練，我能與癌症病人建立關係；以一個同路人的身分，分享我的病患經歷。因我是過來人，同聲同嘆，能取得他們共鳴。我亦會找機會分享從上帝而來的平安，讓他們的心靈不再被癌患折磨，能正面面對病患。」貴明不是醫生，癌症也需心藥醫，積極的心理素質，可與頑疾對抗，他為癌友開了許多心藥，是好些醫生做不到的。

不懼死何以死懼之？

人生無常，誰敢肯定自己身上沒懷炸彈？貴明忠告說：「如果有基督徒朋友確診癌症，我會與他一同祈禱、唱詩歌及讀聖經，一同感受從上帝而來的平安和能力。假若朋友還未信耶穌，我會分享我的病患經歷，讓他明白真正的平安是從上帝而來，並把救恩介紹給他，給他一些經文及詩歌，幫助他經歷上帝的同在。惟有永生天家的盼望，才是我們癌友面對癌症的『標靶特效藥』。」

從貴明不一樣的死亡觀中，你得了甚麼啟發，好去預備那必來的死亡？

（思懷採訪）

探訪癌友要注意的地方

原則	對話
從關心開始，與病友傾談，以同理心去代入他們的處境，知道對方當時精神狀態很重要的。	「昨晚你睡得好嗎？」 「是甚麼原因睡不著，是因為那病嗎？」 （若睡不好，代表狀態較差。）
聆聽他們的感受及需要，雖然他們有很多負面的想法，不要去駁斥或與他們爭論。	「我明白你很痛，但現在的藥比從前好得多，副作用少了很多，為何不試？」
以問題方式引導他們欣賞身邊的一切，例如親人的關心、兒孫孝順等，從而鼓勵他們努力面對病情，及積極接受治療。	「如果有機會醫好，為何不去嘗試？」 「你有甚麼掛心的地方？有甚麼值得珍惜的，例如家人、兒孫等。」 「為了你所珍惜的，你更加需要振作，努力去面對這病！」

當工作遇上針對

盧振雄



2018 年在警察總部分享見證

我在消防處擔任過不同崗位，曾在工作上遇上針對，我相信這些事並非偶然發生，是上帝容許，讓我從中有所學習。

誤解與質疑

某年一場大火燒死一位女孩，消防處需徹查死因，我負責將警方提供的口供譯成中文。在得到組長的同意後，我只翻譯跟消防有關的部分。怎料，我收到由副處長發出的機密公文，要我解釋為何中文翻譯與原口供篇幅相差甚遠。我之前曾因下屬犯錯而遭受處分，在他心中留下壞印象。然而，一位總區主管看了整份翻譯文件後，認為我沒做錯，遞交評語給總部，我就不需受處分。

信主後回想此事，相信是上帝使用這位總區主管來幫助我，他做事很有原則，沒有因取悅老闆而盲目附和。

視難關為訓練

我被派往澳洲進修時，有個練習是要找出所屬組織裡的問題，並

提出改善建議。我的報告後來給一位上級看到，認為我揭露了部門醜事，大為不悅。

2001年發生九一一事件，當年消防處沒有處理突襲事件的方案，這位上級找我開會研究。會議結束後，我和同事要立即撰寫一份方案，翌日早上呈交，好不容易完成。誰知當天黃昏，又被要求大幅修改，事實上方案的限期是一個月後，但我們收到指示第二天早上要完成修改。或許有人認為：為何這樣緊迫？甚至覺得是上級對下屬的作弄。面對這種針對，可以非常生氣，但我視為一種訓練。

人事管理一大學問

下屬的針對又如何？一位下屬曾任工會主席，看到我升職升得很快，誤會我的立場與其對立，因而態度不友善。他不太合作，甚至不尊重我。舉例，他請假前從不諮詢我的同意，不按規矩做事。我跟上帝說：「祢不用給我一個聰明的下屬，只要不是他就行，我不想設法應付他。」結果我把他的假期申請表擱在一旁，直至限期前一日，他打電話來，我才趁機提醒他，其後他有改變。

上帝藉著這人要我學習：在工作上甚麼人也要管，要學習怎樣管理不太順服的同事。

上帝安慰與扶助

我擔任消防處處長期間，遇上2008年嘉禾大廈大火，兩位消防員殉職，工會趁機攻擊裝備不妥當，製造傳媒話題。同事在網上肆意批評，甚至人身攻擊。對我來說，大家都是救火兄弟，一同出生入死，卻受到這些攻擊，非常沮喪。面對種種針對，上帝讓我學習寬恕。

我禱告時看到一幅圖畫：漫天風雨中，突然有隻大母雞張開翅膀，為我遮風擋雨，令我感到上帝的保護和安慰。原來當我們被針對，在患難時，上帝就幫助我們。「我們曉得萬事都互相效力，叫愛上帝的人得益處，就是按祂旨意被召的人。」（羅馬書八28）所有事情不論是好是壞，上帝都使我們從中得著益處。

若各位遇上針對，建議先自省有甚麼地方做得不好，雖然不一定自己做錯，但我相信上帝讓這些事發生有其目的，讓各人有所學習，彼此在生命上有進益。

（本文是盧振雄先生在本會與中國基督教播道會迦南道真堂及基督教恩臨堂合辦的新蒲崗福音午餐會的分享，內容經整理。）

魚在說

萍凡人





我在魚腹三日三夜
想著這條魚
是鯨魚麼
聖經課本都畫上
牠碩大的身體
一種傳說重複千遍
鯨魚就成形
我在魚腹翻動餘音
魚骨刺進我腹
痛感湧起水流
魚在失眠三日三夜
也許不想
做史上最著名鯨魚
在聖經課本上觀看
那些碩大的人

（作者保留版權）

愛很美

葡萄籽

在品牌美容產品店林立的南韓濟州島購物街上，這樣一尊灰黑的石像，格外顯得孤伶伶和黯淡無色。

可是，它讓我想起這裡獨特的海女文化。多少年來，這些堅毅的婦女撐起一家生計，在簡陋的潛水設備下，冒著生命危險，深入水底，撈取漁穫，為的是要給家人較好生活。

和許多古老行業一樣，海女也面臨日漸式微的命運，今天的海女，多是上了年紀的老人家。可是，她們那由愛而生的心靈美，卻能超越歲月洗禮，歷久常新，也讓人想起聖經《箴言》這幾句：

「艷麗是虛假的，美容是虛浮的」；

「才德的婦人誰能得著呢？」（箴言三十一30、10）




FOOD



龔薇

我患精神分裂症已有十六年，期間曾自殺多次，最嚴重的一次是喝了酸液，令食道、氣管灼燒萎縮及變得狹窄，導致吞嚥和呼吸困難。我進行了十多二十次手術，至今已恢復了七八成。現在每天要吃精神病藥及抗憂鬱藥，一般人可能不理解這些病和服藥後的酸甜苦辣。我感到焦慮、掙扎抗拒、厭棄生活，卻依然活著，這力量是誰賦予的？是我的上帝。祂讓我在試煉中仰望祂，在絕望中盼望祂，在焦慮中信靠祂，我不能想像若沒有上帝，如何活下去。

痛失親人

我信主並不因受病患折磨，讓我在絕望中看見上帝，而是因為姊姊的孩子十一年前溺水身亡。當時他才十五歲，為了救急流中的同學而葬身大海。姊姊聽到這個消息，如雷轟頂，當她帶著一種空洞、悲痛欲絕、無法相信，也有些恍惚的心情去醫院看孩子時，看到的是躺在床上不能說話、不能關心媽媽、手裡還握著海沙的心愛兒子，姊姊的心已痛到要崩潰的極點。未失去親人前，我們對親情的理解從未如此深刻，失去了才知道是那麼揪心。

姊姊的兒子是個懂事的孩子，家境貧寒卻能體會媽媽的辛苦，主動照顧不滿週歲的弟弟，在學校深得同學的喜愛。這樣一個好孩子卻突然離開人世，使我和姊姊對人生有了新看法。白髮人送黑髮人，撕心裂肺的思念，心靈空洞的死寂，世上還有甚麼是重要的？金錢、財富、名利、地位，甚麼可以換來這生命？有甚麼對我們仍然重要？這些外在的一切虛榮浮華猶如破滅的泡影，沒有甚麼比我們失去的親情更寶貴！孩子的死給我們全家帶來改變，那些身外物，如錢財、虛榮、地位、奮鬥、學業都如幻影，不再重要。外甥的去世，讓我在世上多了一個永遠的遺憾，永遠的懷念，永遠的悲傷。

逝去的外甥生前信了主，喜歡到教會，我和姊姊都曾感到莫名其妙；但此時我在極度悲傷中，也不知道是為甚麼，打開了聖經。讀著讀著，我讀到約翰福音說上帝是光，耶穌是道路、真理、生命。雖然有很多內容我不完全明白，但這些話就像一盞明燈，突然照亮了我黑暗空洞的內心，讓我知道人有靈魂，有永生。我對上帝有了初步概念，接下來認識上帝更多方面。

悲傷非枷鎖

在進一步學習和教會幫助下，我相信並逐步明白了上帝與人的關係，以聖潔代替罪是通過主耶穌的犧牲來完成的。耶穌上十字架為拯救人類，包括為我而死，獻上活祭，成為我們與上帝之間的中保和橋樑。我認識了主耶穌，相信了上帝，從此擁有永恆的生命。我不知用甚麼形容認識上帝後帶來的喜樂與盼望有多大，這種重生和盼望不僅讓我對外甥的死有安慰和盼望（知道有一天能再見他），對我的疾病也有了解釋、安慰和盼望。

上帝每天都托住我，讓我勇敢面對疾病，在對付疾病時有得著、有滿足、有帶領、有依靠。與上帝同在，我不再懼怕疾病和死亡，而是有喜樂、平安、盼望伴著我，即使用全世界的財富來換這種快樂、滿足，我都不願意。現在我完全明白，上帝會用我苦難的經歷來傳揚、榮耀、見證祂。祂是信實和大能的，能讓我這樣的人活在世上，還能享受祂賜下的滿足和甘甜，這就是一個神蹟。

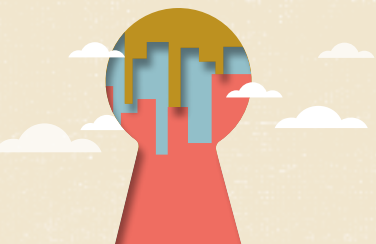
上帝是又真又活的，能改變人的心思意念，掌握著每個人的一生，我們活在世上就是為了榮耀、讚美祂。祂能化零為整，化破碎為完

全，化苦難為甘甜。祂的能力是大而可畏的，足以讓人脫離死亡的捆鎖。我愛我的生命，更愛那位創造宇宙萬物、支撐著宇宙運作、愛我們、為我們分擔苦難的天父。

姊姊自信主後也不再悲傷，雖然思念孩子，但更多的是盼望喜樂和珍惜現在，也知道有一天會再見孩子。上帝大大賜福予她，因此她健康、積極、喜樂、踏實，靠著讀經禱告，比以前的她不知好了多少。

各位朋友，我們都是上帝的創造，也是祂所愛的，我們的人生目標不是為了賺取金錢、榮譽，而是為了榮耀見證我們偉大的上帝。上帝啊，求祢用我的心、我的口、我的困難、我的疾病來榮耀見證祢，使更多人歸到祢名下，成為天國的一分子，永享屬天的福氣，阿們。

本文轉載自美國《中信》月刊第 676 期





張凌少薇

人生就像旅程，日出而作，日落而息，日復日、年復年地活著。

不同的是，生活中的旅行是有計劃、有安排的，可是人生旅途誰能預早計劃安排？生在何家、生在何處、生在何時、父母是誰、兄弟姊妹多或少，都不是自己安排和選擇的。我的父母來自貧窮家庭，所以我從小讀書都得申請助學金，但不能因為家貧而抱怨父母，我們要為自己的出生感謝上帝。父母把我們生下來，養大成人，我們一生都無條件地享受父母的愛，還有甚麼可抱怨的呢？

疾病乃不速之客

我們走在人生路上，意想不到的時候來了一個不速之客——疾病，要與我們結伴而行。我們都曉



旅程的寫照

得小病也許是福，大病卻一點也不好玩。病人中，有患心臟病的、癌症的、中風的。心臟病發作，搶救時間僅有短短幾分鐘；癌症卻讓人長時間受折磨，直到把好端端的一個人，從生龍活虎折磨到不似人形時才肯放手。中風的人就不一樣，有的一倒下便走了，乾淨俐落，像我的姊夫；有的中風後半身不遂，在床上躺了幾年才離開，像我的母親。

2004年農曆新年前兩星期內，我的大家庭中一口氣走了三位親人：媽媽、姑母和姊夫，家中頓時籠罩著愁雲慘霧。其後，癌症又奪走了另外三位親人的生命，疾病總是「來者不善，善者不來」。

教會一位姊妹曾滑雪跌倒滾落山下，撞上一棵大樹，不幸斷了五根肋骨，在家養傷三個月。每次起來躺下，她都感受到要命的痛。身體健康的人不容易體會能起來、能躺下不是小事，而是上帝極大的恩典。

我丈夫在2015年和2016年曾先後患上重病，他身體最衰弱時須用輪椅代步，自己起不了床，連從馬桶上站起來的一點點氣力都沒有。聽起來似乎很誇張，可是事實就是如此，人就是這麼脆弱。當我親眼看到丈夫一天一天恢復健康時，豈能不向上帝獻上感恩？

意外難料

人生路上還有可能遇到另一件事，就是意外。不要以為疾病很可怕，其實意外也非常恐怖，能叫大火一下子燒毀幾千家民房，用大水幾分鐘內沖走整條村莊；能在一瞬間奪走一個人、一家人的生命。如

果是空難、地震、海嘯之類，幾百人甚至成千上萬人的生命就會瞬間消失。意外一來，世界馬上變得天愁地慘，往日的歡樂亦消失得無影無蹤。

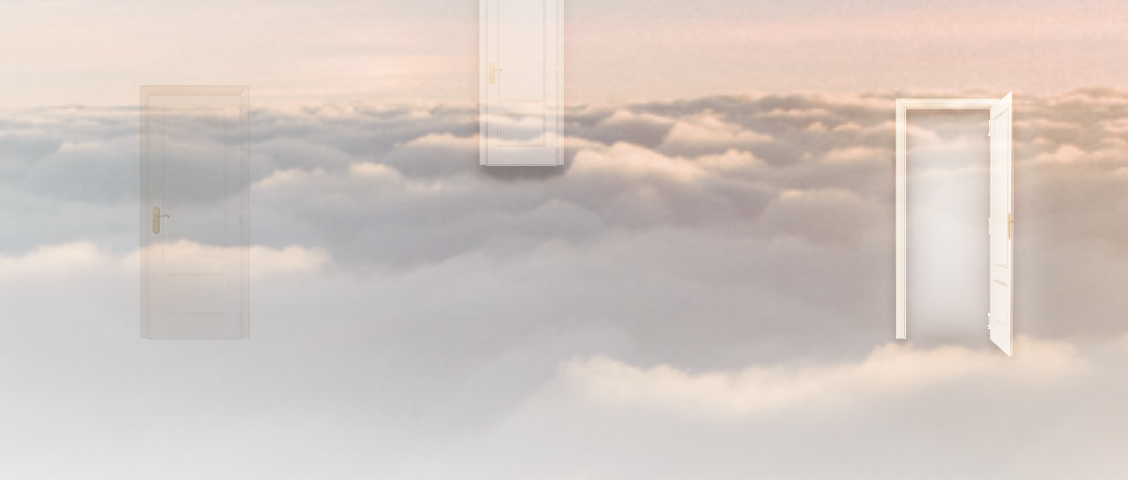
在疾病和意外面前，我們常變成軟弱無助的小矮人，全無招架之力。過去的自信、自恃和自誇都跑到哪裡去了？所謂的自信、自恃和自誇，不過是變相自欺欺人而已。我們不過是人，聖經形容世人不過是塵土，是花，是草，是一片雲霧，又是一聲嘆息。「……你們的生命是甚麼呢？你們原來是一片雲霧，出現少時就不見了。」（雅各書四14）塵土象徵卑微，花草象徵脆弱，雲霧象徵短暫，嘆息象徵無可奈何，是我們一生的寫照。在創造者上帝面前，千萬不要自視過高，要謙卑在祂面前，承認自己是個受時空限制的人，是祂用塵土造的人。

更大的巨人：死亡

一般來說，從出生到成長，人生要經歷春夏秋冬這四個階段。春是幼年期，夏是成長期，秋是成熟期，冬是晚年期，如詩人所言：「夕陽無限好，只是近黃昏。」我們走在漫長人生旅程中無法回頭，要是疾病和意外一直沒有找你麻煩，千萬不要開心得太早，還有個巨人耐心地在人生旅程終站恭候著你，那就是死亡。

每個人即使偉大如君王名將，也不得不在死亡面前卑躬屈膝，俯首稱臣。記得中國歷史上第一位皇帝秦始皇嗎？他費了很大的勁，打敗齊楚燕韓趙魏六國，統一中國後，特別不想死，只想長生不老。因此他相信術士徐福的話，讓徐福帶著三千童男和三千童女，坐船到蓬萊仙島尋求長生不老之藥。結果徐福去了日本後沒有回來，最終秦始皇在位十五年，出巡途中病死。再想想西方歷史中，叱咤風雲的亞歷山大大帝的命運，不也是江山在手、風華正茂時撒手人寰嗎？

最能總括我們一生的四個字，就是生老病死。生是人生旅程的起點，我們的起點雖然不一樣，卻殊途同歸，終點都一樣，因為死就是人生旅程的終站。中間兩站是疾病和衰老，誰也躲不了。人病了會死，老了一樣會死，鮮有例外。在死亡面前人人平等，不管是英雄美人，販夫走卒，男女老幼，貧賤富貴，都一律受同等待遇。上帝的僕人摩西曾說：「我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；但其中所矜誇的不



過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去。」(詩篇九十10) 摩西描寫得真好，我們一生經歷的不過是勞苦愁煩，到頭來是竹籃打水一場空！兩手空空而來，終也空空而去。

衰老、疾病和死亡本不是上帝創造人類時就有。死從何來？死是從罪而來；罪又是從何而來？罪是從人心的私慾而來。「私慾既懷了胎，就生出罪來；罪既長成，就生出死來。」(雅各書一15)「按著定命，人人都有一死……」(希伯來書九27) 人人都是罪人，所以人人都得死，死是人生旅程的終站，到站了就得下車。過去我們不能選擇自己的生，將來也不能選擇自己的死。除了選擇自殺，人甚至不知道自己會死在何時？死在何處？到底怎樣而死？

翻轉無望人生

雖然人人都有一死，如何讓無望的人生翻轉過來？出路乃靠耶穌基督。「因為罪的工價乃是死；惟有上帝的恩賜，在我們的主基督耶穌裡，乃是永生。」(羅馬書六23) 永生是上帝為罪人準備的無價禮物，是主耶穌在十字架上為我們還清了罪的工價，把我們從罪和死亡手中拯救買贖出來。問題是，我們願不願意接受這份無價禮物？

基督徒雖然同是罪人，但跟其他人不同的地方是，即使面對死亡的到訪，仍可心存感恩。聖經把信徒的死亡稱為睡覺，因為耶穌基督死而復活，應許信祂之人也能死而復活。「……因我們的指望在乎永生的上帝；祂是萬人的救主，更是信徒的救主。」(提摩太前書四10)「基督是我們的生命，祂顯現的時候，你們也要與祂一同顯現在榮耀裡。」(歌羅西書三4) 同樣是走完生老病死的路程，但對於信上帝的人來說，死亡並非一生的終結，乃是通向永生的重要轉折，是與上帝同在的新開始。

本文轉載自美國《中信》月刊第 676 期

別讓手機帶走真情

錢志群



手機依賴症

你有沒有患上手機依賴症？如果沒有，恭喜你。在這個電子時代，各種電子筆記本、掌上電腦、智能手機、便攜式電子產品充斥生活，須臾不離。有機構調查顯示，近八成白領已有手機依賴症，高達79%的白領晚上睡覺不關機，78%喜歡用手機打發時間，68%夜裡醒來的第一反應就是找手機，63%因為玩手機睡不好。

睡不好，吃又如何？如今的人，特別是年輕人，與人一起吃飯時，飯前飯中總有些人埋頭於手機，不是對著手機語音留言，就是在屏上不停寫，誰也不埋怨誰；偶爾有個不玩手機的人，就會局促不安。哪怕是中國新年，年輕人應酬式敬酒碰杯之餘，就是給不在這場合的朋友發賀語，回祝福，甚至與遠方不認識的人熱情交流。

交往方式三大轉變

人近在咫尺，心卻遠在天涯。調查顯示，60%的白領明確表示手機減少了與身邊人的當面溝通。人與人交往的方式有三大轉變：

第一，網上信息大大增加了人的獨立性。以前許多必須合作的事，今天可以獨立完成。候車時不會向身邊的人問路，而是直接打開手機詢問；坐火車時不會與身邊人攀談；在地鐵、公共交通工具上，隨處可見「低頭族」，包括很多孩子。

第二，網上娛樂大大降低了交際需求。網上有各種休閒娛樂功能和數不盡的遊戲，傳統的面對面遊戲，如打撲克、下象棋等，也在網上被開發得更豐富。

第三，網上購物大大減少了出門機會。沃爾瑪等大超市已有愈來愈多自助結賬的通道，人們總是懶於逛街逛店，足不出戶使生活空間不斷縮小。

人心漸遠

網絡使人彈指間進入無拘無束的虛擬世界，天際間的網聊代替了面對面的交流，豐富的卡通表情代替了人與人的真實表情。天涯若比鄰不再是古詩詞裡的想像，人際溝通與了解逐漸減少，疏遠和冷漠帶給人更多孤獨。有些電子產品沉迷者甚至出現過度依賴網絡症，從而誘發憂鬱和焦慮等心理疾病。手機成了親情的一大殺手，人心之間的距離漸遠。人人似乎交友滿天下，實際上卻沒有一個真心人。

親情、人情原是上帝創造。當初上帝造萬物時樣樣都説好，造出第一人亞當，還用他的肋骨為他造了女人夏娃，使他們成為夫妻，有著骨肉之情。如果夫妻現在各捧手機，對著屏幕聚精會神甚至笑逐顏開，放下手機卻無話可説甚至麻木不仁，這樣的婚姻還能存留多少感情？孩子與父母也是如此，真是身

在悲中不知悲！

上帝本是靈，完全可以任憑我們死在罪中，但因祂有無限的大愛，竟謙卑地從天而降，道成肉身成為人的樣式，有血有肉地活在我們當中。祂向我們行神蹟、傳福音，特別是為我們這些忘恩負義的罪人贖罪，死在十字架上。耶穌復活後、升天前，還囑咐門徒走出去，活出愛心，牧養祂的羊，把福音傳遍地極。

奪回主導權

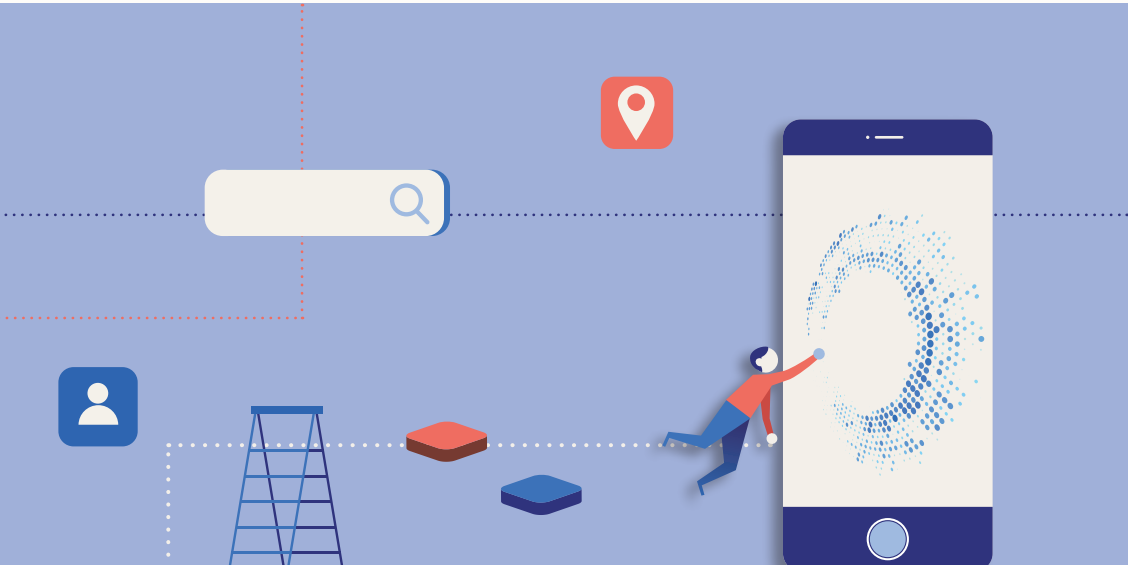
手機對愈來愈多人有更大魔力。有人因走路玩手機而掉河溺斃，有人因開車玩手機而釀車禍，網上慘例不勝枚舉。特別是很多青少年迷戀網絡玄幻小說，打網絡遊戲，亂交朋友，甚至接觸淫穢色情和低俗信息，其危害已令人擔憂。

我們改變了科技，但科技也改變了我們，問題是改變了哪方面？愛因斯坦說過，當技術控制人類，人就變得愈來愈愚蠢了。不是說手機不好，我們不該盲目排斥高科技電子產品，但手機是把雙刃劍，要有智慧、有節制地使用。除了要遠離誘惑、遠離墮落和犯罪，不能因著網絡發達而忽略人與人之間的真情。

願各位不妨常常放下手機走進教會，參加團契。在那裡，我們不僅能交世上的朋友——基督徒，還能交天上的朋友——上帝。認識和親近上帝，關愛他人，與家人親情相融，才是上帝所喜悅的！

（歡迎瀏覽作者網頁 www.zhiqunqian.com）

本文轉載自美國《中信》月刊第 676 期



你願意
相信耶穌基督嗎？

若願意，請做以下禱告：

天父上帝，我從心裡承認祢是獨一真神。祢愛人類，曾差遣祢的獨生子耶穌基督降世代罪，為我們釘死十字架上，第三日復活，救我們脫離罪和死的權勢。我相信耶穌基督是人類唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉著祂，我才可以回到天父那裡，認識真理，得著永生。我明白以往我因不認識祢是真神，我的人生方向和路線都錯了。我是個罪人，如今決定回頭，不再走自己的路，願意一生跟隨耶穌，遵行天父上帝的旨意。求祢幫助我明白真理，使我信心堅定。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

你若做了以上禱告，
希望你填寄「讀者回應」（本頁右表）
與我們聯絡。

香港中信

讀者回應頁

I. 個人資料

姓名（英文）＿＿＿＿＿＿ 姓 ＿＿＿＿＿＿ 名

地址（英文）＿＿＿＿＿＿

＿＿＿＿＿＿

＿＿＿＿＿＿ 郵編 ＿＿＿＿＿＿

聯絡電話 ＿＿＿＿＿＿

電郵地址 ＿＿＿＿＿＿

我是新讀者 ☐ 是 ☐ 否（讀者編號：＿＿＿＿＿＿）

II. 本期讀後感（8/2018）

＿＿＿＿＿＿

＿＿＿＿＿＿

☐ 我要訂閱貴刊（只有繁體版）。
☐ 我尚未相信，盼能進一步認識耶穌。
☐ 我願意相信耶穌（這是我第一次表示信主的）。
☐ 請寄有關信仰材料 ☐ 請為我介紹教會

* 請務必填妥後頁「私隱聲明」以便寄贈上述刊物及資料給你。

III. 請為我以下的事代禱

＿＿＿＿＿＿

＿＿＿＿＿＿

IV. 我願意支持貴刊

☐ 我是基督徒，願每月把《中信》月刊，
送給遠近親友閱讀。
☐ 我願分擔《中信》月刊印刷費＿＿＿＿＿＿元。
（請填寫上方個人資料，並參看後頁奉獻方法。）

V. 介紹新讀者

請先徵求對方同意，確認地址，並以**英文**正楷書寫。
如屬中國內地地址，請務必以**中文**書寫及附上**郵編**。

姓名 ＿＿＿＿＿＿ 姓 ＿＿＿＿＿＿ 名

地址 ＿＿＿＿＿＿

＿＿＿＿＿＿

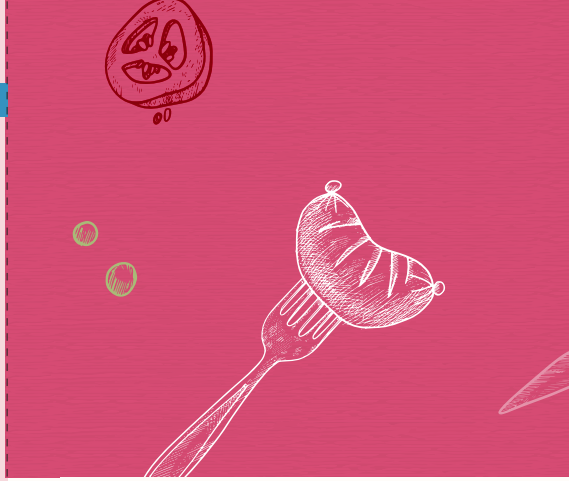
郵編 ＿＿＿＿＿＿ 聯絡電話 ＿＿＿＿＿＿

電郵地址 ＿＿＿＿＿＿

（如地方不夠，請另紙填寫。）

* 如介紹的讀者屬香港區訂戶，務請對方填妥後頁「私隱聲明」，本會方能寄贈刊物。敬希留意。
* 訂閱資料如有更改、增刪，請與本會聯絡；或參閱本刊郵寄信封背頁詳情。

本會地址：
香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓
電話：(852) 2810-9933 傳真：(852) 2868-3212
電郵：lit@ccmhk.org.hk



夏初的一天假期，老三約朋友一起郊遊野餐。除了前一晚已預備的食物，出門前還加煮了一盆丸子。老三見我探頭查看，告訴我：「這不是肉丸，是素丸子。那島上有流浪牛，據說牠們會吃肉丸。」

晚上回來，保溫袋中仍有食物，問為甚麼未吃完，老三說：「就是因為牛！我們吃到一半，牠突然出現，一口就叼去放在野餐墊蓆上的馬拉糕，連塑膠袋也一起吃下！」他們連忙把食物快速收拾起來，那牛竟來叼野餐地蓆。「我們連忙去搶，但牛的氣力很大，差點讓牠吃了。」忙亂中，老三拿起西瓜引牛吃，這樣才搶回塑膠地蓆及趕快收好東西。

島上有流浪牛由來已久，政府也有關注牠們，來「突襲」的那隻牛耳上釘有牌子，編號829。聽了老三的報告，令人鬱鬱不樂，猜想829號牛大概活不久了。牛本是吃草的，一方面可能草不夠吃——都

如讀者有感動，願意在經濟上支持本刊，請把奉獻：

- 存入下列銀行戶口：
  匯豐銀行001-327600-001
  恒生銀行286-374434-001
  恒生銀行286-374434-280（人民幣）
  恒生銀行286-374434-203（美元）
- 支票：抬頭請寫
  「中國信徒佈道會有限公司」或
  CCM Christian Mission Ltd 並寄回本會收。
- 繳費靈PPS：中信商戶編號為6127
  首次使用PPS請致電18013或登入www.ppshk.com，
  登記後請致電18033奉獻。
  請以奉獻者聯絡電話登記為「賬戶號碼」。

賬戶號碼：_____ 讀者編號：_____
奉獻金額：_____ 奉獻日期：_____
PPS付款編號：_____ 聯絡電話：_____

奉獻後：請將銀行存款單/ 網上捐款記錄/ 繳費靈付款編號，連同前頁個人資料交回本會，以便發回收據。
傳真：2868-3212；電郵：account@ccmhk.org.hk
郵寄地址，請參前頁。

澳門讀者請存入

銀行戶口：中國銀行 02-11-20-061980（港幣）
02-01-20-091560（澳門幣）
支票抬頭請寫「澳門中國信徒佈道會」
地址：澳門東望洋斜巷2D志安大廈地下
電話：(853) 2835-3306
電郵：ccmmacau@macau.ctm.net

//私隱聲明//（只限香港區讀者）

本人 □ 同意 / □ 不同意

中國信徒佈道會（下稱「中信」）使用本人提供之個人資料，用於寄發「中信」刊物、通訊、活動邀請及收集意見等相關信息。

訂戶簽名：_____

日期：_____

填妥後，敬請交回本會：
郵寄：九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓
傳真：2868-3212
電郵：lit@ccmhk.org.hk

如有查詢，歡迎致電本會2810-9933。

專欄

人如其食

方華

沒有長草的地方了；另一方面，沒頭腦的遊客會給牛吃自己吃的東西：麵包、肉腸、即食麵、薯片等，還有不負責任的人把膠袋垃圾隨處丟，饑餓的牛把膠袋都吃下肚裡。老大快快不樂地說：「牛吃了膠袋消化不了，塞在裡面阻礙牠們吸收營養，於是更覺饑餓，更會亂吃東西。」

吃垃圾會害死流浪牛，牛是不知道的。人亂吃垃圾食物，也會害苦自己，他們知道嗎？

這些年來，很多人會引用一句英文叫人不要亂吃東西：「You are what you eat.」就是人如其食的意思。人如其食本來是一本書的書名，意指吃甚麼就會像甚麼。提倡素食的人很愛用此語叫人不要吃屍體——肉食就是屍體嘛。說得這樣難聽，不知有多少人被嚇怕，又有多少人心生反感而不要聽。

在精神層面同樣也是人如其食。只吸收流行文化八卦資訊的人，真的是言語無味，一開口就令人感到他們內在的空虛。只會用電子遊戲餵養自己，變得連談話都漸有困難。最可怕的是在公眾地方，常常看見年輕父母把手機給幼兒看影片或玩遊戲，據說這是「電子奶嘴」，讓小孩不要吵，不來打擾。我感覺有如幼兒餓了，你丟給他一包零食，讓他連包裝袋一起吃下一樣。

路加福音十一章24至26節耶穌講了一個故事：「污鬼離了人身，就在無水之地過來過去，尋求安歇之處；既尋不著，便說：『我要回到我所出來的屋裡去。』到了，就看見裡面打掃乾淨，修飾好了，便去另帶了七個比自己更惡的鬼來，都進去住在那裡。那人末後的景況比先前更不好了。」人如其食，你內心讓甚麼進去，你就變成甚麼。今天你願意選擇讓主耶穌住在你裡面，有祂豐盛的生命嗎？看哪，祂在叩門，等你回應。

本文轉載自美國《中信》月刊第 676 期

無價的蒲公英

黃剛

城市裡的貧民區和豪宅區中間有一大片空地，把貧富兩個世界分割得格外明顯。空地長滿各種雜草和密密麻麻、生命力頑強、盡是黃花白絨球的蒲公英。

窮家孩子視這片草地是樂園，在那裡採花編花環，吹揚絨球，弄個漫天飄雪，又追逐一個個小降落傘。有錢人卻討厭紛飛的蒲公英，像討厭窮人一樣，覺得是污染。

然而，一位美麗動人的少女在貧民區成長，她像蒲公英強頑的生命般甚具魅力；男士看見她都為之動情。一個富家公子想追求她，可是他恃財囂張，令少女非常反感。

情人節快到了，城中的少男少女都熱鬧地預備當天的約會。富家公子派人給少女送上很多貴重的禮物，又邀請她出席情人節約會。但是，禮物少女一概不收，只打發一句：「如果能送一束白色絨球蒲公英，我就應約。」

富家公子立即派人張羅，可是，空地、郊野的蒲公英早因天氣寒冷而凋謝；花店也沒有這種從來沒人會買的花。有人告訴他在南半球溫暖的地方應該有蒲公英，他就不惜代價親自去了一趟南半球，採了很多白色絨球蒲公英。可是經過交通顛簸，遠遠還未送到少女手上，絨球就全落光了。他極其無奈和懊惱，才驚覺多少財富也強不過一朵蒲公英。

聖經說：「野地裡的草今天還在，明天就丟在爐裡，上帝還給它這樣的妝飾，何況你們呢！」（馬太福音六30）連一根雜草，上帝也精心設計，給它獨特的生命。所以，任何人在上帝的創造裡都是無價的，任誰都不可輕看上帝創造的生命。