香港中信

探問人生　省思生命

第57卷 · 總670期



/ 平安何處尋
/ 一生蒙福
/ 知足並知不足最有福

銅鑼灣花市

香港中信

2018年2月 第57卷 第2期 總670

1 平安何處尋 / *真實故事* / *潘德勵*
5 幸福的失敗者 / *真實故事* / *百合*
7 從夢想到重生 / *真實故事* / *劉偉恆*
11 扭轉厄運 / *人生省思* / *白衣*
12 一生蒙福 / *生活小品* / *Danny Wong、鄧穎強*
14 驕矜女醒覺不遲 / *真實故事* / *何潔貞*
17 大年初一的「頭炷香」/ *專欄* / *錢志群*
20 黑夜韶光 / *生活小品* / *林偉強*
22 奇妙的兩分鐘 / *人生省思* / *黃友玲*
24 樹猶如此 / *專欄* / *方華*
16、19 讀者作品選 / *影照世情*
封底 知足並知不足最有福 / *常情有道* / *黃剛*

本刊歡迎讀者投稿

投稿：
- 文稿請註明「投稿《中信》月刊」，並電郵到lit2@ccmhk.org.hk
- 攝影作品請註明「投稿〈影照世情〉」，並電郵到newmedia@ccmhk.org.hk

稿例：
- 文稿字數在1,000至2,000字；
  攝影作品需1MB或以上的JPEG檔案，如附經文只限30字內。
- 所有稿件須附真實姓名、地址、電話、電郵地址及所屬教會名稱。
- 請勿一稿兩投。

聲明：
- 文稿一經刊登，版權歸本會所有，本會保留一切使用權。



免費下載「中信Light」
成為你追求信仰的好夥伴！

香港中信

歡迎到「香港中信」Facebook專頁
分享好文章

創刊於一九六二年　創辦人 / 王永信
香港中信總幹事 / 黃劉雅璧

地址：香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓
電話：(852) 2810-9933　傳真：(852) 2868-3212
電郵：lit@ccmhk.org.hk　網址：www.ccmhk.org.hk

出版及發行：香港 中國信徒佈道會有限公司
責任編輯 / 吳陳妙如　編輯 / 梁百璇 歐陽瑞萍　採訪 / 何在凡 林仲明 林顏寶珠 思懷 黃泳欣
封面圖 / 繆靜嘉　設計．插圖．印製 / 濠一設計坊

本刊不收訂費。歡迎索閱、轉贈親友及捐助印刷費。
作者文責自負，立論不代表本刊。　版權所有，如欲轉載，請來信申請。
各地中信成員：美國 / 姜武城　台灣 / 簡春安　香港 / 黃劉雅璧　新加坡 / 許順明　加拿大 / 譚阜全　澳洲 / 康駿業　澳門 / 李妙如
新西蘭 / 馬慧文　泰國 / 陳國輝　哥斯達黎加 / 鄭詠欣

智能手機即上
歡迎網上瀏覽
各期《中信》月刊

CHINESE TODAY (ISSN 1045-6147), Vol.57, No.2, February, 2018. Published monthly by CCM Christian Mission Ltd.
9/F., Win Plaza, 9 Sheung Hei Street, San Po Kong, Kowloon, Hong Kong. Printed in Hong Kong.

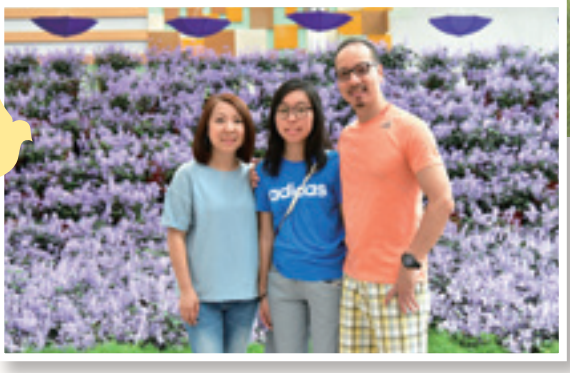


平安何處尋

潘德勵

丈夫（左）喜見作者信靠主生命改變

避災遠禍，人之常情。新春佳節，很多人喜歡在大門貼上「出入平安」等祝福語。是的，平安是福。然而，生活浮沉中若能避凶趨吉，身體平安已不易；可曾想過，生命歷程中心靈平安更難得呢！究竟真正的平安從哪裡來？



作者（左）與家人合照



作者（右）與丈夫同心在教會學習真理

漫長尋覓

爸媽因做生意常求神問卜，耳濡目染下，我長大後也很迷信，見廟就拜，常占卜問卦，總希望得到神明庇佑，平安大吉。可是我的內心卻一直沒得安寧，容易受驚，愈驚愈拜，卻總是惶恐度日。媽媽在我剛踏足社會工作時病逝。爸爸只看重兄姊，從沒讚賞我半句，我漸漸變得反叛，與家人甚少溝通，關係疏離。

婚後丈夫以無比的愛心忍耐和遷就我，但改變不了我急躁和以己為尊、自以為是、發脾氣罵人的性格。2004年初，一位跟我很要好的同事突然因病離世，我非常難過，惦念她死後往哪裡去？從此常聽到她的聲音，有時更夢見她。恰巧那時姑奶問可否帶我的女兒上教會，我是拜菩薩的，不過想到教會的孩子較乖，當時女兒只是兩三歲，且是獨女，我從事化妝行業，很少週日可以陪伴她，若她去教會認識多些小朋友也是好的，於是答應了。

主同行的平安

後來一個週日我放假，便與丈夫一起陪女兒上教會，那天烈日當空，從車站走到教會的路十分炎熱，我邊行邊抱怨。豈料一踏進教會心情竟平靜了，加上聽到小孩子的歌聲，頓覺教會是個純淨安穩的地方。難得我有空來教會，姑奶預先安排了弟兄姊妹向我講說上帝救世人的行動，祂差了獨生子耶穌基督來到世間，犧牲自己替世人贖罪，耶穌死而復活是為了要賜新生命予所有願意悔改的人，好讓人可以與祂同在同行，直到永遠。耶穌的大愛令我動容，並分享了對那位過身同事的感受。弟兄姊妹知道我需要平安，向我解說真正的平安只能從耶穌而來。難怪我拜菩薩多年也沒能內心平安，當聽到耶穌基督願意與我



同行人生路和賜我平安就很感動，以後不須再擔驚受怕！於是決定信主，由祂帶領我的人生。

信主後不久我家和朋友一起往泰國旅行，由於第一次帶女兒出門，我請教會為旅途平安祈禱。當我們在酒店泳池旁邊忙於安頓東西時，朋友的兩歲孩子跌入泳池裡，我們竟毫不察覺，幸好鄰座的遊客見到大叫：「Oh! Baby!」（噢！小孩！）我們才發現，朋友夫婦立刻跳入泳池救兒子，感恩發現得早，孩子平安。我丈夫還讚我做了好事，因信主前的我必定霸佔沙灘椅為己用，但今次我卻騰出椅子給那位遊客，所以她看到孩子出事才能讓我們及時拯救。此事讓我經歷到上帝聽禱告和祂的保護。晚上丈夫想與朋友外出，我說你去吧。他驚訝我不害怕獨留在酒店！我本是膽小的人，以往出門絕不能離開丈夫半步，信主後因知道耶穌與我同在，從而感到前所未有的安全感。

經歷上帝保護

2005年我看了一齣驅鬼片，之後常聽到鬼叫聲和看見鬼臉，十分恐怖，天天不得安寧。丈夫陪我去見傳道人林姑娘，當看見她像天使般張開雙手，我立刻衝過去擁抱她。她和其他牧者見我臉色有異，要我進入房間，但我裡面有聲音要我睡覺不理睬他們，丈夫見狀便強拉我進去。牧者們立刻讀聖經、祈禱，又唱詩歌，我的頭開始劇痛，他們還叫我讀聖經，但我看見聖經很光即推開它，於是他們不斷叫我的名字，要喚醒我，並奉主耶穌的名吩咐邪靈離開！漸漸我想嘔吐，終於吐出一件硬物，我不知道那是甚麼，然而就此整個人清醒了。那刻我筋疲力竭，牧師說主耶穌已保護了我，著我們回家休息。

那晚我雖然疲累不堪，仍堅持徹

底清理家中貼過符咒的地方，不留任何痕跡。日後也不再隨意看鬼片，因為聖經明言：「不可給魔鬼留地步。」（以弗所書四27）丈夫和我每晚一起祈禱求主保護，我愈來愈有信心，一遇到任何風吹草動就奉主耶穌的名斥退魔鬼，如此結束了被攪擾的日子。

生命改變

從前我常惡言對待家傭，丈夫和女兒都很怕我板起臉厲聲罵人的樣子。信主後聖經教導我：「回答柔和，使怒消退；言語暴戾，觸動怒氣。」（箴言十五1）所以我靠主努力控制情緒不再罵人，並且多關心他人，若不太累我便與家傭姐姐聊天了解她的需要。有次她竟說：「現在我感受到這屋很光很溫暖。」我以為是說燈光充足，豈知不然，而是未信主前我因沒有安全感，便在家中貼滿符咒，連女兒枕頭底也有，令她恐懼。現在耶穌已進入我們的家，傭人感受到全屋光亮和溫暖，真感謝主。

丈夫因看見我的大改變而信主，認定耶穌基督是真神，因祂能把我這惡人馴服，使他得回一個溫柔的妻子。從此我們一起學習真道和祈禱，以聖經原則教導女兒。女兒升小學我便辭掉工作做全職媽媽，為她選校時更刻意放棄名校，揀了一所基督教學校，那裡的老師很關心學生，現在女兒已讀高中，一直都很開心。我也學習饒恕，與爸爸重建關係，後來他也信了耶穌。我還致電大哥，他十分詫異當初最迷信的妹妹竟然信耶穌；我也向其他親友、前顧客，甚或陌生人傳福音。耶穌說：「我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。」（約翰福音十四27）願更多人認識和接受這位賜平安的主。

（何在凡採訪）

幸福的失敗者

百合

「我要為祢的慈愛高興歡喜；因為祢見過我的困苦，知道我心中的艱難。」（詩篇三十一7）

負重創走投無路？

2014年普世歡騰的聖誕節將臨之際，我收到丈夫突如其來的消息，原來他的生意正面臨失敗甚至無力挽救的境況，公司必須倒閉，且要破產了。為了逃避債務追討的攪擾，我和孩子得馬上離開香港到美國暫避，俗稱「走佬」。由於時間匆促，我們只能帶上幾件簡單的行李。霎時間，原本擁有的產業、汽車、首飾、華美衣服等身外物全都失去，感覺仿似電影情節，太不真實了。我和孩子面對著茫然的前路，卻滿有從主而來的平安，就是這樣，我們離開了香港，往美國三藩市去了。

時間前推一些，重回2007年某個孤寂的晚上，我獨自躺臥在床，回想自己的生活，好一段漫長的歲月裡，被丈夫厭棄及冷漠對待，不禁痛哭流淚，心中不住向天發問：「我的婚姻為甚麼會這樣失敗？」此刻感到身心俱疲，對著迷惘不知方向的前路，真的想就此放棄生命。可是孩子還這麼幼小，身為母親怎可就此放下他們不顧呢！心中痛苦至極，禁不住吶喊：「如果真的有上帝，祢可否救我脫離這境況呢？請祢來掌管我的生命吧！我實在走投無路了。」不住嚎啕痛哭及求問上帝……直至累透，不知不覺地睡著了。

翌日睡醒過來，又如往常一樣，穿著華麗，神采依然，看來是位養尊處優、讓人艷羨的少奶奶，其實內心空虛寂寞，如同沒有丈夫的妻子。但我認定這是自己的命運，接受自己是住在裝潢富麗的大屋但內心貧窮的人，所以未敢抱怨。

柳暗花明

然而，每當經過鄰近教會時，心裡總像有股聲音對我說：「你要進去，認識這位上帝，祂才能幫助你。」

後來，我一個人帶著疲憊的身軀，負著重創的心靈踏進教會。崇拜中詩歌響起，每次唱詩的時候，我淚如泉湧，難以停止……這讓我感到有點尷尬。後來才明白這是聖靈醫治，且在不知不覺間治好我婚姻失敗的傷痛，主的愛讓我重新得力生活過來。終於在2009年，我在記念主耶穌誕生的日子正式受洗，歸入主內的大家庭，成為從幽谷走向光明、綻放盛開的百合。

得著遠比失去多

今天，我沒有家園、金錢、寬大的房子、汽車、華美衣服首飾、名譽會籍，這在世人眼中何等坎坷、何等潦倒！但我卻贏回丈夫的尊重及關心，關係修好，讓我重新有被愛的感覺。孩子從溫室裡走出來，學會獨立，也更懂事。他們認識了這位給我重生的主，有著穩定的信仰和教會生活。在信仰上，我一次又一次深深經歷上帝的慈愛保守，甚至給我機會在一間福音媒體機構工作，可以服侍祂。不離不棄的好友和弟兄姊妹在我身邊環繞我、愛護我，並為我禱告守望。

總括這些日子的經歷，我發覺所得的遠遠比失去的更多，而且更珍貴更美麗。這朵新的百合深深明白到：為主而活，以主為首，努力學習，結聖靈果子榮耀上帝，才是最重要和要持守的；亦明白如果沒有上帝，人所做的一切都是枉然。若沒有主的同行，我們短暫的一生所追求的，最終亦會幻滅成空，步向死亡。

在困難的日子，當然有徬徨無助及對未知的憂慮和恐懼，但我深知主是慈愛信實，祂的恩典夠我用。惟有全然交託、仰望祂，知道祂是我唯一的倚靠，每天以禱告、讀經、感恩和讚美為首要功課。愈是艱難的日子，愈要親近上帝、讚美上帝，讓主的榮光蓋過一切，領略苦中蘊含的甘甜滋味。每次想起，總覺親近主是世上最快樂的事！

對此刻的百合來說，前面的路是直是彎，成功或失敗不再重要，只要有主在身邊伴著同行，用感恩的心品嚐和享受人生旅程上不同的風光，已是無比美好豐盛的了！

真實故事

從夢想到重生

劉偉恆



作者（右一）全家幅

我是電台主持人及電影《王家欣》導演，做導演及成為基督徒這兩件事，對我而言是密不可分的。

追逐夢想之康莊大道

我從小就愛聽電台廣播，例如：點唱節目、音樂節目等，立志長大後到電台工作。我的前半生好像一帆風順。1997年，於海外畢業回港，加入香港商業電台。不久，我找到自己在電台要走的路，主持《韓流襲港》節目，介紹韓國演藝文化。一切似乎很順利，得到父母疼愛，家境雖不富裕，但也算是一無所缺。父母放手讓我去追逐夢想，很快就做到夢想中的職業，但我卻不滿足。

在電台工作了七八年左右，我就開始想：下一步怎樣呢？當時我已年屆三十，很想將文字化成影像。約在2005年，我開始想將我的夢想放遠一點，以拍攝為目標，當時只想做編劇，未想過做導演。很快我就遇到賞識我的人：電影監製張家振先生，也有機會寫劇本及參加釜山國際電影節，跟著張先生學做電影。



作者的兩名千金

闖闖電影圈

2007年，我正式離開商業電台，決心到電影圈闖一闖，除了做製片助理外，也親嘗做導演的滋味。我拍了一段短片叫《Mr. Right》，竟然入圍釜山國際電影節，首次以導演身分出席大型影展。張先生鼓勵我創作長篇故事，當時我寫了《王家欣》這劇本，且在台灣金馬獎的一個「投資創作會議」中入圍，在全球幾千個項目中脫穎而出。到了推介會，有投資者表示有興趣。

離開商業電台未到一年，我就準備開拍電影，當時我很驕傲，到處張揚。我認為我要做的事必定做到，憑著自己的努力必定達成夢想。我要讓人看見我最好的一面，一聽到有電影開拍，當然到處跟親友及娛樂圈中人分享。2008年，我坐上導演這位置，尚在人生上半場。

然而，人生豈能萬事如意？電影籌備到一半，差不多要簽約時，男主角突然決定不演，他說沒有信心。另一邊廂，因內地市場開放給香港電影，要拍他們喜歡的題材，由於題材不符合內地人的口味，這個電影項目就擱置了。

跌入情緒谷底

我本來跟所有鄉親父老說我將要開拍電影，突然計劃中斷，怎麼辦？我要面對財政問題和面子問題，加上感情生活相當混亂，開始無法面對失敗和挫折，不願外出見人，更不想解釋電影不開拍的原因。我經常躲在家，飽受失眠之苦，要靠安眠藥撐著。

由於安眠藥的副作用，導致反應緩慢，工作能力愈來愈低，而且心情低落。我沒有看醫生，不敢肯定是否患上抑鬱症。我過分倚賴安眠藥，



一家享受主裡喜樂

愈吃愈多，在惡性循環下，開始有輕生之念。有一次，我站在露台，跟自己說：「不如在這裡跳下便算！」但我怕跳了下去，給物件頂著死不去，卻跌斷腳，難以向父母交代，於是沒有跳下。

有一晚，我再次想了結生命，但我給自己一次機會，致電撒瑪利亞防止自殺會的熱線，將滿腔抑鬱向接線的小姐傾訴。以往我做電台節目，聽聽眾訴心聲，常常安慰面對困境的人。因著我的驕傲，自以為很厲害竟去輔導人，卻不知自己也有問題。我很想謝謝那位接線小姐，令我不想再放棄自己的生命。

學習放下自我

這個死不去的故事還未完結，我仍然不快樂，那年4月離港休息，隻身去了馬來西亞。晚上在酒店大堂看見一位爸爸拿著相機跟妻兒拍照，我很感觸，怕夜晚一個人上房間時想跳樓。我不想跟人交談，又不想沒有人在身邊，於是跟這位先生一起晚飯。

閒談間得悉他是基督徒骨科醫生，當時我對教會很抗拒，一聽到「基督徒」三字，立即閉口，怕他叫我上教會。我在天主教學校長大，對天主經、聖母經很熟悉，卻沒有認真追求信仰。遇困境時，我沒有回到教會，我覺得教會不能幫助我。

那晚我們在酒店房間傾談，我大吐不快，他為我失眠禱告，我只是應酬他，誰知當晚真能安睡！翌日他問我睡得怎樣，我刻意隱瞞真相，怕他跟我討論信仰。到行程最後一天，他告訴我回港後可找他，他負責帶領查經班。

回港後，他邀請我參加查經班，我以為是茶會，便如期應約，原來是「查考」的「查」，不是「茶」。大家查考創世記，我以為自己對聖經很熟

悉，卻將裡面的聖經人物記錯了。原來創世記提到妒忌、仇恨等罪，好像與我有關，令我重新了解聖經。自此我一直參加查經班，一個月左右決志。當時的女友，也是現在的太太，跟我一起決志。

信主後，上帝逐漸幫我戒掉壞習慣，磨平我的驕傲。在教會頭兩年，我跟隨聖經重新學做人，例如：我從小時候開始愛說謊，信主後發現不需說謊也可以很喜樂。我跟隨耶穌的教導重新學做合上帝心意的人，並投入教會，參與服侍，如詩班、服侍長者、帶領長者查經小組等。

2014年，信主五年，我已給上帝模造成另一個人。我有機會接受台灣基督教報章訪問，跟記者說：「若當年《王家欣》順利開拍，以我的本性，必然碰釘子，又不曉得做導演，又覺得人生路易走。若現在開拍，我有較大信心，即使沒法開拍，也是上帝的安排，我樂意順服。」

一位電影監製看了我的訪問稿，有興趣接拍已擱置多時的電影《王家欣》，又為我找了投資者，一個多月後開拍。我不斷禱告，將這個電影項目交給上帝，過程雖然艱難，卻能在短時間內順利開拍。我心想：「即使完成拍攝、剪輯、宣傳，也可不上映。」因此我不斷提醒自己要謙卑，不要像從前般驕傲。

比夢想更興奮的事

首映禮當晚回到家，我跟太太說：「原來我想追尋的夢想，那種興奮只是一剎那。」記得當晚回家第一件事，就是擁抱兩個女兒和太太，最掛念的是每週見兩三次的長者，平日與他們一起探訪，到他們家中傾談，原來這是最喜樂的人生。我生命中的最大得著，並不是做了導演，而是在死蔭幽谷時，耶穌救回我，帶我上教會，讓我有服侍的機會。

耶穌將我的生命徹底改變，例如：以前每晚失眠，現在三分鐘內睡著。我在睡前祈禱，將所有事交給上帝，然後唱詩歌，不知不覺就睡著了。我由一個破爛的人生，到現在可以上查經班和聽道，喜樂不已，得著真正的平安。

最後送上一節經文，耶穌說：「我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。」（約翰福音十四27）無論在甚麼境況，祂都對我們不離不棄！

（本文是劉偉恆先生在本會與中國基督教播道會迦南道真堂及基督教恩臨堂合辦的新蒲崗福音午餐會的分享，內容經整理。）



扭轉厄運

白衣

有時我們覺得時運不濟，倒霉的事接踵而來。好比有一對夫婦，痛失愛子後不到一年便鬧離婚，同時發覺女兒吸毒，交上不良少年。

很多人以為他們家在走霉運，其實關鍵不是運氣。調查發現，悲劇的發生，例如孩子離世，容易引起婚變。理由何在？因為那時作父母的極度傷痛，思想會變得混亂，情緒波動，無法自控。他們會彼此埋怨，發脾氣，無理取鬧，漸漸覺得再不能忍受對方。

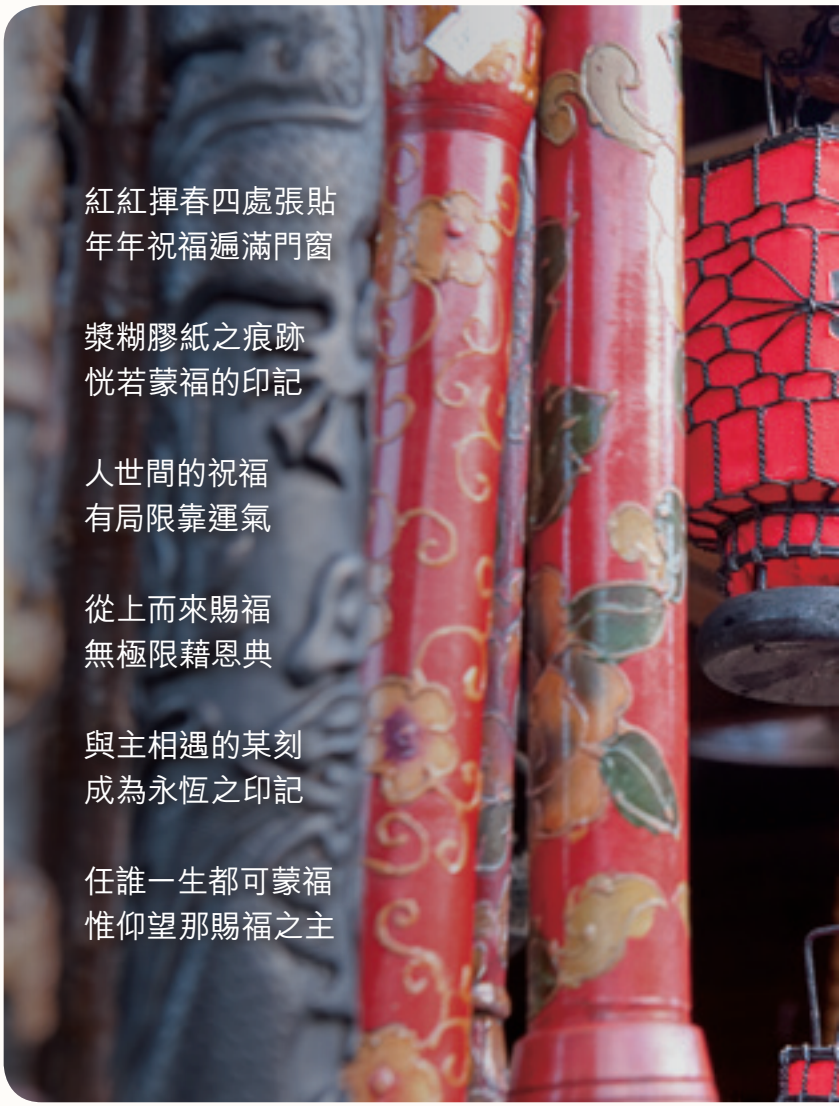
至於孩子，如果手足情深，家人離世對他們的打擊已夠沉重。若是父母沉溺於悲痛之中，疏忽愛護管教，再加上家庭破裂，孩子弱小的心靈更無法承受。他們會像洩了氣的皮球一樣無力向上，無心向學，也抵抗不了向下沉的力量。

扭轉厄運的方法是來到主耶穌面前，向祂傾訴。你絮絮叨叨，祂不厭煩；你發脾氣，祂能明白；你的重擔，祂願背負；你破碎的心，祂能醫治。

祂會開導你，賜你力量，扶你站起來。你跟隨祂，就不會做傻事為自己栽種苦果。祂能化解厄運，把咒詛變為福氣，因為上帝能使萬事互相效力，叫愛祂的人得著益處（參羅馬書八28）。

本文轉載自美國《中信》月刊第 670 期

一生蒙福



紅紅揮春四處張貼
年年祝福遍滿門窗

漿糊膠紙之痕跡
恍若蒙福的印記

人世間的祝福
有局限靠運氣

從上而來賜福
無極限藉恩典

與主相遇的某刻
成為永恆之印記

任誰一生都可蒙福
惟仰望那賜福之主

攝影：Danny Wong
文：鄧穎強



驕矜女 醒覺不遲



作者

何潔貞

昔日驕矜不已

我的人生可算順遂，由小學至中學經常名列前茅，順利考入大學後又能主修自己心儀的科目，畢業後更在激烈的競爭中排眾而出，考入大機構，工作穩定，收入豐厚。

在備受父母、親友的讚賞下，我變得驕傲自大，常和別人比較，看見別人比自己幸運和富裕時，就暗生妒忌和不忿，被罪重重的捆綁了還不自知。由於自己有罪，甚至連累身邊所愛的人——丈夫，因驕傲虛榮，常常希望丈夫高人一等，事業有成。我看見他工作不如意，不單沒有盡妻子的責任安慰鼓勵他，還常常發脾氣，挖苦他，令他難過。每件事都要他遷就我，彷彿欺壓他才能顯現自己的寶貴，然而丈夫愛我，選擇了默默忍受。

感謝主沒有嫌棄這樣不知所謂的我，竟然揀選我作祂的聖徒，主賜恩令我藉著一位基督徒同事的引領，走到主的腳前，於2009年決志信主，並於一年後受洗加入教會。但因信主



2017年與丈夫到外地旅行

的日子短淺，心中苦毒太深，性格上仍然驕矜，行事為人往往咄咄逼人，對丈夫的態度亦好不了多少。

丈夫成失業大軍

直至2012年，有一晚，丈夫神色凝重地和我說他被公司裁掉了，要加入失業大軍，我很傷心，甚至哭了。丈夫看著我，一臉歉疚無奈，大家亦不知說甚麼才好。過了幾個月，丈夫仍找不到工作，甚至連一份已面試成功的差事，也因為公司突然改組而泡湯了，我心情惡劣，大發牢騷。那天丈夫正色道：「我很明白你的心情，但每次我遇到倒霉事，我的心不會比你好過，還要安慰你、哄你，我真的很累了！」

他還告訴我，很久前已知道上一份工作不適合自己，但因為我喜歡他留在香港工作，才推掉了其他機會，勉強留在這公司工作至最後一刻。我聽後心裡很難過，原來所有問題都源於自己，我鄭重地和他道歉，但仍夜不成眠，深悔和自責。

放下面子學虛心

翌日清早，我和丈夫在街上閒逛時，我看著他的背影，突然心裡有聲音說：「潔貞，丈夫對你來說只是用來炫耀的工具嗎？一個和你結婚超過十五年的丈夫，每件事都將你的感受放在優先考慮，你還不懂得珍惜嗎？還要求甚麼呢？」我知道這是聖靈的聲音，是主耶穌的訓誨，登時淚如泉湧，感謝主的提醒，立即上前再向丈夫道歉，將自己聽到的教誨和他分享，丈夫亦很感動說：「我們要攜手渡過這次難關，永遠在一起！」

主在我未傷透丈夫的心之前就提醒我，在我未鑄成大錯前就伸手救

我，使我不致自毀婚姻。主啊，我的慈父，我愛祢！

奇妙的事接踵而來，當我虛心向主祈求時，祂就應允我，立即賜了一份工作給我丈夫，我非常感激，每天禱告，希望苦盡甘來，但主有祂的計劃。新工作未如所想的順利，倒是困難重重，丈夫付出了最大努力，仍事倍功半。但這次我曉得在痛苦時研讀聖經，從上帝的話語裡得到安慰和鼓勵，更以聖經金句和故事鼓勵未信主的丈夫。

我在感到灰心時，放下面子，向姊妹傾訴求助，讓靈性上比我成熟的姊妹糾正我，助我走出魔鬼的網羅，縱然流著淚仍不住禱告。事實證明主是仁慈的，雖然我不好，但祂仍一路看顧我，帶領我倆渡過一重又一重難關，作我們腳前的燈，路上的光。

我現在仍要面對很多生活上的挑戰，但我總叫自己將萬事交託主，才能接受祂厚賜的平安喜樂。願所有讀者都能從我平凡的故事中感受到天父的慈愛，願榮耀頌讚都歸給那在天上的父上帝！



大年初一的「頭炷香」

錢志群

在中國，每逢春節的大年初一，北京雍和宮門前就會人頭攢動。天還未亮，在陣陣鐘聲和裊裊青煙中，敬香祈福的隊伍在門外就排成了七八百米的長龍，去年人數竟接近八萬之多。消防車在胡同口待命，站成人牆的武警戰士把隊伍隔開。人們裹著厚厚的棉衣，或是披上絨毯，搓手跺腳，抵禦嚴寒，等待為家人全年的幸福安康祈願燃香。從湖北趕來的王先生，為了給生病的親人祈福，連續幾年都提前一兩天排隊，2015年排了七十七小時，終得頭炷香。民間認為，新年第一爐香功德最大，可以得到最佳的保佑和祝福。

在年初一這天，全國各地寺廟無處不是香客人海，香火旺盛，頭炷香更是人們徹夜排隊爭搶的熱點。需求就是商機，精明的商人聯絡寺廟，將新年的頭炷香競相拍賣。2007年春節，四川成都寶光寺的除夕頭炷香拍賣得九十九萬元天價。之後拍賣不斷，繼而步入電子商務中，很多寺院的頭炷香都在網上拍賣中以高價賣出。

頭炷香如此吃香，是因為世人對人生禍福、命運無法把握，而向外力求助，也是對世上功名利祿多多益善的一種奢望。這些願望本身都是人之常情，人活在世上，除了要克服環境的困難，還要面對人們罪性之間的傷害，更常被自己心中的貪婪、擔憂、仇恨、嫉妒等各種本性困擾。

無錢時無奈，有錢時無聊；無官時受氣，作官時受賄；無名時空虛，有名時虛空。一生拼命奮鬥，常常在外不順利，在家不討好。別人和你過不去，自己也常與自己過不去。求別人難，求自己也難，求誰呢？求佛。求甚麼呢？求財求名求壽求子。拿甚麼來求？拿香，拿錢。想想這些香客和有錢人確實不易，犧牲家族節期團聚，長途跋涉，抵風抗寒，慷慨捐獻，都是為了自己或全家力不從心的願望而獻上那炷香。作為基督徒，我忍不住有以上感慨之餘，又有以下兩點由衷的感嘆：

一嘆：所求的世俗未必合佛祖的心願。

釋迦牟尼生於公元前約560年，其父是印度北部某城城主，信奉婆羅門教（改革前的印度教），十五歲時被父立為城主繼承人。他在宮殿中長大，有一天騎馬經過宮廷邊緣的園地時，看到一個被疾病折磨的人和另一個步履蹣跚、行乞的老人，便對自己所信、聲稱能救世人於水深火熱之中的婆羅門信仰產生懷疑，決定尋找一條真正能救苦救難的道路。二十九歲那年，他與妻兒家人不辭而別，剃了光頭，披上黃袍，雲遊四方，成了行乞的修行者。此後六年，他極其刻苦，幾乎餓死，追隨他的弟子相繼離開。最後他在菩提樹下打坐，發誓要坐到悟出解救人脫離苦海的辦法。

經過四十晝夜的苦思冥想，他終於「開悟」，認為苦難的真正根源是心中的「慾念」，涅槃之路就是苦苦修行以擺脫慾念。可是人真能靠自己的力量禁慾嗎？如今的香客除了為健康長壽、家庭和美、兒女成長祈求外，不少人祈願的恰好與佛祖所悟之道相左，恨不得投資大漲、財運亨通，甚至不乏為受賄官員求保佑，婚外情者求順利。凡此種種，如佛祖有靈，也願成全？再說，如今的祈願愈來愈商業化。不少香客，隨著腰包愈來愈鼓，居然用大把大把的鈔票賄賂他們心目中的神，似乎投資愈多，回報愈大。

二嘆：佛祖不過是一位修心禁慾的「有覺悟的人」。

不管香客願望如何，佛祖真的

有靈能成全嗎？釋迦牟尼被信徒稱為「佛陀」，原意指他是「有覺悟的人」。八十歲病逝後，他修心禁慾的理論被成千上萬的信徒接受，後被發展成大乘佛教和小乘佛教。小乘佛教更將釋迦牟尼宣稱為神，認為他死後進入了涅槃，由人成佛。可是釋迦牟尼何曾宣稱自己創造了宇宙天地，並用規律托住萬有？又何曾宣稱自己能從死裡復活，為世人預備永生？他從來都沒說過自己是神。

上帝則不一樣，祂宣稱自己是唯一真神，是自在永在的那一位。只有祂創造了天地，並用權能的命令托住萬有；只有祂的獨生子主耶穌降世為人，且為我們死而復活。自主耶穌為贖我們的罪在十字架上流血獻身，並從死裡復活後，基督徒從此不用再像舊約時代上帝的選民那樣，在祭壇上獻香為祭。我們只要藉著中保主耶穌來禱告，就可以直接來到上帝面前祈求仰望，感恩讚美。大能大愛的上帝，不僅供應我們陽光雨露，也會供應日用的飲食，讓我們不要為明天擔心，也不用為明天貪心！

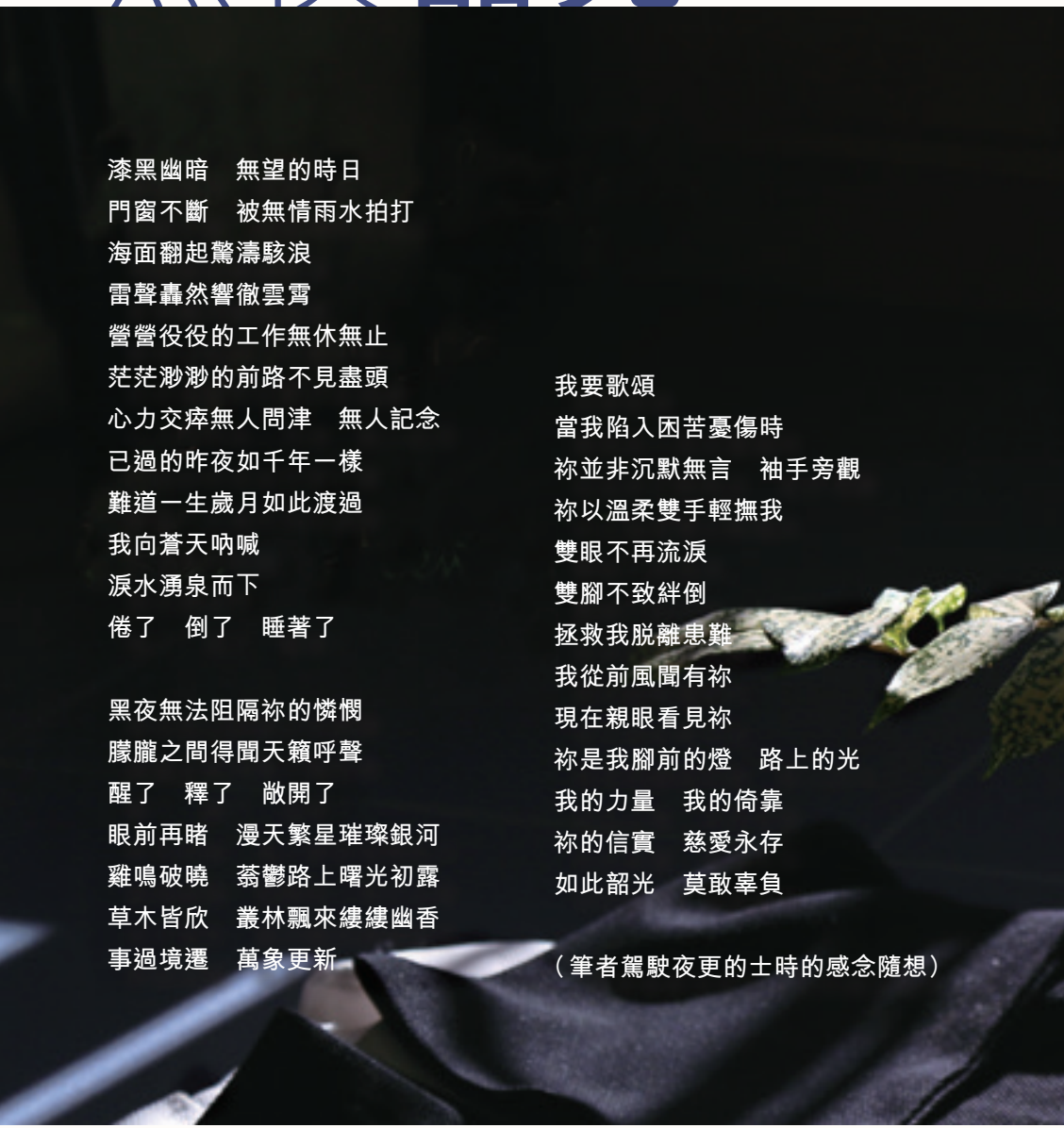
（歡迎瀏覽作者網頁www.zhiqunqian.com）

本文轉載自美國《中信》月刊第 670 期



黑夜韶光

林偉強



漆黑幽暗　無望的時日
門窗不斷　被無情雨水拍打
海面翻起驚濤駭浪
雷聲轟然響徹雲霄
營營役役的工作無休無止
茫茫渺渺的前路不見盡頭
心力交瘁無人問津　無人記念
已過的昨夜如千年一樣
難道一生歲月如此渡過
我向蒼天吶喊
淚水湧泉而下
倦了　倒了　睡著了

黑夜無法阻隔祢的憐憫
朦朧之間得聞天籟呼聲
醒了　釋了　敞開了
眼前再睹　漫天繁星璀璨銀河
雞鳴破曉　蓊鬱路上曙光初露
草木皆欣　叢林飄來縷縷幽香
事過境遷　萬象更新

我要歌頌
當我陷入困苦憂傷時
祢並非沉默無言　袖手旁觀
祢以溫柔雙手輕撫我
雙眼不再流淚
雙腳不致絆倒
拯救我脫離患難
我從前風聞有祢
現在親眼看見祢
祢是我腳前的燈　路上的光
我的力量　我的倚靠
祢的信實　慈愛永存
如此韶光　莫敢辜負

（筆者駕駛夜更的士時的感念隨想）





奇妙的2分鐘

黃友玲

過年了！冬天颯颯景色，因著節慶來到，似乎也顯得那麼可愛，只因為人們的心裡喜孜孜的！一年到頭忙碌著，好不容易盼到過年，可以稍微喘息，眾孩子則引頸期盼著年夜飯，還可以領紅包，享受快樂的春節。

新舊交替，我們彷彿站在時間的分水嶺上，回首顧盼，也遙望遠方，走過的歲月，或許順遂，或許坎坷，有感恩也有懊悔；面對新的一年，我們有心願，也有計劃，希望未來比過去更好。守歲是過年的傳統之一，有些人會在大年夜晚上熬夜，或家人團聚，或爭相爆竹，等待十二點那一刻到來。

十一點五十九分，盯著秒針不放，那喜悅與興奮，彷彿可以聽見自己的心臟蹦蹦跳，十九八七六五四三、二、一，似乎整個世界都呼喊起來，鞭炮聲、歡呼聲、恭喜聲、笑鬧聲四處爆響著！新的一年來了！舊的年歲被我們狠狠拋在後面，迎向全新的日子，眼前所見彷彿都變成新！在這一分鐘內，我們感覺自己那麼偉大，卻也那麼渺小！偉大只因我們知道自己又長了一歲，邁向了新的境界，因著歡喜，竟有些躊躇；感覺渺小是因為我們多麼無知，連明天如何都不知道，我們的計劃都只是假設而已，假設「我還活著」……

詩人大衛寫著：「我觀看祢指頭所造的天，並祢所陳設的月亮星宿，便說：人算甚麼，祢竟顧念他！世人算甚麼，祢竟眷顧他！」（詩篇八3-4）認識創造我們的那一位，相信祂的愛，我們的人生就會因著祂的眷顧變得精采而豐富，何不試試看？

本文轉載自台灣《中信》月刊第 648 期

你願意
相信耶穌基督嗎？

若願意，請做以下禱告：

天父上帝，我從心裡承認祢是獨一真神。祢愛人類，曾差遣祢的獨生子耶穌基督降世代罪，為我們釘死十字架上，第三日復活，救我們脫離罪和死的權勢。我相信耶穌基督是人類唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉著祂，我才可以回到天父那裡，認識真理，得著永生。我明白以往我因不認識祢是真神，我的人生方向和路線都錯了。我是個罪人，如今決定回頭，不再走自己的路，願意一生跟隨耶穌，遵行天父上帝的旨意。求祢幫助我明白真理，使我信心堅定。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

你若做了以上禱告，
希望你填寄「讀者回應」（本頁右表）
與我們聯絡。

香港中信

讀者回應頁

I. 個人資料

姓名（英文）＿＿＿＿＿＿ 姓 ＿＿＿＿＿＿ 名

地址（英文）＿＿＿＿＿＿

＿＿＿＿＿＿

＿＿＿＿＿＿ 郵編 ＿＿＿＿＿＿

聯絡電話 ＿＿＿＿＿＿

電郵地址 ＿＿＿＿＿＿

我是新讀者 ☐ 是 ☐ 否（讀者編號：＿＿＿＿＿＿）

II. 本期讀後感（2/2018）

＿＿＿＿＿＿

＿＿＿＿＿＿

☐ 我要訂閱貴刊（只有繁體版）。
☐ 我尚未相信，盼能進一步認識耶穌。
☐ 我願意相信耶穌（這是我第一次表示信主的）。
☐ 請寄有關信仰材料 ☐ 請為我介紹教會

* 請務必填妥後頁「私隱聲明」以便寄贈上述刊物及資料給你。

III. 請為我以下的事代禱

＿＿＿＿＿＿

＿＿＿＿＿＿

IV. 我願意支持貴刊

☐ 我是基督徒，願每月把《中信》月刊，
送給遠近親友閱讀。
☐ 我願分擔《中信》月刊印刷費＿＿＿＿＿＿元。
（請填寫上方個人資料，並參看後頁奉獻方法。）

V. 介紹新讀者

請先徵求對方同意，確認地址，並以**英文**正楷書寫。
如屬中國內地地址，請務必以**中文**書寫及附上**郵編**。

姓名 ＿＿＿＿＿＿ 姓 ＿＿＿＿＿＿ 名

地址 ＿＿＿＿＿＿

＿＿＿＿＿＿

郵編 ＿＿＿＿＿＿ 聯絡電話 ＿＿＿＿＿＿

電郵地址 ＿＿＿＿＿＿

（如地方不夠，請另紙填寫。）

* 如介紹的讀者屬香港區訂戶，務請對方填妥後頁「私隱聲明」，本會方能寄贈刊物。敬希留意。
* 訂閱資料如有更改、增刪，請與本會聯絡；或參閱本刊郵寄信封背頁詳情。

本會地址：
香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓
電話：(852) 2810-9933 傳真：(852) 2868-3212
電郵：lit@ccmhk.org.hk

如讀者有感動，願意在經濟上支持本刊，請把奉獻：

- 存入下列銀行戶口：
  匯豐銀行001-327600-001
  恒生銀行286-374434-001
  恒生銀行286-374434-280（人民幣）
  恒生銀行286-374434-203（美元）

- 支票：抬頭請寫
  「中國信徒佈道會有限公司」或
  CCM Christian Mission Ltd 並寄回本會收。

- 繳費靈PPS：中信商戶編號為6127
首次使用PPS請致電18013或登入www.ppshk.com，
登記後請致電18033奉獻。
請以奉獻者聯絡電話登記為「賬戶號碼」。

賬戶號碼：_____ 讀者編號：_____
奉獻金額：_____ 奉獻日期：_____
PPS付款編號：_____ 聯絡電話：_____

奉獻後：請將銀行存款單/ 網上捐款記錄/ 繳費靈付款編號，連同前頁個人資料交回本會，以便發回收據。
傳真：2868-3212；電郵：account@ccmhk.org.hk
郵寄地址，請參前頁。

澳門讀者請存入

銀行戶口：中國銀行 02-11-20-061980（港幣）
02-01-20-091560（澳門幣）
支票抬頭請寫「澳門中國信徒佈道會」
地址：澳門東望洋斜巷2D志安大廈地下
電話：(853) 2835-3306
電郵：ccmmacau@macau.ctm.net

//私隱聲明//（只限香港區讀者）

本人 □ 同意 / □ 不同意

中國信徒佈道會（下稱「中信」）使用本人提供之個人資料，用於寄發「中信」刊物、通訊、活動邀請及收集意見等相關信息。

訂戶簽名：_____

日期：_____

填妥後，敬請交回本會：
郵寄：九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓
傳真：2868-3212
電郵：lit@ccmhk.org.hk

如有查詢，歡迎致電本會2810-9933。

樹猶如此

方華



友人帶我去參觀她家附近的花園，小小的花園，在旅遊書上找不到的那種，卻是很有歷史價值的地方。經過幾代人的經營建立，花園現在已開放給公眾欣賞。

花園最吸引我的倒不是花，而是樹。樹上釘著牌子，說明它的品種以及種植年份，好幾株大樹都是十九世紀末種下的，都有過百年的樹齡。古

木森森，自有一種氣派，其中有一株老橡樹更是盤根錯節，非常可觀。百多年來，風霜雨雪，又或乾旱暴陽，樹都一一挺過來了，想想實在不簡單，不容易啊！

歲月嬗遞，常會引起人的感慨。《世說新語》記載東晉桓溫將軍重訪金城，看見自己當年親手種植的柳樹都已長得十分粗壯，有感歲月流逝。樹木茁壯起來，而人卻衰老了，於是傷感地說：「木猶如此，人何以堪！」後來的大詩人庾信寫〈枯樹賦〉，以此為典寫下：「昔年種柳，依依漢南。今看搖落，悽愴江潭。樹猶如此，人何以堪！」經過詩人佳句描繪，就成了千古吟誦的名句。

中國傳統詩人墨客，多有傷春悲秋的作品。花開想到花落，想到美好的時光不久留；白雲流水，想到歲月嬗遞，時不我與，人生苦短。這固然是事實，尤其古人平均年齡不及今人長壽，對生命的短暫更是敏感，所以桓大將軍看見自己所種的樹又高又大，不是心滿意足，而是為自己年歲漸老而愴然。

然而事情可以從另一個角度理解。看見百年老樹，我想的不是「人生不滿百，常懷千歲憂」，而是樹給我一個榜樣，樹猶如此，我也當深深扎根，向藍天伸展；與蟲蟻共存，讓鳥兒棲息。

聖經中提及很多樹木，並且以樹木為人的榜樣。詩篇九十二篇12至14節說：「義人要發旺如棕樹，生長如黎巴嫩的香柏樹。他們栽於耶和華的殿中，發旺在我們上帝的院裡。他們年老的時候仍要結果子，要滿了汁漿而常發青。」聖經中的棕樹就是椰棗樹，在中東地方是很重要的果樹，與香柏樹都是很長壽的植物，而且對人類都有貢獻。香柏木堅硬結實，用於建築和家具，且發出悅人的香氣。聖經說義人要像這些樹，繁茂茁壯，到老都不會枯黃乾癟，而是青翠如昔，繼續結果。

樹猶如此，在上帝之道中活著，生命的力量不會乾枯，對人的影響、對社會的貢獻不會停止，因為在上帝的院中生長的樹木是不一樣的，在上帝的規劃下生活也是不一樣的。詩篇第一篇描述跟從上帝、尊重祂法則的人，就像栽在溪水旁的樹，按時候結果子，葉子也不枯乾（參詩篇一3）。生命是有選擇的，樹猶如此，人也可以一樣。

本文轉載自美國《中信》月刊第 670 期

知足並不足最有福

黃剛

深山之中有個小村莊，地處偏僻，沒有出過大官顯要，也沒有遠久歷史和文化典故，所以一直不為人知，很少外人來訪，村民都過著安靜簡樸的生活。

後來，由於村裡有兩個壽逾一百二十歲的人瑞，慢慢引起外界關注。一隊科研人員到來，對村莊的環境和長壽翁的生活習慣，進行全面深入的實地考察。

可是，經過一段時間，科研人員找不到甚麼有用數據。土壤、水源、空氣、陽光和作物等，與其他村莊一樣；人瑞的家族沒有特別長壽的紀錄；兩人的飲食習慣、生活作息跟一般村民無異。一切無異就更令人感到詫異，科研人員始終破解不了長壽的密碼。

科研人員轉換研究方向，直接詢問一位長壽老人：「您有甚麼長壽祕訣？」

老人樂呵呵地說：「知足。」

「簡單的食物，我也滿足，就能嚐出食物的真味道，每一口、每一餐都是享受。我隨遇而安，不貪求物欲財利，內心清淨，不患得患失，每一覺都能安枕酣眠。我不刻意追求長壽，每一天能活著就是恩典，常存感恩，心情歡暢，不知不覺已過了一百多個寒暑了。」

長壽的祕密漸漸解開。科研人員又問另一位人瑞相同問題。

老者謙和答道：「知不足。」

「世間知識無限，愈探究愈覺得所知微小，活到老學到老，體會萬事萬物箇中道理，樂趣無窮。與人相處，常看到別人的長處和自己的不足，以人為師，對人尊重，沒有爭競，和氣和睦，生活快樂。」

知足和知不足，乍聽像是南轅北轍，其實是一本雙根，共生並茂，就如聖經說：「敬虔加上知足的心便是大利了。」（提摩太前書六6）同一本聖經又說：「虛心（知不足）的人有福了！因為天國是他們的。」（馬太福音五3）知足能得大利，知不足能享天國鴻福，兩者同出一源。

最後，科研人員得出結論：知足和知不足都是長壽的祕訣，而知足加上知不足就最有福。

