

# 傳書

CCM PROCLAIM

第30卷 • 總176期 2022年4月 逢雙月出版 免費贈閱

社會之傷



教會之傷

封面故事

就是同行 /p.8

心靈世界的尋覓

邊個大 /p.10

查經小品

不要看錯 /p.11

176

中信

內附: 中信國際差會  
會訊 (第137期)

# 目錄



封面故事：  
社會之傷·教會之傷



智能手機即上  
歡迎網上瀏覽  
各期《傳書》



歡迎到香港中信的Facebook專頁及  
'ccmhk.ig' Instagram專頁分享文章和圖片，傳送祝福。

出版 / 中國信使佈道會有限公司  
CCM Christian Mission Ltd.  
地址 / 香港九龍新蒲崗雙喜街9號  
匯達商業中心9樓  
通訊地址 / 香港九龍尖沙咀郵箱98560號  
電話 / (852) 2810-9933  
傳真 / (852) 2868-3212  
電郵 / lit@ccmhk.org.hk  
網址 / www.ccmhk.org.hk  
顧問 / 鄭以心牧師、翁競華牧師  
董事 / 陳黔開牧師、彭永福醫生、  
呂君望牧師、陳希陸牧師、  
羅兆麟博士、鄧世安先生  
義務法律顧問 / 陳家榮律師  
總幹事 / 黃劉雅壁

責任編輯 / 吳陳妙如  
編輯 / 梁百璇  
編輯行政 / 許淑明  
設計·插圖·印製 / 濠一設計坊

本刊不收訂費，歡迎索閱、轉介、投稿，及幸  
獻支持印刷費。  
作者文責自負，立論不代表本刊。  
本刊保留所有文章及圖片版權，如欲轉載，請  
來信申請。

CCM Proclaim  
Issue 176, Apr 2022  
(Volume 30, Number 2)  
Published bimonthly by CCM Christian  
Mission Ltd., 9/F., Win Plaza, 9 Sheung  
Hei St., San Po Kong, Kowloon,  
Hong Kong.  
Printed in Hong Kong.  
Periodicals postage paid at Hong Kong.  
Postmasters: Send address changes to  
CCM Proclaim, P.O. Box 98560,  
Tsim Sha Tsui, Kowloon, Hong Kong.

## 封面故事

- |   |            |              |
|---|------------|--------------|
| 2 | 探問傷逆下的教會出路 | 小乙           |
| 4 | 陰霾中路標不見了   | ChristineCMO |
| 6 | 痛別離？       | 黃樹輝          |
| 8 | 就是同行       | 山地           |

## 專欄

- |    |         |                   |                   |
|----|---------|-------------------|-------------------|
| 10 | 心靈世界的尋覓 | 邊個大               | 劉文亮               |
| 11 | 查經小品    | 不要看錯（雅一 12-18）    | 廖玫瑰               |
| 12 | 閱旅靈程    | 看清謬誤的藝術           | 若瞳                |
| 13 | 現代門徒行傳  | 按立執事與教會增長（徒六 1-7） | 朝朝                |
| 14 | 筆架求「真」相 | 我們對生命存多少敬畏？       | 安雅                |
| 15 | 寫在信仰路上  | 禱告豈會是「真」的？！       | 劉智民               |
| 16 | 寫在信仰路上  | 信耶穌與受苦            | 胡保羅               |
| 18 | 寫在信仰路上  | 寫給天堂的容媽媽          | 容美玲               |
| 20 | 捨命的愛    | 劍橋七傑——施達德（上）      | 文/ 黃錫培<br>整理/ 李步正 |
- 封底 雋言·再思  
編輯室



網上瀏覽  
「有愛同行逆境路」

# 傳書

## CCMPROCLAIM

2022年4月號  
第30卷 第2期 總第176期

### 歡迎香港及海外讀者投稿

- 來稿請註明「投稿《傳書》」，並附真實姓名、地址、電話、電郵地址及所屬教會名稱
- 請勿一稿兩投
- 請把稿件電郵到 lit2@ccmhk.org.hk

### 歡迎免費訂閱

訂閱傳真：2868-3212  
訂閱電郵：lit@ccmhk.org.hk



## 中信國際差會會訊 (CCM International)

24	宣教心·禱	德蘭修女語錄	編輯室
25	中信 Link	我踏上以馬忤斯之路	尹王笑玲
26	差傳新·型·態	疫情下的靈命操練	姜武城
28	宣教足印	織出宣教頻道	鄧仲明
30	傳者加油站		中信國際差會

## 管家心語

33	召命人生	黃劉雅璧
----	------	------




## 香港中信消息

1	「頁頁滋養書聚」
23	宅在家中書良伴 窩心禮品送祝福
32	2022年4至5月中信差傳祈禱會 財務報告
33	香港中信差傳代禱消息
封底	歡迎投稿、訂閱、轉介香港《中信》月刊實體版或電子版

# …… 頁頁滋養書聚 ……



頁頁滋養書聚盼與來自不同教會的弟兄姊妹，**分享閱讀的感動和思考、聆聽靈裏的尋問與省察，主裏互勉同行。**

6月4日	 <b>「人去留影」</b> 楊牧谷牧師	楊牧谷牧師逝世 20 週年作品回顧
9月3日	 <b>金書巡禮</b>	你曾讀過哪一本得獎書籍？實至名歸？ 你自己會頒給哪本遺珠？
12月3日	 <b>與書架上的 新知舊雨對話</b>	買置新書，不忘舊書。新友是銀，老友是金。 請分享書架上新添書籍又或相伴最久的書籍。

請「你」預留時間（每季第一個星期六），一起參與如此滋養生命的書聚。

**時間：**下午 2:30-4:00

**地點：**中信辦事處（九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓）

**備註：**因應疫情，或會改為網上進行。

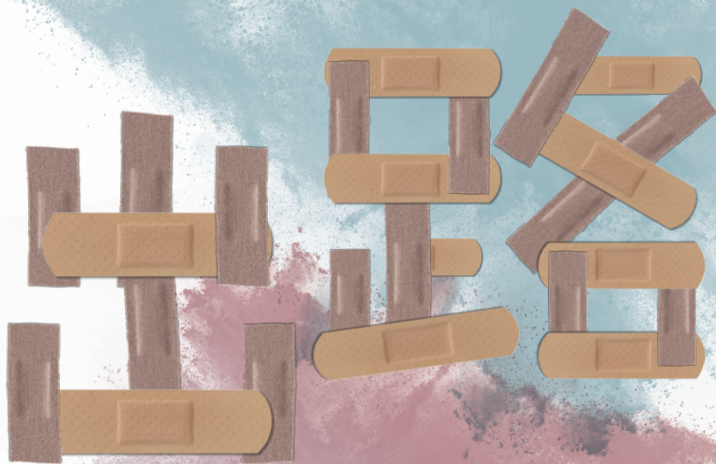
**查詢或報名：**請致電 2810-9933 或在  **書·在起跑線** 臉書專頁留言  
聯絡羅姊妹。



歡迎瀏覽過去的  
書聚及分享内容



# 探問傷逆下的教會



文/小乙

香港教會隨着近幾年的國際時局、社會變遷和人心思變，正面對近數十年來未曾經歷過的遽變。「香港教會更新運動」（下稱「教新」）在2021年7月出版的《應對時勢·教會更新——香港教會研究2019》中指出，從信徒出席崇拜的數字正反映教會在走下坡，從2014年的高峰開始滑落。胡志偉牧師在分享時用了十六個字來總結他對教會的觀察：

## 回顧·檢視

**老弱乏力：**教會正從成長/成熟/維持走向衰弱。報告顯示，教會的平均年數約為32年，而建堂50年以上的教會有373間，佔整體教會28%。過往十年，新的植堂只有59間。報告同時顯示，教會信徒的年齡組別中，特別是44歲以下的，從2004年的66%下降至2019年的49%。胡牧師總結說，堂會年紀愈大愈趨保守，而因循也較強。

**不教不養：**隨着坊間神學教育普及，種類繁多，信徒也喜歡追求講員，消費熱門課程或聚會，牧養也出現錯誤定位，甚至有教會將牧養外判，假手他人包辦。若教會失卻正常功能，教導未能滿足信徒，牧者和信徒的關係疏離，離開堂會的現象就會出現。

**經濟隱憂：**教會的信徒奉獻從2014年佔95.7%，減至2019年佔91.7%，雖然只下跌了4%，不算是個大數目，卻是動搖了教會鼓勵信徒奉獻的理念。報告表列了教會的收入情況，比對2014年，從服務和投資/儲備而獲得的，在2019年有逾倍增幅。

**風起雲湧：**2019年崇拜人數大幅下跌，從2014年出席崇拜的30.5萬人下跌到2019年的26.9萬人。這是否受2014年社運的影響？教會的保守和因循，也促使年輕人出走？胡牧師沒有作出結論，他只說報告反映宗教

自由、社會議題、社會運動等課題正逐步從教會外部走進教會，備受信徒關注。

最後，他用了四個字形容2019年的香港教會：「弱不禁風」。教會是否帶着這樣的身軀回望2014年，踏進2019下半年，並面向2020年的新冠肺炎？教會要如何面對？

## 前行·探問

教新在2021年就上述報告進行了跟進，並於同年出版了《「2021逆境中香港教會跟進研究」簡報》。跟進報告指出，2019年12月的崇拜出席人數持續下跌，是2019年下半年社運的影響嗎？進入2020年，教會受疫情影響，限聚令下只得轉變為網上崇拜，而兩組分別在2020年3月及12月的網上崇拜人次數字差別不大，反映網上崇拜沒有減少信徒參與的意欲。相反，在恢復實體崇拜時，出席人數卻

強差人意，只得2019年12月的53%，是信徒害怕染疫，抑或是習慣了網上的無拘無束，又或是其他因素，就有待探討了。

香港教會、信徒面對傷逆已有兩年多，影響匪淺，在報告羅列的問題中，其中有三方面的影響，值得關注省思，探求出路。

**情緒/精神困擾：**傷逆前信徒已面對工作、子女教養、人際關係等不同壓力，有些甚至因而產生情緒/精神困擾，傷逆下情況更形普遍。在報告中，這是牧養所面對問題的第6位，佔62.6%。

全球疫病肆虐，憂鬱症患者也隨之加增。香港普羅大眾同樣受到種種染疫、抗疫、防疫處境帶來的巨大壓力，直接影響生活，甚至生計，低下階層尤其是苦不堪言。防疫措施下的社交限聚、WFH（在家工作）、停工停課、教會只有網上聚會等，都在拉遠彼此的距離、關係。人與人之間的相聚、傾談、接觸，原是關心、支持、打氣的力量，卻是驟然不可相觸，對需要情緒或精神支援的人來說，實在是艱困時刻。信徒既是社會一分子，自然也有這樣的情況。筆者曾接觸幾位長者，因不能到教會聚會，家人也囑咐不要四處走動，他們無奈撇在家中，漸漸脾氣變差了，也變得悲觀了，甚至擔心感染、害怕入院、憂懼死亡。試想情緒病患者平常尚且要定期看醫生吃藥，而這幾年香港的變遷，連正常人都有一種吃不消的感覺，他們又情何以堪。

**移民潮：**報章資料顯示，香港的遽變會產生兩波移民潮。

第一波是要趕及讓子女在彼邦入學、趕着要走的人。以2021年移居英國的資料為例，當中35至54歲的佔六成，其中已婚的佔72%、有一個以上孩子的佔60%、專業/副專業人士佔65%，人數約有12萬。至於第二波，將會是需時變賣資產、需時選定移居地點或學校、希望爭取時間多賺一點錢旁身的人。但隨着近月數萬宗的確診個案，防疫措施下的種種問題，市面經濟轉差，他們原初的憧憬也逐漸消失，為配合孩子入學，今年的復活節和暑假，可能會是另一個離散時刻。

教新在移民問題上的跟進研究正是香港狀況的縮影，但信徒移民情況更嚴重。全港約有1,300多間教會，有約800間表示有信徒已經移民，而表示有信徒準備移民的有約1,000間。在回應移民問題的信徒中，有11.4%表示已經移民，而準備移民的有11.3%；將兩組數字相加，即約有22.7%的信徒會移民。這個驚人的數字，相信會對教會造成很大打擊，因為移民信徒中大部分是介乎35至54歲、有子女、屬專業一族，他們離去後教會將出現事奉人手短缺、青少年人導師缺乏、財政緊張等問題。為甚麼這樣說？前文已提及胡牧師評說教會為老弱乏力，趨向保守、因循，故年富力強的一代移民了，教會又弱不禁風，面對後疫症時代，要怎樣走出低谷？

**年輕信徒牧養：**跟進研究顯示，青少年崇拜人數持續下降。

這是否反映教會的青少年服侍只停留在聚會/活動形式上，卻未能回應他們的真正需要？從2014年約1.7萬人跌至2019年約1.4萬人，又是否反映了年輕人在2014年社運後對政府的訴求轉移到教會，因未能得到適切回應而選擇離開？在報告中，雖然青少年崇拜的次數增加了，教會似乎有意積極回應，但平均出席人數在近10年間下跌了53%，從52.1人，下跌到24.3人，這又是否反映教會仍未聽懂年輕人的聲音？

### 謙卑求主引導

教會面對以上問題時能有甚麼對策？從第一份報告顯示，教會面對2014至2019崇拜人數下跌11.9%時，卻計劃增添11%受薪同工。然而，在這幾年的社會傷逆裏，教會依然老弱乏力，不教不養情況會繼續惡化，奉獻隨信徒離散驟降。教會怎樣才能找到出路？胡牧師在結論中說：「界定現實，向會眾說出真相，一起共謀出路，求主引導前路。」這是否一記當頭棒喝！<sup>1</sup>

（作者是堂會牧師，亦為本會特約編輯）

參考資料：

1. 梁國全、劉梓濠編。《應對時勢·教會更新——香港教會研究2019》。香港：香港教會更新運動，2021年7月。
2. 2021逆境中香港教會跟進研究組編。《「2021逆境中香港教會跟進研究」簡報》。香港：香港教會更新運動，2021年11月。



# 陰霾中路標不

當筆者撰寫此文時正與香港人一同經歷絕非容易的「22-02-2022」。這天，日曆上滿是「二」字，可疫情嚴峻，措施轉變急速，生活一點都不「易」！過去三年香港經歷社會事件及疫情的衝擊，各人的身心靈都十分受創。信仰能幫助我們面對陰霾嗎？教會牧者和弟兄姊妹可怎樣與情緒受傷的人同行？

## 香港人都「謝咗」

從我的輔導工作及在教會與弟兄姊妹同行的觀察，很多人受到這時勢的陰霾影響，出現了一些從未有過的負面情緒或精神狀態，加上在個人生命中或曾有過的創傷際遇，情緒變得更複雜、更難調適。去年《紐約時報》曾報導疫情下一種常見負面情緒，名為Languishing（憔悴），或譯為廣東話「謝咗」更直接。這種情緒我們間或都有，但若持續對事物提不起興趣，對生活感到沒意

義，人會出現停滯（Stagnation）和空虛感，影響生活。

另外，三年前社會事件帶來的創傷，香港人多了一份焦慮，對周遭的一切存着負面預設，失去安全感和信心，被對將來的不安佔據；加上抗疫疲勞，太多事情需管理和安排，「活在當下」像已成泡影。生活在好像總被追趕的心境下，不知不覺陷入迷惘和混亂，開始分不到優次、應做或不應做的事，對日常生活或工作以致人生大事的決定都舉棋不定、憂心忡忡，如是否接種疫苗、需否大量購入防疫藥物，以致談婚論嫁、生兒育女、移居海外等人生方向就更難定案。

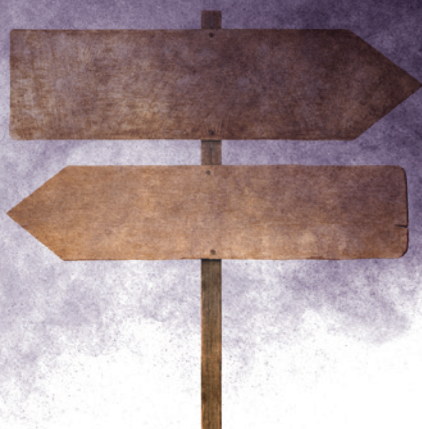
筆者嘗試整合一些與受助者同行的經歷，加上自己的生命反思，從信仰和心靈的方向跟大家分享，盼可幫助信徒個人操練，或應用在關懷弟兄姊妹身上。

## 第一步，先停一停，要聚焦（stop and focus）

「你們要休息，要知道我是神！」（詩四十六10）「休息」有停下來、罷手的意思，目的是聚焦在上帝，因祂才是神，我們不是。當被疫情或身邊的壓力煩擾時，我們很難發現自己內在的問題，甚至尋求主的幫助也無力。因此要先停下來，放下手上的，閉一閉神，做呼吸運動，讓專注從自己身上轉到上帝。「活在當下」的意思就不再只是疫情的日常，因「一天的難處一天當就夠了。」（太六34）這句經文當中隱含着當時機成熟時，上帝會幫助我們處理那些困難。

心思要在上帝裏沉澱，對自己說：「罷手吧！」才能讓我們定睛仰望神，更認識祂的屬性，留意祂正在做甚麼，用甚麼東西給你提示或指引。當我們專注在主時，會不知不覺聽到自己內心的聲音和需要，甚至讓上帝的話語在心中迴響，使你的心因而得着醫治和力量。

# 見了



文/ ChristineCMO

## 第二步，同在與明辨 (presence and discern)

上面提及要聚焦在上帝身上，是同在與明辨的前提。盧雲曾撰文談及「明辨」(Discernment)，就是用上帝賜給我們的心、耳、觸感去留意身邊的人與事，留意這些事物在上帝的話語裏是甚麼意思。當內心世界受外在環境攪擾，內心混亂，許多思緒令我們惆悵，甚至是揮之不去的哀傷和創傷，這時很難只用我們的意志去辨別是非對錯，優次秩序。

來到這一步就是要用身體和心靈去留意上帝給我們的標記。「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。」(羅十二2)留意上帝如何在生活的周遭跟你同在，就能察看那些在你身邊漫過的事物或際遇，分辨上帝的真理和似是而非的歪理，辨明時代的徵兆，看清你此時此刻可以做和有能力做的事。生活

中常打開我們的心、耳、觸感，與主相繫，明白上帝的時機是甚麼，與我們內心的世界聯繫，心被釋放，撥開雲霧，尋找上帝顯示的路標和路徑，讓我們繼續向前行。

## 第三步，同工與同行 (work and walk)

這一步是藉着我們的踐行，從工作、創造和關懷，讓行動的世界與靈性生活相通。屬靈生命不應「退修後落山就不見了！」面對來勢洶洶的社會變遷，若信徒的心靈只停留在隱修之中，一旦被外來的衝擊進攻時，就很容易被打倒。巴默爾(Parker Palmer)在《行動靈修學》一書中提出以「默觀兼行動」的操練，讓人在現實生活中體驗上主是如何與我們在一起，生命真正被充滿、真正活着。基督作了模範，展示祂如何走進人羣裏，祂明白上帝的心意，在福音書中不時看到祂在其時機，走進人羣中憐憫人和醫治人。

當內心體驗到上主引導，就可肯定祂與我們同工。藉着上帝賜給我們的創意和恩賜，在工作上、創造上、並關懷上展現基督，如整頓家居讓心靈重新整理，傳上一句簡單的鼓勵或問候訊息給剛確診的親友或肢體，用有限的食材烹調一餐美味的餸菜給心靈受壓的人……發揮創意，付出你的時間，運用你的專業知識幫助有需要的人，在困境中彼此守望一齊踢走陰霾。

願教會的牧者和信徒，在陰霾的日子裏，察覺更多由主而來的訊號，觀察這世代的路標和路徑，體驗上主在我們身上的同在和指引，常在主裏。就算困難仍未減退，仍看見主在我們的當下與我們同工。**傳**

(作者是喜歡歎咖啡、美食、體驗生活美學的傾談者)



# 痛

這兩年，身邊總有親友或教會肢體有聲無聲的告別，離港遠赴他鄉定居，移民潮是不爭的事實，也為各人，包括去與留的，帶來情緒影響，特別是因「未知」的焦慮與「離別」的傷心。

## 焦慮與傷心情緒

曾有人這樣說過：“We should love, not falling in love”，意思大概是「我們要愛，但不要墮入愛情」。這令我想到，人們想去愛，也想被愛，惟最怕的是當進入一段關係後，難以駕馭那些捉不着的情感經驗，因而產生焦慮感。因將來未知的事是捉不着、掌握不到的。

另外，我們也懼怕跌入「失去」的傷痛深淵中，這種從離別帶來的傷心感受是已然發生、也可能是我們承受不住的。當一個「尚未發生」而又被令人不安的「焦慮」感拖住我們向未知前路行下去，而另一個「已經發生」

的傷痛感卻又常常拉住我們，不讓我們前進，這樣人會被撕裂，難以活在「此時此刻」的安穩當下裏。

「離別」的恐懼一直困擾人，不少流行曲甚至電影故事，都嘗試浪漫化甚至轟轟烈烈地描繪這種患「得」患「失」的感覺，情景通常在機場這滿載離合的地方發生。放眼現實生活中，近兩年的移民潮，也同樣勾起人們不少難以掌握的「焦慮」，並同時將這似曾相識的「傷心」情景，寫入各人的人生故事裏。

## 摒棄二元思維

慣於以理性解決問題的人，最簡單就是用一個相對容易掌控的二選其一方案，即「對」與「錯」的二元法來處理離別的煩惱。因我們可簡單地用「對」與「錯」來區分關係，愛我就留下，不想與我活下去就離去吧！但答案真的這樣簡單嗎？

記得創世記中那棵「分辨善惡」樹嗎？原來人離開神後，人所建立的知識都在「善」與「惡」即「對」或「錯」的二元根本上。「人所行的，在自己眼中都看為正；惟有耶和華衡量人心。」（箴二十一-2）可惜當人離棄神後，人着眼的是自己赤身露體的「羞恥」感，羞恥背後的意思是「我是一個錯誤」。諷刺的是，神每次完成祂的創造，都看為「好」。神是「愛」，所以神衡量人的「心」，而不是「對」或「錯」，所以人要用「心靈（Spirit）和誠實（Truth）」（參約四24）敬拜神。要明白怎樣處理「離別」的焦慮及傷痛，人必須回到三位一體的神並人的關係中，因神本身就是一段「三一」關係。這關係上，並無謊言（參多一2），只有「心靈誠實」在其中。

## 連結方得安穩勇氣

簡單來說，情緒是神給人的禮物，它可被視為一種信息，沒





# 別 · 離 · ?



有對錯、也不會說謊、並坦承說出我們與所愛並重視的人之間的關係和距離。據研究依附關係的學者觀察，當與「重視我們」的人得到連結時，人會感到「喜悅」甚至「驚訝」，這也為人帶來「連結」、「專注」的能力並「內在的安穩」，這給予人勇氣去探索未知的世界。當此關係失聯時，人會傷心、焦慮、羞恥甚至鬍怒。就如一個爬行的嬰兒在母親看顧下，會勇敢爬到更遠處去探索未知的領域；因他被愛的經驗指出，在經歷困難不安時，母親會安撫他。相反，得不到安撫的嬰孩會變得焦慮，且沒勇氣探索新領域。如能接納自己脆弱感受並真誠地將其無遮無掩地向重視我們的人說出，就有可能感動對方毫不保留地去面對我們。因面對脆弱而又真誠的人，不需任何防衛。

若「離開的人」被重視自己的人諒解、接納且不質問，他們對未知前路的焦慮便能得到安撫，且會更勇敢去探索新領域。同樣，當「留下的人」繼續受到關懷，

也能坦誠表達內心對「離開的人」那種掛念並傷痛，且接納這痛源於懼怕失去這段關係時，倘若「離開的人」也能給予接納並持續支持時，那麼「留下的人」會更有勇氣面對沒有對方在身邊的未知領域。

聖經中有不少這樣的例子，亞伯拉罕因得着上帝肯定，便有勇氣離開本族本鄉本民去探索那未得之地（參創十二1）；摩西亦能離開安穩生活，為自己的民爭取出埃及的機會，並單獨走入未知的黑暗裏與神建立密切關係（參出二十21）。耶穌基督因為愛上帝（參約十四31），留在世上完成父上帝交予祂對人類救贖的使命。父上帝也公開向世人肯定耶穌基督是其愛子（參太十七5），以致耶穌得着能力愛世人到底，這一切都是源於真誠流露的關係。

## 坦誠與接納脆弱

對教會而言，神透過地上的教會把祂對世人的愛顯明，在這

不能參透的年代，我們首要任務是讓世人經歷由神而來的安撫並建立內在的安穩，以致人可勇敢去愛神並探索未知的未來。這份安穩源於人被神接納、被愛、被理解及被肯定等。被神所愛的耶穌基督同樣透過一個脆弱嬰孩並柔和謙卑的代罪羔羊形象來到世界，去尋找及拯救失喪的人。當人能將脆弱一面坦誠向所愛的人表明，並能透露內在恐懼和需要，且得着愛的回應時，這份安穩經驗便能擴闊我們的容納之窗，去接納自己的不足並謙卑下來與神和人同行，且得力面對「離別」的恐懼和痛。愛本來就是藉脆弱與坦誠建立的，或許今天教會要學習教導人接納脆弱，人就能坦誠去愛並探索未知的將來。“To love is to be vulnerable.”——魯益師。<sup>傳</sup>

（作者是資深社工及心連心事工義務顧問）

文/ 黃樹輝



日子很難過，你還好嗎？

今時今日，除非你不看新聞、不理世事，否則難以對身邊人承受的苦難視若無睹，因慈愛（compassion）是受造的天性，神造我們本是關係的存有。編者問面對年輕人的傷痛，我們可作甚麼？其實不用書寫，看見需要，就問一句「你好嗎？」聆聽，同行，就是了。

然而，現實是，這份慈愛常被堵住，更甚是變成冷漠與批判。這些年，整個社會對年輕人，甚是殘忍。

### 為何要與青年人同行？

我在一間高舉與青年人同行的基督教機構工作逾十年，也曾到不同教會青年主日講道，每次我都問：「為何要關心青年人？」我認同蘇恩佩的話，因「在年輕人身上我們最能夠看到人本來的真象——沒經壓抑、沒有世故化、沒有掩飾、沒有麻木以前的真象」。

青年人不能忍受醜惡和虛偽，為着理想，一股傻勁去追求，

與年輕人同行，是提醒在主流社會打滾的成年人，這社會有否偏離人的本性，亦即神的心意。當2019年社會運動開始，烈火來臨，且極慘烈，我這「同行者」的第一反應，是害怕及逃避。我羞愧難奈，也深切反思。

在此讓我分享這數年同行的學習與嘗試，把我聆聽到年輕人的片言隻語寫下，作為提醒。

### 怎樣彼此連結？

痛悔過後，2019年中，我離開原有崗位，與幾位「非暴力溝通」實踐者成立「創傷同學會」，建立平台，探討社會創傷如何轉化。我們的動機很單純，是同行，因這一代人面對前所未有的社會創傷，創傷既是集體，就不能簡化為個人成長與情緒問題，必然要一起面對，建立集體抗逆力（collective resilience）。開始時，邊行邊探索，叩問：受創的人，究竟怎樣走在一起？

我刻意跟非信仰羣體合作，想謙卑重新學習如何跟人真正結連；選上引入「非暴力溝通」，因

創辦人 Marshall Rosenberg 矢志以「愛的語言」改變世界，期望帶來人與人、民與民之間的和平。他的改變之道很單純，是歸回人性，真誠地溝通；具體方法有四個基本步驟：不帶批判去觀察、連結內心去感受、發現感受背後的需要、繼而一起用想像力提出回應需要的請求。

Rosenberg 說，無視情緒感受，會忽略內心需要，這是對人性的虧損；因內心「需要」是人性的共通、生命動力所在。於我，這種彼此聆聽是彼此滋養生命，正是天國之道，何竟我們失落了這愛的語言？

### 真誠溝通為何難？

經歷過2014年的社會運動，看見兩代間的撕裂，我深深發現改變不單在制度，更要根本地回歸人性，首要是學習好好自我連結、好好溝通。然而，這種聆聽感受、回應需要的真誠溝通，看似簡單，卻遠比想像的難。

問題出於我們慣用的語言、思考模式、影響人的策略，都堵

# 就是同行

文/山地



住我們天生憐憫的心腸。正如 Rosenberg 慨嘆，資本主義的爭競思維影響太深（大概比聖經影響更深），城市人熟悉分析、判斷、投訴、命令的語言；一遇上衝突，就直覺地進入戰鬥模式，未聽到對方的需要，就帶着自己的想法論斷；然後以督責、標籤、歸咎、情緒勒索，迫對方就範；對方也就急於防衛或投降，結果往往不歡而散。

創傷下，溝通更形暴力。美國社會在 911 後，有民間及宗教組織走在一起，探討社會創傷並寫下 *The Little Book of Trauma Healing*。書中開首就說，創傷與暴力總連在一起，暴力引發創傷，創傷若未療癒，一樣引發暴力。向內是自我隔絕，自我質疑、內疚自責，不敢信任；向外投射，是敵我二分、我對你錯的決裂、甚至引發你死我活的暴力。這些暴力循環，可維持數十年，甚至延續至下一代，我們也親身嘗受吧。

要脫離這暴力循環，書中提到解決之道，原也回到真誠溝通。

## 我們能成為彼此承載的空間嗎？

書中提到，在一個安全可靠信任、叫人感到連繫、情緒被看見的空間下，人就能坦然分享，哀悼所失去，彼此承載，療癒也可發生。當中的關鍵是愛，背後是一個慈悲有愛的世界觀。

這數年間，嘗試引入創傷知情的概念，辦非暴力溝通、組織創傷與衝突處理等課程或講座。另一方面，聆聽香港人的故事，製成小書，締造閱讀的聆聽空間；也舉辦親近大自然的圍爐活動，透過羣體互助，一起哀悼；自己也學習與在囚者家人同行，互相支持。深深發現，需被聆聽的人太多，但我們欠一個可彼此承載的空間。除了輔導員外，信徒羣體豈不可擔當這角色？

耶穌臨別前，囑咐信徒要彼此相愛，祂以為門徒洗腳來顯明。若我們真能如此謙卑服侍，以愛接納，相信教會就是彼此承托的美麗空間。但為何許多青年人不自向信徒羣體求助？讓我最後以他們的話作提醒：

「教會好窄，好窒息」：信仰從來是一趟冒險之旅，我們都不是真理的擁有者，何竟我們的信仰變成對與錯的框框，而不是祂叫生命盎然的天國？充滿潔癖的羣體真可彼此洗腳嗎？

「教會好傳統，對唔到嘴」：假如你曾接觸經過火煉的年輕人，你會發現他們在這幾年間急速成長，不斷反思，因面對的都關乎生死。我們可曾同步轉化，認真面對自己，視信仰為生死攸關，叫天國踐行在人間？

「教會好有愛，但好像做功課」：說這句話是一個非信徒，他在面對審訊時走到教會求助，教會也派人定期問他代禱事項，他最終受不了這種關心。同行是一種陪伴，要有力同行，我們有與神同行，經歷祂愛的轉化，回歸人性嗎？

與年輕人同行，請以祂的愛作空間，聆聽他們尖銳的話，一起轉化。傳

（作者是前 Breakazine 總編，現經營與社會創傷有關的事工，偶爾撰文，探索社羣如何一起轉化。）



文/ 劉文亮

陳先生最近常流鼻血，陳太於是告假陪丈夫看醫生，沿途陳太非常擔心，嘮嘮叨叨，稍安靜片刻就胡思亂想：「萬一出事怎算」，一時緊張到手心出汗；想了又想就指着丈夫大罵，陳先生已夠憂心了，煩不勝煩下與陳太爭吵，兩人愈吵愈烈。

看似很簡單的小城故事，每天也在上演。

試想，若陳太是信徒會有不同嗎？有主就有愛有信有盼望有恩典有力量……當主耶穌的生命之道遇上小城故事，有沒有神跡呢？

那我們要問三個問題：「Buy（編按：信服）唔 Buy？」「Buy 幾多？」「邊個大？」

### 生命之道抑人之常情

「應當一無掛慮，只要凡事藉着禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜那超越人所能了解的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。」（腓四6-7，《和修版》）對陳太來說，耶

穌理應可保守她的心懷意念，不過，她Buy唔Buy？Buy幾多？「生命之道」與「人之常情」邊個大？

今時今日，我們為親人憂心忡忡就是「人之常情」。然後，推而廣之，我們憎惡那恨惡我們的人，為自己爭取最大「着數」，爭名奪利賺大錢叫「事業有成」，禮讓謙柔叫「不思進取」，對那些使我們不舒服的人和事就「表達情緒」，困難出現絕對可怨天尤人，因我們學識了「投訴」……既是人之常情就無可厚非！

朋友，不過，我們在世所做的每一件事都要交賬，別以為「人之常情」就得到免責聲明。認真想一想，其實Buy邊個就邊個大！

### 堅持跟隨耶穌走窄路

耶穌在我心中有幾大？祂的說話我「Buy唔Buy？」「Buy幾多？」祂的話和「人之常情」兩者邊個大？靈修親近神，也就是在主裏叫我們得着足夠心力，我既是一個人，會否做一個對得起主又對得起自己的人，不受「人

之常情」教唆，自由地選擇不傷人不害己可祝福這世界的答案，這答案就是我選擇主耶穌和祂的生命之道，我選擇主最大！

我不是說「親近神」就可趨吉避凶，反之，若我們認真追求天國，好像「八福」：「心靈貧乏、哀憫、溫柔、飢渴慕義、清心、憐憫、使人和睦、為義受逼害」，這些事豈不叫人「招惹麻煩」兼且「沒有着數」！所以，我們跟隨耶穌基督的人正在走一條窄路。

主所賜的生命之道其實是好東西……

張先生最近常流鼻血，張太於是告假陪丈夫看醫生，沿途張太非常擔心，但她並不單顧自己感受，反好好安慰和鼓勵丈夫；當她想到「萬一」時，她就禱告，把自己和張先生的「命」交給神；一切的一切，耶穌「最大」，此時聖靈所賜的平安就出現在他倆夫妻當中，在身心得蒙保守下，兩人勇敢面對不可知的未來。<sup>傳</sup>

（作者是生命福音事工協會總幹事）



# 不要看錯 (雅一 12-18)

文 / 廖玫瑰

忍受「試探」(參一 12)、百般「試煉」(參一 2)與從魔鬼來的「試探」(參路四 13)，原文是同一個字。路加福音有六處引用這字：如魔鬼試探耶穌(參路四 13)、耶穌在磨煉中(參路二十二 28)、要禱告免得入迷惑(參路二十二 40、46)等。

從路加福音對「試探」(peirasmos) 這字的引用，不難發現，當我們落在試探/試煉，很難分辨：到底是來自神的「試煉」叫我們成長、抑或外在環境的磨煉、還是魔鬼的「試探」叫我們跌倒。能做的就是祈禱，免得陷入迷惑。所以，面對「試探」的關鍵不在分辨來源，乃在如何面對！

## 試探來自私慾

「忍受試探的人是有福的」(一 12)，作者明確指出「神不試探人」(參一 13)，人被試探，絕不可說被神試探。顯然當我們落在百般試煉，最壞的情況是埋怨神，控告神試探我們。這樣，

我們不單無法「憑着信心求」(參一 6)，更掉進懷疑、埋怨、誣告的網羅、甚至指控慈愛天父乃萬惡根源！

作者指出人被試探，乃在人內裏的私慾(參一 14)。私慾是隱藏在我們裏面的黑暗，對誘惑蠢蠢欲動，魔鬼更急不及待利用環境，引誘我們。當內裏的恐懼/貪婪/驕傲/嫉妒/憤怒/情慾……悄悄地懷胎，我們容許其發酵成長、持續不正視、不自省、不禱告、不制伏，就生出罪來，罪繼續成長就生出生死(參一 15)。


窮困是環境，貪財是私慾，詐騙是罪行。窮得快要死的外邦寡婦，相信神藉以利亞所說的話，把僅有的一把麵、一點油做餅供養先知，她和家人藉此得以存活(參王上十七 8-16)。相反，被揀選作王的掃羅，生活豐富，有權有勢，卻因懼怕失去王位，甚於敬畏耶和華，陷在網羅中，如因懼怕百姓而違背上帝(參撒十五 24)、懼怕敵軍竟找交鬼婦

人問卜(參撒上二十八 3-25)，大大得罪神。

## 憑着信倚靠神

耶穌說「眼睛是身上的燈」(參太六 22)，雅各書作者提醒：「不要看錯」(一 16)！

神是我們的父、是美善、是光、是生命的源頭(參一 17)。叫我們死的不是環境，乃是我們的私慾被牽引誘惑。面對試探，得勝的關鍵，是存心忍耐，誠實自省，不推卸神、不抵賴魔鬼。若我們將生命的主，看為惡的根源，人還能有甚麼指望呢？憑着信倚靠神，就必得福，因主永不改變，沒有轉動的影兒。我們是神用真道生的、是祂初熟的果子、是天父的產業、是祂的所愛，靠主必能得勝(參一 16-18)。

「迷惑」讓我們不能進入命定、活出召命；「看錯」讓我們不能進入安息、倒斃曠野，弟兄姊妹，「不要看錯」！

(作者是教會傳道人)

# 看清謬誤的藝術

文/若瞳

在看似知識水平較高的社會，我們卻仍常看到有人受騙，甚至受騙的人是自己——當然還有連自己受騙都不知的時候。如何避免犯錯？依靠經驗？或藉理性思考？集思廣益也似是可行。若更進一步，可能就要認識人類在思考上有甚麼弱點，這正是魯爾夫·杜伯里 (Rolf Dobelli) 所著《思考的藝術》的重點。

杜伯里於1966年在瑞士出生，曾旅居香港、澳洲、英國及美國，現居瑞士洛桑。他是企管碩士、經濟哲學博士，全球最大商業書摘網站getAbstract創辦人之一，2008年創立全球傑出人才社羣機構Zurich.minds。《思考的藝術》是他2011年的作品，曾榮登《明鏡週刊》暢銷書冠軍寶座，並翻譯成多國語言。

## 思考盲點人性缺點


全書內容編排十分簡單，作者將52個思考的謬誤依次講解。讀者不難發現，有些「謬誤」並不是嚴重的犯錯或失誤，而是像普通人每天都發生的習慣。如〈社會認同〉一文所描述的：很多人做同一件事時，我們會跟隨，如看精采表演時有人拍手起立，又或街上有一羣人抬頭望天。作者亦指出這種「謬誤」也有實用的時候，如你手持展覽會門票卻不認得路，跟隨羣眾或是不錯選擇。

若只是尋路或拍手鼓勵這些日常小事，犯錯可沒太大問題。不過書中指出也有其他思考謬誤，或

會導致有性命之危。〈現成偏誤〉解釋我們傾向使用現成和容易到手的材料——擁有一張錯誤的地圖，總比沒地圖好。驟眼看來，這種錯誤不會在我們身上出現。惟俗語說「病急亂投醫」大概是相同道理，有個治療方法，總比沒有好。

## 認清弱點改過遷善

除了關乎個人福祉，書中也有提及一些團體的思考謬誤。〈公地悲劇〉所描繪的，名副其實是悲劇：公用之物，肯定會被人濫用。「的確有些人會考慮到他的行為，究竟會給人類及生態系統造成甚麼樣的影響。然而，所有以這種自律或自我負責為本的政策，到最後一定是搞得灰頭土臉。」作者對人性的看法較悲觀，文中提供的解決之道是私有化和管理。另外，如〈社會性懈怠〉、〈自利偏誤〉、〈自我選擇偏誤〉等篇章都有提及人性弱點。書中其他篇章亦很有趣，並提醒我們人的思考和人性都有很多盲點，甚至缺點。

「明白了自身在思考方面的弱點後，我們也能更勇敢地與自己的非理性對抗。」這是作者在前言的總結。認識思考的弱點，正好提醒我們如何改過遷善。尤其看到類似「公地悲劇」的問題時，我們會否聯想到，上帝創造人類時的美意，以及祂賦予人類管理大地的責任？

(作者畢業於樹仁大學中文系，現為火苗文學工作室成員。)

## 按立執事與教會增長 (徒六 1-7)

文/ 朝朝

每位信徒都希望自己的教會興旺，初期教會就記錄了一次教會興旺的事例。裏面有好些重點值得我們留意。

### 教會如何興旺起來？

**1. 解決問題，神的道就興旺。**這次糾紛源於資源分配不均（參六1）。使徒遇上問題不迴避，而是面對，並按神的心意解決問題，選立執事分工，教會就繼續成長。

**2. 各人按恩賜分工得宜，神的道就興旺。**使徒們專心以祈禱、傳道為事。執事們聯手管理事務（參六2-4）。

**3. 用人得宜，神的道就興旺。**選擇合適的人：七個有好名聲、被聖靈充滿、智慧充足的人被選立（參六3-5）。

**4. 處事恰當，就得眾民的喜愛，神的道就興旺（參六5）。**教會像個金魚缸，教外人是時時留意到教會動靜的，教會內部處事得宜，外人就對教會增添好感，

這是最好的傳福音鬆土方式。

**5. 授職合宜，神的道就興旺。**執事們得到使徒們公開的按手授職，其管理教會事務者之身分被認可，辦事的合法性就能被信眾接受，做事順利，就有助成功（參六6-7）。

反過來想，要避免不宜作執事者上位。

### 要提防以下幾類人上位：

**1. 圖謀在教會中掌控權力的人。**無論那人是大老闆、是政要、或鄉紳父老，若達不到聖經所定的標準，都不能作執事。宣教工場若座落窮鄉僻壤，最缺乏人才。我曾目睹有些人用盡心機要在教會謀得職權，為的就是圖利。這種人不宜作執事。

**2. 只有心而無能力的人。**辦事能力包括待人處事。作執事者，傳道和牧養功夫都要達標，能力不及格者只會添亂，不能作執事。

**3. 有才幹卻無心事奉的人。**

千萬不可勉強無心事主的人上位，他可能只背負虛名，無實質貢獻。

**4. 行為不檢，聲名狼藉者。**讓名聲不好的人上位，只會拖垮教會清譽，有破壞無建設。

**5. 不接受使徒按手授職者。**將自己置於使徒之上，會否是太驕傲的人？

### 變化中教會選立甚麼人？

有些教會或機構找董事，有時會側重那人的才幹、財力、社會地位、政治權柄，甚至明星效應，以為招攬了這些人進入決策層，就能穩定令教會增長。但這些考量經得起聖經教訓考驗嗎？人數和財力加多了，就等同神的道興旺？

我們的城市面臨急遽變化中，教會會選立甚麼人上位呢？聽從人？還是聽從神？**■**

（作者是獻身泰國宣教歷數十寒暑的宣教士）

# 我們對生命 存多少敬畏？

文/安雅

2020年6月丹麥於水貂養殖場發現新冠病毒，11月以防疫為由，不論是否受感染均須人道毀滅，此舉意味要撲殺全國逾千萬隻水貂，各界對此非議不絕並展開調查。2021年底政府終承認決策錯誤，農業部長公開道歉並引咎下台。疫情橫行全球，面對無數生命失去，也揭開人類看待生命的底蘊。

今年1月，香港政府因疫情下令撲殺全港倉鼠，事件引來公眾嘩然。當時有寵物店倉鼠對病毒反應呈陽性，惟患病顧客和員工卻感染源不明。港府認為有必要採取嚴厲預防措施，因市民接觸或飼養該些倉鼠或會引致感染及病毒散播風險，宣布逾2,000隻倉鼠及其他小型哺乳動物須人道毀滅。

## 寵物生命視為寶貴

動物染疫令人感到可怕，是因為可能會將病毒傳染給人類。不過，倉鼠對人類傳播病毒的可

能性並無科學根據。要求飼主將心愛的寵物交出並殺掉，有說是一種野蠻行為。香港愛護動物協會發表聲明，認為相關措施沒有關顧動物福利和人與寵物之間的感情。網上有一段轉發影片，內容是一位小男孩面對要交出心愛的倉鼠而嚎哭，沒法保護生命的傷痛，在稚子心靈烙下傷痕。

至於深受港人熱愛的寵物——貓和狗，有可能成為病毒宿主嗎？幸好有長期研究動物病毒的醫學專家為大眾提供了科學證據，說明從貓狗身上驗出陽性是源自感染新冠病毒的主人，因肺炎病毒的S蛋白質只能跟人類的病毒接受器ACE2結合，卻跟貓狗的病毒接受器無法結合，所以牠們並不會感染新冠病毒。

## 野生動物也是天賜

居於城市的動物若沒主人飼養，均被視為流浪動物；然而，更恰當的說法是「野生動物」，因牠們是活在自然界裏的一員。

去年11月漁護署高調誘餌捕殺野豬的做法，同樣引起社會爭議，認為這是對生命麻木不仁的措施。

「義人顧惜他牲畜的命；惡人的憐憫也是殘忍。」（箴十二10）上主要求義人以仁慈和憐憫面對生命；惡人的憐憫只管餵飽牲畜，但求獲取豐富的利潤。義人就連牲畜的生命也存着敬畏的心照顧；在主所定的聖日，牲畜也同守安息（參出二十10）。人類在受造世界裏展現出自我中心，只顧自己的利益和享受，這樣的處事和思考態度，造成殘害野生動物和破壞其棲息地，虧損上主所創造的豐富和多樣。

對所有生命都應存敬畏的心對待，因所有受造都是出於上主。恰當的態度是敬畏生命的倫理學實踐。祈求在混亂的世界中，我們仍能樂於憐憫，並堅持治癒生命的基督信仰。☞

（作者是旅居英倫的港人）





## 禱告豈會是「真」的？！

文/ 劉智民

記得仍未信主時，對基督徒的禱告總帶着一份蔑視：為甚麼有罪不是自己面對，卻是禱告求上帝饒恕？甚至會作弄那些謝飯禱告的信徒，刻意在他們禱告時，拿走他們的飯，讓他們禱告後連飯都沒有，好讓他們明白，飯是農夫種的，不是天父所給。乍聽之下，從前的我，確是一個敵基督的惡棍！

信主後，在初信課程裏提到，讀經是神對我們說話，禱告是我們對上帝說話，因此讀經與禱告成了互相授受的關係，聽來也蠻合情理。

### 安慰劑抑公式行為

只是總發現多半信徒在禱告中，只是一言堂，彷彿是向神發出求問，遠過於與神溝通。甚至，有時候我們會將禱告成為一種安慰劑，每逢遇上困難、災難、苦難，總免不了了一句：「我為你禱告」。雖也聊勝於無，但彷彿就躲過其他助人的舉動。久而久之，禱告更成為一種公式行為，

對於苦難的世代，選擇了只告訴神，卻讓個人可以有逃避面對的機會。

然而，如果禱告真的變成這樣，上帝所賜的禱告特權，豈會是真的？實在，回到使徒時代，保羅曾給基督徒一個禱告教導，我稱之為十架禱告方式：「因此，我勸你最重要的是要為萬人、君王和一切有權位的懇求、禱告、代求和感恩，好讓我們可以敬虔莊重地過平靜安穩的日子。」（提前二 1-2，《新譯本》）

### 廣度深度的禱告

這個十架禱告方式，清楚分為橫向與縱向兩個向度：

**橫向的緯度**，是要為萬人禱告，所以信徒的禱告並非一味為着自我需要，期待永遠滿足自身的欲望。相反，保羅提醒，信徒的禱告是「大我」遠勝「自我」；是普世遠勝地方性的代禱「廣度」。因此，不管是信徒、非信徒、本國、甚至萬國，都應該是我們關懷的範疇。

**縱向的經度**，是要為君王與一切有權位的懇求，這簡直是強人所難的要求，因當日的君王與有權位的宗教領袖都是迫害基督徒的敵人。不但非主內弟兄姊妹，甚至是殺害、監禁、逼迫信徒的敵對勢力，怎能為這羣可惡的惡棍禱告？這就是考驗信徒縱向「深度」的禱告品格。因此，信徒面對黑暗世界，絕不是逃避責任與置之不理、更不是自我安慰；相反是深度地挑戰自我，能否愛仇敵，為迫害你的人禱告。

若我們只永遠關顧個人的事，將禱告作為安慰劑、對於他人需要只搪塞以對，這樣的禱告只會留給世人永遠的疑問：禱告「豈會」是真的？相反，當你的禱告能做到橫向的廣度與縱向的深度，培養成基督徒對世人的悲天憫人、挑戰個人品格的質素，這種禱告，才能讓世人瞠目結舌地說：禱告豈會是「真」的！<sup>傳</sup>

（本欄歡迎讀者投稿，稿例請參本刊目錄頁。）

# 信耶穌 與受苦

文/胡保羅

信徒可能會有種迷思：信了耶穌、去了教會，現在有新生，將來有永生，應該是開開心心；況且，大家都說返教會有喜樂、有平安、有福氣。有牧長說這樣的福音是「幸福音」，意思是這樣的福音只說幸福，很少談到受苦，或根本不說受苦。

## 思考受苦

主耶穌在世行神跡、醫病、趕鬼、教導門徒，但有一樣更重要的，就是受苦、就是上十字架。馬可福音從第八章開始就講述耶穌受苦：「人子必須受許多的苦，被長老、祭司長和文士棄絕，並且被殺……」從第八到十章，耶穌前後有三次說到受苦（參可八31，九31，十33-34）之後，耶穌騎驢進入耶路撒冷，踏上十架苦路。

使徒保羅也清楚知道自己要走受苦的路。他對路司得、以哥念和安提阿的門徒說：「我們進

入神的國，必須經歷許多艱難。」（徒十四22）保羅對主耶穌受苦的經歷是深深明白，並且願意接受。以致他教導提摩太時，也教導他受苦的功課。他對提摩太說：「但*你已經服從了我的教訓、品行、志向、信心、寬容、愛心、忍耐，以及我在安提阿、以哥念、路司得所遭遇的逼迫、苦難。我所忍受是何等的逼迫；但從這一切苦難中，主都把我救出來了。不但如此，凡立志在基督耶穌裏敬虔度日的也都要受逼迫。*」（提後三10-12）保羅這段說話有三點很值得我們思考。

## 起初的立志

第一是立志。立志是表明一種態度、一個計劃，即表達對主的追求，也盼望能按計劃一步一步的實現。保羅在這裏提醒我們，當初立志信主了，也在教會有服侍，但碰到逼迫、苦難時，可能會產生離開服侍、離開教會的想

法。保羅用「立志」提醒我們，起初我們立定心志信主、立意跟隨主是為了甚麼？有沒有立志跟隨耶穌走一條受苦的路？

## 敬虔像主

第二是敬虔。保羅說：「在基督耶穌裏敬虔度日……」作基督徒，立志是起步，往後的日子才最重要。保羅用敬虔度日去形容。我們在地度日，能否有在地如在天之感？若有千年如一日的感覺？若能每天敬虔在基督耶穌裏，無論何境況，相信也會有喜樂、平安和滿足。

敬虔，是尊敬虔誠的意思。英文是Godly，就是像神。用在基督徒身上，就是要像基督。耶穌在世傳道三年，趕鬼、治病、行神跡、教導門徒；而祂最重要的服侍，是受苦、是上十字架。所以，敬虔的生活也包括學習祂的受苦。主在受苦時，有兩幅圖畫值得我們參考。一幅是客西馬



尼園的祈禱，在那裏祂跟天父說：「父啊，不要照我的意思，只要照你的意思。」耶穌雖不願受苦，但知道是神的旨意就甘願接受。另一幅是主在十架上說的最後一句話：「成了。」成了就是雖然受苦，卻是滿足了神的旨意，叫神拯救的計劃得以實現。

### 救贖的新生命

第三是拯救。剛才經文提到教訓、品行、志向、信心、寬容、愛心、忍耐，但說這話的保羅，從前並不是這樣的。從前他不懂主的教訓，品行、志向是用來逼迫基督徒；信心、愛心都只圍繞在法利賽人身上；至於寬容、忍耐，就更難得一見。保羅的改變只因為主救贖了他，並且藉着逼迫和苦難，熬煉了他的生命，以致他在教導提摩太時能一一數算出來。

我們看經文中保羅的教訓、品行、志向、信心、寬容、忍耐，

只需十多秒鐘，但真要做到忍耐、愛心、寬容，除了要付出時間，更重要是要經過逼迫、苦難的磨煉；苦難能煉淨人的生命。人若能在苦難中靠主堅忍，生命被磨煉，就能夠從我們身上綻發出愛心、信心、忍耐、寬容，以及很多屬靈的品格。

年前國內教會被強拆十字架，更有牧者被拘留在監牢裏，大家不無慨嘆，說：「不知甚麼時候會輪到香港？」有信徒說，這是撒但對教會的逼迫，我們要起來抵抗；卻也有牧者說，這是神對教會的磨煉，我們要坐下來祈禱認罪。

結果，拆十字架時，平時沒去教會的信徒，都回到教會捍衛，信心得到燃點。十字架被拆下後，他們也反思：為甚麼教會要在建築十字架上比大、比高？但在教會裏反而找不到十字架的見證。他們開始感到慚愧，逐漸認識到，教堂上的十字架，比不上頭頂上

的十字架。前者拆了就看不到，而後者，只要信徒有好的生命見證，走到哪裏，那裏就有十字架；十字架，就是受苦的記號。

有些牧者被拘禁受苦，他們以前在教會忙事工、忙探訪，但現在被囚，不用忙事工、不用到處探訪，因為身邊的人都成為他們傳福音的對象。獄中的囚犯得到牧者關心，都願意信主，甚至改變了對教會的看法。他們以前不會輕易進入教會，現在，當牧者獲釋離獄，囚友竟說：「牧師，我出監後，會到教會找你，多聽你講耶穌。」

信徒不要害怕受苦，也不要以為信主後就不會受苦。受苦叫我們的生命得到磨煉，受苦也叫我們的屬靈生命更像耶穌，經歷苦難、受死埋葬後，就有復活。■

（本欄歡迎讀者投稿，稿例請參本刊目錄頁。）



## 寫給天堂的容媽媽

文/ 容美玲

親愛的媽媽：

昨天凌晨於家人未及趕到醫院前，您已孤身上天堂了！您的感恩見證、生平及家人照片，我已在您的迷你自傳及影片中敘述記錄。此刻，我只想從「宣教角度」懷念您!!!

### 上帝揀選塑造宣教士

聖經記載上帝在人還在母腹中已揀選人、塑造人的品格，上帝讓我生於您腹中，在您悉心養育栽培下，一個嚴重傷殘人士，也可被上帝塑造成功輪椅宣教士！這是上帝所預定預知的，在上帝

手裏沒有難成的事，縱然您與我走這趟人生路極度坎坷崎嶇！面對一半以上的家人患病或癌症逐一受折騰離世，原本容氏一家八口，如今只剩下我及其餘兩人。我曾埋怨，既然我是最小的，窮困父母就不應再生我這多餘的人！然而，上帝的旨意還是要塑造我長大成為祂的僕人！

### 宣教士背後堅強母親

您的性格與我如出一轍：很重情、廣結人緣、憐憫心腸、外硬朗內柔弱、富打拼精神、堅持到底！對人生充滿熱誠、努力克

服困難、不輕易放棄！您的身教使我學曉：嘗試、盡力、不屈不撓！實在很感謝您認同我：透過宣教，無條件地付出愛，服務社區有需要人士！可是，無論多堅強的您，始終敵不過軀體衰退的軟弱！靠一生節衣縮食及政府社保，晚年積蓄可自僱女傭服侍，卻不幸後期被女傭虐老！那時您已進入有口難言的腦退化階段！感恩，在我一位老朋友協助下順利申請入住澳門優質老人院；至您心肺衰竭危急時期入了山頂醫院，另一位老朋友又協助找來鐘點傭工為您餵食，補償我無法親

身回澳門服侍您的遺憾！更感恩是五哥能及時從國內趕來，在您臨終前幾天陪伴病床邊，面對面與您共度珍貴難忘的傾談時光！

### 屬世與屬靈的支持者

我在香港及澳門兩地宣教事奉已約30年。前15年，您常奔走港澳兩地，親手炮製食物湯水給我屬世肉身的滋潤及生命能量；後15年，您腰骨幾近彎曲斷裂仍苦撐堅持每月來港見我！終於，您被天父上帝觸摸心靈，願意謙卑下來，親身呼求耶穌、經歷主耶穌的拯救與慈愛。自此，您與我靠聖靈相通、意念相同，每天您在澳門必用祈禱扶托我，成為我屬靈上的支持者，讓我在宣教路上不再孤單！這30年來，從入住神學院宿舍，到留港宣教至今，您我從不間斷每天透過長途

電話彼此支持！直至您隨時會心臟停頓前，視像中的您仍用微弱的呼吸猛叫：「美玲呢？美玲呢？」及用模糊的聲音不斷說：「媽媽很掛念你啊！媽媽很掛念你啊！」怎不令我悲痛欲絕、嚎啕大哭、終日以淚洗臉呢？！

### 同奔宣教路更美家鄉

您實在已是宣教路上的一分子。自您真心接受耶穌為生命救主，您的信主見證已傳到各地各教會！即使在老人院或醫院時，也向所有醫護人員見證表明您是基督徒！更感恩我們這數月每天視像時，不論您正昏昏欲睡或全

身劇痛，每當我為您祈禱及一起背聖經金句，您會立刻醒過來，開聲跟着我說。雖然腦退化令您記憶漸漸變差，但您一直記得耶穌在心中，將來靈魂與身體都可復活在天堂！遺憾是疫症已持續兩年，港澳尚未批准免檢疫通關；我無法如過往般朝去澳晚回港；衰殘的身體也未能承受獨自隔離14天……最終未能回家鄉親眼見見您、摸摸您的臉、握握您的手！然而，您與我都深信及盼望在天家，我們有更美的家鄉！我們必會再重聚！這是上帝的應許！阿們！

您的愛女美玲

2022.1.10



宣教師戴民牧師(左)為容媽媽(中)洗禮



在澳門的宣教師常跟容媽媽(右)祈禱及查經



容媽媽每天閱讀作者所著的宣教見證《堅持到底》

# 劍橋七傑—— 施達德(上)

文/黃錫培

整理/李步正



劍橋七傑抵華後合照：後排左起施達德、章必成、司米德；前排左起杜明德、何斯德、杜西德、蓋士利。

## 加入中國內地會

施達德 (Charles T. Studd, 1860-1931) 生於 1860 年 12 月 2 日，是一富裕家庭的幼子，在打獵、板球和賽馬世界中長大。1875 年施老先生在慕迪的佈道會中信主，其後帶領三個兒子歸主。1879 年施達德入讀劍橋大學，且是一名出色的板球手。施家三兄弟先後當選板球隊隊長，施達德成了家喻戶曉的人物，是青年學生的偶像，也受長輩激賞。但身為基督徒的他說：「我很自私，擁有基督的愛而不告訴別人。我對神的愛漸漸冷卻，愛世界的心趁隙而入。」他間有參加每日的禱告會，也向新生發團契邀請卡，大家都認為他是個好基督徒。有一次，他寫信給大哥說：「我們玩板球的朋友，總說你『正派』，因為你對神真誠，對朋友真誠，

並常和他們談到靈魂的問題。」他很羨慕大哥那種「在主耶穌基督裏的勇氣和忠誠」，他沒有完全背棄信仰乃受大哥影響。他視自己「虛有其表，含糊不清，氣質微弱且剛愎自用」、「想尋找聖經中隱藏的真理，卻不順服，也沒有犧牲」。

有兩位認識施達德的老女士一直為他禱告，求神讓他重新奉獻。1883 年 11 月底，和他最要好的二哥病倒了，有生命危險，施達德非常憂慮，從劍橋回家看望。他在病榻旁開始正視生命：他陪伴着二哥，坐在黑暗中思想。「夜夜我坐在他旁邊，看他在生死間掙扎，神讓我認清這世界的榮譽、享樂、財產所值幾何。這一切對二哥都無意義了，他所關心的只是聖經和主耶穌基督，神也把這功課教了給我。」1884

年 1 月初，「神把我帶回來了。」施達德回憶說：「祂以愛與仁慈醫治了我二哥」，祂掌管人生大小事情。二哥一脫離險境，施達德就去參加慕迪的聚會。「在那裏神再次尋着我，並再次賜我救恩的喜樂。」他後來常說：「主實在非常慈愛，祂很快答應我的要求，救了我一位最親近的朋友。我無法形容第一次帶人歸主是何等興奮。這世界的樂趣我都嚐過了，但沒有一樣比得上救到一個靈魂所帶給我的快樂。」

1884 年 11 月 1 日晚上，施達德和司米德參加麥卡悌即將去中國的歡送會，這位中國內地會元老在會上提到中國急切的福音需要：「千萬生靈日夜走向滅亡，沒有人把主耶穌告訴他們」。施達德相信神要引領他去中國。他不在乎享譽的板球生涯，也不在

乎朋友的反對；他甘願吃苦，唯一讓他有點猶豫的是深愛他的媽媽，她會心碎，他能棄她不顧嗎？矛盾中，他打開馬太福音十章37節：「愛父母勝過愛我的，不配作我的門徒。」他知道是神要他去。散會後，他與司米德一起回家，並告訴司米德，他已「決定去中國」。當施達德把這件事告訴母親，一如他所擔憂的——她痛不欲生。

### 初抵中國

1885年3月，「七傑」抵上海，他和杜氏兄弟作伴，隨宣教士麥卡悌沿長江抵達漢口，接待他們的楊格非宣教士安排了三天晚上的聚會，邀請外交使節、稅關官員及商人來聽他們傳講神的信息。

其後他們離開漢口轉入漢江，改隨衛剛清醫生夫婦，在7月中旬才抵漢中，沿途學習中文。

因學中文困難，三人想及五旬節神賜下說方言的能力，便放下中文書本而去禱告。戴德生獲知後寫信給他們說：「若我能按手使中文充滿你們的腦袋，我也不會幹。」

### 參加戴德生訪山西之盛會

1886年夏，戴德生到山西訪問席勝騰牧師，施達德從漢中來山西探訪司米德，順便繼續學中文。施達德參加這次山西活動後，認識到內地會在山西的宣教工作全貌。

戴德生因聽聞席勝騰在山西的工作，遂安排此行。他於1886年7月3日抵達太原，並招聚一羣內地會同工，包括來自山西南部的啓惟亮教士和劍橋七傑中的蓋士利牧師、司米德、何思德、章必成和施達德等，安排一週兩次、三至四天的聚會，當地

浸信會和聖經公會的宣教士也一起參加。

據司米德的記錄，在太原聚會後，他和董教士作伴乘車，首批先抵洪洞；第二批蓋士利和何斯德因繞道經西部之隰縣和大寧縣，途中遇大雨受阻困於汾河，無法前行；第三批戴先生與他二兒子存仁、葉守真醫生、施達德和章必成等同行，途中經太原和臨汾之間，在道路上遇暴雨，山泥堵路，遲延至7月30日才抵洪洞；隨後又從洪洞到臨汾，兩地均有大聚會。

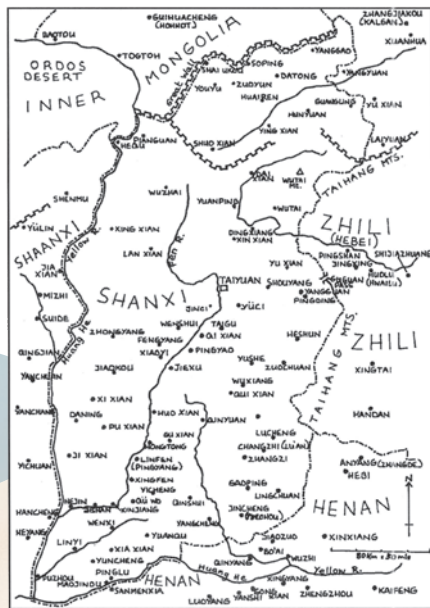
戴先生原定8月7日離開臨汾前往陝西省漢中，他計劃先到臨汾南部之曲沃，會合章必成、戴存仁、施達德等才一起西行至漢中。惟席牧師又邀請戴先生再



上海內地會總部外貌



河水泛濫時渡河之情形



山西地圖

訪洪洞他的家鄉教會，雖然並不順路，但戴先生連同范明德教士、葉守真醫生、施達德和司米德一同前往，8月7日到達洪洞，至9日才離開。

7日晚他們抵步時，見有三四十人聚集晚禱會。會後，客人留宿於禮拜堂內。9日星期一早上，席牧師帶領守聖餐，下午和眾肢體為戴先生送行三哩外才話別。翌日到達曲沃後，戴先生和他次子及章必成等就起程往漢中，施達德則留下多一天才離開。

司米德和施達德送別戴先生後，司米德對這次山西之行感到很大的祝福，施達德是他的好友，對他的領受當有同感。故施達德在1888年結婚後，便和妻子到山西與司米德同工，參與長治的宣教工作。

## 險遇重慶教案

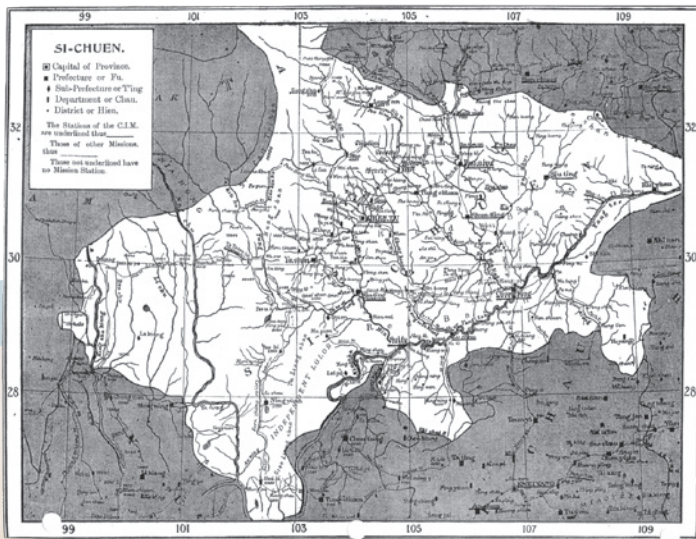
回說1886年6月7日，貝貽士教士、侯先生（首位漢中信徒）、梁老師及杜西德等四人從漢中南下閬中，他們入城時巧見大羣正準備考科舉的書生。一週後，侯梁二人留下繼續尋找合適的出租地方；貝、杜兩位教士則準備在往返重慶途上傳福音和售福音書。豈料他們在7月3日到達重慶時，美以美會宣教站在山上新建的會堂正遭破壞，而內地會宣教站亦遭拆毀。由於洋人居所全遭搶劫，他們惟有坐轎出入免露身分。城內30名洋人在市長衙門受到保護，天主教大教堂和附屬房屋均遭拆毀；連英國駐重慶領事班德瑞先生的住宅也未能倖免，他冒充被官兵捕獲之囚犯，和全體天主教徒均躲在省

長衙門內；貝、杜二人與其他洋人都藏身在狹窄的房間裏。兩週後，市長在半夜裏把全部洋人從長江送走，以致貝、杜二教士不能直接返回閬中。而內地會李格爾教士則要求留守重慶，以宣教站保護本地信徒。為防止暴徒襲擊，市長親身護送全體登上數艘不受人注意的小船，讓他們安抵宜昌。貝、杜兩位教士則自行安排船隻，和抵岸後使用的兩匹騾子。當船經過萬縣，付了船費，便騎騾子北上回漢中，五週後安抵老家。數天後，戴德生父子、章必成和施達德等也從山西崎嶇的路程抵步。

章必成和杜西德於1886年9月17日從漢中起程前往成都，施達德和杜明德隔了一天也動身前往川東，他們在中國是少於兩年經驗的宣教新手，但天父賜給他們勇往直前的信心。施達德與一位同工在重慶發生義和團1886年9月教案後，大膽進入重慶，驚動被包圍之英國領事館，領事班德瑞見施無恙，請施留下與他同住於館內。11月26日章必成也來到，均受市長保護住在衙門裏。領事和施到衙門說服章必成離開重慶，因他們已清楚明白這次反天主教暴動是總督所默許的。傳

（作者著有《回首百年殉道血》、《捨命的愛》、《昔我往矣》及《永不言棄》）

參考資料：請到本會網站 [www.ccmhk.org.hk](http://www.ccmhk.org.hk) 《傳書》電子版內詳閱。



四川地圖



宅家的時間，也是裝備的時間，愛惜光陰，看似內卷的日子，讓我們拾起書卷，認識精神健康、閱讀充滿愛的家庭見證、梳理信仰疑難。伴隨「你」宅在家中的日子，歡迎選購本會精選書籍：



## 《幽谷萌芽—— 從精神病患深處茁壯而出》

作者：蔡偉文  
出版：加拿大中國信徒佈道會  
售價：HK\$95



## 《家——愛的協奏曲》

作者：余黃國凱  
出版：香港中國信徒佈道會  
售價：HK\$32



## 《基督教損害人類文明？—— 剖析影響現代思潮的六大迷思》

作者：桑普森 (Philip J. Sampson) 著  
譯者：錢鋨、李志航、蘇綺玲等合譯  
出版：香港中國信徒佈道會  
售價：HK\$125



本書推介短片



更多「宅在家中書良伴」

<https://bit.ly/StayHomeReading>



## 縱有隔離，窩心禮品將祝福送到所愛身邊！

香港中信備有精美禮品，濃縮千言萬語，送到所關愛的親友身邊，即使因防疫隔阻或遠隔千山萬水的親朋好友，亦可將心意寄送到對方手上。無論是饋贈禮品或與書籍一同送出，亦能表達關懷。亦適合自用，以美圖與經文或桌遊鼓勵自己，勉勵行善。歡迎選購！



### 「掛念香港」系列畫卡/明信片

- 《中信》月刊香港版封面圖
- 香港各區景物
- 精美水彩畫
- 5個主題
- 25款式
- 附經文

售價：每張 HK\$10



### 多用途經文卡

- 安慰人心的經文
- 掛飾擺設用
- 柔和水彩畫
- 內含：1張明信片  
1個三角座拾卡  
1個六角垂吊卡 或 6張書籤
- 附電子祝福卡二維碼
- 配附6條絲帶

售價：每套 HK\$20



### 「宣教人生」桌遊

- 桌上遊戲
- 掛念宣教士
- 遊戲時間：30分鐘
- 認識差傳
- 遊戲人數：2至5人
- 適用年齡：10歲以上

售價：每套 HK\$30



本會門市：

地址：香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓

辦公時間：

星期一至五 上午 10:00-12:15 下午 1:30-5:30

鑑於疫情嚴重，辦公室星期六暫停對外開放，直至另行通知。星期日及公眾假期休息。

辦公時間或因疫情受影響，請留意本會最新消息。

查詢電話：2810-9933 (趙先生) 電郵：lit3@ccmhk.org.hk

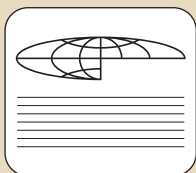


輸入優惠碼  
JESUSLOVE  
網購 8 折

即瀏覽網上書店

選購各式書籍禮品

<https://ccmhk.org.hk/publish/promotion>



中信國際差會  
CCM INTERNATIONAL

會訊

主曆2022年4至5月  
(第137期)

9/F., Win Plaza, 9 Sheung Hei St., San Po Kong,  
Kowloon, Hong Kong.  
Tel: (852)2810-9933 Fax: (852)2868-3212  
Email: ccmihk@ccminternational.org  
Website: www.ccminternational.org

# 宣 教 心 · 禱

當一名窮人死於飢餓，  
不是上帝不照顧他，  
而是你我不願意伸出援手。

德蘭修女

1950年德蘭修女 (Mother Teresa) 在印度的加爾各答，創立羅馬天主教仁愛傳教會，為患愛滋病、癲瘋和肺結核者提供居所，營運慈善廚房、藥房、診所、孤兒院及學校。

#### 差會同工：

董事會主席：康駿業  
協調主任：林施麗輝  
協調主任助理：陳綺玲  
資訊科技：Kenneth  
事工顧問：姜武城

#### 參與成員：

澳洲中信 — 周傑輝 (Australia)  
加拿大中信 — 詹可欣 (Canada)  
哥斯達黎加中信 — 鄭詠欣 (Costa Rica)  
香港中信 — 黃劉雅璧 (Hong Kong)  
澳門中信 — 李妙如 (Macau)  
新西蘭中信 — 馬慧文 (New Zealand)

新加坡中信 — 溫羽明 (Singapore)

馬來西亞中信 — 葉淑芳 (Malaysia)

台灣中信 — 簡春安 (Taiwan)

泰國中信 — 陳國輝 (Thailand)

美國中信 — 劉耀光 (U.S.A.)

編委會：黃劉雅璧、林施麗輝、溫羽明、尹王笑玲、黃紀源

編輯：香港中信 督印：中信國際差會



# 我踏上以馬忤斯之路

文/尹王笑玲

聖經中「以馬忤斯之路」記載兩個門徒因耶穌被釘十字架，感到失落，他們帶着傷心、迷茫的心情離開耶路撒冷，起程回以馬忤斯。路上正談論間，耶穌親自就近與他們同行，向他們講解聖經真理，更透過聖餐，重燃他們對信仰的火熱，回應召命，與人分享福音（參路二十四 13-35）。這段經文，對我來說，給我很大的屬靈洞見。我嘗試從失落、同在、邀請、相交、召命五個向度，分享主耶穌給我屬靈導引的邀約。

## 明白安息真諦

去年一月，我被診斷為末期肺癌病人。得知這消息，心情像那兩個門徒般沮喪失落、迷惘、失去方向。癌病把我從小城宣教事奉的大計劃中，推入幽谷。我內心難過，欲哭卻無淚，失去動力和盼望，其後反思信仰能否承載這巨大的衝擊、軟弱的生命。

在思想信仰與我的關聯時，上帝知道我的境況，主動與我同行，就如耶穌親自走近門徒，

和他們同行。祂聽我有聲無聲的呼喊，我也把自己的失落、脆弱和無能，毫無保留展現祂跟前，一一向祂陳明。祂並沒具體告訴我應怎做，卻透過祈禱的對話，細心聆聽我的剖白。祂的聆聽，令我感受祂明白我的內心世界和想法；透過經文，亦令我感到祂的同在。祂，並沒有離開我。

深得安慰之餘，人也慢慢安靜下來，默想上帝的說話。藉着歸心祈禱，耶穌邀請我重新閱讀聖經，用上帝的應許來詮釋我生命所遭遇的一切。「安息」這兩字，在我默想不同經文時，經常出現（如賽三十 15-18、詩四十六 8-10、出十四 13-14）。原來「安息」並不是甚麼也不做，而是要深深認識神，與祂契合，要平靜安穩，帶着信心信靠來看神的作為。過往，我一直相信為主作工，必須要多做，努力不懈，用自己能力，悉力以赴，才是忠心的僕人；卻忽略神所要的，是用信心來看祂所作的工。祂提醒我事奉的焦點是神，而非事工。上帝愛

我，用這方式要我「安息」下來。

## 分享生命軟弱

明白「安息」的詮釋後，祂更藉擘餅的四個動作：「拿起餅來，祝福了，擘開，遞給他們」，讓我更深認識生命並不是獨處，而是彼此相交，互為祝福，與人分享自己的生命，不論是幽暗和軟弱，或是生活中的喜與憂、苦與樂。因此，我更有勇氣與人分享自己的軟弱。

原來與人分享軟弱，正是彰顯神的大能在我身上的作為；我們被呼召，原是要去宣講福音，見證神的作為。病榻中，我似是不能作甚麼，卻是用脆弱的生命，透過文字與人分享神的大能，這原是我的召命。

以馬忤斯之路，初行時，雖會沮喪，失落；惟經耶穌的同行和屬靈導引，生命變得不再一樣。

（作者執筆時是加拿大中信小城及海外宣教事工主任，因癌症於2022年2月20日離世，安息主懷。）



# 疫情下的 靈命操練

文/姜武城

過去兩年，對全世界的每一個人都是不可思議的，面對這「世界瘟疫」的大災難，你我宣教人，當先思想：神是否藉此苦難提醒我調整甚麼？魯益師說得好：「當我們一帆風順時，神用微聲細語向我們說話；當我們需要勸誡時，祂用良心向我們說話；但當我們受苦時，神是高聲向我們呼喚。苦難是神用來喚醒世界的傳聲筒。」讓我們重思：疫情中，宣教士如何進行靈命操練和塑造！

## 胸懷大志（提前三1）

我們知道許多對社會貢獻卓越的都是自小胸懷大志的人。但今天當面對無休止的疫情時，我

們或誤以為：既然疫情造成許多國家城市封閉、封關，行動受制，事工停擺，無休止的枯等……那我們就馬馬虎虎過這一任期吧！這是極錯誤的觀念。保羅說：「一個人想要作屬靈的領袖，這是一種高貴的雄心。」（提前三1，《新英國譯本》）誠然，個人野心是不好的，但若為神的緣故，願作一個對別人生命有影響力的人——宣教士，卻是神所讚許。一位宣教士要生命有長進，就要突破疫情的限制，胸懷「遠」「大」的心志。眼光要看得遠，目標要放得高，這才合乎神的心意。十八世紀末，未曾受過高等教育的英國人威廉·克理（William Carey）到印度傳

揚福音，成為近代宣教史的先驅。當他四十多年後死在印度時，已翻譯聖經為三十多種不同的印度語言，到今天仍是世界紀錄。他更被英國皇家科學院封為植物學院士，以表揚他對印度三百多種奇花異草深入而獨到的研究。他有句名言：「我們當期待神作大事，但也當竭力為神作大事。」我們也可靠主恩典仿效着說：「我們當期待神作大事翻轉疫情，但也當在疫情中竭力為神作大事。」

## 與主同活（腓三17、四9）

有人形容宣教士的生命好比玻璃製作的「透鏡」（可放在望遠鏡內，使遠處景物拉至眼前；

也可放在顯微鏡內，放大微小物質。宣教士的生命也應如此，尚未認識主的人可透過宣教士的言行、見證（特別際此疫情嚴峻時刻，宣教士如何堅心倚靠主，渡過危機四伏的每一天），得以將似遠在天邊的主活畫在他們眼前，也將似渺不可見的主彰顯出來。許多宣教士因自知軟弱，常叫慕道友不要看他，免絆倒別人。但這不完全吻合聖經教訓。保羅常要信徒「看他」（參腓四9）、「效法他」（參腓三17）。不是保羅自誇，而是靠聖靈幫助，他盼成為信徒榜樣。宣教士也該有這種心志，願意成為生命流通的管道及真理的見證人，引人歸主！

## 靈命塑造（提後二3-6）

保羅在這段經文中提到三種職業，正說明三種不同的宣教士特質：

**1. 軍人的忠誠**——作為軍人，要肯為任務吃苦，犧牲私益。保羅提醒我們「不將世務纏身」，保羅並非說宣教士不可關心日常事務，如家庭、兒女、嗜好等，而是不要被這些東西「纏累」。願為主而活的宣教士，都要在心裏作斬釘截鐵的決定：不容任何事物攔阻跟隨主。因只有當我們肯毅然放下一切，為主擺上，他才會「眼睛明亮」，看見神在疫

情嚴峻的當下，指明事奉的前路。

**2. 運動員的節制**——保羅說：「人若在場上比武，非按規矩，就不能得冠冕。」（提後二5）又說：「較力爭勝的，諸事都有節制」（林前九25）。運動員得遵守比賽規則，否則不能得獎牌。他得不斷練習，俾能掌握每一個動作，合乎規矩。不但如此，運動員在平日的飲食、訓練也都極有節制。曾兩奪奧運金牌的英國十項全能名將湯普森（Daley Thompson），當他剛領到洛杉磯奧運金牌時，立刻束裝返國準備爭取1988年漢城奧運的第三面金牌。在記者追問下才知湯普森最愛吃中國菜，但為金牌，他已八年沒吃。相反，他每天得吃最討厭的火腿和蛋。雖不幸因撐竿跳的竿子折斷而受傷，使他在漢城奧運只奪銅牌，惟他的運動員精神值得我輩效法。因此，親愛的宣教士，今天處在疫情仍然嚴重的時刻，我們需要瞭解宣教地區政府的種種防疫措施，在生活上懂得節制，同時在事奉上按照聖經的原則，才能討主的喜悅。

**3. 農夫的殷勤**——保羅提醒提摩太：「勞力的農夫理當先得糧食。」（提後二6）那些憑一股「傻勁」認真幹活的人，最後總是「先得」且「多得」糧食。殷勤的人，一方面會追求長進，「有

了又要加上」（參彼後一5-7）；另一方面會善用時間，不浪費光陰。神重用的人，際此疫情期間，一定不會束手無策，好逸惡勞，而是以苦幹實幹的精神，靠主突破困境！

身為福音前線的宣教士，那種像軍人的忠誠，像運動員的節制，以及像農夫的殷勤，是不可或缺，也是需被塑造的。

## 確立目標（提後二20-22）

保羅提醒提摩太要立志作「貴重」而非「卑賤」的器皿，「自潔」就是決定的關鍵。一個人的天賦、才幹和學識固然重要，惟認定他一生價值的，並不是這些條件，而在乎他是否「自潔」，是否肯將自己分別為聖，過聖潔的生活。

今天疫情雖造成了封閉、封關、封城，行動處處受制，又沒有短宣隊前來幫忙，終至事工停擺，我們在宣教區好像枯坐愁城……；但深信這必是神託付你我大事的前奏曲，讓我們在主前胸懷大志，天天與主同活，更新重塑靈命，靠主分別為聖，俾成為合主心意的宣教精兵！

（作者是國際中信事工顧問）

# 織出宣教頻道

文/鄧仲明

記得在香港中信50週年(2015年)晚宴，看到創辦人王永信牧師的短片，論到「網絡宣教」：「若我們不推動網絡宣教，大力地投入網絡福音，我們有罪了，……我們得罪神。」(2009年3月7日)這挑戰對我帶來很大的震撼！

## 福音資源分享

我和太太於2016年到澳洲的城鄉向華人宣教，看到城鄉的華人分散、人數不多且流動性大。我倆一直思考，如何建立可持續的發展。2019年中，一位姊妹介紹一個網上視訊會議應用程式Zoom給我認識，發覺利用這類程式很適切城鄉宣教的特性，惟當時的華人不感興趣。及至2020年初，疫情爆發，我們

瞬即以網上視訊會議程式繼續網上短宣、佈道、栽培及門徒訓練；透過參加「網絡宣教的課程」更認定這方向。適逢有一名我倆認識的華人信主後回家鄉，因疫情不能回達博(Dubbo)，我們透過網上視訊會議程式進行長達九個月每週的栽培及培訓。

預備網絡聚會的材料需要花很多心思，因部分華人是用手提電話參與，屏幕小則不宜文字太多、太沉悶，遂搜尋網上的影音福音資源，讓參與者觀看短片後，作出重點解說、分享討論，再引入聖經真理，發覺效果良好。我們於是將之整理備份至雲端硬碟，將連結供參與達博短宣及主內同道分享，按需要靈活使用，獲得正面回應，且結出福音果子。這激發我進一步探索如何將「福音

資源」共享。我曾聯絡一個基督教網站，惟遲遲未獲回覆；一個晚上，我躺在床上思索，會否設一個應用程式(App)去分享，禱告後便睡了。奇妙地，翌日早上，收到一位年半前曾探訪我們的姊妹，發訊息給我說：「我與幾位夥伴建構了一個資源分享的基督徒網站」(「五加二」基督徒平台)。我感到非常雀躍，立刻與她聯絡，並約了創辦人當天下午視像分享；彼此意念相同、一拍即合。

## 同得福音好處

感謝神，讓我在「五加二」基督徒平台開設了個人頻道，起名叫「聰明佈道、宣教頻道」，因為「認識至聖者便是聰明」。我逐步將過去在城鄉宣教佈道、

宣教的福音資源，系統地整理並上載至網站。這對我來說，是一項新的挑戰。我需學習和在工餘時上載福音資源至頻道，漸見雛型。實在盼望能拋磚引玉，有更多同道可將其福音資源共享，彼此結連，同心推動華人宣教，「為要與人同得這福音的好處。」（林前九23）歡迎登入「聰明佈道、宣教頻道」：<https://fiveplus2.learnworlds.com/channel-individuals-chungming-c>

願讀者亦為此禱告：感謝神帶領和打開又新又活的路。求神使用這頻道，讓信徒善用福音資源，樂意在沒壓力下透過網絡分享福音。

## 聰明宣教士想你知：網絡宣教啟迪

1. 疫情肆虐，人與人無奈地受到隔離，但網絡卻衝破了這些限制。
2. 互聯網已成了人們生活中的不可或缺，手拿一機便可接通天下；這正是傳福音最好的時代，「你們往普天下去，傳福音給萬民聽。」（可十六15）
3. 網上資訊氾濫，需要聰明智慧地分辨、選取和善用；因應對象的需要，傳遞適切美好的福音信息。
4. 信徒知道傳福音的重要，但不懂、不敢去傳。可善用福音資源，在無壓力、輕輕鬆鬆地藉網絡分享福音。
5. 資源共享，已成了大趨勢，「今世之子」藉網絡宣揚他們的理念、價值觀；作為「光明之子」，求神賜我們聰明，急起直追（參路十六8）。因為「到了日期，藉着傳揚的工夫把祂的道顯明了；這傳揚的責任是按着神——我們救主的命令交託了我。」（多一3）

（作者是香港中信駐澳洲的小城宣教士）

## 亞洲地區

### 香港本土任務

**洪少樂、楊秀英**：感恩秀英媽媽肺部主要的腫瘤消失了，癌指數也下降，祈求她經歷神恩後能全心歸向主。求主恩領居港日本人事工。



**陳偉娟**：請記念5月宣教營會的一切預備，包括招募、內容及應變方法。求主醫治弟弟腳患、保守家人健康及早日信主。



**關珮而**：爸爸因腦出血中風，影響左眼視力、平衡和思想混亂，求主醫治，並讓他早日信主。求主賜健康身體和力量，應付各科學習。



### 南韓

**小娜**：盼望今年可回國探望父母，求神開路。感恩頸椎手術後康復理想，求神繼續保守！

**永泉、影婷**：求主帶領兒子升小一有好的適應，並保守早日能與家鄉的家人相聚，帶領他們早日信主。

**梁志韜、沈潔瑩**：計劃6月回港，求主幫助學習斷捨離，並心靈對離開工場的適應；求主帶領述職服侍和未來方向。



**月季**：學生簽證6月到期，主若許可會留下服侍，求祂預備簽證。若祂另有帶領，求主引導。

### 印尼

**凱特**：求主為爸爸在老人院附近預備合適教會。又求主帶領和保守將在巴拿馬實習的日子。

**保羅、恩惠**：求主將得救的人，天天加給我們。請為印尼語的學習禱告，求神賜充沛記憶力和屬天智慧。

### 澳門

**郭麗思**：求主賜異象、智慧，能在未有堂址下拓展石排灣事工，更求主早日預備合適堂址。請記念有足夠人手預備福音聚會。



**李妙如**：請記念老人院舍能早日放寬探訪，讓家人可多探望母親。4月開辦《宣子兵法》課程，求主預備教會長執、導師參加。



### 泰國

**李偉良、韓昱**：請記念學校建築順利、能找到泰國校長、課程獲通過。又求主供應兩個孩子昂貴的大學學費。



**劉成發、胡秀梅**：秀梅母親患癌症第4期，求主保守讓她不至經歷太大痛苦。兒子毅軒5月結婚，求主保守籌備事宜。



**哈海山、馮惠茵**：家長小組於4月完成小組訓練，盼與參加的家長建立更長遠關係，將福音帶進他們中間。請記念6至7月能安全回港述職。



### 緬甸

求神憐憫緬甸，保護國民生命，使政變早日結束。請為緬甸師生、同工代禱，求神賜平安，能在困難環境下完成課程。請為果敢基督門訓中心5月開學禱告，求主保守學生奉獻和學習的心志。

## 中南美洲地區

### 厄瓜多爾

**梁健民、周慧嫦**：健民在台灣接受心律不整治療，求主保守、醫治！請記念與哥斯達黎加中信合作構思網上兒童及少年假期聖經活動事宜。



### 伯利茲

**夏偉鵬、曾麗珍**：近日感染個案創新高，稍安慰是死亡率低。求神憐憫。又求神賜智慧和判斷力籌備及推動今年的事工。



### 哥斯達黎加

疫情暴升，不斷有同胞受感染及有同工需接受隔離，求主保守政府及人民能同心抗疫，疫情受控。正聯絡南美洲不同教會的教牧，發展華人第二代的網絡事工，求主幫助。



## 秘魯

感謝神！劉嘉禮傳道正式成為美國中信駐利馬的宣教同工。秘魯疫情嚴重，很多華人包括劉傳道一家都受感染。求主賜智慧帶領華人青年團契，及按疫情發展而作服侍的應變。

## 委內瑞拉

請記念趙振光傳道的健康，他鼻竇炎嚴重，影響睡眠質素，再加上血糖低導致經常頭暈不適，求主醫治，更求主加力給他繼續帶領教會，以及基督教華聯會。

## 大洋洲地區

### 大洋洲

鄧仲明、梁淑蓮：求神打開另一扇福音之門，服侍城鄉的華人，幫助沉溺賭博者及其家人。



### 新喀里多尼亞

感謝主！已安排澳洲兩位姊妹與當地兩位姊妹一對一查經。請記念在反覆的疫情下帶領的弟兄姊妹，仍把握時機，邀請會眾回到教會作實體崇拜。求神穩定疫情，讓會友能安心全家回教會崇拜，參加活動。

### 瓦努阿圖

安德魯：求主幫助兩位主動願意查經的新朋友認識神，信靠祂。又求主賜智慧和能力服侍及帶領弟兄姊妹。

### 斐濟

有弟兄姊妹感染新冠病毒，蒙主保守，現已康復，感謝主！請記念教會因應疫情，從1月起改為網上聚會。為斐濟的疫情及天災禱告，求主施恩憐憫。

## 歐洲地區

### 法國

斌、玲：感恩有新的南韓家庭參與馬城國際教會崇拜，願主使用成為東西文化的好橋樑。請為服侍團隊能同心事奉禱告，求主保守。



## 德國

請記念能在神的憐憫下，盡快恢復實體聚會，能進行教會職事團改選聖工。請為丁利昌夫婦能盡快重新踏入全時間服侍禱告，求神開路。

## 其他地區

**連心橋：**居住之處成了疫區，求主憐憫保護自己和區內居民不受感染！一人獨處下，藉此好好備課，求主帶領線上教學。

**驢子：**感恩順利完成第一季的網課，求主預備新一季的課程和學員；求主憐憫在家鄉的親人，開啟他們的心，早日信主。

**叮叮、嚙嚙：**請記念三科的教學順利；宣教學、教會歷史和基督徒婚姻觀。求主賜心力能關心周圍的人。

**森弦：**在疫情下，求主看顧父母身體健康，賜他們信心依靠主，放下對孩子服侍上的擔憂，經歷從上而來的平安。

**麥子：**求神賜機會及智慧能與身邊的人分享福音，並賜與工作上的恩典和力量。請記念媽媽願意到教會認識神。

**爾彥：**求主保守身體健康，賜智慧在教會培訓領袖同工。又求主引領開展新的職場服侍。

**如一夫婦：**已年多未能與家人見面，甚念掛，求主讓疫情受控，可與家人重聚。請記念能有健壯的身心靈服侍。

**離職：**大衛、涵娜宣教士夫婦過去兩年在美國進修神學及輔導，完成後還有其他的進修計劃。本會感謝他們過去在其他地區的服侍，求主帶領和賜福他們前面的方向。

如想閱讀各宣教士的代禱信，請瀏覽：[www.ccminternational.org](http://www.ccminternational.org)

欲支持本會經濟，  
奉獻可存入下列銀行戶口：

滙豐銀行 001-327600-001  
恒生銀行 286-374434-001  
恒生銀行 286-374434-280 (人民幣)  
恒生銀行 286-374434-203 (美元)

支票：抬頭請寫「中國信徒佈道會有限公司」  
或CCM Christian Mission Ltd.  
並寄回本會收。

自動轉賬：請到本會網站下載  
「奉獻自動轉賬授權書」，  
填妥後寄回本會。

繳費靈PPS：中信商戶編號為6127  
首次使用PPS請致電18013  
或登入www.ppschk.com，  
登記後請致電18033奉獻。

請以奉獻者聯絡電話登記為「賬戶號碼」。

賬戶號碼：\_\_\_\_\_

讀者編號：\_\_\_\_\_

奉獻金額：\_\_\_\_\_

奉獻日期：\_\_\_\_\_

PPS付款編號：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

奉獻後：請將銀行存款單／網上捐款記錄／  
繳費靈付款編號，連同個人資料  
寄回本會，以便發出收據。

憑本會發出的奉獻收據，可在香港申請免稅。



下載奉獻表格



下載自動轉賬授權書

### 批發及門市收支簡報 (2022年1月至2月)

收入	金額 (HK\$)
批發營業額	10,763
門市營業額	1,628
總收入	12,391
支出	
批發支出	3,684
門市支出	1,334
總支出	5,018
本期結餘 / (不敷)	7,373
承上期結餘 / (不敷)	0
本年度累積結餘 / (不敷)	7,373

## 中信差傳祈禱會

誠邀有心弟兄姊妹一起參與，  
了解工場、學習差傳並彼此守望。

### 日本祈禱會

日期：2022年4月24日 (星期日)

2022年5月29日 (星期日)

(逢每月最後週日)

時間：晚上6:00 (實體及網上同步進行)

香港中信傳send簡

ccmhk.mission

### 地點：

中信辦事處

(九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓)

### 查詢：

請致電2810-9933或

電郵mission@ccmhk.org.hk

聯絡劉姊妹



\* 因疫情反覆，聚會或按情況改為網上進行。

參加者歡迎以連結報名：<https://bit.ly/3qdHm8L>

## 中國信徒佈道會有限公司 財務報告 (2022年1月至2月)

### 常費及事工費

收入	金額 (HK\$)
常費奉獻及銀行利息	675,539
同工薪酬	22,335
文字事工	264,399
佈道及栽培資源	30,441
新蒲崗福音午餐會	1,400
差傳事工及宣教士行政費	123,858
總收入	1,117,972

### 支出

辦公室開支	112,016
同工薪酬及福利	797,133
《中信》月刊	404,020
《傳書》雙月刊	100,360
網絡媒體	7,575
新蒲崗福音午餐會	60
差傳培育及拓展	30,000
總支出	1,451,164

常費及事工費結餘 / (不敷)	(333,192)
承上期結餘 / (不敷)	0
累積結餘 / (不敷)	<u>(333,192)</u>

### 宣教經費

香港中信	金額 (HK\$)
宣教士經費收入	984,798
宣教士經費支出	892,996
結餘 / (不敷)	91,802
宣教工場經費收入	37,615
宣教工場經費支出	30,486
結餘 / (不敷)	7,129

宣教工場神學生助學金收入 100

### 海外中信

代轉奉獻	144,190
代支	117,014
結餘 / (不敷)	27,176

### 備用金

宣教士備用金收入	53,586
宣教士備用金支出	64,000
結餘 / (不敷)	(10,414)

宣教工場備用金收入 9,520

### 宣教研究經費

王永信牧師跨文化宣教紀念基金 收入	920
----------------------	-----

### 泰南辦學購地專款

泰南辦學購地收入	41,673
----------	--------

歡迎以自動轉賬方式支持本會事工  
查詢請致電 2810-9933 會計部

文/ 黃劉雅璧  
steward@ccmhk.org.hk

# 召命人生

我流淚禱告，那是心痛與憤怒的眼淚。疫病肆虐，老弱死亡者眾，醫護竭力應對，耗盡仍緊守崗位；戰亂摧殘，家庭離散，赤裸裸的野心流無辜人的血；在一切苦罪、艱困中，求主憐憫、醫治、罰惡、保護、安慰、拯救。

我帶着焦急向主呼求，求主在亂世催促更多信徒領受召命，在主安放的位置，活出實踐召命的人生。世界愈紛亂，愈需主的門徒到各羣體中，分享主愛，影響生命，讓人認識基督與祂所賜的平安和盼望。

## 召命人生

正當面向世情、百感交集時，我接到一通電話，是多年前在工場上曾牧養栽培的姊妹，她得悉香港疫情嚴峻，特致電問候，實在窩心。彼此分享近況，知道當年接受栽培的弟兄姊妹，仍堅定在主裏。那是一個創啟工場，在信仰空間愈見收窄下，他們不單沒放棄，更積極活出召命人生。當中有承擔牧養職事的，忠心帶領信仰羣體；有工作或營商的，

積極把握機會見證基督；亦有為主生產後代，在不容易的環境下，姊妹們緊密配搭，培育子女成長，以建立基督化家庭為使命。

聽完姊妹分享，我為各人禱告，姊妹與我都哭了，今次是感恩的眼淚。我深感欣慰，曾在他們年輕初信時，有份助他們扎穩信仰根基；但我們明白，仍能堅持信靠，順服主的呼喚，其實只能靠主的恩典與大能，我們沒一點可誇。

他們都按主的呼喚，活出召命人生。你呢？

## 對你的呼喚

你是蒙召作基督徒的，也有上主要安放你活出召命的位置——那可能是你的家庭、職場、社區鄰舍、本地獨特的羣體（孩童、長者、基層、大學生、留學生、少數族裔）、海外不同民族等。

是的，疫情、戰亂、天災、人禍，世界都瘋了！但神從沒失控！祂一直在掌權。所以，請不要只活着應對每日的生活！你所需要的，天父都知道，祂要你尋

求祂的國和祂的義。祂有只屬於你的獨特召命，等着你領受及回應。求主指引你的路！

## 「中信」尋找回應召命的人

請代禱、分享給身邊的弟兄姊妹；若主呼喚你，更請你回應：

### 職場宣教/本土傳福音機會：

- 「故事一刻：午間福音聚會」——四至六月逢週四及週五午飯時段線上直播 (zoom 及 YouTube)。請邀約同事、親友參加。\*
- 《中信》月刊 (實體版、電子版、聆聽版) 及各款小冊子和單張。支援你關心親友鄰舍，開啟傳福音的門。\*

### 海外宣教機會：

- 法國工場：一至兩年短期宣教，國際學生中心 cafe 工作，接待留學生；長期宣教士，參與開拓國際教會。\*\*
- 泰南工場：但以理國際中學老師和行政同工；服侍當地大學生的宣教工人。\*\*\*

\* 詳情請瀏覽本會網頁。

\*\* 請與本會差傳部聯絡了解詳情。

## 香港中信 差傳代禱消息

漁夫 (其他地區專職宣教士)：求主保守新一季網上課程平安暢順。又求主帶領同工們能早日到事奉地區。

# 雋言 再思

## 封面故事：就是同行

若曾接觸經過火煉的年輕人，會發現他們在這幾年間急速成長，不斷反思，因面對的都關乎生死。我們可曾同步轉化，認真面對自己，視信仰為生死攸關，叫天國踐行在人間？

—— 山地

## 封面故事：痛別離

若「離開的人」被重視自己的人諒解、接納且不質問，他們對未知前路的焦慮便能得到安撫……同樣，當「留下的人」也能坦誠表達內裏對「離開的人」那種掛念並傷痛，將更有勇氣面對沒有對方在身邊的未知領域。

—— 黃樹輝

## 封面故事：陰霾中路標不見了

在陰霾的日子裏，察覺更多由主而來的訊號，觀察這世代的路標和路徑，體驗上主在我們身上的同在和指引，常在主裏。

—— ChristineCMO

## 現代門徒行傳

有些教會或機構找董事，有時會側重那人的才幹、財力、社會地位、政治權柄，甚至明星效應，這些考量經得起聖經教訓考驗嗎？我們的城市面臨急遽變化中，教會會選立甚麼人上位呢？

—— 朝朝

## 心靈世界的尋覓

我不是說「親近神」就可趨吉避凶，反之，若我們認真追求天國，這些事豈不叫人「招惹麻煩」兼且「沒有着數」！所以，我們跟隨耶穌基督的人正在走一條窄路。

—— 劉文亮

## 香港《中信》月刊



無論你或你的家人、朋友身在天涯海角或佇留香港，  
《中信》月刊（香港版）都期盼能透過曾經歷上帝大能的見證人，  
分享他們奇妙的生命之恩，祝福每一位讀者，  
在時代的轉折處帶來鼓勵與盼望。

- 歡迎香港及海外讀者**投稿**，分享上帝轉化生命的信望愛。（請參目錄頁稿例）
- 歡迎**訂閱**或**介紹**《中信》月刊實體版或電子版，傳遞基督裏的盼望。

掃描右邊二維碼即可網上訂閱實體版或電子版《中信》月刊  
查詢請致電：2810-9933（黃先生）

