



香港

中信

探問人生 省思生命

第58卷·總689期



/ 路

/ 航向蔚藍深處

/ 圍圍過後，彩虹常伴

石硤尾南山村

- 1 囹圄過後，彩虹常伴 / 真實故事 / 洗敏卿
- 5 尋求，就得著——愛 / 真實故事 / 馮嘉慧
- 8 上帝與我家一起走過的日子 / 真實故事 / 張敏芝
- 12 因為……所以 / 生活小品 / 鄧穎強
- 14 父親這角色 / 人生省思 / 溫南聲
- 16 路 / 生活小品 / 畢耕
- 18 從黑洞裡能看到甚麼？ / 信仰探索 / 雷鳴
- 24 航向蔚藍深處 / 世界的角落 / 孫基立



4-22 讀者作品選 / 影照世情

封底 苦楝牛 / 常情有道 / 黃剛



本刊歡迎讀者投稿

投稿：·「真實故事」「生活小品」「人生省思」均歡迎投稿，來稿請註明「投稿《中信》月刊」，並電郵到lit2@cmmhk.org.hk
 ·攝影作品請註明「投稿〈影照世情〉」，並電郵到newmedia@cmmhk.org.hk

稿例：·文稿字數在1,000至2,000字；
 ·攝影作品需1MB或以上的JPEG檔案，如附經文只限30字內。
 ·所有稿件須附真實姓名、地址、電話、電郵地址及所屬教會名稱。
 ·請勿一稿兩投。

聲明：·文稿一經刊登，版權歸本會所有，本會保留一切使用權。



「中信Light」免費下載



f 香港中信

中信傳書

f 書·在起跑線

ccmhk.org

創刊於一九六二年 創辦人 / 王永信
 香港中信總幹事 / 黃劉雅壁
 地址：香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓
 電話：(852) 2810-9933 傳真：(852) 2868-3212
 電郵：lit@cmmhk.org.hk 網址：www.cmmhk.org.hk

出版及發行：香港 中國信徒佈道會有限公司
 責任編輯 / 吳陳妙如 編輯 / 梁百璇 助理編輯 / 羅穎珊 採訪 / 何在凡
 封面圖 / 繆靜嘉 設計、插圖、印製 / 濛一設計坊
 本刊不收訂費。歡迎索閱、轉贈親友及捐助印刷費。

作者文責自負，立論不代表本刊。 版權所有，如欲轉載，請來信申請。

各地中信成員：美國 / 姜武城 台灣 / 簡春安 香港 / 黃劉雅壁 新加坡 / 許順明 加拿大 / 譚阜全 澳洲 / 康駿業 澳門 / 李妙如 新西蘭 / 馬慧文 泰國 / 陳國輝 哥斯達黎加 / 鄭詠欣



智能手機即上

歡迎網上瀏覽
各期《中信》月刊

團圓過後，

彩虹常伴

洗敏卿



作者（左二）與姊妹在教會合照

每次到監獄服侍，踏進鐵門的每一刻，腦海裡總勾起許多昔日回憶。

我是一名已接受洗禮八年的基督徒，在監獄裡認識主耶穌。十二年前，因犯刑事，被法院判刑四年，自此與外界隔絕，每次探期待家人前來，心情難以形容。回想入獄

的第一晚，難以入睡：和子女分離、擔心他們沒人照顧、公司面臨倒閉，一大堆煩憂盤旋腦際，煩上加煩，心情焦慮不堪。在無助下，只求菩薩、觀世音幫助，跪在床頭誠心誦經，不知該如何面對。煩惱一直纏繞我，誦經大半年，沒奇跡出現，且唸佛經令我心裡更煩。「罪」就是這樣控制並俘擄我的靈魂。

出人意外的平安

直到一天，神跡出現，讓我親身體會主耶穌的憐憫和祂賜的平安。同倉的友人送我一本初信祈禱手冊，開始改變我的一切。接過小冊子，打開第一頁就說：人可以向上帝傾訴。當晚，我嘗試祈禱，將一切煩惱全部告知天父；跟著，我的眼淚不斷湧流出來，心裡產生了一份超然的平安。翌日，我報名參加監獄的宗教班，後於2008年加入澳門基督教監獄事工小組。每月兩次的敬拜，我被主深深的吸引，渴慕聆聽

祂的話語。小組的同工Linda每次來監，都會教我祈禱。自此，我每天向上帝傾心訴意，將我過去的煩憂，全部交託給主，連我的生命也交由祂掌舵，我跪下完全降服，一份出乎意料的平安就出現在我生命中。

在2009年復活節的音樂佈道會上，白牧師問誰想決志？我馬上舉手，接受主耶穌為生命的救主，白牧師為我們決志的釋囚祈禱。「主啊！我是罪人，在未認識祢之前，作了很多傷害別人的事，我承認我的軟弱。今日，我認罪、悔改、求主耶穌赦免，因祢是赦罪之主。奉主耶穌聖名求。阿們！」

2011年夏天，我終於可以回家。還未自由前，我每日讀經、研經、靈修、抄聖經和完成聖經函授課程。回想在未信主時，自己實在是「冷血」的人，沒有愛、心裡充滿仇恨、驕傲。惟當信主後，我的人生漸漸充滿愛，慢慢願意學習愛敵人如同愛自己。起初，的確很難，後來藉



作者（右三）到監獄探訪服侍



作者（前排 白衣）強調要學習尊主為大

著祈禱，尋求主的幫助，祂的靈確是實實在在的，一切由恨變成愛，過程相當奇妙。

學習相愛努力服侍

在這八年間，我參加阿尼西母小組，學習謙卑、忍耐，學習持守一顆愛心。正如聖經的教導：「主賜給我們一條新命令，是叫我們彼此相愛，主怎樣愛我們，我們也怎樣相愛。」（參約翰福音十三34）感謝主！

過去三年，我到台灣高雄的屏東學習服侍。兩名牧者與我一同到監獄，在服侍過程中，我的生命更親近主。此外，我也參加往香港的短宣，在短短三日時間，每位參加者唱詩讚美主。這些活動，都在擴闊

我的境界，特別是在2018年的屏東全國志工退修會，是我第一次參與有逾三千人聚集的大型敬拜聚會，很是感動！自己更從上帝領受信息，生命與主連結、轉化、更新。

母子關係復和

過去，我跟孩子的關係決裂，修補無期；兒子恨他母親，因我是「監躉」，令他難以抬頭見人，感覺是羞辱。每當母子談話，一句起、兩句止，說話總帶著諷刺的語氣。那時，我真的曾有打他的衝動，幸得聖靈提醒，馬上收斂負面行為。時間匆匆的過，家人逐漸親身感受到我的生命改變：由驕傲、自我中心、感情世界一塌糊塗的我，因著主耶穌，現在

充滿愛，自動幫助別人，學習謙卑。今天，母子關係大大改善，彼此關心，兒子懂得孝順、慰問。兩年前，大兒子也接受洗禮信主。今日，兒孫滿堂，有家、有愛，感謝主的恩典。

在我心中，家是基督的，凡事都以祂為首，學習尊主為大，每日先要尋求祂的國和祂的義。做任何事

都要按祂的旨意行，若主不喜歡，我就放棄。最後，謹在此分享我非常鍾愛的聖經金句：「你們青年人要順服年長的。就是你們各人也要彼此以謙卑為裝束，因為，『上帝對抗驕傲的人，賜恩給謙卑的人。』」（彼得前書五5，《聖經新譯本》）



影照 世情

攝影及經文：Yuriyuri

原來人也不知道自己的定期。
魚被惡網圈住，鳥被網羅捉住，
禍患忽然臨到的時候，世人陷在其中也是如此。

(傳道書九12)

經過苦練，作者成功征服
馬拉松。



馮嘉慧

尋求， 就得著——愛

曾患上急性血癌，出院後朋友鼓勵我多做運動，於是我嘗試跑步，因不夠氣和腿痛，初時踏出每一步都艱難，但我咬緊牙關堅持，還一邊「跑」一邊流下感恩的淚水……因天父把我從過去的懷疑和憂鬱中拯救出來，祂不單醫治我的身體，更治癒我的心。後來有人鼓勵我為防癌會跑步籌款，有了目標我更加倍努力，並求天父賜我力量，從一步一步，到一圈一圈的跑……沒想到現在竟能征服馬拉

松！是的，人生中有些事情，願意尋找的話，絕對可以得著：天父那無條件的愛！

我甫出生便被父母送交契媽照顧，假日才接回家與四兄姊相處。雖然契媽待我好，但這事令我對愛心存疑問，加上父母婚姻關係不好，常吵架導致家無寧日。自小缺乏安全感的我很怕孤單，極渴望得到愛，遂中四起便與男生交往。每段感情我都全情投入，惟忠心換來的竟是一而再，再而三的被男友背叛，幾



病患時作者（前左二）得家人支持，全家相聚去飲茶時攝。



作者（中）到美國與捐骨髓的敏姐相聚。

度失戀令我痛不欲生，甚至有輕生念頭。即使信了耶穌，因不懂全然倚靠上帝，每遇難處總問：「天父，祢是否真的愛我？」我一直懷疑：在我的人生中真能得著愛嗎？

苦難中見主美意

2011年我確診急性血癌，醫生說要立刻治療，否則有生命危險。以前我常埋怨父母生五個孩子，因覺他們婚姻狀況欠佳，又沒能力照顧我們。但當醫生說骨髓移植是最徹底的治療，還說兄弟姊妹中會有一個吻合，那刻我還能抱怨嗎？聖經說：「我的肺腑是祢所造的；我在母腹中，祢已覆庇我。」（詩篇三九13）我不禁流下感恩的淚！從前所抱怨的竟是祝福。

移民海外多年的兄姊們聞訊立刻回港驗血，結果最小的姊姊適合捐骨髓給我。她正計劃再生育，我擔心會影響她的家庭，但她和姊夫都二話不說以救我為先。捐骨髓當天香港出現了雙彩虹，彷彿天父應許保守一切。我們確實平安渡過了，後來她亦如願再添了一個孩子，實在感恩。

心靈枷鎖得釋

記得有次前度男友來醫院探望我後，鄰床病友說我對他有點忿懣的情緒。那刻方醒覺原來自己仍未放下過去傷痛，於是誠懇向上帝懺悔認罪，並原諒所有傷害過我的人，甚願他們更認識上帝，得到賜福。移植手術期間我需隔離治療，因此



有很多獨處時間面對自己的內心。上帝成為我唯一可盡情傾訴的對象：治療的痛楚、傷懷的成長背景、感情的創傷等等。當我全心全意仰望上帝，久扎在心的鬱結竟一下子顯得毫無意義！

靠著主我學會放下所有枷鎖，心靈得以平靜地接受治療。上帝還藉詩歌和聖經給我安慰與鼓勵，那段日子我感到滿足自在，就像充電般重新得力！更奇妙的是發現自己不再害怕孤單，因有主就滿足了。

毋庸置疑的愛

我又深切體會到在病患和死亡面前，沒甚麼比與主結連更重要！自此我與天父的「父女關係」更是進深，事無大小都向祂傾訴，雖不知祂

何時回應，但因肯定祂已垂聽，我的心就安穩。這場病雖來勢洶洶，卻讓我成長了，對感情的體會也昇華了，明白兩人相處最重要是心靈上的建立和結連，因兩個軟弱的人走在一起，必須彼此在靈性上成長，學習放下自我，不計較付出方可長久。我相信天父將人結合是要彼此建立和成長，而不是拆毀。過去我總是太計較，無論對親情或愛情都感到別人回餽的愛不夠而鬱結難抒。

上帝容許病患臨到總有祂的心意，身邊的家人親友看見我所經

作者為能與天父的關係進深感恩。



確診血癌後第三天剃頭後攝。

歷的一切，不禁對基督信仰刮目相看。爸爸還說自己已有一條腿踏進教會了，親友家人有需要時都請我為他們祈禱。親愛的讀者，我鼓勵你勇敢相信天父上帝，祂的愛是毋庸置疑的。若你仍有懷疑，我鼓勵你祈禱求信心。我的經驗是，當認真地以坦言無懼的心面對天父並向祂祈求，祂便一步步地顯示何等愛我；更美的是因祂知道我真正的需要，就不按我所求的回應，而是把超出我所想像的豐盛恩典賜給我，例如透過無數弟兄姊妹的關心，讓我真實地觸摸到這份超越世俗、無條件的愛，把我原本破碎了的心癒合。願你也得著祂這份無比的愛！

(何在凡採訪·經編輯整理)

我是丈夫去世後信主耶穌的，轉眼已三十年了。回想當年我是那樣徬徨無助，兒子只有十歲，女兒十三歲，教我如何培育他們長大成人，走在正路上呢？人的盡頭，就是上帝的開始。我學習全然交託，信靠順服。回頭看，每一步都有上帝的賜福與帶領。

女兒癌症得醫治

女兒大學畢業後，任職放射治療師。2003年她確診左邊卵巢有惡性腫瘤。多謝上帝與我同行，當時我心裡沒有晴天霹靂、驚惶失措、方寸大亂等負面情緒。我深知上帝允許事情發生，一定有祂的計劃和心意，我要全心將女兒仰望交託上帝，不住禱告，信靠順服，求上帝憐憫，醫治女兒。那段日子，我沒有被



上帝與 我家一起 走過 的日子

張敏芝

女兒的病情影響工作、情緒及日常生活，團契的姊妹和就職幼稚園的同事也讚我堅強。實在是經歷上帝與我同在，故能剛強壯膽。

更感恩的是，醫生說女兒手術後生育機會只有50%，但康復後三年，上帝竟陸續賜她一個兒子，兩個女兒，現在最大的十三歲，最小的九歲。上帝的旨意高過人的意念，主恩更浩瀚。

兒媳身上的神跡

我的兒子從小跟我上教會，認識主耶穌，二十歲時蒙上帝呼召，立志終身獻主，已經從神學院畢業，擔任傳道人十多年了，兒媳也是傳道人。他們育有二女一子，被上帝感動作宣教士，一家五口於2018年7月出發往東南亞宣教。

說起他們第三個孩子的出生，也當感謝上帝。2017年8月底，媳婦因患上妊娠毒血病，要立刻剖腹生產。孩子出生時只有三十二週，而媳婦出現併發症，命懸一線。醫生忠告兒子要做好心理準備，兒子立即發動網絡懇切代禱。一呼百應，來自四面八方認識他們的教會牧者和弟兄姊妹同心禱告。

感謝上帝垂聽禱告，媳婦得著醫治，完全康復出院返家！提早剖腹生產的小孫女因只有四磅，需留醫加護病房一個月，待身體功能強健後才出院回家。

事後，兒子在不同的教會證道分享經歷，各教會有此經驗的醫生會友都認同是神跡；他們說母嬰能同時存活的機會很低，不是母親離世，就是孩子保不住。小孫女滿週

歲時，活潑可愛，雖然先天不足，因著上帝的眷顧和後天的補救，體重和身量與她同齡的孩子一樣標準，感謝主的慈愛和憐憫！

行過死蔭的幽谷

2017年9月，我參加羅馬地中海郵輪之旅，在最後一天出了意外。

在意大利龐比小鎮參觀完最後一個景點時，我與一位姊妹上洗手間。出來時領隊已去了停車場，預備上旅遊巴士往碼頭上船，因為第二天早上便要返回羅馬乘飛機。我看見隊尾，便急步往前追趕。在斑馬線上，相對兩線的車輛見到我要過馬路都停車讓道。怎知我行到馬路中間，突然有一輛電單車從夾縫中向我迎面駛來，幸好上帝保守，那司機及時煞車。我雙手伏在他的車頭上，接著後仰，右邊臀部先著地，跟著後腦著地，頭部頓時血流如注。那一刻我躺在血泊中，非常清醒，仰望藍天白雲，默默向上帝禱告，若上帝要接我返天家，我也願意！就在此刻有一位姊妹前來抱緊我，向上帝呼求讓我的血快止住，我感到一股暖流注入心中，心靈得安

慰，不再驚慌，人也安靜下來。

鄰近擺攤的老闆立刻拿出冰塊、冰水和紙巾，團友們也見義勇為幫助急救，盼能先把血止住。不久救護車到來，把我送往附近醫院的急診室。我一直很清醒，思維也正常。到達醫院困難便出現了，陪同我的姊妹雖能說流利英語也無用武之地，原來當地大部分居民只懂意大利語！幸好有一當地導遊小姐代為翻譯。照過腦掃描後，醫生證實我的頭骨沒有破裂，兩吋的傷口縫了六針，醫生寫了意大利文的報告便叫我出院。折騰了兩個半小時，已是黃昏六時半，郵輪已於六時前往羅馬了！

我和同行的姊妹怎麼辦呢？感謝主派來天使，導遊小姐的一位男同事很有愛心，替我們妥善安排。他先駕車載我倆往小鎮的火車站，因擔心我們兩個中國女子流落異鄉，人生路不熟，加上言語不通，當地治安又很差，就親自送我們登上開往羅馬的火車，還替我們預訂了酒店，並請酒店職員替我們預訂第二天前往機場的計程車。我們到達酒店已是晚上十一時了。

困難還在後頭呢！第二天清早到達羅馬機場，預查機位的職員見我頭上包有紗布，要求出示有醫生證明可以登機的文件，否則不可登機，要逗留在羅馬觀察三天。我們急得像熱鍋上的螞蟻，此時此刻，只有懇切禱告。感謝上帝，稍後機場派了一位高級職員與我們會面，她見我精神奕奕，應允讓我登機，但要承諾盡量低調，不提不必要的要求。其後，一位空姐用輪椅推我走特別通道往候機室，然後經過十二小時的航程，我們平安返抵香港。

願頌讚歸主名！

我家雖然遇到困難重重，但有主耶穌同在同行，處處彰顯祂的恩典慈愛！信了主耶穌並非保證人生天色常藍，花香常漫，卻保證我們遇到困難挫折時，因為有主伴隨，而能有信心和勇敢堅強地面對，不會輕言放棄！

有主耶穌同在的家庭是多麼蒙福啊！

（本文節錄轉載自美國《中信》月刊第 685 期）



作者（左一）與女兒女婿一家



作者任教幼稚園時與學生同慶畢業



在意大利遇上交通意外前一天，作者（中間）與友人在郵輪的晚宴上。



因為……所以

鄧穎強

事件總有因由
應當追本溯源

藉詞不是因由
只是假托砌詞
真相揭示緣由

藉詞誤作因由
小則貽笑大方
重則影響深遠

藉詞掩蓋真相
思考轉趨怠惰
情感化作真理

世人需要真光
照亮人間真相
還原事實因由



父親 這 角 色



溫南聲

許多人說，父親對子女的管教，在他們的人生觀、價值觀等多方面都有很重要的影響，也就是原生家庭對今日的「我」的塑造。

我在工作的機構裡常會接觸很多家庭，並陪伴未來爸爸或新手爸爸學習承擔父親的角色。由此，體會到原生家庭對父親角色的建立，及對家人成長的莫大影響。要擔好父親這角色，實在也需要多深入了解自己的父親。我曾接觸三個不同家庭的個案，同樣反映父親角色造成的影響。

父親的影響力

一位被標籤為「問題青年」的年輕人，在機構活動上分享與爸爸相處的事時，刻意用不在乎的口吻說：「爸爸？是誰呀？是不是我說冷就給我被蓋、我說餓就給我食物，就這樣而已的那個人呀？」他甚至表達不知道爸爸在哪裡！成長中沒能經歷愛，與爸爸關係冷淡，致使「爸爸」成為一位空白的「誰」！

一位年輕女孩，父母在她兒時

已離異，自小與母親同住。近日卻發現自己對間中來訪的爸爸，感到極不自在，以致她寧願到街上蹣跚，直至媽媽給她電話通知爸爸已離開，她才回家。她也漸漸意識到自己是對婚姻沒信心，並且覺得難以找到可靠的男人。

一位年輕媽媽每每看見丈夫與女兒相處歡快融洽時，總不自覺地藉故將他們分開。她為自己的嫉妒行徑感到不解和難過。後來，她有機會在一個媽媽組裡分享原生家庭生活，才猛然發現兒時與父親相處的經驗，在在影響著她如何當媽媽，而她的表現也影響自己的女兒！原來在原生家庭裡，母親十分強勢，而父親卻好像沒有地位和重要性。

不同的研究發現，父親會在多個範疇影響家人，如：精神健康、學校表現、體能表現、性認知、濫藥、欺凌、社交及婚姻等。無論是朋友的經歷或是科學研究，都說明人的成長和閱歷，一定程度上均受父親影響。

以3R重建關係

我們與父親的關係如何？有何糾結需處理？若希望做好父母的角色，便要疏理自己原生家庭中與爸

爸的關係，從而認識自己的限制。與父母保持良好關係，需要勇敢及積極疏理。

要給自己一個蛻變的機會，可從三「R」入手。第一是Remember（回憶），想一想和爸爸最深刻的相處時光。第二是Reconnect（連結），上一次見爸爸是何時？珍惜向爸爸表達愛的機會，父母終有一日離開，把握時間在地上盡兒女的本分。第三是Reconcile（復和），有甚麼事需要與爸爸復和？若成長中經歷很多眼淚，找輔導或其他人幫忙。我有一位朋友與爸爸關係不好，因此子女從沒見過爺爺，身為朋友我也感心痛。復和不容易，但復和而來的，是給自己和下一代的最大福氣。

（本文是溫南聲先生在本會與中國基督教播道會迦南道真堂及基督教恩臨堂合辦的新蒲崗福音午餐會的分享，內容經整理。）



作者（左一）與家人

路



畢耕

平日熙來攘往的道路
汽車不見了
被淘空的城

食、住、衣、行
是生存的基本
可就是生命追求的目標嗎
信、望、愛
才是上主賜給萬民的恩典

多人走的路
不一定正確
少人走的路
或待你踏上

回首彎路，謙卑省思
可追溯緣何走至如今
未來的路，該如何走
願勇敢跟隨真光引導

- # 上主的道路高過人之道
- # 彎曲悖謬處選義人之路
- # 耶穌說：「我就是道路、真理、生命」
(約翰福音十四 6)

從
黑
洞
裡

能
看
到
甚
麼
？

雷鳴

百年前的黑洞精準預測

2019年4月10日北京時間21點（編按：香港時間晚上9時），人類歷史上首張黑洞照片發布了。

國際合作計劃EHT（Event Horizon Telescope，事件視界望遠鏡）在全球六地（比利時布魯塞爾、中國上海、台北、日本東京、美國華盛頓、智利聖地亞哥）同時召開全球新聞發布會，向世界宣布了這項有關超大質量黑洞照片的重大成果。

這是歷史上第一次直接拍攝的黑洞照片（見左圖），然而它的出現在科學上卻早有預言。可以說，這是繼人類第一次探測到黑洞引力波之後，對愛因斯坦廣義相對論的又一次有力驗證。

這張照片源自室女座星系團中超大質量星系Messier 87中心的黑洞。該黑洞是太陽質量的65億倍，距離我們5,500萬光年的遙遠之地；而圖中心的暗弱區域即為「黑洞陰影」，恰是這個陰影告訴我們：愛因斯坦是正確的。這張圖像的諸多特徵與愛氏廣義相對論的預言完全相同，這也充分證明了廣義相對論在強引力極端環境下的有效性。

為何愛氏能在一百多年前就精

準預言黑洞的存在？這就意味著宇宙必須符合一套嚴謹的數學模式。換句話而言，在瑰麗浩瀚的宇宙背後，是諸多嚴謹而精密的規律運作的結果，所以科學家才能夠用數學模型描述相應的規律，進而預測。

問題在於：宇宙規律從何而來呢？

生命的誕生是個奇跡

目前最流行的說法是大爆炸而來，那宇宙實際上應該是一片狼藉與混亂才更合情合理，但是事實卻完全相反。

宇宙誕生之後曾出現一次會影響物質分布的量子漲落，而量子漲落如何影響則是完全隨機的。然而，令人驚歎的是：這場量子漲落，恰好使得宇宙的物質分布剛剛好，宇宙中的天體這才得以形成，若有百萬分之一的物質分布比例發生變化，地球將不復存在。

幸運，遠不止此！

生命誕生的條件極為苛刻，而人出現的條件更是苛刻到令人難以想像。溫度必須「調校」到正好，因為人類對溫度太敏感了，只能在一個變化幅度很小的溫度區間生存，

太熱太冷都不行。

所以，這就要求地球距離太陽的位置要剛剛好，離太陽遠5%或是近5%，都會因為過冷或過熱而無法誕生生命。

因為人屬於恆溫生物，體溫的平均正常值是36至37攝氏度（後簡稱為度），而最適合人類生存的溫度範圍是 21 ± 3 度之間。曾有科學家在乾燥空氣環境中針對人體所能耐受的最高溫度做過實驗：在71度環境裡，人體能堅持一小時，而在104度時則僅能堅持26分鐘，超過這個極限人將會因失水虛脫和電解質紊亂而死。另一方面，研究表明人體對低溫耐受能力更弱：在5度的水溫中人只能夠忍受一小時，0度時則僅能忍受15分鐘，超過這個極限血液將會停止流動，人會死亡。

宇宙非常廣闊，但人類需要的這個溫度區間對宇宙來說仍然異常苛刻，雖然僅僅銀河系就存在大約二千億顆恆星，和太陽系相似的就高達四分之一。假設恆星周圍的行星系統有2%能夠像地球一樣存在生命，那麼僅銀河系可能就有十億顆恆星附近存在生命。假設這些「生命」星球有四分之一已經孕育出了文明，這樣算來就有兩億多顆星球存在外星文明。

這麼一想好像非常有道理，但是數量多，就意味著一定存在嗎？恰恰相反，因為生命誕生的條件實在是過於苛刻了。這要求星球必須位於恆星星系的宜居帶上、是碳基生命（碳、氫、氧）、有大氣層、有大量水的存在。僅僅這些條件，就不知道會濾掉多少行星？要知道「開普勒」太空望遠鏡耗費四年之久，也才只發現了49顆處於宜居帶上的銀河系行星。

然而只是具備上述條件仍然不足。就拿地球而言，它雖位於合適的位置上仍然不夠，還需要有一顆月亮。若月亮不存在，地球的自轉會改為十小時一圈，那麼海嘯、火山爆發也成了家常便飯，這樣不穩定，生命就根本無法生存下去。月亮的存在彷彿成了地球的船錨，它的引力使地球穩定下來，為適合生命誕生的環境提供了必要條件。

但月亮的大小也必須剛剛好，否則會導致地球傾斜角過小或過大，而哪怕小一點或者大一點，地球還是不適合生存。地球圍繞太陽旋轉的傾角恰好是 23.44° 左右，使得地球整體的受熱相對均勻，生存環境脫離惡劣，才使得適合人類生存的範圍大大增加，四季也因此得以出現。

多相當於「投擲 $1.285^{(10^{30})}$ 個骰子，所有的骰子全部都六點朝上」。

這不是一萬或者一億個骰子，而是百萬億億數量級的骰子同時如此。要知道隨著人類對宇宙認知程度的提高，恆星數量還要增加，生物種類還要增加，上述概率只會更小。

在現實中，宇宙遠比我們想像的極限還更加複雜精密。星辰如此浩瀚無垠，卻又井然有序，一切難道只是偶然嗎？這樣的偶然根本無法想像！

聖經中說：「我造地，又造人在地上。我親手鋪張諸天；天上萬象也是我所命定的。」（以賽亞書四十五12）

是的，一切絕非偶然，太多的偶然，只能證明一切皆是必然；而必然的背後恰是這位創造天地至高上帝的奇妙作為！一切的剛剛好，正是因為背後有一位深愛我們、美善上帝的存在！

（本文轉載自美國《中信》月刊第 689 期）

影照 世情

攝影及經文：妮歌

上帝啊，求你為我造清潔的心，
使我裡面重新有正直的靈。

（詩篇五十一-10）

你願意相信耶穌基督嗎？

若願意，請做以下禱告：

天父上帝，我從心裡承認祢是獨一真神。祢愛人類，曾差遣祢的獨生子耶穌基督降世代罪，為我們釘死十字架上，第三日復活，救我們脫離罪和死的權勢。我相信耶穌基督是人類唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉著祂，我才可以回到天父那裡，認識真理，得著永生。我明白以往我因不認識祢是真神，我的人生方向和路線都錯了。我是個罪人，如今決定回頭，不再走自己的路，願意一生跟隨耶穌，遵行天父上帝的旨意。求祢幫助我明白真理，使我信心堅定。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

你若做了以上禱告，希望你填寫「讀者回應」（本頁右表）與我們聯絡。

讀者回應頁

I. 個人資料（請參閱下方「個人資料收集聲明」）

姓名（英文） _____ 姓 _____ 名 _____

地址（英文） _____

_____ 郵編 _____

聯絡電話 _____

電郵 _____

我是新讀者 是 否 （讀者編號： _____ ）

II. 本期讀後感（9/2019）

- _____
- _____
- 我要訂閱貴刊繁體版。
 - 我尚未相信，盼能進一步認識耶穌。
 - 我願意相信耶穌（這是我第一次表示信主的）。
 - 請寄有關信仰材料
 - 請為我介紹教會

III. 我願意支持貴刊

- 我是基督徒，願每月把《中信》月刊，送給遠近親友閱讀。
- 我願分擔《中信》月刊印刷費 _____ 元。（請填寫上方個人資料，並參看後頁奉獻方法。）

※ 根據《個人資料（私隱）條例》，本會不能收集第三者的個人資料。如要介紹親友成為讀者，可把《中信》月刊送給親友，或鼓勵他們親自填妥上表及簽署後寄回本會。

※ 訂閱資料如有更改、增刪，請與本會聯絡；或參閱本刊郵寄信封背頁詳情。

電郵：lit@ccmhk.org.hk

..... 個人資料收集聲明

1. 中國信徙佈道會將依照在收集個人資料時所說明的目的使用該等個人資料，包括但不限於閣下的姓名、郵寄地址、電話號碼及電郵地址。
2. 向本會提供個人資料純屬自願，如閣下未能提供足夠個人資料，本會可能無法有效處理你的申請或提供有關服務。
3. 本會可能使用閣下的個人資料（包括姓名、郵寄地址、電話號碼、傳真號碼、電郵地址、所屬教會/機構名稱），以便本會日後與你通訊、寄發刊物、發出收據、義工招募、籌款、收集意見、推廣活動、作課程邀請及與中國信徙佈道會相關之項目等用途。
4. 閣下之個人資料絕對保密，除上述用途之外，將不會以任何形式出售、租借或轉讓予任何人士或組織。
5. 根據《個人資料（私隱）條例》（第486章），閣下有權要求查閱及更正任何閣下提供給我們的個人資料，或要求停止使用閣下的個人資料作直接推廣的用途。任何有關查詢請聯絡：

中國信徙佈道會有限公司

地址：香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓；或

電話：(852) 2810-9933 傳真：(852) 2868-3212

電郵：admin@ccmhk.org.hk

簽署同意聲明： _____

日期： _____

（轉後頁）

(承上頁)

IV. 請為我以下的事代禱

如讀者有感動，願意在經濟上支持本刊，請把奉獻：

- 存入下列銀行戶口：
匯豐銀行001-327600-001
恒生銀行286-374434-001
恒生銀行286-374434-280 (人民幣)
恒生銀行286-374434-203 (美元)
- 支票：抬頭請寫
「中國信徒佈道會有限公司」或
CCM Christian Mission Ltd 並寄回本會收。
- 繳費靈PPS：中信商戶編號為6127
首次使用PPS請致電18013或登入www.ppskh.com，
登記後請致電18033奉獻。
請以奉獻者聯絡電話登記為「賬戶號碼」。

賬戶號碼：_____ 讀者編號：_____

奉獻金額：_____ 奉獻日期：_____

PPS付款編號：_____ 聯絡電話：_____

奉獻後：請將銀行存款單/ 網上捐款記錄/ 繳費靈付款
編號，連同前頁個人資料交回本會，以便發回收據。
傳真：2868-3212；電郵：account@ccmhk.org.hk
郵寄地址，請參前頁。

澳門讀者請存入

銀行戶口：中國銀行 02-11-20-061980 (港幣)
02-01-20-091560 (澳門幣)

支票抬頭請寫「澳門中國信徒佈道會」
地址：澳門東望洋斜巷2D志安大廈地下
電話：(853) 2835-3306
電郵：ccmmacau@macau.ctm.net

航向蔚藍深

美國加州的聖地牙哥有一處叫「小義大利」的地方，幾艘古帆船停泊在海邊。這是幾個世紀以前的老式帆船，船身修長，白帆飄揚。想像一下在蔚藍的大海上，一艘這樣的帆船安詳地在日光下航行是何等的瀟灑。

海事博物館

古船上有許多舊照，介紹曾在船上工作的船長、海員，還記載了當時人們對海洋世界的想像，例如海洋盡頭是巨大的瀑布、有怪獸出沒等。大海給不同時代的探險者一個蔚藍色的背景，在其上冒險有一種特別的浪漫。而當時憑藉一艘帆船的力量去尋找大洋盡頭的瀑布是何等壯舉！恰如今天乘太空船探測其他星球。

從古帆船上眺望大海，大海就像一匹寶石藍的綢緞，輕輕地

處



孫基立

翻滾出緩緩的曲線。可是，在船艙裡懸掛著的圖照上，卻看到大海的另一個側面：駭人的狂風巨浪，將帆船吸進海底的漩渦暗流；電閃雷鳴的暴風雨之夜，許多海洋怪獸的傳說令水手們驚恐莫名。

不論在那個時代還是今天，人類心底裡都有一份深埋的躁動：不管怎樣危險，也要看看海洋，要去尋找新大陸。

在人類的心靈世界裡，擁有同樣的躁動：有沒有一個神的世界？有沒有靈魂？死後還有生命嗎？我們在世界上的一切親情和友情，是否隨著死亡而終結？

心靈的海洋

這些問題讓我們無法甘於日常的衣食住行和機械性的工作責任。

心靈世界的探索經歷，一如揚帆出海的水手，出發的時候可能陽

光明媚，卻也會經歷風暴，暗流，偽裝的天使。宇宙的奇偉和奧祕遠勝海洋，我們在心靈世界的探索也充滿了許多危險和不確定因素。

耶穌走過的旅程中不也在曠野遇到試探嗎？撒但甚至引用聖經話語來試探耶穌，彷彿牠才是聖經的專家。然而，耶穌的回答堅定有力，且命令牠退去。撒但退去後，真正的天使才出現。上帝的話是有權柄的。

我們在心靈世界奮進冒險時，若有耶穌同行，心中就有平安。祂經歷過旅程的危險和風浪，祂會保護我們。

那個海事博物館讓人重溫了人類探索海洋的歷史，了解其中的風暴和明媚。我們的心靈就如海洋世界，如果有耶穌陪伴我們在其中探險，更會有豐富的收穫和發現。☒



黃剛

苦楝牛

有一次，兒子問：「爸爸，您小時候玩甚麼玩具？」

「春天養蠶，夏天就捉蟬和苦楝牛……」

「苦楝牛？」兒子好奇追問。苦楝牛是鄉下的叫法，上網找不到圖片（後來才知道學名是天牛），兒子感到失望。

一個黃昏，在歸家路旁石階的陰暗處，有點東西在搖動，我逼視一看，一隻漆黑油亮，身布白點，有一對朝天威武觸鬚的小甲蟲。是三十幾年沒見過的苦楝牛，實在欣喜，一把手已把牠握進手心，歡快回家。

兒子見到傳說中的苦楝牛，歡喜得滿屋亂跳，強烈要求收養。他找來透明膠盒當屋子，鑿個小洞，當窗通氣。苦楝牛的天敵是螞蟻，為防螞蟻進屋，便設計了一個「水皇宮」：用大盤裝滿水，把小碗覆在盤中心，露出碗腳，再把盒子放在碗腳上，宛如一個四周有護城河，固若金湯的皇宮。

但是，還有吃的問題。這類甲蟲要吃苦楝樹葉，家附近的苦楝樹，樹身高大，蔥蔥蘢蘢的樹葉在半空中搖曳，只可遠觀，不能近取。我變成越野運動員，走遍幾個山頭，幸運在一個山坡上發現一株未成材的苦楝樹，葉子茂盛，親近可採，吃的問題也解決了。

我看著苦楝牛在墊滿葉子的水皇宮裡，安逸悠閒地吃著睡著。忽想，過了夏天牠就會死掉，實在無奈。

愛惜生命之情人皆有之，以此類比，造物者會是更疼惜我們嗎？答案在聖經：神愛世人（參約翰福音三16）；祂叫日頭照好人，也照歹人；降雨給義人，也給不義的人（參馬太福音五45）。☺

新蒲崗區
福音午餐會

主題：心靈醫館

日期	分題	講員
9月20日（五）	靜中得力	黎偉光先生（基督教恩臨堂傳道人）
9月27日（五）	主前傾心	曹敏玲姑娘（中國基督教播道會迦南道真堂傳道人）

時間：下午1:10 - 1:50

地址：中國基督教播道會迦南道真堂（新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心8樓）

膳費：HK\$25（包括三文治及飲品）自備午餐者除外，訂餐最遲於聚會前兩天與盧小姐聯絡。

報名/查詢：☎6218-7905盧小姐或電郵 lunchcu@ccmhk.org.hk。

合辦機構：中國信徒佈道會、中國基督教播道會迦南道真堂、基督教恩臨堂

*詳情請瀏覽本會網頁 www.ccmhk.org.hk。