

香港

中信

探問人生 省思生命

第58卷·總685期



/ 過山車歲月中的信仰
/ 我思我信
/ 恩典之城

旺角女人街

1 過山車歲月中的信仰 / 真實故事 / 黃立基

4 有主萬事足 / 真實故事 / 司徒容娟



8 人生歸正途 / 真實故事 / 白茜

12 緊閉心窗 / 生活小品 / 鄧穎強

14 我思我信 / 人生省思 / 張達明



18 網內網外 / 詩想城市 / 萍凡人

20 愛是不輕易發怒 / 專欄 / 錢志群



24 恩典之城 / 世界的角落 / 孫基立

17、22 讀者作品選 / 影照世情

封底 雨花石 / 常情有道 / 黃剛



本刊歡迎讀者投稿

投稿：·「真實故事」「生活小品」「人生省思」均歡迎投稿，來稿請註明「投稿《中信》月刊」，並電郵到lit2@ccmhk.org.hk

·攝影作品請註明「投稿〈影照世情〉」，並電郵到newmedia@ccmhk.org.hk

稿例：·文稿字數在1,000至2,000字：

·攝影作品需1MB或以上的JPEG檔案，如附經文只限30字內。

·所有稿件須附真實姓名、地址、電話、電郵地址及所屬教會名稱。

·請勿一稿兩投。

聲明：·文稿一經刊登，版權歸本會所有，本會保留一切使用權。



「中信Light」免費下載



香港中信



中信傳書



書·在起跑線



ccmhk.ig



創刊於一九六二年 創辦人 / 王永信

香港中信總幹事 / 黃劉雅壁

地址：香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓

電話：(852) 2810-9933 傳真：(852) 2868-3212

電郵：lit@ccmhk.org.hk 網址：www.ccmhk.org.hk

出版及發行：香港 中國信徒佈道會有限公司

責任編輯 / 吳陳妙如 編輯 / 梁百璇 採訪 / 何在凡 思懷

封面圖 / 繆靜嘉 設計、插圖、印製 / 濛一設計坊

本刊不收訂費。歡迎索閱、轉贈親友及捐助印刷費。

作者文責自負，立論不代表本刊。 版權所有，如欲轉載，請來信申請。

各地中信成員：美國 / 姜武城 台灣 / 簡春安 香港 / 黃劉雅壁 新加坡 / 許順明 加拿大 / 譚阜全 澳洲 / 康駿業 澳門 / 李妙如 新西蘭 / 馬慧文 泰國 / 陳國輝 哥斯達黎加 / 鄭詠欣



智能手機即上

歡迎網上瀏覽

各期《中信》月刊

過山車歲月中的信仰

黃立基

相信我比大部分基督徒都更早開始返教會：我可是還在母胎時便隨基督徒父母出席不同的教會活動，亦即人所說的「信二代」。父母為我取名「黃立基」，意思就是建立在基督之上。從小到大常在媽媽口中聽到許多她經歷上帝的故事，也在教會中聽到不少聖經的教導；不過，這些在我來說，仍只停留在父母的信仰和美好的道理，跟我自己的生命關係不大，直到在爸爸患末期胰臟癌期間，我才具體又震撼地經歷了上帝的真實……

如坐過山車的歲月

記得那是2006年11月，當時爸爸確診患上胰臟癌，醫生表示需再以内窺鏡檢查癌症的擴散情況。那天晚上我陪爸媽往檢查後，得悉爸爸的情況非常嚴重，癌細胞已擴散至腹腔位置，不能做手術，並需留院作更多檢驗以決定下一步療程。我們三人去醫院，兩人回家，心情難受可想而知。回到家已是晚上十時許，還未吃晚飯，便到樓下餐廳用膳。當時我問媽媽一個問題：「若最後爸爸得不到醫治，你還會信這個上帝嗎？」那刻深感我們的信仰已來到生命臨界點的抉擇裡，而媽媽的回答教我這輩子也不會忘，她以一貫既堅定又溫柔的語氣說：「即使阿爸的病得不到醫治，或如醫生

所說只餘五六個月壽命，我依然相信上帝是看顧著我們一家的。」

媽媽的回答實在令我太震撼了！試問一個與自己同行多年又關係親密的伴侶患上重病，有誰不想他立即得著醫治呢？或在此刻向上帝提出「如果祢幫助醫治丈夫的話，我就更加信祢」之類的要求？惟媽媽對上帝的信心竟如此堅定不移！她的回應也開始了我家往後三十七個月如坐過山車般快上突落的生活，亦讓我更好體驗這信仰的真實。

爸爸的病曾復發三次，前後共做了四個療程，每次若工作安排許可的話，我都陪伴他去聽取報告，每當癌指數略為回落我們就雀躍開心，惟當指數突然大幅攀升我們就低落憂愁。這三十七個月的起跌過程中，我曾對信仰有很多懷疑，更有很多的眼淚。究竟盼望在哪裡？然而，上帝讓我看到每一個人都要面對生老病死這些生命常態，包括基督徒，重要的卻是在這些階段中，上帝總會同行、賜福，透過醫生、家人親朋或是弟兄姊妹帶來支持、勉勵；上帝更讓我目睹爸爸不一樣的生命！爸爸一向沉默寡言，樂於助人但很低調。奇妙的是，那幾年爸



李牧師（中）是作者（左）和他媽媽的重要支持

爸積極四出分享經歷，見證上帝，與媽媽一起去幫助及鼓勵有需要的病人和家屬。爸爸的生命在患難中竟愈發綻放光芒，使我不禁讚嘆：「為何這個我自小從爸媽口中得知的上帝是如斯真實的呢？！」

父母的信仰也成我的

回想爸爸在生時，因著主的同在，常能以樂觀幽默的態度面對病患，又說上帝給他活多久就活多久，因主的心意必是最好！甚至一次家人吃飯，沒話可說，很不開心時，爸爸突然說：「如果我先走，回到天家時就替你們先排隊，你們一定會來的，到時我們又可見面了。」因著他這份輕鬆幽默，這份對死亡沒有恐懼的盼望，我們把爸爸的安息禮拜定名為他的「畢業典禮」，又邀請爸爸的同事、朋友、教會的牧者及弟兄姊妹等撰寫爸爸的生命給他們的感受，編集成場刊當作是爸爸的紀念冊派發。

每當我想起那天早上，爸爸呼出最後一口氣時，我把他的手放在我的頭上，依然希望他可以擁抱我，像以往般指點我的人生，總會感到萬般的不捨。自那刻起，我失去了一位軍師、一位智者，我最尊敬

的爸爸，那我以後如何是好呢！瞬間我想通了一件事，向來尊重和信任我作決定的爸爸，怎會在意我選了甲或乙的路呢？更何況昔日由父母介紹的上帝，在這段過山車的日子中，讓我親身經歷祂的真實，已徹底地成為我生命的主了，往後我可全然倚靠祂啊！


福音的威力

隨著爸爸的離世，那三十七個月膽戰心驚的生活終告一段落，我和媽

天父愛顧
作者一家



媽也開展人生的另一頁了。曾受中醫訓練的媽媽在過去近十年間，馬不停蹄地到處義務幫助有需要的病人，彷彿接我爸的棒，延續他生命的故事。當我認真思考未來的人生，同時尋求上帝對我的心意後，我決定將生命奉獻給祂，成為傳道人，希望繼續以我家的生命故事去幫助人認識這位偉大的上帝。

我和媽媽只是寂寂無名的普通人，而這正是福音精采之處：我們所信的上帝不是只作在人看來很奇特的神跡上，或只停留在某些名人生命逆轉的故事裡；福音最有威力之處，是上帝降臨在世上每一個「普通人」的生命裡，伴我們一起經歷、渡過人生中過山車般起落無常的歲月！

司徒容娟

有 主 萬 事 足



作者（中）為回應上帝，於神學畢業後投身傳道服侍。

得以留下。六十年代住石屋的我們沒自來水，小學時我已要每早擔水回家，還要完成洗衣、洗碗等家務方可上學；中學時仍是忙到夜闌人靜才可做功課，經常要與時間競賽。爸爸不喜歡我，常無故打罵，我滿肚委屈不知向誰傾訴，曾含淚遙望天際慨嘆：「沒人明白我，只有你明白！」

中學時結識了幾位基督徒同學，成為好友，她們熱心幫助我的學業，又領我認識耶穌。中四時我決志信主，回家後興高采烈地告訴爸爸，卻遭他極力反對，更生氣地斥罵我若堅持就不准吃飯！此時我心中出現聖經的話：「人活著，不是單靠食物，乃是靠上帝口裡所出的一切話。」（馬太福音四4）就對爸爸說：「我真心信耶穌，寧願不吃飯。」然後斟茶跪下說：「爸爸，您不要生氣啦！」爸爸喝下那杯茶後便沒再罵我，當晚我沒吃飯，並謹記以後要有好表現，讓家人知道信耶穌是好的。

因不認同基督信仰，爸爸沒收我的聖經、撕破詩歌集，還常用藤條打我，這些日子我全靠主的話和詩歌得安慰。除堅定信仰，也堅持孝順父母，即使婚後仍關心他們的需要。其後爸爸漸漸軟化，吩咐其



昔日傳統

重視有「子」

萬事足的心態

我非常了解，因我

曾是未能滿足地上爸爸期

望的「女」兒，為此飽受苦頭。惟

在生命久歷傷痛苦難後，我感恩能

認識愛我到底、讓我認識生命意義

那天上的父，是祂令我今天能說出

有「主」萬事足！

蒼天知我心

出生時爸爸見到「又是女」時就想送走我，尚幸媽媽堅拒，我才



他兒女不要在星期日上午舉行家庭聚會，以免影響我和丈夫子女上教會，爸爸還說我最乖，晚年時更決志信主！



作者有主萬事足

領取苦難證書

1978年我因生產後子宮流血不止，幾乎喪命，醫生亦以為救不了，豈料我奇蹟地康復出院。自此我認定餘下的人生都是上帝所賜額外的生命，我要活好每一天，做祂喜悅的事。之後多年，我曾小產、做過需全身麻醉的手術不下十次、患過神經緊張和抑鬱症，上帝都帶領一一跨過。原來神賜的，不是不遭患難的免疫「護身符」，而是出人意外的平安，令艱難的事在心中變得微小，感受到有大能的神同行，有力量積極面對。

有神學家曾說，當上帝助你渡過一個苦難，你就領取了一份



一家人靠主相依同渡病困

「證書」，亦即夠「資格」當過來人幫助有同樣需要的患難者！或許就因證書滿滿，當丈夫確診末期胰臟癌時，我懂得跟他說：「從前上帝如何帶領我經過死蔭幽谷，深信祂現在一定也會牽著你和我手同行。」不僅教會的弟兄姊妹為我們禱告，連未信主的親友也願意為他代禱祈求醫治。上帝差派了許多天使關愛守望，我們就懷著信心踏上醫治的路。

其間我和丈夫四出為主作見證，幫助其他病患者。有一回醫生想丈夫勸一名病人做化療，我們家住西環，登門造訪家住美孚的他。探訪當天異常寒冷，那病人一見丈夫便覺驚訝：「怎麼你一點不像做過化療！」丈夫答：


「所以特來讓你看我的樣子，增加你做化療的信心。」離開前那病人說：「我們素不相識，你的病比我還嚴重，竟仍在這寒天從老遠來找我，實在感動。現在我相信化療有用，明天就約見醫生。」我亦分享一些有助他復元的食療。每次我倆出外作見證，或有病人、家屬來電請教，我們都盡心竭力讓他們得幫助，為此感到得病是有價值的，因能為主祝福他人。

早在丈夫確診患癌前十年，我在公餘時修讀中醫課程，打算退休後跟醫療隊到山區服侍，沒想到第一個服侍的是丈夫。上帝預備我學了中醫知識、穴位推拿和針灸等，全天候照顧他，四次化療沒令他掉髮，還可幫助有需要的人，平安渡過了三十七個月才被主接回天家。

祝福別人心喜樂

自己多年來常出入醫院，又遇到不少困難和傷心的事，有人替我不值，連兒子都曾問我若爸爸不

得醫治離世，是否仍相信上帝。惟從小至今我沒埋怨過上帝，因知道最愛我的就是祂。每遇困難時，我總會問：上帝想我在這事上學到甚麼功課？我把患難視作磨練自己成長的階梯，如年少時課務與家務的繁重，造就我成為一個高效率和善用時間的人。聖經教導我們可以在生活的一切範疇倚靠上帝，我就常常緊握主的手，以喜樂的心面對一切，感恩抑鬱症亦得著醫治！

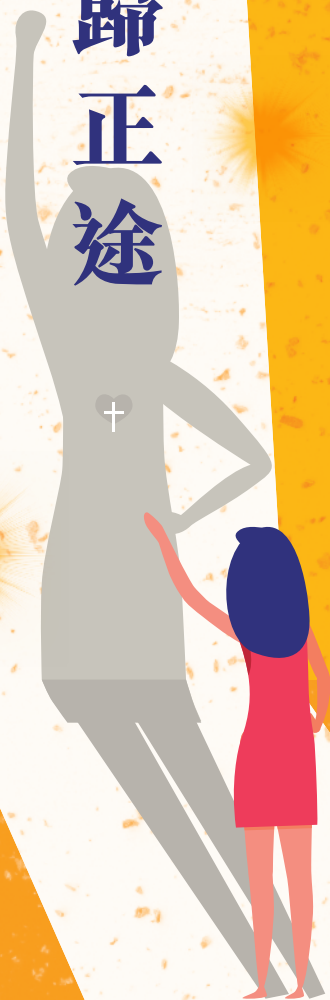
更感恩的是上帝願意用我的經歷去幫助別人，讓我的生命滿有意義。我積極探訪、分享昔日照顧丈夫的經驗，樂意為有需要的人做腳底按摩，紓緩他們的病情。丈夫返天家後，我的生活依然充實，因有上帝同行，能與祂同工服侍地上有需要的人，讓我心靈喜樂，有主萬事足！



丈夫（中）生日時，兒子（右）請其外遊，成為丈夫在世最後的生日記念。

人生歸正途

白茜



我 是一名會計師，目前在一家生化公司任職稅務和出納主任，但這不是最重要的，最重要的是我成了上帝的兒女。

失去我父

我在襁褓中就已接受了天主教的嬰兒洗禮，但那之前和之後，家裡都沒有人信主耶穌，也沒有人去教堂。我知道自己受過洗，潛意識感到上帝是我的神，不過通常都在碰到困難或重大壓力時才會想到上帝，向祂禱告。

我十二歲那年，父親罹患了肺癌，我跟父親感情非常好，在我眼裡他是完美的，更是全世界最愛我的人。在他生命的最後日子裡，有基督徒上門傳福音，父親決志並受洗成為基督徒。當他病危迴光返照時，我不斷向上帝禱告以為會有奇蹟，父親的病會有轉機，但最後父親仍是走了。父親是我的天，他去世時我感覺我的整個天都垮了。之後的十年我很不快樂，看見其他同學都有爸爸，唯獨我失去了父親。想到從此再也見不到父親，我極為愁苦憂憤，也抱怨上帝的不公，開始遠離上帝。

隨波逐流

高中時，我最要好的同學篤信佛教，我們常聊一些空靈出世的話題和哲學。十七歲那年母親的高中同學——我的乾媽邀我到美國。為了逃離當時複雜的重組家庭，我到美國求學。頭兩年跟乾媽一家人住，但總是有寄人籬下的感受。後來我搬出去，感受到無拘無束，卻也逐漸被誘惑試探而犯罪。大學畢業後我曾在辦公室短暫接觸過一些基督徒，卻因其中一位年輕太太告誡了我一件不中聽的小事，大為反感而決定不去教會。我的意氣用事是使自己剛硬的藉口，結果受傷最大的也是我自己。年輕時受了社會開放風氣的影響，我的愛情婚姻觀跟上帝的旨意誠命背道而馳。譬如我當時自義地認為：只要兩情相悅，婚前同居沒甚麼大不了；婚姻是隨時可中止的契約，合則聚不合則散；夫婦之間的承諾主要在心中，婚姻只是一張紙並不重要；同性戀是個人的自由，既不妨礙他人又可以控制世界人口膨脹；墮胎是女人對身體主權的自我決定等等。因自己的私慾和自義，我的感情和婚姻是一連串錯誤的觀念和選擇。

家庭破裂

我的家庭從一開始就建立在不一穩的根基上，不過在孩子出生後，我有一個觀念改變了：為了兒女我要維持家庭的完整。我要孩子在雙親健全的家庭長大，不希望他們像我當年一樣失去父親，尤其是在傷害最深的青少年時期。無奈天不從人願，往往我們最懼怕擔心的正是會被試探之處。由於罪的影響，一夜之間我和丈夫雙雙失去工作，丈夫離家，家庭破碎。女兒當時十四歲，兒子十一歲，正是我最害怕、他倆最無法承受家庭巨變的青少年時期。自此女兒得了厭食症，不到一年掉了三十磅，只剩七十多磅。兒子也是終日沉迷電玩遊戲，不可自拔。我自己的情況也好不了多少，算命問卜，風水擺設，求佛唸經，找心理醫生諮詢，我都試過；但最後證明這些都毫無用處，甚至情況愈來愈糟。我不但沮喪憂鬱，還充滿了憤恨、不甘。

眾裡尋祂

那段時期，我和畢業後已沒見過面的小學同學，在網上群組中聯繫上。現在回想，這是上帝關上

一扇門，卻為我開啟另一扇門的印證。群組裡有幾個基督徒，其中一位不時發些聖經經文和見證來傳福音。當時我正在唸佛經，聽高僧法師講道。每次這位同學在群組裡傳福音，我就故意提佛教跟他唱反調。那時候也有傳道人上門，都被我拒之門外。同時我也和先前提到篤信佛教的高中同學聯繫上，得知她是美國的英文教育碩士，後來成了幫人通靈的「仙女」。仙女在她的網站上自稱是釋迦牟尼的徒弟，還說她也可以跟耶穌通靈來服務基督徒。另外有一位遠在澳洲信奉一貫道的兒時鄰居，也積極對我傳教，聲稱他們也信上帝，跟隨他們就可得知自己的天命。我問他怎麼知道自己的天命，他只是一味故弄玄虛。現在回想，我當時收到的訊息真是四面八方，錯綜複雜，各門各派，無奇不有。後來不知怎地，我又接觸到耶和華見證人的一個網站，那位牧師寫的一些解讀聖經的道理讓我開始感興趣，我還記得他說不管你拜甚麼偶像，樹也好，石頭也好，都是信耶穌。他甚至回覆一位讀者說，夫妻情緣將來在天國還能繼續。我當時在群組裡分享這個網站，以及我的問題和理解，卻換來這位基督徒同學叫我小心新時代異端的告誡。我對他的警告不以為

然，日後才知道是我對上帝和祂話語的認知，既缺乏又錯誤。

幡然悔悟

感謝主耶穌，當我對群組裡的問題討論和對上帝的好奇逐漸加深，這位基督徒同學寄給我兩本聖經和五本基督教牧師寫的書，其中包括講解聖經，解說基督教義，探討上帝為何讓自然災害產生，還有關於地獄之路，我還沒看完第一本就被深深吸引。在那之前，我從來沒有聽過上帝全面的真理，譬如上帝的公義、聖潔、慈愛、恩典以及祂是如何痛恨罪。之後我也上網聽了一些牧師的講道，愈聽愈感動，愈聽愈相信，愈聽愈顛覆「三觀」（世界觀、人生觀和價值觀），也愈了解罪的嚴重性和確認自己之前長年活在罪中。我向主耶穌禱告，祈求祂帶領我找一間華人教會。感謝主，第一間教會我撲了個空，後來知道那是基督復臨安息日會。而我在第二間教會安頓了下來。

今年初，聖經小組開始的讀經讓我愈來愈明白所聽的道，加深我對上帝和罪的認識，也愈加看見自己的貧乏不足。我開始反省過去所犯的罪，向上帝認罪，懺悔並求祂憐憫饒恕，因為我觸犯的是上帝的律法，我的罪深深得罪了祂，也最

傷祂的心，讓祂難過。我一一列舉出記憶中曾被我傷害的人，能找到聯絡方法的，都發了道歉信息。有些沒回話；有些大度地說早忘了，叫我別放在心上；有些跟我互相道歉關係修復，這是非常美好輕鬆的感覺。此外，我又漸漸改變了對家庭破裂的心境，不再總是沮喪憂鬱，有時掉入低潮也能很快走出來。我也不再像受傷的刺蝟，隨時想攻擊對我不義的人。如果有一天對我不義的人向主耶穌悔改，我也會饒恕他們。我甚至嘗試為他們禱告，這是在信主前絕對不可能做到的。

現在我認識了三一真神，學習到以下事實：耶穌為代贖我們的罪在十字架上替我們死；耶穌的身體被埋葬於墓穴，第三天復活了，四十日後升天並坐在天父的右邊，以及耶穌會再來審判眾人。我相信，耶穌升天後，聖靈留在世間一直與信祂的人同在。小時候我很愛哭，父親去世後我就不太哭了；但現在親近上帝，祂的公義和大愛常常讓我感動不已地流淚，我彷彿又回到小時候，只是現在有了更完美，更愛我，教導我的天父、兄長和恩師。其他宗教的「神」都死了，沒有復活，惟有主耶穌是死而復活的，並且活到永永遠遠。

全新開始

我因信對永生有盼望，理解到生命裡最重要的不是父母、不是婚姻的另一半、甚至不是我的孩子，而是主耶穌。我欣喜地得知，原來我還能再見到我的父親。充滿公義、慈愛、憐憫的主耶穌在我父親去世前接納了他，將來我們在天上還能重聚。如今回首，我明白了上帝的美意。當年我家一而再、再而三地犯罪，上帝只能讓它破碎，好來拯救其他成員脫離罪，免於沉淪。否則，我可能到今天還深陷其中，不斷犯罪而不自知。

奇妙的是，雖然信主後遭遇的麻煩挫折、煩惱傷心事仍舊不斷，一點也不比以前少，可是我的心態已不似從前，不再暴躁易怒，鑽牛角尖，怨天尤人。我開始學習放開心境，跳出捆綁桎梏，把自己的身心靈、整個生命交給主耶穌。我的過去隨著耶穌的死而埋葬，又隨著耶穌的復活而得新生。上帝是可靠信實不變的神，我祈求主耶穌的憐憫和恩典，並聖靈的引導和看顧，帶領我，使我永遠愛祂、敬畏祂、遵行祂的誠命；按祂對我的期望，塑造我成為美麗器皿，永生永世為祂所用，榮耀祂的聖名！

本文轉載自美國《中信》月刊第 685 期



緊閉心窗

鄧穎強

哪管是誰
總有一扇關上的窗

鎖得緊緊
門上了似無人能開

夢中一瞥
深藏塵封無底心坎

旁人叩探
卻無從一窺那底蘊

上主奇哉
重門深鎖瞬間解開

哪管是誰
天窗柔光可說亮話



張達明

我信

我在大學畢業那年暑假開始接觸基督信仰，數月後決志信耶穌。回望過去三十二年，上帝透過很多不同的經歷，讓我反思所信。我也真切經驗到聖經的啟示：上帝很愛我們每一個人。人生路途上會經歷許多事情，其中當然有不開心，甚至

是不願意面對的事。聖經說「萬事都互相效力，叫愛上帝的人得益處」（羅馬書八28）。我體會到上帝的心意是要建立我們的品格；祂關注的不是我所做的是否有成就，祂關注「我」這個人，希望我們能與祂有密切的關係。

信主後我仍然有很多失敗和

軟弱，我看見自己的不足，做不到上帝希望我做的事，這是近十年以來體會最深刻的。但上帝讓我清晰明白，祂接納我這個罪人，不僅僅在我決定接受耶穌為救主、將生命交給祂掌管的一刻，而是一生的。因為我的生命仍然有很多問題，需要耶穌來更新改變。上帝明知我未能完全達到祂的要求，但祂愛我，差耶穌基督來幫助我，以祂的義代替我的不義（參彼得前書三18）。在基督的救恩裡，現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著（參加拉太書二20），這是我很深的感受。雖然我仍有很多不足，但當我接受耶穌時，上帝就看我如同祂的兒子，祂愛我，讓基督活在我裡面幫助我。

我思

畢業後我在律師行工作，後來在香港大學教書，也參與公共事務，遇上不少持不同意見的人。我在信仰思考中希望能成為和平之子，成為不同意見人士之間的橋樑，讓雙方有對話的機會。我期望彼此縱然看法不同，也可以在互信的基礎上溝通、相互理解和尊重、找出定位；特別在信仰群體裡，更渴望能

持守「以仁愛寬容消弭紛爭」、「以謙卑憐憫擁抱公義」、「以聆聽對話建立共識」的信仰態度。

每個人都有自己看不見的盲點，就算彼此有對立面，也應嘗試開放交流。在信仰群體中更要基於上帝的愛，衝破隔閡，避免築起失去互信的牆。我相信上帝賜予我們的更新生命，可以幫助我們在惡劣處境中，有不一樣的回應。即使未能立時有互相信任的溝通，在我的經驗中也曾遇上艱難時刻，需要勇敢面對不友善的環境。然而，信念的堅持並非外在的得失，甚至是制度的改變，而是人心的改變；正如上帝看重我們的內在品格。因為，縱使人們改變了制度，內裡的不義卻沒有改變，敗壞的人心仍會操控制度，不公不義依然存在。我曾看見不少年輕人付出勇氣主動聽取反對者的聲音，無懼受辱被罵，仍堅持對話、尊重溝通，不放棄所期待的人心改變。

我最近在看聖經的出埃及記。摩西要求法老讓以色列人離開埃及，法老斷然拒絕，而後上帝降下十災。這段歷史敘述中，有一個很重要並重複的描述：「但耶和華任憑法



作者與其子女

老的心剛硬，不聽從摩西和亞倫，正如耶和華對摩西所說的。」（出埃及記九12，《和合本修訂版》）無論摩西在法老面前說了甚麼，行了怎樣的大神跡，都改變不了法老的心。在第十個神跡出現前，法老仍是心硬。如此艱難的處境，人很容易感到無力，會問：「公義是甚麼？」

上帝的心意很特別，祂曾多次向摩西預告，法老不會答允他的要求，但摩西必須繼續做上帝要他做的事。這是我一直在思考和學習的。

持定所信所思

出埃及的故事給我很大啟發：不要放棄。即使困境不變，我們卻可以擴闊心靈空間，就是無需期望所做的事必定有果效，而是確信上帝掌權。因此，繼續說應說的話，繼續做應做的事；抱持盼望去期待上帝展示祂的計劃，那關乎我的、眾人

的；關乎社會的、世界的計劃。

我們身處歷史進程時，會不明白上帝為何安置人在看不見出路的處境裡。就如以色列人出埃及前的四百年是奴隸階級，了無出路；又如耶穌道成肉身臨到人間前，亡國多年的以色列人，在羅馬政府的管治和壓迫下，失去救贖的盼望；甚至小百姓中的施洗約翰在出生前，他的母親以利沙伯禱告多年求子，卻一無所出，長久苦候的她，儘管禱告，但已放棄生育的希望，以為上帝不會聽她了。

上帝真的很奇妙，我們無法知悉歷史的進展，甚麼事要發生，甚麼事不會發生。我心裡清楚確定的只有一事：我們的上帝是掌權的王，祂顧念我們、看重我們。這信念幫助我在困境中能跳出怨憤仇恨。

為所信付出

要跳出憤怨並不容易，特別在憤恨難平，傷口未癒之時。在這些艱難時刻，我學習憑著信念，一步步堅持相信上帝的愛顧和恩典，從而建立堅韌的生命，持守關懷與愛，消弭仇恨，勇敢付出的品格。

上帝創造我們每一個人都是獨特的，每個人要怎樣回應在其生命中遇到的處境，自有上帝對其生命底心意的引導，所以我不認為所

有人都要有一樣的回應。每個人都需要自我省思、尋求上帝，看看此時刻上帝期望「我」這個角色要承擔些甚麼，因為每個人都有屬於

自己的角色，在整體上才能互相配合。身為信徒，心態上更要靠著上帝，帶著愛與關懷，剔除憤怒。信徒看見不公義的事而感到憤怒是正常的，這是上帝給予信徒對罪的觸覺。但我們要將憤怒轉化，選擇靠著上帝寬容面對，不讓憤怒演變成仇恨和罪惡纏擾我們。這是信仰賦予我們在面對不義時，勇敢選擇以善寬容處之的自由。

(本文是張達明律師在本會與中國基督福音道會迦南道真堂及基督教恩臨堂合辦的新蒲崗福音午餐會的分享，內容經整理。)



作者與其子女

影照 世情

攝影：Begonia

耶和華坐在洪水之上，
耶和華坐著為王直到永遠

(詩篇二十九10《新譯本》)

網內網外

萍凡人



網內

我是安安靜靜的競技場
想起跑者追逐光
光的尾巴遠去
他輸了一秒
她贏了一米
山頭算術不計這些

網外

我是安安靜靜的織網人
遠看群山不語
想造一張完美的網
期待有人走進網內
與我談談天氣
一直等一直等
研究不一樣的山頭算術
等待下一位跑者放下競技
看群山與院宇細說風景

世俗價值如競技場

走進內心互相結連

靜看耶和華的院宇

愛 是不輕易

發怒

錢志群

有一位從中國移民美國的母親，讓九歲女兒帶中餐到學校吃。有一天放學後，媽媽發現保溫盒的炒飯還剩不少，就很生氣，將女兒罵了一通。又有一天，媽媽看到保溫盒的餃子沒有剩，但內層蓋子不見了，便追問說：「這是我從中國買的最好的保溫飯盒，找不到那蓋子，就無法保溫了。」女兒膽怯地說：「我大概是倒進了垃圾桶。」媽媽問：「妳是不是把餃子也倒了？」女兒不語。媽媽怒火中燒，恨不得用手中的筷子打她。她咬牙切齒地奚落女兒不聽話，有意不尊重她，而且浪費食物，她小時候曾缺衣少吃，非常節儉，浪費食物在她腦子裡就是犯罪。女兒被媽媽的怒氣嚇壞了，用一個很柔弱的聲音說道：「因為我吃中國食物，同學們都嘲笑我。」媽媽停頓一下，仍然兇巴巴地說：「美國食物有甚麼好的？」這時候先生下班回家，事情才平息。

女兒含著淚回房間做作業，母親也進到自己的

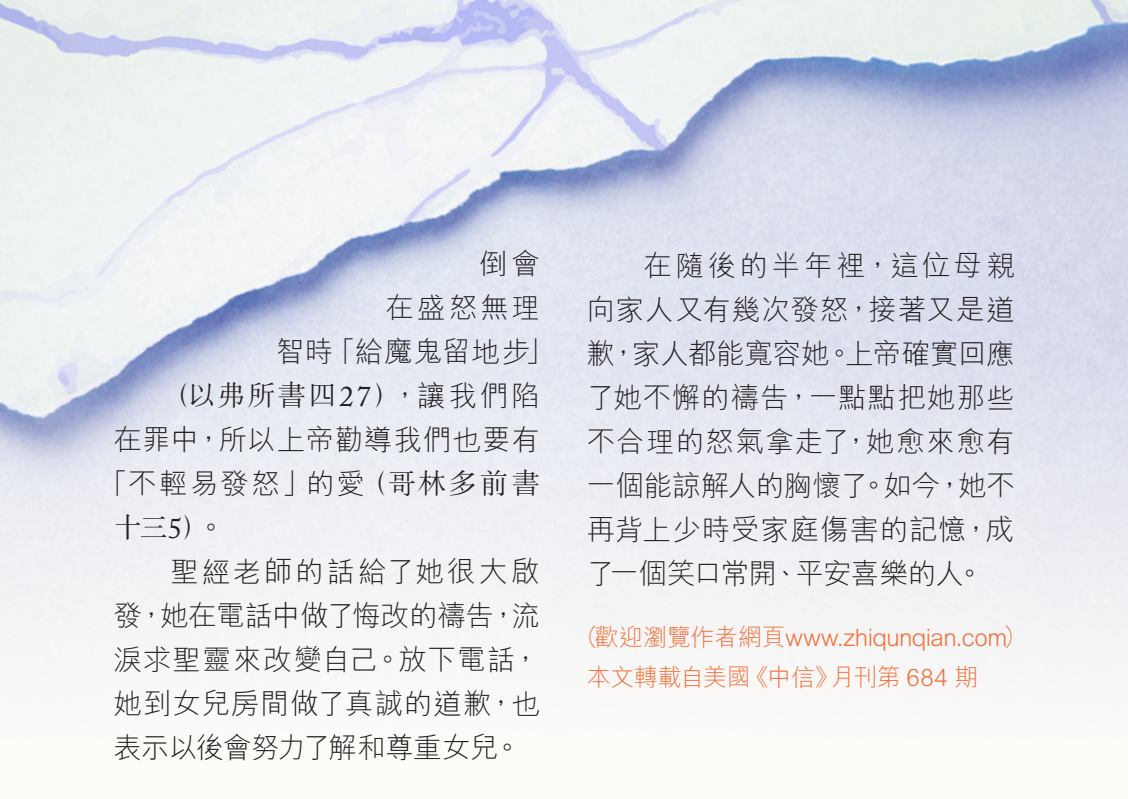
臥室，餘怒未息。她走到床邊坐下時，抬頭看到前些時候自己貼在床頭的三句經文：「人有見識就不輕易發怒」（箴言十九11）、「不輕易發怒的，大有聰明；性情暴躁的，大顯愚妄。」（箴言十四29）「愚妄人怒氣全發；智慧人忍氣含怒。」（箴言二十九11）她一下子後悔起來，難道她不愛孩子嗎？為甚麼為這點事如此大動肝火？她想起小時候，父母之間常常吵架，也用發怒的方式來激勵她、教育她。她不只一次發誓長大成家後要好好善待自己的孩子，可如今她不也是一不如意就生氣？剛才自己發怒的聲音不就是多年前她父母吵架的回音？

她剛信主耶穌不久，也不想

自己是這個樣子，她又自怨自恨起來，於是打電話給聖經學習小組的一位老師。這位教會姊妹先帶她做了一個禱告，又特別讀了一句經文：「耶和華有恩惠，有憐憫，不輕易發怒，大有慈愛。耶和華善待萬民；祂的慈悲覆庇祂一切所造的。」（詩篇一四五8-9）接著她又解釋說，如果上帝輕易發怒，我們人類不知道要死多少回了？人類第一代就悖逆祂，祂卻與人不斷立約來拯救他們，到後來祂差派獨生愛子主耶穌降世為人，來代替那些不斷背約的罪人而被釘十字架，用祂的寶血重新與上帝立下新約，自己成為贖罪的羔羊，成為上帝和人之間重新和好的中保。主耶穌在世上為我們樹立了不輕易發怒的慈愛榜樣，即使在走向十字架最痛苦的時候，祂也沒有輕易發怒。在路過撒瑪利亞一個村莊不被接待時，門徒一怒就想吩咐火從天降燒滅他們，被主耶穌嚴厲

責備。在被捕的最後晚餐前，知道猶大馬上要出賣祂，另有些門徒還在爭吵將來坐王位左邊右邊時，主耶穌反而蹲下來為他們一一洗腳，勸誡他們要有服侍的愛心。當深夜被捕時，門徒彼得一怒之下拔出刀將大祭司僕人的右耳削掉，主耶穌卻將那人的耳朵復原。被人帶去審問時，正如多年前舊約先知以賽亞所預言的：「耶穌卻不言語，一句也不回答。」（馬可福音十四61）最後，被釘在十字架上極度痛苦的祂，又如舊約預言「為罪犯代求」（以賽亞書五十三12）。祂說：「父啊！赦免他們；因為他們所做的，他們不曉得。」（路加福音二十三34）

這位聖經老師還強調，容易發怒的人不僅會傷害親朋好友，傷害彼此的關係，長久以往也會傷害自己的身心，而且「人的怒氣並不成就上帝的義。」（雅各書一20）對上帝的救恩、榮耀沒有任何幫助，反



倒會在盛怒無理智時「給魔鬼留地步」(以弗所書四27)，讓我們陷在罪中，所以上帝勸導我們也要有「不輕易發怒」的愛(哥林多前書十三5)。

聖經老師的話給了她很大啟發，她在電話中做了悔改的禱告，流淚求聖靈來改變自己。放下電話，她到女兒房間做了真誠的道歉，也表示以後會努力了解和尊重女兒。

在隨後的半年裡，這位母親向家人又有幾次發怒，接著又是道歉，家人都能寬容她。上帝確實回應了她不懈的禱告，一點點把她那些不合理的怒氣拿走了，她愈來愈有一個能諒解人的胸懷了。如今，她不再背上少時受家庭傷害的記憶，成了一個笑口常開、平安喜樂的人。

(歡迎瀏覽作者網頁www.zhiquanqian.com)
本文轉載自美國《中信》月刊第 684 期



影照 世情

攝影及經文：小羽

你趁著年輕，衰老的日子尚未來到，
就是你所說，我毫無喜悅的那些歲月來臨之前，
當記念造你的主。

(傳道書十二1《和合本修訂版》)

你願意相信耶穌基督嗎？

若願意，請做以下禱告：

天父上帝，我從心裡承認祢是獨一真神。祢愛人類，曾差遣祢的獨生子耶穌基督降世代罪，為我們釘死十字架上，第三日復活，救我們脫離罪和死的權勢。我相信耶穌基督是人類唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉著祂，我才可以回到天父那裡，認識真理，得著永生。我明白以往我因不認識祢是真神，我的人生方向和路線都錯了。我是個罪人，如今決定回頭，不再走自己的路，願意一生跟隨耶穌，遵行天父上帝的旨意。求祢幫助我明白真理，使我信心堅定。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

你若做了以上禱告，希望你填寫「讀者回應」（本頁右表）與我們聯絡。

讀者回應頁

I. 個人資料

姓名（英文） _____ 姓 _____ 名 _____

地址（英文） _____

_____ 郵編 _____

聯絡電話 _____

電郵地址 _____

我是新讀者 是 否（讀者編號：_____）

II. 本期讀後感（5/2019）

- 我要訂閱貴刊（只有繁體版）。
 - 我尚未相信，盼能進一步認識耶穌。
 - 我願意相信耶穌（這是我第一次表示信主的）。
 - 請寄有關信仰材料 請為我介紹教會
- * 請務必填妥後頁「私隱聲明」以便寄贈上述刊物及資料給你。

III. 請為我以下的事代禱

IV. 我願意支持貴刊

- 我是基督徒，願每月把《中信》月刊，送給遠近親友閱讀。
- 我願分擔《中信》月刊印刷費 _____ 元。（請填寫上方個人資料，並參看後頁奉獻方法。）

V. 介紹新讀者

請先徵求對方同意，確認地址，並以**英文**正楷書寫。如屬中國內地地址，請務必以**中文**書寫及附上**郵編**。

姓名 _____ 姓 _____ 名 _____

地址 _____

郵編 _____ 聯絡電話 _____

電郵地址 _____

（如地方不夠，請另紙填寫。）

* 如介紹的讀者屬香港區訂戶，務請對方填妥後頁「私隱聲明」，本會方能寄贈刊物。敬希留意。

* 訂閱資料如有更改、增刪，請與本會聯絡；或參閱本刊郵寄信封背頁詳情。

本會地址：
香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓
電話：(852) 2810-9933 傳真：(852) 2868-3212
電郵：lit@ccmhk.org.hk

如讀者有感動，願意在經濟上支持本刊，請把奉獻：

- 存入下列銀行戶口：
匯豐銀行001-327600-001
恒生銀行286-374434-001
恒生銀行286-374434-280（人民幣）
恒生銀行286-374434-203（美元）
- 支票：抬頭請寫
「中國信徒佈道會有限公司」或
CCM Christian Mission Ltd 並寄回本會收。
- 繳費靈PPS：中信商戶編號為6127
首次使用PPS請致電18013或登入www.ppskh.com，
登記後請致電18033奉獻。
請以奉獻者聯絡電話登記為「賬戶號碼」。

賬戶號碼：_____ 讀者編號：_____

奉獻金額：_____ 奉獻日期：_____

PPS付款編號：_____ 聯絡電話：_____

奉獻後：請將銀行存款單/ 網上捐款記錄/ 繳費靈付款
編號，連同前頁個人資料交回本會，以便發回收據。

傳真：2868-3212；電郵：account@ccmhk.org.hk

郵寄地址，請參前頁。

澳門讀者請存入

銀行戶口：中國銀行 02-11-20-061980（港幣）
02-01-20-091560（澳門幣）

支票抬頭請寫「澳門中國信徒佈道會」

地址：澳門東望洋斜巷2D志安大廈地下

電話：(853) 2835-3306

電郵：ccmmacau@macau.ctm.net

// 私隱聲明 //（只限香港區讀者）

本人 同意 / 不同意

中國信徒佈道會（下稱「中信」）使用本人提供
之個人資料，用於寄發「中信」刊物、通訊、活
動邀請及收集意見等相關信息。

訂戶簽名：_____

日期：_____

填妥後，敬請交回本會：

郵寄：九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓

傳真：2868-3212

電郵：lit@ccmhk.org.hk

如有查詢，歡迎致電本會2810-9933。



著名的香水之都格拉斯，在法國南部的群山環繞中，是一個安靜的小鎮。

在鮮花盛開的季節，走在小鎮古老的小街上，那些繽紛的色彩會幻化成香氣，然後密封在精緻的小玻璃瓶裡，運到世界各地，讓許多地方都瀰漫著這山谷飽含的芬芳與清新。

小鎮很親切樸素：古舊的街道，有噴泉的街心小廣場，四周是阿爾卑斯山區的群山環繞，典型的法國南部小鎮。這裡的居民也很淳樸，他們很多從事和香水產業有關的工作，對鮮花和香氣有特殊的感情。這裡的花農說，收穫的前一天，花農們都激動得難

恩典之城

孫基立

以入睡，等待晨曦照亮第一朵盛開的玫瑰或茉莉，那種新鮮的香氣讓人興奮不已。他們談起花朵怎樣在十五分鐘內從飽滿的花蕾變成盛放的鮮花……眼睛會發亮，彷彿在講述一個驚人的奇跡。這些充滿顏色和芬芳的講述，讓這個小鎮充滿靈氣，上帝的恩典就是如此在每一朵花盛開的時刻，讓採擷之人體味自然的神祕和美麗。

格拉斯(Grasse)和「恩典」(Grace)在法語中的發音完全一樣。當我想起這個精緻美麗的小鎮，也想到了「恩典」：上帝在世界每個角落精心佈置的美麗景致，默默在我們平凡的生活中，給予愛和安慰；如同格拉斯盛產的花朵和香水，讓日出日落的每一天都添有芬芳氣息。

格拉斯是「恩典之城」，這和它繁茂豔麗的花田、盛產的香水有絕

美的配合，讓人想到，恩典像這裡的香水，是優雅的、友善的，代表著珍惜和敬重。漫遊小鎮，從天國飄來恩典的香氣，讓人們的生活也充滿優雅、友善和彼此關愛。

我一直喜歡原始的花朵香水。許多奢侈的香水經過各種處理後，已無法嗅出它的原料是甚麼了。但是格拉斯的香水，有清新的白蘭花、玫瑰、茉莉的香氣，讓人想念到那個玫瑰色的小城、在山谷中盛開的鮮花、懂得欣賞花朵綻放的花農。還有，馨香的恩典：質樸芬芳，用最天真自然的方式裝點生活。

格拉斯在我心裡像封存的香水。在生活艱難的時候，我會打開這個記憶的香囊，讓法國南部的陽光、色彩和芬芳，將灰暗的色調驅趕出去。這也成為我生命中一個特殊的恩典。📖

雨花石

黃剛



——位剛執教鞭的教師，要講解六朝古都南京的歷史文化。他花了很多功夫蒐集資料、整合重點、設計活動，更動用自己的收藏：一塊精緻的雨花石，來引入課題。他充滿信心，期待在講台上淋漓盡致的演繹。

「各位同學，你們知道我手上的這塊雨花石，是來自中國哪個地方嗎？」

全班炯炯的目光，落在晶瑩剔透的雨花石上，好奇有甚麼地方能出這麼美的石頭。

老師傳開雨花石讓學生觀賞。一個調皮的學生拿到石頭，舞弄高低地端詳，一不小心，「呬」一聲，雨花石摔在地上，碎成兩塊。學生漲紅了臉，慌張地執拾殘局。

面對突如其來的意外，教師顯得手足無措，既生氣學生打爛他精心的教具，想要責備他，又要安靖全班情緒，繼續講學。接著的課堂，夾雜沙石，教師明顯神不守舍，學生也心不在焉。對於這節課，教師大失所望，痛惜一場心血居然被那個學生徹底糟蹋了。

多年後的一天，那位教師收到一個禮盒，打開一看，是幾塊雨花石和一張紙條。寫著：「老師，對不起，十二年前我打爛了您的雨花石。我有機會到南京旅行，終於找到雨花石，給您送上遲延的賠償。」

原來在那調皮學生心裡，雨花石是深刻的一課，而且，他學到比這更寶貴的一課。

聖經說：「流淚撒種的，必歡呼收割。」（詩篇一百二十六6）有意義的事情，辛苦的付出，必然有歡快的收穫。✎

新蒲崗區 福音午餐會

主題：勇敢地去愛

日期	分題	講員
5月3日（五）	愛我的「敵對者」	袁天佑牧師（循道衛理聯合教會退休牧師）
5月10日（五）	愛恨我的父親	溫南聲先生（維護家庭基金總幹事）
5月17日（五）	單親爸爸手記	張達明先生（大學教授、律師）
5月24日（五）	好好愛自己	譚日新博士（臨床心理學家）
5月31日（五）	六個孩子的承擔	陳家榮先生（顧問律師）

時間：下午1:10 - 1:50

地址：中國基督教播道會迦南道真堂（九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心8樓）

膳費：HK\$37（包括餐盒及飲品）自備午餐者除外，訂餐請最遲於聚會前一天與盧小姐聯絡。

報名/查詢：☎6218-7905盧小姐或電郵 lunchcu@ccmhk.org.hk。

合辦機構：中國信徒佈道會、中國基督教播道會迦南道真堂、基督教恩臨堂

*詳情請瀏覽本會網頁 www.ccmhk.org.hk。

